

Filder WOCHENBLATT

AUSGABE FILDER-SÜD · FILDER-NORD

Tel. 0711-23 181 20

Häfner & Züfle
Bestattungen



Wir kümmern uns. Liebevoll.
In Stuttgart
Möhringen, West, Wangen & überall.
www.bestattungen-haefner-zuefle.de



Haus des Tourismus

Besuchende aus aller Welt sollen im neuen i-Punkt empfangen werden.
Innenteil



Stuttgart Street-Art

Es ist was los in der City: Musiker, Tänzer und Artisten entlang der Königstraße.
Innenteil



Für Frauen

Der Arbeitskreis Autonomer Frauenprojekte Stuttgart setzt ein Zeichen.
Innenteil

5./6. April 2024 · **ZUM WOCHENENDE** · Freitag und Samstag · Nr. 14/70. Jahrgang

Gesamtauflage 209 045 · www.stuttgarter-wochenblatt.de

Passt! Mit uns in den Frühling

Decker
... mehr Gesundheit
Sanitätshaus · Orthopädie · Schuhhaus
Katzenbachstr. 48-52 · S-Vaihingen
Tel. 733680
www.sani-decker.de

Wo Schillers Geist schwingt und klingt

Der Stuttgarter Liederkranz feiert sein 200-Jahr-Jubiläum mit vielen Veranstaltungen und einem Festakt in der Liederhalle. *Von Eva Herschmann*

ORIGINAL OSTERMANN

Trendsetter

Könnt ihr euch noch an die Zeit erinnern, als diese zerrissenen Jeanshosen Mode waren? Die sahen aus, als wäre man beim Alababtrieb aus vollem Lauf in den Stacheldrahtzaun gerannt und hätte sich mit viel Mühe erst nach vier Stunden wieder daraus befreien können. Heute sind die ja wieder modern. Ich habe auch die Zeit miterlebt, als viele Cowboystiefel getragen haben. Ich werde nie vergessen, wie stolz ich auf meine schwarzen „Billy the Kid“-Gedächtnistreter war. Kaum laufe ich mit denen aus dem Laden, rutsche ich mit der Hacke aus und liege mitten in der Fußgängerzone vor lachenden Passanten auf dem Rücken. Wie der Juchtenkäfer, als die ersten Bäume im Stuttgarter Schlosspark gefällt wurden.



Foto: Thomas Niedermüller

Wir sind die Generation mit Mädels, die ihre Augenbrauen komplett abbraut haben, um sie sich danach wieder aufzumalen. Bei Regen merken sie dann, warum Augenbrauen eigentlich eine gute Erfindung sind und dass der Edding ganz schön brennt im Auge. Auch wir Männer sind absolute Hipster: Im Gesicht ein riesiger Busch und in der Buchse Kahlschlag. Ja, die Zeiten ändern sich. Die Toleranz bleibt – hoffentlich! **Euer Ostermann**



9. Artwalk Stuttgart

Am 20. April gibt es auf der Tübinger Straße viel Kunst zu sehen.

■ S-SÜD

Am 20. April findet schon der insgesamt 9. Artwalk Stuttgart statt. Dann können Besucher auf der Tübinger Straße vom Marienplatz bis zur Eberhardstraße die Werke von etwa 100 Künstler bestaunen. Los geht's ab 14 Uhr, und von Ölmalerei über Fotografie bis Graffiti ist alles dabei. Sowohl professionelle Kunstschaffende als auch solche, die noch am Anfang stehen, stellen aus. Wobei fast alle von ihnen aus Stuttgart und Umgebung kommen. Die Veranstaltung endet um 21 Uhr. Das Besondere am Artwalk ist, dass sich auch ganz normale Geschäfte wie der Friseursalon Studio 77, die

Maßschneiderei Cove oder das Einkaufszentrum Gerber und Gastronomien wie das Bruno oder das Sitt Wein für diesen einen Tag in Kunstgalerien verwandeln. Alle sind zu Fuß erreichbar. Damit bringt das Event die Kunst zu den Menschen. Das Thema ist dieses Mal „Zukunftsträume – Neue Technologien Entwicklungen, Erfindungen“. Wir schauen freudig nach vorne – oder doch etwas ängstlich? Was wird uns die Zukunft bringen, was für Möglichkeiten gibt es? Das Thema wird sich nicht nur in der Kunst, sondern auch in diversen Side Events wiederfinden lassen.

red

■ STUTTGART

Der Stuttgarter Liederkranz 1824 gehört zu den größten und traditionsreichsten Konzertmusikvereinen Deutschlands, unter dessen Dach mehrere Chöre verschiedener Ausrichtung und Leistungsstufen sowie ein Sinfonieorchester musizieren. Der Verein spielt aber nicht nur eine bedeutende Rolle in der Stuttgarter Musikgeschichte, sondern war und ist auch eine Brutstätte für kulturelle Bewegungen. Aus ihm gingen die Deutsche Schillerstiftung und der Deutsche Schillerverein hervor. Das 200-Jahr-Jubiläum wird dementsprechend groß gefeiert. Der offizielle Festakt ist am 21. April, 18 Uhr, im Beethoven-Saal der Liederhalle Stuttgart, und das ganze Jahr über gibt es Konzerte von verschiedenen Ensembles mit Werken von Meistern wie Carl Orff, Giuseppe Verdi, Friedrich Silcher und vielen anderen Komponisten klassischer und zeitgenössischer Musik sowie Vorträge. Zudem bieten musikhistorische Stadtrundgänge unter dem Motto „Schiller – Der Liederkranz – Die Stadt!“, der nächste ist am Samstag, 13. April, 14 Uhr, Einblicke in die Vergan-

Gründungssitzung am 9. Mai 1824

genheit. Die Vorgeschichte des Vereins beginnt bereits 44 Jahre vor dem offiziellen Gründungsdatum und hatte ihren Ursprung in der 1770 von Herzog Carl Eugen eingerichteten Hohen Carlsschule. Die ehemaligen Carlsschüler Friedrich Schiller und Johann Rudolf Zumsteeg riefen am 15. Dezember 1780 eine gesellige Vereinigung aus ehemaligen Mitschülern ins Leben, die sich regelmäßig zum Rezitieren sowie zum vokalen und instrumentalen Musizieren traf. Noch im gleichen Monat schlossen sich diesem Zirkel junge Damen der ebenfalls herzoglichen „École des Demoiselles“ und Töchter aus Familien des Bildungsbürgertums, sogenannte Stadtmädchen, an. Am Sonntagabend, dem 9. Mai 1824, gaben 80 „Gesellschafter“, darunter 26 Mitbegründer des namenlosen Zirkels von 1780, ihrem neuen „Verein“ den Namen „Lieder-Kranz“. Die persönlichen und freundschaftlichen Bezie-



So kennt man den Liederkranz in Stuttgart: Der große Konzert-Chor mit Mitgliedern des Staatsorchesters Stuttgart unter Leitung von Sebastian Kunz beim großen Konzert in der Liederhalle.

Foto: z/Tollnek

hungen vieler Gründungsmitglieder zu Friedrich Schiller, der 1805 verstarb, waren wohl das Motiv dafür, dass sich der Stuttgarter Liederkranz in seiner Satzung verpflichtete, „die Erinnerung an große Deutsche wachzuhalten“. Um seiner Schiller-Verehrung nachhaltig Ausdruck zu verleihen, stiftete der Verein der Stadt Stuttgart ein Denkmal, das von dem Bildhauer Bertel Thorvaldsen geschaffen wurde. Am 8. Mai 1839 wurde das Monument, das als eines der gelungensten Porträts des Dichters gilt, auf dem Schillerplatz aufgestellt und unter dem Jubel von Tausenden von Menschen vom zwölfjährigen Enkel Schillers enthüllt. Bereits wenige Jahre nach der Vereinsgründung entstand der Wunsch nach einem eigenen Gebäude. Die sogenannte Alte Liederhalle wurde erbaut und am 11. Dezember 1864 feierlich eingeweiht. Nachdem dieses Bauwerk 1943 bei einem Bombenangriff fast vollständig zerstört wurde, entstand die heutige Liederhalle mit der Stadt Stuttgart als Auftraggeber, die seitdem Heimat des Vereins und Schauspielplatz unzähliger herausragender Konzerte, Aufführungen und Veranstaltungen ist, die Musikliebhaber aus aller Welt anziehen. Der Liederkranz hat zur Reputation als erstklassi-

ges Veranstaltungszentrum beigetragen. Die gemeinsame Geschichte von Liederkranz und Liederhalle sei geprägt von unvergesslichen Konzerten, bedeutenden kulturellen Ereignissen und einem unermüdlichen Engagement für die Förderung der Musik in der Stadt, erklärt Meike Poweleit, Leiterin des Kultur- und Kongresszentrums in der Landeshauptstadt. „Die Verbindung zwischen dem Liederkranz und der Liederhalle ist tief verwur-

zelt und hat dazu beigetragen, ihre jeweilige Bedeutung zu stärken. Auch in Zukunft werden Liederkranz und Liederhalle gemeinsam das kulturelle Leben der Stadt prägen.“ Das gilt allemal auch für das Jubiläumsjahr 2024.

Solide Preise für feinste Teppichwäsche
Telefon 0711 / 4207635
Annahmestellen im gesamten Stadtgebiet
• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst
www.teppichpflege.de

Schwäbische Gründlichkeit
BRAUN
seit 1985

RÜMPEL MILOR
Schnell – Preiswert – Besenrein
Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
Umzüge/Renovierungen
0711 - 912 634 20
www.rumpel-milor.de

Württembergs großer **POLSTER-SPEZIALIST**

Verkaufsoffener Sonntag in Esslingen!

NUR IN ESSLINGEN SONNTAG VON 12 BIS 17 UHR BERATUNG UND VERKAUF

7 April 2024

Polsterwelt ENGELHARDT

Sie finden in unserer Ausstellung: Stoff- und Ledersofas, Polstergarnituren, Schlafsofas, Relaxsessel, Funktionssofas, Wohnlandschaften und Boxspringbetten.

5 cm höherer Rücken ohne Mehrpreis

Sonderpreis! ab 1.398,-

Relaxsessel. Bezug echt Leder, Sternfuß Edelstahl gebürstet, inkl. manueller Relaxfunktion.

INFO
Gut zu wissen
Mehr Infos zum Jubiläumsprogramm des Stuttgarter Liederkranzes unter: <http://www.stuttgarter-liederkranz.de>

Polsterwelt ENGELHARDT GmbH
Mo-Fr 10-19 Uhr / Sa 10-18 Uhr
www.polsterwelt-engelhardt.de

Zollbergstr. 8 - 10
73734 Esslingen
Tel. (0711) 25 28 100

2x in Ihrer Nähe!
In Esslingen und Ingersheim!

KOMPAKT

„Wortkino Reiselust“
im Bürgerhaus

■ Möhringen

Der Bürgerverein und das Bezirksamt laden zu ihrer Reihe „Donnerstag im Bürgerhaus“ ein. Das Publikum erlebt „Wortkino Reiselust“ am Donnerstag, 18. April, um 20 Uhr, im Bürgerhaus Möhringen, Filderbahnplatz 32.

Stefan Österle spielt ein lebendiges Mosaik aus Gedichten, Kurzgeschichten, Briefen, essayistischer Prosa und Musik, die der erfolgreichste deutsche Schriftsteller des 20. Jahrhunderts, Hermann Hesse, als unentbehrliche Kunst bezeichnet. Österle zeigt Hesses einzigartige, von inneren Gegensätzen bestimmte Individualität und seinen Eigensinn, nur dem Individuum Glauben zu schenken.

Hier offenbart sich kein Romantiker, sondern ein exzellenter Denker, Satiriker und Humorist, der differenziert und deutlich zu unterschiedlichsten Themen Stellung nimmt.

Karten sind bei der Volksbank Stuttgart eG, Filiale Möhringen, Filderbahnstraße 26, für 14 Euro erhältlich oder auf www.buergerverein-moehringen.de. Restkarten gibt es an der Abendkasse (16 Euro). red

Frühlingskräuter:
Essbar oder nicht?

■ Hohenheim

Am Sonntag, 14. April, laden die Hohenheimer Gärten zu einer Führung durch die Welt der Frühlingskräuter. Von 14 bis 15 Uhr und von 16 bis 17 Uhr können Interessierte spannende Einblicke in die Unterscheidung essbarer und nicht essbarer Kräuter gewinnen. Wissenswertes über die Verwendung von Scharbockskraut gegen Skorbut und die Gefahren einer Verwechslung von Bärlauch mit Maiglöckchen werden geteilt.

Treffpunkt ist im Schlosspark unter dem Schlossbalkon. Tickets kosten regulär 7 Euro, ermäßigt 3 Euro. Anmeldungen sind per E-Mail an botanik-fuehrungen@posteo.de möglich. red

„Stuttgart Street Art“ in der City

10-Meter-Leinwand für Kinder und Mini-Tennis-Court – Die City-Initiative Stuttgart e. V. (CIS) hat am 6. April wieder ein buntes Programm an Musikern, Tänzern und Artisten zusammengestellt.

■ S-MITTE

Bereits zum fünften Mal findet am Samstag, 6. April, zwischen 12 und 18 Uhr, in der Stuttgarter Innenstadt das Format „Stuttgart Street-Art“ statt. Neben bekannten Acts wie der Breakdance-Crew Floor Legendz oder dem Magier und Hypnotiseur Daniel Zürn werden dieses Mal auch neue Künstler wie der Gitarrist und Sänger Ben Reichert, das Juggle & Drum Duo Forzarellio oder das Artistikduo FeuerWer? dabei sein.

Entlang der Königstraße gibt es verschiedene Spots, in denen die Künstler und Künstlerinnen auftreten werden.

Spielorte entlang der Königstraße

„Unser Ziel ist es, den Bürgern und Besuchern unserer Stadt ein spannendes Programm zu bieten und so den öffentlichen Raum der Stuttgarter City aufzuwerten“, sagt City-Manager Sven Hahn.

Die Spielorte bewegen sich entlang der kompletten Königstraße mit dem Zentrum am Schlossplatz. Besondere Highlights sind sicher die Artisten von Eya y Compania auf Höhe Königstraße 2 und das historische Feuerwehrauto von FeuerWer? vor dem Kunstmuseum. Diverse Musikdarbietungen sorgen überdies für dauerhaft gute Stimmung.

Neben den verschiedenen Kunst-Acts sind auch Partner und Mitglieder der CIS mit verschiedenen Aktionen dabei. Im Milaneo findet vom 2.–6. Mai 2024 Milas Olympiade statt, ein kunterbuntes Kinderprogramm mit acht verschiedenen actionreichen Kinderspielstationen, jeweils von 11 bis 19 Uhr. Außerdem können Kinder das



Das Juggle&Drum Duo Forzarellio ist beim „Stuttgart Street-Art“ auch mit dabei.

Foto: z

Maskottchen selbst, jeweils von 13 bis 18 Uhr, im Shoppingcenter treffen. Auch gastronomisch ist von Baumstriezel über Grillwaren bis hin zu gebrannten Mandeln und einer Spritz-Bar wieder alles vertreten.

Im Dorotheen Quartier gibt es Foodtrucks, Bars und verschiedene, vielseitige Aktionen. Bei Lederwaren Acker ist im Rahmen von „Stuttgart Street-Art“ ein Sprayer der Firma Satch vor Ort und erstellt individuelle Kunstwerke auf den Produkten von Satch.

Ein weiteres Highlight startet erst nach dem

eigentlichen Programm von „Stuttgart Street-Art“: Die „0711Benztownstoryz“, um deren Initiator Brian Lauer, laden von 19 bis 22 Uhr Nachwuchs-Rapper und -Künstler zur Open-Mic-Session an den Schlossplatztreppen ein.

Jeder Nachwuchskünstler hat hier die Möglichkeit, vor Publikum seinen eigenen Song zu performen und sich seine Credits abzuholen. „Die Kooperation mit ‚Stuttgart Street-Art‘ lag nahe, und so ergänzen sich beide Veranstaltungen hervorragend“, sagt Projektmanager Holger Siegle von der CIS.

„Wir freuen uns, dass wir

mit den ‚0711Benztownstoryz‘ einen echten Straßenkunst-Act auch am Abend präsentieren und unterstützen können.“

Vollkommen neu und zum ersten Mal in dieser Form möglich ist die Einbindung aller Künstler, Infos über diese und alle Programminhalte in der App „Upvisit“. Sehr detailliert kann man sich hier über das Programm von „Stuttgart Street-Art“, jeden einzelnen Künstler und alle Aktionen in einer schön illustrierten Karte informieren und live entscheiden, welchen Künstler man sich wo als Nächstes anschauen möchte.

Benefizlauf für Kinderrechte

Wegen der EM wird der Stuttgarter Lauf für Kinderrechte auf den 8. und 9. Juni verschoben.

■ STUTTGART

Die verschiedenen Varianten, die es bei einem von Deutschlands größten Läufen für Kinderrechte mittlerweile gibt, haben sich etabliert. Neu ist in diesem Jahr der auf Anfang Juni vorgeschobene Termin. Damit reagieren die Veranstalter, die Stuttgarter Kinderstiftung und der Sportkreis Stuttgart, auf die Fußball-EM. Entsprechend früher endet auch die Frist für die Förderanträge.

Alle Stuttgarter Einrichtungen, Vereine oder Projektgruppen, die eines der Kinderrechte umsetzen, können sich um eine Förderung bewerben. Durch den früheren Veranstaltungstermin endet die Frist hierfür in diesem Jahr am 15. April. Wohin die Spendengelder fließen, wählen traditionell Stuttgarter Jugendliche und eine Fachjury mit Vertretern der Veranstalter und Sponsoren aus.

Silke Schmidt-Dencker, Geschäftsführerin der Stuttgarter Kinderstiftung, freut sich über die neue Planung. „Durch den früheren Termin wird es sicher angenehmere Temperaturen zum Laufen geben als im vergangenen Hitzejahr. Vielleicht macht sich das ja auch bei den Gesamtkilometern bemerkbar, die als Laufspende von Sponsoren in die Endauswertung einfließen. Für die Projekte würde uns das natürlich freuen.“

Dominik Hermet, Ge-

schäftsführer des Sportkreises Stuttgart, ergänzt: „Den vielen engagierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern möchten wir ermöglichen, dass sie sich ganz auf den Benefizlauf konzentrieren und freuen können. Daher nehmen wir mit unserem Sportereignis Rücksicht auf die Fußball-EM.“

Damit viele Interessierte und Sportbegeisterte bei dem Benefizlauf mitmachen, ist die Anmeldung bereits geöffnet.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können allein, in Kleingruppen auf eigenen Strecken (24-Tage-Lauf) oder in großer Gemeinschaft auf der Sportanlage der Universität Stuttgart in Vaihingen (24-Stunden-Lauf) Laufrunden sammeln – oder sie melden sich für beide Varianten an. red

INFO

Gut zu wissen

24 Tage- und -Stunden-Lauf für Kinderrechte Stuttgart:

- ab sofort Anmeldung unter: www.stuttgarter-kinderstiftung.de
- 15. April Ende der Frist für Förderanträge für Kinderprojekte
- 15. Mai bis 8. Juni: 24-Tage-Lauf (Start & Ende 16 Uhr, dezentral)
- 8. bis 9. Juni: 24-Stunden-Lauf (Start und Ende 16 Uhr), Sportanlage Uni Stuttgart, Vaihingen.



Landtagspräsidentin Muhterem Aras (Bildmitte) beim 24-Tage-Lauf im vergangenen Jahr. Auch 2024 übernimmt sie mit Oberbürgermeister Frank Nopper die Schirmherrschaft für den Lauf.

Foto: Bürgerstiftung Stuttgart/Jan

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG
13. und 14. April ab 10 Uhr
www.ctv-gmbh.com
• Angebote Lagerabverkauf
• Traktoren, Geräte und Ersatzteile
CTV GmbH
Heinkelstraße 39
73614 Schorndorf
Carraro Traktoren Vertrieb

STUTTGART
Gemeinsam statt einsam
Tagespflege für Seniorinnen und Senioren und Ambulanter Dienst Haus Rohrer Höhe
Wir sind für Sie da unter 0711 216-89 536
E-Mail: Tagespflege.Rohr@stuttgart.de
www.leben-und-wohnen.de
leben&wohnen

FLOHMARKT STUTTGART
Samstag, 13. April
Platz am Feuersee
Info: 07131 / 2054044 9-16h
www.agenturwalter.com

Weil deine Stadt alles hat.
Kauf vor Ort
Jetzt die Online- & Lieferservices Ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Kaufe Möbel, Lampen, Besteck, Porzellan, Spielzeug aus den 50er, 60er, 70er Jahren.
☎ 0178/ 4 05 36 20

Classic - Cameras
Holger Pfab
Ehem. Pfab's Photoladen
Ankauf von gebrauchten Kameras und Objektiven.
Besuchen Sie mich freitags von 13:00 - 17:00 Uhr in Esslingen in der Kieferstraße 8 im Work-In-Shop.
holgerpfab@t-online.de / Tel. 0175/5937850

Karl-Olga-Krankenhaus
Online-Patienten-Arzt-Seminar
Baumann-Klinik Orthopädie
Karl-Olga-Krankenhaus
Hüft- und Knie-Endoprothetik
Neues und Bewährtes
• Dienstag, 09.04.2024, 16.30-18.00 Uhr
• Dienstag, 09.07.2024, 16.30-18.00 Uhr
Baumann-Klinik Orthopädie
EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung
Referent: Prof. Dr. med. Dominik Parsch
Die Veranstaltungen finden als kostenfreie Online-Vorträge statt.
Anmeldung bitte per E-Mail an: KOK.Veranstaltungen@Sana.de

Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler.
Ohne Dreck.
Jetzt staatlichen Zuschuss sichern
0176 21 10 33 89
Werkvertretung Stuttgart
perfecta-fenster.de
perfecta
Fenster | Türen | Rollläden

Mehr von der Woche.
Anzeigenservice 0711 7205 6158
www.stuttgarter-wochenblatt.de
WOCHENBLATT

Entrümpelung
Haushaltsauflösungen, Betriebsräumungen, Containerdienst, Wertstoffhöfe
Schnell, gründlich und günstig – Ihr Entrümpelungs-Profi aus Stuttgart mit 30 Jahren Erfahrung.
www.derschmidtnimmtmit.de
Der SCHMDT nimmt's mit!

BIONADE
BIONADE verschiedene Sorten
je 12 x 0,33l. Flasche
zzgl. Kistenpfand € 2,46
1l. = € 2,27
8,99
Schwaben Bräu
SCHWABEN BRÄU verschiedene Sorten
je 20 x 0,5l. Bügel-Flasche
zzgl. Kistenpfand € 4,50
1l. = € 1,70
16,99
GEDIG
MEIN GETRÄNKE-PROFI
Beilharz
Getränkefachhandel
kompetente Weinberatung
freundlicher Kundenservice
Große Falterstr. 7 Tel. 0711-72 20 92 60
70597 Stuttgart Fax 0711-72 20 92 69
Chemnitz Str. 14 Tel. 0711-72 28 63 10
Stuttgart-Degerloch Fax 0711-72 28 63 14



BAUEN UND WOHNEN

RUND UMS HAUS SPEZIAL

Schnelle Badverjüngung

Mit Teilsanierung alte Badbereiche gezielt erneuern.

Eine Optik, die nicht mehr zeitgemäß ist, gewachsene Komfortansprüche oder der Wunsch nach einem altersgerechten Umbau: Es gibt viele Gründe, eine Badmodernisierung ins Auge zu fassen.

Doch vor einer Komplettmodernisierung schrecken manche Haus- und Wohnungsbesitzer zurück, da sie hohe Kosten, Schmutz und lange Bauzeiten befürchten.

Es muss aber nicht immer eine Rundumerneuerung sein. Badezimmer mit guter Substanz lassen sich durch eine Teilsanierung in wenigen Tagen auf einen hohen Komfortstandard modernisieren.

Eine Teilsanierung sollte ebenso in professionelle Hände gelegt werden wie ein Badneubau. Fachfirmen wie die Meister der Elemente können hierzu gute Tipps und Anregungen geben und die Arbeiten zum Festpreis planen. Unter www.meisterder-elemente.de gibt es mehr Inspirationen und Adressen.

Mit geringem Aufwand lassen sich alte Waschtisch- und WC-Keramiken, Armaturen oder Betätigungsplatten für die Toiletenspülung austauschen. Werden sie mit modernen Badmöbeln mit großzügigem Stauraum sowie Lichtspiegeln oder Spiegelschränken kombiniert, präsentiert sich der Raum in einem neuen, schicken Look.

Zu den schmutzträchtigsten Arbeiten bei einer Komplettmodernisierung gehört das Abschlagen der vorhandenen Fliesenbeläge. Eine Alternative dazu bieten Fliese-auf-Fliese-Verfahren oder großflächige Dekorplatten, bei denen die alte Verfliesung einfach an der Wand bleiben kann.

Die Dekorplatten eröffnen spannende Möglichkeiten, Teilbereiche des Bads neu zu gestalten, zum Beispiel als Duschwand, als Waschtischhintergrund oder zur Akzentuierung weiterer Badbereiche.

Geräumige und komfortable Erlebnisduschen sind

eine attraktive Alternative zur Badewanne oder zu einer Kombination aus kleiner Wanne und Dusche. Es gibt heute Lösungen, die sich nahezu barrierefrei und ohne Eingriffe in den Estrich installieren lassen. Komfortabel und altersgerecht sind auch Duschbadewannen mit einer wasserdichten Tür statt der herkömmlichen Wanne.

Alte Aufputz-Spülkästen sind keine Augenweide. Sie lassen sich durch teillhohe Vorwandsysteme mit Unterputz-Spülkästen ersetzen. Statt der Vorwand eignen sich auch sogenannte Sanitärmodule, bei denen die Spültechnik unter einer Oberfläche aus Glas, Metall oder Steinmaterialien verborgen ist. Echte Wellness-Momente bescheren zudem Dusch-WCs, die den Intimbereich mit Wasser reinigen.

Weil es WCs mit Duschfunktion als bodenstehende oder wandhängende Keramik und sogar als Aufsatz für eine bestehende Toilette gibt, lassen sie sich in jedem Bad nachrüsten. *djd*



Großzügige und komfortable Erlebnisduschen lassen sich auch ohne Komplettmodernisierung in bestehende Bäder einbauen, zum Beispiel als Ersatz für eine alte Wanne.

Foto: djd/SHK/David Hollstein

Sanitär-, Heizungs- und Solartechnik, Baufaschnerei, komplette Bad- und Hausrenovierung, Balkonsanierung, Fliesen u. Natursteine und Kundendienst.

Gert Dreizler GmbH, Mannspergerstraße 22, 70619 Stuttgart, Tel. (0711) 44 54 38

dreizler-gmbh.de

Hohe Straße 21 · 70794 Filderstadt-Bonlanden
☎ 0711 - 77 22 93 · Fax 0711 - 77 73 68
www.heizungsbau-ruck.de

Wir sind Ihr Partner für alles rund um den Heizungsbau:

- Gas-/Ölfeuerungen
- Brennwertanlagen
- Wärmepumpen
- Kesselsanierung
- Solaranlagen
- Kundendienst
- Wartung
- Beratung und Planung

Qualität aus Meisterhand seit 1975

LEISTUNGS
VIELFALT.

Meisterhafte Haustechnik aus einer Hand.

Wir garantieren zuverlässige und pünktliche Leistung zu fairen Preisen. Unser hochqualifiziertes Team freut sich auf jede neue Herausforderung.

schwämmle

Sanitär | Heizung | Flaschnerei | Lüftung | Ökotechnik

Felix-Wankel-Str. 27 | 73760 Ostfildern-Nellingen | Tel. (0711) 34 29 240
www.schwammle-ostfildern.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der

Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer



Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magen-geschwüre sind bei Rubaxx

nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

DAS STARKE GELENK-DUO

Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

In Ihrer Apotheke

www.rubaxx.de



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Er sucht Sie

Er, 80/179, humorvoll, zärtlich, sucht Dich für schöne Treffen. Alter sowie leichte Gehbehinderung unwichtig. ☒ V48622 Pf. 363, 71603 Ludwigsburg oder chiffr@luwo.de

Junger Mann, 44 J. sucht junge hübsche Dame aller Nationalitäten für eine Partnerschaft ☒ 01625829013

Suche Sie ab 60 für erotische Freundschaft, ohne finanz. Int. und garantiert diskret. Er, 58, 182 cm, Single, Deutsch, gepflegt. freundschaftmitdir@web.de

Freizeit / Hobby

Kauffrau Anf. 50 sucht Bekanntschaften, Singles, Austausch zu Alltags, Wirtsch u. m. + Freizeitaktivitäten ☒ unter ZZ 717212 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Der 2. Start

Nach 41 J. Ehe, alleine zu Hause. Witwer 73 J./173 sucht für einen Neustart, Dame in der gl. Situation. ☒ unter ZZ 717205 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

UNTERRICHT

Steuerliche ARGE Stuttgart-West

Am 11.04.2024 veranstalten wir einen Vortrag zu steuerlichen Sonderthemen. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter 0711/6155920.

Weil deine Stadt alles hat.

Kauf vor Ort Jetzt die Online- & Lieferservices Ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

REISEN

Spanien

FW, www.cmijas137.de (Panoramabilder)

ZU VERSCHENKEN

Vespa (Piaggio) 50 cbm, defekt, zur Abholung, Raum Stgt. ☒ 0173 9346039.

KAUFGESUCHE

Suche alte Küchenbuffets, Kleiderschränke, Sekretäre, Kommoden, Schreibische, Vorkriegsgradios, Bücher, Schmuck, Ölgemäde, Spielzeug, Uhren, Stühle sowie alte Reklame-Emaileschilder. Telefon 07 11 / 6 40 58 70

Barankauf Gold + Schmuck z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld. Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden. Alchele + Schade, T. 0711/244634 Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☒ 0711/6405870

Alte Dolche Säbel Helme Bajonette Uniformen Orden Alte Vorderlader Soldatenkrüge – ☒ 07181 76450

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel. 0711/9561221

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☒ 0711 / 6405870

Fotoapparate, Objektive, Ferngläser! Thomas Hoffmann, Wiener Str. 87 A, 70469 Stgt.-Feuerbach 0711/1236692

Fussball-Fan sucht alte Autogramme, Stadionzeitungen, Sammelbilder u.v.a. Tel. 0421/32257353

Herr Weiß kauft alte Möbel, Bilder, Teppiche, Porzellan, Gläser, Uhren, Musikinstr. uvm., ☒1573 - 8618915

Kaufe Damen und Herrenkleidung Pelze Bücher, Porzellan, Besteck, Taschen Zinn, Münzen, Schmuck, Möbel, Fotokameras, Näh-Schreibmaschinen ☒0157-35872165

Kaufe Kleidung, Bücher ☒ 01635072659

Achtung liebe Leser! Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald. ☒ 0711-21958619 o. 0157-92313492 kunst-antik-freiwald@web.de

Privat suche alles von Hutscherreuther u. Rosenthal und andere Fabrikate. Tel. (01 57) 54 41 72 37

Suche Armband-, u. Taschenuhren, auch defekt, Münzen u. Medaillen. Telefon 0157-54417237

Handwerkliche Dienstleistungen

Sichere Baumfällung In jeder Lage und Größe -Klettertechnik- ! Alle Garten - Arbeiten ! Neu- / Umgestaltung, Baum-Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!! - J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt - Alles Festpreise! Kostenl. Besichtigung u. Beratung Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41

Entrümpelungen/ Umzüge

Haushaltsauflösungen Hunsicker Entrümpelungen • Entsorgungen Ankauf von Nachlässen und Antiquitäten ☒ 0711 6071832 oder 0176 80771094 www.hunsicker.eu

Wir transportieren für Sie Ihre Möbel, pers. Gegenstände u. helfen bei kleinen Umzügen, sowie auch Entrümpelungen. Tel. 0176-41262716

Gartenarbeiten

Das-Garten-Team seit 1978 Treppen-Wege-Mauerbau ☒ 0711 - 34 27 907

Erfahrener Gärtner sucht Gartenarbeit, Bäume o. Hecken schneiden u.v.m. m. Transport. Tel.0172-8658504

Gärtner übernimmt jegliche Gartenarbeiten, Bäume schneiden und fällen. inkl. Transport. Tel. 0711-12168119

Wir bieten Gartenarbeiten, Bäume, Hecken, kostenlose Beratung. Tel. 01 52-26 33 96 00

Sonstiges

Computerhilfe vom Profi! Kostengünstige Lösung von Computer- und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☒ 0159 - 063 778 56

Restaurationen von Antiquitäten Möbel, Ölgemälde, Uhren, Polsterungen, Orientteppiche Restaurations/ Reinigung, Abhol- u. Bringservice. Fa. Wagner. Tel. 0170-5223126

WEITERKOMMEN

STELLEN & CHANCEN IM



Dürfen wir Sie beraten? Der schnelle Weg zu uns: Fon 0711 7205 6158 Fax 0711 7205 1666 E-Mail: anzeigen@stw.zgs.de

www.stuttgarter-wochenblatt.de Kostenloses ePaper im App-Store

„Zurück in die Küche, wo du hingehörst“

Unter dem Motto „Nein zu Hass gegen Frauen im Netz“ setzt der Arbeitskreis Autonomer Frauenprojekte Stuttgart ein Zeichen.

■ STUTTGART

Rund 70 Prozent der Mädchen und Frauen in Deutschland haben in ihrem Leben schon digitale Gewalt erfahren. Digitale Gewalt nimmt viele Formen an – Hassbotschaften, Bloßstellungen und Beleidigungen häufen sich in den sozialen Medien mit dem Ziel, die Betroffenen zu erniedrigen, zu nötigen und herabzusetzen. Bei der Aktion des Arbeitskreises hielten 20 maskierte Frauen auf dem Schlossplatz Schilder hoch, die mit Hassbotschaften beschriftet waren. Zeitgleich wurden diese über Lautsprecher verlautet. „Wir wollen mit unserer Aktion vor allem die Probleme sichtbar machen“, weiß eine der Organisatorinnen. Die Maskierung diene der Verdeutlichung, dass die mittels digitaler Medien mögliche anonyme Vorgehensweise Angriffe erleichtere. „Jeder kann Täter sein, und die Verfolgung solcher Angriffe erweist sich als schwer.“ Die Aktionen des Arbeitskreises finden jährlich am Internationalen Frauentag statt und haben jedes Mal ein anderes Motto. „Wir treffen uns regelmäßig und wählen dann den Schwerpunkt gemeinsam. Wir schauen dabei vor allem auf Statistiken und die Themen, die im jeweiligen Jahr die größten Probleme darstellen“, verrät eine weitere maskierte Organisatorin. Neben der Sensibilisierung für das Thema „Hass gegen Frauen im Netz“ wollen die Frauen auf Hilfsangebote und Bera-



Vor allem sexistische und frauenfeindliche Hassrede im Internet stellt ein großes Problem dar. Foto: Anna Kächele

tungsstellen aufmerksam machen. Neben juristischen Vorgehensweisen rät der Arbeiterkreis dazu, Beratungsgespräche zu vereinbaren. Dabei wird darüber gesprochen, wie sich Betroffene schützen können, wie sie vorgehen können und an wen sie sich wenden können. In Stuttgart können sich Betroffene an verschiedene Vereine wenden, wo sie entsprechende Hilfe bekommen können. Am wichtigsten sei es, mit seinen Problemen oder Erfahrungen nicht allein zu bleiben und sich anderen anzuvertrauen. „Gewalt gegen Frauen im Internet kann viele Formen annehmen, und wir wollen deutlich machen, dass man sich dagegen wehren kann“, so eine Beteiligte. Neben Cyberstalking, also dem Nachstellen, Belästigen oder Bedrohen einer Person mittels digitaler Medien, Hassrede oder Cybermobbing spielen vor allem auch geschlechterspezifische Diskriminierung oder gezielte sexuelle Belästigung im Internet eine Rolle. Sollten sich Nutzerinnen und Nutzer digital-

ler Gewalt ausgesetzt fühlen, sei es vor allem wichtig, die belästigenden Nachrichten oder Aktionen zu speichern oder anderweitig festzuhalten. Betroffene sollten sich möglichst ruhig verhalten, mögliche Privatsphäre-Einstellungen ihrer Kanäle anpassen und sich über die Möglichkeiten, juristisch vorzugehen, informieren.

INFO

Gut zu wissen

An folgende Vereine können sich betroffene Frauen wenden, wenn sie selbst schlechte Erfahrungen gemacht haben oder Hilfe brauchen.

- Lagaya e. V. – Verein für suchtmittelabhängige Frauen
- Wildwasser e. V. – Fachberatungsstelle für Frauen nach sexualisierter Gewalt
- Fetz e. V. – Frauenberatungs- und Therapiezentrum
- Städtisches Frauenhaus/ Frauen Falan
- ASH e. V. – Frauenwohnprojekt
- Frauen helfen Frauen e. V.

IMPRESSUM

Verlag Stuttgarter Wochenblatt GmbH Plieninger Straße 150 70567 Stuttgart Postfach 10 44 61 70039 Stuttgart

Anzeigen und Beilagen Südwest Media Network GmbH Plieninger Straße 150 70567 Stuttgart Verantwortlich: Malte Busato

Der schnelle Weg zu uns Fon 0711 7205-6158 Fax 0711 7205-1666 E-Mail anzeigen-stw@swm-network.de Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 73 vom 1.1.2024

Redaktion SWM.N Sonderthemen Reimund Abel (verantw.) Fon 0711 7205-0 Fax 0711 7205-1699 E-Mail wochenblatt@swm-network.de

Verteilung MMD Verteildienst GmbH & Co. KG Fon 0711 7205-5440 E-Mail qualitaet@mmd-verteildienst.de

Druck MHS Print GmbH Plieninger Straße 150 70567 Stuttgart



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e. V. Auflage ADA-geprüft

Stuttgarter WOCHENBLATT www.stuttgarter-wochenblatt.de

Wir verwenden Recycling-Papier und sind nach DIN EN ISO 14001:2005 zertifiziert.

BESTATTUNGSDIENSTE

BESTATTUNGSDIENST RENTSCHLER Lammgasee 4, 70372 Stuttgart Tel. 07 11 / 55 77 82 www.bestattungsdienst-rentschler.de	Städtischer Bestattungsdienst Landeshauptstadt Stuttgart Marktplatz 4, 4. OG 70173 Stuttgart Tel. 07 11 / 216 - 9 80 06	Abendrot Bestattungen Europaplatz 22b, 70565 Stuttgart Tel. 07 11 / 71 51 30 - 0 Leonberger Str.1, 71272 Renningen Tel. 0 71 59 / 93 99 16 www.abendrotbestattungen	BESTATTUNGSHAUS ANITA MÄRTIN GmbH Karlstr. 26 - 71229 Leonberg Tel. 0 71 52 / 90 30 95 Leonberg - Stuttgart - Ditzingen - Renningen www.anita-maertin-bestattungen.de	BESTATTUNGSHAUS HALLER In Stuttgart, Leonberg und auf den Fildern Tel. 07 11 / 7 22 09 50 www.bestattungshaus-haller.de	Die	
Walter Kölle GmbH Bestattungsunternehmen Glemsgaustraße 22 I 70499 Stuttgart Tel. 07 11 / 887 52 09 Weilmündorf I Feuerbach I Gerlingen I Münchingen	Das Mitglied des Verbandes kontrollierter Bestattungsunternehmen in Stuttgart. e.V. empfiehlt sich			Stuttgarter Bestattungsunternehmen Walter Haas Bad Cannstatt, König-Karl-Str. 15 S-Mitte, Wangen, Mühlhausen, Untertürkheim Tel. 07 11 / 56 79 81 Fachgeprüfter Bestatter www.walter-haas.de	Häfner & Züfle Bestattungen Widmaierstr. 96 I 70567 Stuttgart Breitscheidstr. 44a I 70176 Stuttgart Ulmer Str. 348 I 70327 Stuttgart Tel. 07 11 / 23 181 20 www.bestattungen-haefner-zuefle.de	Anzeigenabteilung erreichen Sie unter
Brosig Bestattungen Filderstraße 31 Leinfelden-Echterdingen Tel. 07 11 / 99 75 08 53 www.brosig-bestattungen.de	WIDMANN Bestattungen Stammhaus Grazer Straße 35 In Stuttgart, Gerlingen und Ditzingen Bestattungen auf allen Friedhöfen Tel. 07 11 / 89 69 000 www.widmannbestattungen.de			Ziegler Bestattungshilfe Unterländer Str. 16 70435 Stuttgart-Zuffenhausen Tel. 07 11 / 87 20 50 Fachgeprüfter Bestatter www.zieglerbestattungen.de Bestattungen auf allen Friedhöfen	Monn Bestattungshilfe Traubenstraße 44 A 70176 S-West Tel. 07 11 / 223 88 88 Fachgeprüfter Bestatter www.monnbestattungen.de Bestattungen auf allen Friedhöfen	E-Mail: trauer@swm-network.de Fax: 07 11 / 7205 - 1666

SSB Fahrgast-Raum

Killesbergbahn fährt wieder



Dampf steigt auf auf dem Gelände der Killesbergbahn. Das verspricht ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein.

Gemäß guter alter Tradition und zur Freude besonders ihrer kleinen Fans läuft seit dem Osterwochenende wieder der Betrieb der Killesbergbahn. Das ganze Sommerhalbjahr über fährt nun die Liliputbahn täglich, und zwar an Werktagen generell nachmittags. Jedoch mittwochs sowie an Samstagen und Sonntagen wird bereits ab 10.30 Uhr gefahren, ebenso in den Pfingst- und Sommerferien. Samstags und sonntags zieht ab mittags eine der beiden Dampflok den Zug, sonst kommt eine Diesellok zum Einsatz. Täglicher Betrieb ist bis zum 6. Oktober, dann folgen noch die Verkehrstage an den Wochenenden. Letzter Betriebstag der Saison ist der Sonntag nach Allerheiligen, der 3. November.

Generell sind die Fahrtage nur bei trockener Witterung möglich. Fahrkarten gibt es am Verkaufshäuschen am Parkbahnhof. Ein Einzelticket für

Erwachsene kostet drei Euro, Kinder von drei bis sechs Jahren zahlen 1,50 Euro. Es gibt Ermäßigungen sowie verbilligte Zehnerickets. Der VVS-Tarif und das Deutschland-Ticket gelten nicht.

Veranstaltungen
6. und 7. Juli Dampflokfest Dreizugbetrieb, zahlreiche dampfgetriebene Straßenfahrzeuge im Park im Einsatz.

7. September Werkstattthocketse Tag der offenen Tür in der Werkstatt der Killesbergbahn, Bewirtung am Lokscheppen.

31. Oktober Laternenfahrten Abendfahrten durch den Höhenpark Killesberg, Unterwegsauftenthalt mit Bewirtung. Anmeldung ab 14. September (12 Uhr) über die Killesbergbahn-Netzseite zwingend erforderlich.

7. Dezember Nikolausfahrten
Der Nikolaus fährt mit und hat für jedes Kind eine kleine Überraschung dabei. Anmeldung ab 9. November (12 Uhr) über die Killesbergbahn-Netzseite zwingend erforderlich.

Für die Sonderveranstaltungen gelten zum Teil besondere Tarife und teils ohne Ermäßigung. Sämtliche Veranstaltungen können nur bei schönem, sprich trockenem, Wetter durchgeführt werden. Es besteht keine Beförderungspflicht. Bei regnerischem oder nassem Wetter kann es zu Abweichungen kommen.

Die Killesbergbahn
Streckenlänge: gut 2 Kilometer
Fahrdauer: ca. 12 Minuten
Verkehrstage: Täglich bis 6. Oktober. Fahrten am Wochenende und Feiertagen bis 3. November
Abfahrten: Montag – Freitag 14 – 17.30 Uhr alle 30 Minuten,

nach Bedarf öfter, Mittwoch (in der Hauptsaison) sowie Pfingst-/ Sommerferien täglich ab 10.30 Uhr. Samstag/Sonntag 10.30 – 17.30 Uhr Betrieb: Wochenende und feiertags mit Dampf, sonst Diesel.

Schlechtes Wetter = kein Betrieb.

Fahrkarten: am Parkbahnhof (Eingänge Am Kochenhof/ Stresemannstraße).

Anfahrt: Stadtbahnlinie U 5, Buslinien 43 und 44, jeweils bis Killesberg. Schöner Rückweg durch den Leibfriedrichen Garten (Straßburger Weg) bis U-Haltestelle Löwentorbrücke (Stadtbahn U 6, U 7, U 15) Zugang zum Parkbahnhof (von den Haltestellen Stadtbahn-Station/Bus aus) ist barrierefrei. Ein Anteil der Killesbergbahn ist für Rollstuhltransport eingerichtet. Örtliche Hilfestellung ist gewährleistet.

Wir sind für Sie da!
Die nächste Haltestelle, ein Verbundpass, der günstigste Tarif, Anregungen, Fragen?

SSB-Kundenservice:
Telefon 0711.78 85-33 33
www.ssb-ag.de/kontakt

SSB-Kundenzentren:
Am Hauptbahnhof
Rotebühlpassage
Charlottenplatz

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 7.30 – 18.30 Uhr
Charlottenplatz
auch Sa 10 – 14 Uhr

www.ssb-ag.de

Fanartikel-Shop:
www.ssb-ag.de/shop
Onlinemagazin:
www.das-ticket-magazin.de





Ein Blick aus dem Rohbau hinaus zeigt das Rathaus, den Marktplatz und die Richtkrone.
Foto: Anna Kächele

Nächster Schritt beim Haus des Tourismus

Besucherinnen und Besucher aus aller Welt sollen im neuen i-Punkt im Herzen Stuttgarts empfangen werden. *Von Anna Kächele*

■ STUTTGART

Auf dem Stuttgarter Marktplatz wurde am 6. März das Richtfest für das zukünftige Haus des Tourismus gefeiert. Der Rohbau sei nun fertig, erklärte Cem Arat, Geschäftsführender Gesellschafter bei asp Architekten. „Ich sehe ein Gebäude mit Mehrwert für die ganze Stadt“, so Arat. Beim Umbau des ehemaligen Modehaus Breitling wurde auf eine Hybridbauweise gesetzt, bei der einerseits viele Elemente aus Holz bestehen, andererseits auch klassischer Stahlbeton verwendet wurde. Ziel beim Bau war es, dass damit ein weiterer Schritt zur Klimaneutralität der Stadt geschaffen wird. Die Verwendung von regionalen Hölzern und Recyclingbeton sowie ein Be-

wusstsein für kreislaufrechtes Bauen seien den Beteiligten wichtig gewesen. Durch diese Maßnahmen konnten 320 Tonnen CO₂ eingespart werden. „Umbau im Bestand lohnt sich immer“, so Jürgen Klotz, Geschäftsführer der Gottlob Rommel Bauunternehmung GmbH. Damit bezieht er sich auf die Tatsache, dass viele Teile des alten Gebäudes beibehalten wurden und es sich nicht um einen kompletten Neubau, sondern eher um einen „maximalen Umbau“ handle. Große Glaswände und „eine offene Gestaltung sollen für eine außergewöhnliche Atmosphäre sorgen“, so Armin Dellnitz, Geschäftsführer der Stuttgart-Marketing GmbH und damit auch Initiator des Bauprojekts, das am 24. Februar vergangenen Jah-

res gestartet wurde. Neben Arbeitsplätzen mit Blick auf den Marktplatz sollen im „maximal umgebauten Gebäude“ der neue i-Punkt der Stadt und damit Zentrum für touristische Informationen sowie Meeting-Räume Platz finden. Dabei komme es auf die Offenheit an, die das neue Gebäude durch die großen Fenster versprühe, so die Verantwortlichen. „Auf der Dachterrasse soll ein kleiner Dschungel entstehen, so Arat. Man plane eine massive Begrünung der Fläche, und neben einigen Sitzmöglichkeiten sei auch eine Bar vorgesehen. Diese soll von den Trautweins bewirtet werden – schwäbische Gastronomen, die ein regionales Speise- und Getränkeangebot stellen werden. Jürgen Klotz lobte vor allem die gute Teamarbeit und das große Vertrauen seitens der Stadt, das ihm und seinen Mitarbeitern entgegengebracht wurde. „Es kam viel auf Logistik, Flexibilität und Fingerspitzengefühl an, und wir freuen uns, dass alles vom Plan zum Kran so gut geklappt hat.“ Trotz vieler Herausforderungen, wie der massiven Baukostensteigerung im Herbst 2022, verlief der Bau ohne Probleme, so Dellnitz. Das Ziel sei es, bis Oktober mit dem gesamten Bau fertig zu sein.



Bilder sollen den Anwesenden zeigen, wie das fertige Haus des Tourismus nach Abschluss der Bauarbeiten aussehen wird.
Foto: Anna Kächele

Stuttgart per Rad erfahren

Den Anfang der ADFC-Stadtteil-Radtouren macht eine Tour am 13. April durch Botnang.

■ STUTTGART

Von Bad Cannstatt bis Zuffenhausen: Insgesamt elf unterschiedliche Fahrrad-Stadtteiltouren bietet der ADFC Stuttgart zwischen April und September an, um die Stadtbezirke der Landeshauptstadt nach und nach zu erkunden. Am Samstag, 13. April, führt die erste lokale Erkundungstour der Fahrradsaison 2024 durch den Stadtteil Botnang. Start ist um 14 Uhr am Botnanger Marktplatz, Griegstraße. Speziell ausgearbeitet haben die ADFC-Tourenleiter und -leiterinnen die Routen für alle, die neu in Stuttgart sind. Spannend sind sie aber auch für Alt-Stuttgarter, die Neues entdecken und die fahrradfreundliche Seite ihrer Stadt kennenlernen wollen. Man erfährt, wie man

sich innerhalb der Stadtteile gut und sicher mit dem Fahrrad fortbewegen kann und auf welchen Routen man am besten in benachbarte Stadtviertel kommt. Touren voller Tipps, die für die alltäglichen Radfahrten vor Ort äußerst hilfreich sind. Die Teilnahme an den Stadtteiltouren ist auch für Nichtmitglieder kostenfrei. Der ADFC bietet zahlreiche weitere Touren an, zu entdecken unter: stuttgart.adfc.de/radtouren. Alle Termine werden im Newsletter des ADFC Stuttgart bekannt gegeben, den man mit E-Mail an newsletter-stuttgart@adfc-bw.de abonnieren kann. Mehr Informationen gibt es beim ADFC-Fahrradbüro, Telefon 07 11 / 6 36 86 37, E-Mail: stuttgart@adfc-bw.de. Vorbeikommen und sich zu

allen Fragen rund ums Rad beraten lassen, kann man ebenfalls: Das Fahrradbüro ist jeden ersten Mittwoch im Monat, zwischen 17.30 und 20 Uhr, geöffnet, zu finden im Umweltzentrum in der Rotebühlstraße 86/1, Stuttgart-West. Die 11 ADFC-Stadtteiltouren 2024:

- 13.4. Botnang
- 27.4. Stuttgart-Süd und Killesberg
- 25.5. Untere Neckarvororte
- 1.6. Möhringen
- 8.6. Heumaden, Riedenberg, Sillenbuch
- 15.6. Vaihingen
- 22.6. Stuttgart-Ost
- 29.6. Obere Neckarvororte
- 27.7. Stuttgarter Nordwesten
- 3.8. Zuffenhausen, Rot und Stammheim
- 14.9. Bad Cannstatt.

KEIN APRIL-SCHERZ

Nur bis zum 13.04.24 gültig, bzw. nur solange Vorrat reicht!

Premium-Laminat jetzt zum 1/2 Preis

statt 19.99 9.99

Fußleiste und Dämmung auch kostenlos dabei

K450 Firebrand Oak

Premium-Laminat XL-Breitdiele

- Neue Dimension in Holzoptik und -struktur
- Stapazierfähig
- Lichtbeständig & farbecht
- Umweltfreundlich & emissionsarm
- 4-V-Fuge
- 8 mm Stärke, Nutzungskl. 32/AC4
- 20 Jahre Garantie
- Format 1.285 x 242 mm

K327 Hillside Oak

Laminat DEPOT

18x in Deutschland - jetzt auch in 74321 Bietigheim Kirchheimer Str. 4 · Tel. 07142-9936291

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9.30 - 19 Uhr

www.laminatdepot.de

Direkt bei hofmeister Die Erlebnis-Wohnzentren

Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

In den Urlaub mit dem E-Auto?

Das Netz an Ladestationen ist je nach Land mal mehr und mal weniger engmaschig. Umso wichtiger ist die Vorbereitung. Apps können dabei helfen – und eine realistische Einschätzung der Reichweite *Von dpa*

■ STUTTGART

Eine Reise im E-Auto will gut geplant sein. Das gilt besonders im Ausland. In vielen europäischen Reise-ländern sei die Ladeinfrastruktur unzureichend, be-mängelt der Automobil-Club Verkehr (ACV).

Lücken im Ladenetz

Während die Anzahl der öf-fentlich verfügbaren Lade-punkte etwa in Frankreich und den Niederlanden ver-gleichsweise hoch und un-gefähr mit der Menge in Deutschland vergleichbar ist (hierzulande waren es im Oktober 2023 laut Bun-desnetzagentur knapp 110 000), sieht es in manchen beliebten Urlaubsländern ganz anders aus. In Kroatien zum Beispiel, das in der Touren-Beratung des Clubs zu den Top-Reisezielen 2023 zählte, ge-be es gerade einmal rund 1000 öffentliche Ladepunkte, teilt der ACV mit und schreibt: „Eine Anfahrt mit dem Elektroauto gleicht hier fast einem Aben-teuer.“ In Italien wiede-rum habe das Ladenetz im Süden des Landes sehr gro-ße Lücken.

Ladesäulen finden

Der Verkehrsclub rät gene-rell zu einer guten Pla-



Fjord-Feeling in Norwegen: Vor der Fahrt mit dem E-Auto sollte man Ladepunkte an der Route suchen.

Foto: dpa/Geiger

nung: Man sollte sich vor der Fahrt die passenden Ladestationen auf der Rou-te herausuchen, besten-falls sind es Schnelllade-Punkte. Das ist nicht nur ein Zeit-, sondern auch ein möglicher Kostenfaktor: Denn teils wird an den Säulen nach der Ladezeit abgerechnet. Bei Autos oder Ladesäulen mit gerin-gerer Ladeleistung kann das den Preis hochtreiben.

Vor Ort verfügt das Hotel oder die Ferienwohnung idealerweise über Lade-möglichkeiten. Die meisten E-Autos zei-gen in ihrem Navigations-system Ladestationen an, idealerweise meist mit Zu-satzinfos wie Ladeleistung, Preis und Verfügbarkeit. Auch verschiedene Apps bieten so etwas, etwa von den Anbietern Chargemap oder Elektromaps. Auto-

mobil-Clubs wie der ACV oder ADAC haben eben-falls Apps, in denen Lade-stationen in der Nähe an-gezeigt werden.

Reichweite einschätzen

Bei der Reichweite des Fahrzeugs sollten E-Auto-Fahrerinnen und -Fahrer nicht nur auf die WLTP-An-gabe des Herstellers ver-trauen, sondern ihre All-tagserfahrungen einbezie-

hen, so der ACV. Wetterbe-dingungen, Zuladung, Dachbox oder Fahrradträ-ger können den Verbrauch beeinflussen – und damit auch, wie weit man mit einer Akkuladung kommt.

Die Frage der Bezahlung

Ein einheitliches Zugangs- und Bezahlssystem gibt es nicht: Manchmal braucht es eine Ladekarte, manch-mal eine App, informiert

Dachbox nicht zu voll machen

■ MÜNCHEN

Kein Autodach kann unbe-grenzt viele Kilos schul-tern. Denn die Dachlast ist begrenzt. Wer das Limit des eigenen Gefährts nicht kennt, sucht laut Tüv Süd in den Fahrzeugpapieren ver-geblich danach. Die maxi-mal zulässige Dachlast steht in der Betriebsanlei-tung. In der Regel liegt sie zwischen 30 und 100 Kilo-gramm. Allerdings gehört dazu auch das Gewicht der Dachbox selbst mit etwa 20 und das des Tragesystems mit rund fünf Kilogramm. Um dieses Gewicht gering zu halten und weil Schwe-res im Obergeschoss das Fahrverhalten verschlech-tert, gehören beim Beladen des Autos die leichteren Sachen in die Box und die schwereren unten ins Auto. Für die Box eignet sich sperriges Gepäck. Handtü-cher, Jacken oder Schlafsä-cke, in Leerräume gestopft, verhindern ein Verrut-schen der Ladung. Auch wenn die Boxen meist was-serdicht sind, kann man das Gepackte noch mit Plastiktüten oder Kunst-stoffhüllen schützen. Denken Sie immer daran, dass Ihr Auto einen Aufbau hat - sowohl auf der Auto-bahn, wo Tempo 130 das Maximum sein sollte, als auch beim Hineinfahren in eine Garage. Wenn die Box nicht benötigt wird, kommt sie herunter, sonst sorgt sie für zu viel Verbrauch. *tmm*

AUTOMARKT ALLGEMEIN Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler A N K A U F gepflegter Fahrzeuge !! Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coupés-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer! ☎ 0711-3424 7363 Email: info@auto-schwab-fellbach.de ADH-Bar-Ankaufservice, ☎ 071 41/92 06 06, Kfz.-Hdl. Ankauf aller PKWs u. Reisemobile. Je-des Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706. Ankauf aller Wohnmobile ☎ 0711-5770 0820 Auto-Schwab ☎ 0711-3424 7363 kauft auch Ihren Old-/Youngtimer! WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22 Reisemobilankauf ☎ 0711-9065 8170 Wir kaufen Wohn-/Reisemobile aller Marken/Typen ☎ 0711-571 9142 Wohnmobilankauf, jedes Modell/Alter, jeder Zustand!! ☎ 0711-3054 7911	BMW Kaufgesuche BMW Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Email: info@auto-schwab-fellbach.de WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22 Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler CITROEN Kaufgesuche Citroen Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler FORD Kaufgesuche Ford Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler GELÄDEWAGEN Kaufgesuche Geländewagen Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug!	HONDA Kaufgesuche Honda Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! HYUNDAI Kaufgesuche Hyundai Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Mercedes Kaufgesuche Mercedes Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler NISSAN Kaufgesuche Nissan Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Brumm Brumm statt Bla Bla: Auto & Motor im Wochenblatt.	OPEL Kaufgesuche Opel Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! PEUGEOT Peugot 206 graumetallic, Automatic, Bj. 12/2005, KM 57000 original, un-fallfrei, kein Rost, TÜV, Top Fahrzeug, VB 4600,-€ ☎ 0172/7271404 Kaufgesuche Peugeot Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug!	PORSCHE Kaufgesuche Porsche Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Email: info@auto-schwab-fellbach.de RENAULT Kaufgesuche Renault Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug!	MOTORRAD Kaufgesuche  Suche ein altes BMW Motorrad, Model egal, auch defekt, bitte al-les anbieten!!! 0160/93883574 ALA100@gmx.de WOHNWAGEN Su. bill. Wohnw., 01716533036 Fa. Kaufgesuche Wohnwagen Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. Tel. 07181/ 994 64 65 und 01 74 / 7 75 52 63 Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max
---	---	--	---	---	---

AUDI Kaufgesuche Audi Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Email: info@auto-schwab-fellbach.de WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22	VINOTHEK Die große Welt der Weine  Erlesene Weine Entdecken Sie ausgewählte Weinpakete zum Vorzugspreis und begeben Sie sich auf eine genussvolle Reise durch die Welt des Weins. 	VOLVO Kaufgesuche Volvo Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! VOLKSWAGEN Kaufgesuche Volkswagen Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch Ihr gepflegtes Fahrzeug! Email: info@auto-schwab-fellbach.de WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22 OLDTIMER Kaufgesuche Oldtimer Auto-Schwab ☎ 0711-3424 7363 kauft auch Ihren Old-/Youngtimer!	WOHNMOBILE Kaufgesuche Wohnmobile WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL! 0 71 46 - 2 85 68 22 Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de Ankauf aller Wohnmobile ☎ 0711-5770 0820 Familie sucht Wohnmobil Freuen uns über jedes Angebot ☎ 0711/49004151 - Daniel Braun Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa. Reisemobilankauf ☎ 0711-9065 8170 Wir kaufen Wohn-/Reisemobile aller Marken/Typen ☎ 0711-571 9142 Wohnmobilankauf, jedes Modell/Alter, jeder Zustand!! ☎ 0711-3054 7911
--	--	--	---

STUTTGARTER ZEITUNG
STUTTGARTER NACHRICHTEN

FELLBACHER ZEITUNG
Eßlinger Zeitung

KORNWESTHEIMER ZEITUNG
Cannstatter Zeitung

MARBACHER ZEITUNG
BOTTWARTAL BOTE
Untertürkheimer Zeitung

LEONBERGER KREISZEITUNG
KREISZEITUNG
Schöngarten-See-Bl.

PORTRÄT DER WOCHE

Verena Schmidt: Tipps für Kanada

Die Renningerin hat ihren Mann verloren – Dann hat sie mit ihrer Tochter eine Reise in den Westen Kanadas gemacht. Von Katrin Schenk



■ WEIL DER STADT/RENNINGEN Spricht man mit Verena Schmidt, fällt einem sofort die junge Stimme auf. Auch auf Fotos wirkt die 41-jährige Renningerin mit dem hochgebundenem Haar jung. Gerade einmal 21 Jahre alt war sie, als sie ihre Tochter Analena bekommen hat. „Was mir und auch meinem Lebenspartner immer wichtig war: dass wir unsere Tochter zur Selbstständigkeit erziehen.“ In Renningen war ihr Partner kein Unbekannter: Oliver Schmidt stand zu seinem früheren Leben als Punker, hatte ein Schallplattenlabel, Skuld Releases. Und er hatte ein Hobby, Versteinerungen zu finden – ein Ammonit befindet sich sogar im Naturkundemuseum in Stuttgart –, im Steinbruch im Naturschutzgebiet Längenbühl, aber genauso in Lothringen, überall dort, wo es Muschelkalk gibt. Doch das Leben spielt, wie es spielt – und manchmal spielt es verrückt, das musste Verena Schmidt erfahren, als sie als Reise-

leiterin von einem Aufenthalt im Ausland zurückkam. „Ich bekam einen Anruf, ich solle in den Steinbruch kommen und dachte in meiner Tätigkeit als Reiseleiterin nur: Was muss ich alles zusammenpacken?“ Die Antwort war „Nichts“. Oliver Schmidt erlag den Folgen eines Steinschlags. Ein Schritt weiter rechts oder links, eine andere Uhrzeit – und der Unfall wäre nie passiert. Der jungen Mutter war schnell klar, dass sie sich in einem Schockzustand befand. „Ich wusste, dass ich das Label abwickeln muss und dass ich raus musste.“ Aber Aussteigen, mit Kind und dann noch Geldverdienen, wie ließe sich das vereinbaren? „Mein Traum war immer Alaska“, sagt Schmidt. Doch der Rother-Verlag, bei dem sie anfragte, sah für Wandertouren im größten, aber auch am dünnsten besiedelten US-Bundesstaat kein Potenzial. „Die Alternative war der Nordwesten Kanadas“, und Rother sagte zu. Zweimal drei Monate am

Stück hat Verena Schmidt in Übersee verbracht. „Für meine Tochter Analena waren es drei Aufenthalte, weil wir immer so planen mussten, dass sie keinen Unterricht verpasst.“ Und was der Mutter 2016 und 2017 als richtige Schritte nach dem Schicksalsschlag vorkam, war der Tochter als anfangs Zwölfjährige gar nicht einsichtig. „Es gab immer wieder Auseinandersetzungen, Meinungsverschiedenheiten, ganz schwierige Phasen“ – und unvorhersehbare Abenteuer. Einmal begegneten Mutter und Tochter einer Grizzly-Bärin und ihrem Jungen. Ein anderes Mal, Ende August in ihrem ersten Kanada-Sommer, kamen sie in einen Schneesturm. „Wir waren auf gerade mal auf 2000 Metern Höhe und mussten abbrechen.“ Im zweiten Sommer, auf einem Grat, wurden sie nochmals eingeschneit, „mit der Erfahrung aus dem ersten Jahr sind wir aber weitergegangen“. Was die Mutter der heute

20-jährigen Analena, die mittlerweile in Verena Schmidts Heimat Dresden Architektur und Kunstgeschichte studiert, feststellt: „Ich war, glaube ich, ganz schön hart.“ Mutter und Tochter haben nun für den Piper Verlag aus der jeweils eigenen Perspektive ihre Kanada-Aufenthalte beschrieben. „Interessant ist, dass ich mich mal total ausgepowert gefühlt hab und Analena mich aufgebaut hat – wir sind darüber ein super Team geworden.“ Im Rother-Wanderführer sind 55 Touren zusammengefasst. „Es sind 14 blaue Touren drin, die auch für Familien geeignet sind, aber auch ein paar schwarze.“ Verena Schmidt will mit ihren Vorträgen zeigen, wie schön die kanadische Landschaft mit Seen, Bergen und Wäldern z. B. zwischen den Orten Banff und Jasper sein kann, wenn man sich nur ein paar Kilometer vom Sightseeing-Punkt entfernt. Und: „Ich will vor allem ganz konkrete Tipps weitergeben.“ Foto: privat

Übernachtet wird auf der Isomatte

Pilgern per Rad von Stuttgart nach Erfurt in den Pfingstferien – Übernachtet werden kann in Gemeindehäusern und Turnhallen. Von Christian Günther

■ STUTTGART In den Pfingstferien schon was vor, radfahrraffin und wenig Geld im Geldbeutel? Dann ist die Pilger-Fahrradreise des ADFC Stuttgart „Pilgern per Rad von Stuttgart nach Erfurt“ vom 21. bis 29. Mai genau das Richtige! Organisiert wird die Reise von Ansgar Hagemann, der auch unter Telefon 01 72 / 1 58 29 49 die Anmeldungen ab sofort entgegennimmt, sowie von Werner Lütkehaus. Die „Radtour unter Freunden“ ist mittelschwer, in achteinhalb Etappen werden die Städte Stuttgart

und Erfurt miteinander verbunden. Am ersten Tag werden 80 Kilometer durch die Weinberge und am Neckar bis Bad Friedrichshall geradelt mit Stopps in Marbach und Heilbronn. Am zweiten Tag werden es fast 70 Kilometer bis Walldüren mit dem Kloster Bad Wimpfen bis zum Stopp in Mosbach entlang des Neckars dann in den Odenwald über Buchen. Am dritten Tag wird nach 75 Kilometer Lohr am Main erreicht mit einem Zwischenstopp im Kloster Bronnbach. Am vierten Tag ist nach 65

Kilometer Bad Kissingen das Ziel. In Gemünden wird über Hammelsburg entlang der Saale geradelt. Am fünften Tag wird gut 70 Kilometer bis Meiningen geradelt. Über Bad Neustadt und Mellrichstadt erreichen die Teilnehmenden die Burg Bibra. Von dort aus geht es nur noch abwärts zur Werra zum Ziel Meiningen. Der 6. Tag ist eine Flachetappe von 60 Kilometer entlang der Werra mit dem Stopp in Bad Salzungen erreichen bis Philippsthal. Am siebten Tag erreichen die Radler in 50 Kilometer

Eisenach – natürlich wird auch die Wartburg besucht. Die letzte Etappe am achten Tag führt gut 50 Kilometer nach Nesse-Apfelstädt mit Stopp in Gotha, die Schlussetappe von 20 Kilometern führt zum Dom nach Erfurt. Übernachtet werden kann in Gemeindehäusern und Turnhallen auf der Isomatte. Oder man schläft in Hottels, Pensionen oder Jugendherbergen. Die Verpflegung erfolgt in Gasthöfen oder in Selbstversorgerküchen. Das Gepäck wird am Fahrrad transportiert.



ETAGE 2

NEUER. GRÖßER.

ERLEBE BADEN-WÜRTTEMBERGS GRÖSSTE BIKE-AUSWAHL

- XXL-Auswahl an Bikes, Bekleidung & Zubehör
- 400m Indoor - und 5 km Outdoor - Teststrecke
- Große Fachwerkstatt mit 25 Arbeitsplätzen
- Modernes Konzept mit Bistros & Kinderspielplatz
- 130 bikebegeisterte Mitarbeiter/innen
- Verkehrsgünstig an der B10, 120 Parkplätze

12.500 BIKES

CARVER

4.699,00^{*1}
3.699⁰⁰



-21 %

E-Mountainbike | DRIFT E.520

Bosch CX Motor mit 85Nm • 625Wh-Akku • hochwertige RockShox Luftfederung • vollgefedert • Shimano XT 12-Gang-Schaltung • 4-Kolben Shimano-Scheibenbremse

CUBE

2.649,00^{*2}
2.249⁰⁰



-15 %

E-Mountainbike | REACTION HYBRID ONE 500

Besonders kraftvoller Bosch CX Motor mit 85Nm • ausdauernder 500Wh-Akku • Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung • Federgabel • hydr. Scheibenbremsen

RAYMON

879,00^{*2}
599⁰⁰



-31 %

Trekkingbike | TOURRAY 3.0

Sportliches Trekkingbike • Alu-Rahmen • 24-Gang Kettenschaltung • Federgabel • hydraulische Scheibenbremsen • Nabendynamo • Gepäckträger • StvZo-Ausstattung • bis 120kg

CASCO

100,00^{*2}
59⁹⁵



-40 %

Helm | ACTIV 2

Guter Hinterkopfschutz • luftig & leicht (290g) • höhenverstellbares Helmschild • Insektenschutzgitter DISCFIT VARIO Verstellsystem

RAVENOL

6,49^{*2}
3⁴⁹



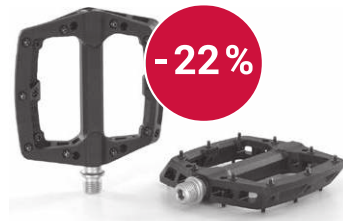
-46 %

Pflege | ZWEIRAD-REINIGER, 500ML

Entfernt mühelos Verschmutzungen wie z. B. Staub • Öl • Fett • Bremsenstaub • etc. Greift keine Oberflächen an

TAG

49,99^{*2}
22⁹⁹



-22 %

Pedale | PLATTFORM-PEDALE SC-B686

Leicht und robust für ambitionierten All Mountain und Enduroeinsatz • 20 austauschbare Pins pro Pedal

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *3) Rabattierung bezieht sich auf den UVP des Herstellers und gilt nur auf besonders gekennzeichnete Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Angebote gültig vom 01.04. bis 20.04.2024.

Fahrrad XXL Walcher GmbH & Co. KG Herrenlandweg 2 73779 Deizisau

Mo.-Fr.: 09:30 – 19:00 Uhr Sa.: 09:00 – 18:00 Uhr info.walcher@fahrrad-xxl.de

Fahrrad **XXL** Walcher

Erleben | Testen | Losfahren

Handwerkerprofis

auf den Fildern



Ihr Fliesenleger-Meisterbetrieb

Greiter über 70 Jahre Familientradition

Katzenbachstraße 8 • Stuttgart-Vaihingen • Telefon 73 30 60

- Fliesen • Platten • Mosaik • Bordüren
- Marmor • Granit • Altbau • Neubau
- Balkon- und Terrassensanierung
- Beratung mit Musterkollektion vor Ort
- Ausstellung

Der Abholmarkt in Stuttgart-Vaihingen

schalten Sie uns ein!

- Elektro-Installationen und Service
- Intelligente Gebäudesteuerungen
- Elektromobilität und Ladesäulen
- Photovoltaik und Stromspeicher

+ BÜRKLE SCHÖCK

Elektro-Anlagen GmbH

Gewerbestraße 38 • 70565 Stuttgart
T (0) 711 78 37 - 400

www.buerkle-schoeck.de

Seit über 50 Jahren
Ihr Meisterbetrieb in Stuttgart

Jungmann

Ihr Stuckateur- und Malerfachbetrieb

- Putz und Stuck
- Malerarbeiten
- Trockenbau
- Wärmedämmung
- Schimmelsanierung
- Fassadenrenovierung
- eigener Gerüstbau
- Reparaturen

Wir renovieren und sanieren

Tel. 0711-784 6014

www.stuckateur-jungmann.de

Schumann Tankschutztechnik

Erhard Schumann GmbH
Handwerkstraße 45
70565 Stuttgart
Telefon 07 11-7 84 68 18
Fax 07 11-7 80 39 72
info@tank-schumann.de
www.tank-schumann.de

Professionelle Tankschutztechnik.

- Tankreinigung
- Tankwartung
- Tankbeschichtung
- Einbau von Innenhüllen
- Tankraumsanierung
- Demontage, Sanierung und Erneuerung von Tankanlagen
- Regenwassersysteme
- Bautrocknung

24 Stunden Notdienst

GÜNTHER

Gasgeräte-Wartungsservice GmbH

Der Service- und Reparatur-Spezialist für Ihre Heizung und Solaranlage

- WARTUNG • REPARATUR

0711/732646

Kreuzstr. 5 | Stuttgart-Vaihingen | www.guenther-gasgeraete.de



Die Firma Limberg steht seit mehr als 50 Jahren für Zuverlässigkeit und Kompetenz.

Foto: z

MALER- UND TAPEZIERARBEITEN
TROCKENBAU UND GIPSARBEITEN
BODENBELÄGE
SCHIMMELSANIERUNG
INDIVIDUELLE SERVICES
FASSADENRENOVIERUNG

Passion in Farbe

Achim Albers

TELEFON 0711 - 8 89 28 87
WWW.ACHIMALBERS.DE

Markisen Welt Sonnenklar!

Über 40 Jahre zufriedene Kunden

Rollläden • Jalousien
Eil-Reparaturservice
Terrassendächer
Sonnensegel und mehr...

GUT • SCHNELL • INDIVIDUELL

GSI

Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung
www.gsi-gmbh.de Kunden-Service

70771 Leinfelden-Echterdingen • Heilbronner Str. 5 • Tel. 0711-90288-0

Kompetent und zuverlässig

Die Limberg GmbH ist der Meisterbetrieb für Rollläden, Jalousien und Markisen.

Die Firma Limberg, ansässig im Industriegebiet Vaihingen-Möhringen, steht seit mehr als 50 Jahren für Zuverlässigkeit und Kompetenz in Sachen Sonnenschutz, Sichtschutz und Sicherheit. 1971 gründete Werner Limberg den Familienbetrieb und machte die Limberg GmbH zu einem soliden Handwerksunternehmen mit einer großen Stammkundschaft aus Privathaushalten, Firmen und Städten. Seit 2013 liegt die Leitung des eingesessenen Meisterbetriebs in den Händen seiner Kinder.

Simone Dalley, geborene Limberg, ist diplomierte Betriebswirtin BA, Felix Limberg ist Meister im Rollladen- und Jalousiebauer-Handwerk. Die zweite Generation schmeißt mit ihrem engagierten Team den (Roll)Laden mit der glei-

chen Leidenschaft und Kompetenz, mit der Werner Limberg den Betrieb geprägt und viele Jahrzehnte erfolgreich geführt hat. Das Unternehmen in der Handwerkerstraße 48 liefert und montiert Rollläden, Markisen, Jalousien und textilen Sonnenschutz für innen. Im Showroom sind die Markisenmodelle zur Vorführung ausgestellt, um die Kunden zu inspirieren, wie sie ihr Heim schöner gestalten und Farbakzente setzen können. Auch den passenden Stoff kann sich der Kunde direkt aussuchen. Selbstverständlich findet die Beratung auch vor Ort beim Kunden statt.

Im Team der Limberg GmbH arbeiten Meister und Gesellen des Rollladen- und Jalousiebauer-Handwerks, ausgebildete Elektrofachkräfte und eine Bürokraft. Das Leistungsspektrum umfasst auch die Lieferung und Montage von Garagentorantrieben für die Nachrüstung an vorhandenen Kipptoren, die Beratung zu neuen Roll- und Deckenlaufsystemen durch ausgebil-

dete, geprüfte Torfachkräfte. Alle Monteure haben die Zusatzausbildung zur Elektrofachkraft im Handwerk, sie können und dürfen alle notwendigen Elektroinstallationen ausführen. Montagen und Reparaturarbeiten – wenn nötig mit Rollgerüst oder Steigerfahrzeugen bei Festverglasungen in oberen Stockwerken, die Reparatur von Wintergartenmarkisen sowie die Beratung und Montage von Insektenschutz-Produkten aller Art durch geschulte Fachkräfte, werden von der Limberg GmbH kompetent ausgeführt.

In der firmeneigenen Werkstatt mit großem Ersatzteillager werden zudem Jalousien und Holzrollläden repariert – Rollladenreparaturen erfolgen in der Regel vor Ort. eha

KONTAKT

Firma Limberg
Rollläden und Markisen
Handwerkstraße 48
S-Vaihingen/Möhringen
Tel.: 0711 / 7 80 41 41
www.limberg-rollladen.de

LIMBERG

IHR MEISTERBETRIEB

Rollläden, Markisen,
Jalousien, Rollläden,
Garagentorantriebe,
Insektenschutz

seit 50 Jahren

Beratung Kundendienst

Handwerkstr. 48 | 70565 S-Vaihingen/Möhringen
Tel. (0711) 780 41 41 | Fax (0711) 780 41 11
www.limberg-rollladen.de

„Alles funktioniert perfekt!“

- Gebäudeautomation KNX/EIB
- Elektroinstallationen
- Klimasysteme
- Heizungstechnik/Energieberatung
- Alarm- und Sicherheitstechnik
- Videoüberwachung
- Sat- und Antennenanlagen
- Telefon- und Datentechnik
- Solar-Stromspeicher

Maier + Egeler
Elektrotechnik GmbH
gut gemacht, mit Sicherheit!

Bachstraße 31
70565 Stuttgart
Tel. 07 11 - 9 01 36 50
www.me-elektro.de

Schöne Bäder

D+S ROCKENSTEIN

SANITÄR-/HEIZUNGSTECHNIK
Meisterbetrieb

0711/765 32 24

Ihr Installateur
... mit dem R für
Rundum-Service
seit 1993

Gomaringer Str. 4a • 70597 Stuttgart
www.rockenstein-sanitaer.de

Wohlige Wärme

ANDREAS LUTZ

Wasser | Wärme

70565 Stuttgart • Kupferstraße 25
Telefon (0711) 7 15 61 14 • Fax (0711) 7 15 54 78
www.al-sanitaer.de

Fassaden-Fachbetrieb

Wärme-Isolierputze | Nass- und Trockenputz
Fassadenanstriche | Gerüstbau | Malerarbeiten

SCHÖLLKOPF

Stukkateur-Meisterbetrieb

70794 Filderstadt | 0711 77 14 76
info@schuellkopf-stukkateur.de

KONZ & SCHAEFER HAT DIE SCHÖNSTEN FLIESEN UND BÄDER

Konz & Schaefer GmbH
Hofer Acker 12
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 / 7997-0
www.konz-schaefer.de

Mo.-Fr.: 08:00 – 12:00 Uhr
und 13:00 – 17:00 Uhr

Schau-Sonntag von 13–16 Uhr immer am letzten Sonntag des Monats (ohne Beratung/Verkauf)

„Blind Date mit Stuttgart“

Augen zu und ab durch die Stadt – Stuttgart im Dunkeln erleben mit dem StadtPalais. Blinde und sehbehinderte Expertinnen und Experten führen noch bis 5. Mai kleine Gruppen durch eine völlig dunkle Sonderausstellung.

■ STUTTGART

Augen zu und ab durch die Stadt. Wie nehmen Menschen mit Seheinschränkung Stuttgart wahr, welche Herausforderungen haben sie zu meistern? Beim „Blind Date mit Stuttgart“ im StadtPalais – Museum für Stuttgart können Besucher dazu Erfahrungen sammeln. Blinde und sehbehinderte Expertinnen und Experten führen vom 16. Februar bis 5. Mai kleine Gruppen durch eine völlig dunkle Sonderausstellung zur Landeshauptstadt. Stuttgart mit allen Sinnen entdecken – nur nicht mit den Augen. Menschen mit einer Sehbehinderung nehmen ihre Umgebung anders wahr. Sie orientieren sich an Geräuschen, Gerüchen und vertrauen ihrem Tastsinn. Wie sie ihre Stadt spüren, das will die Sonderausstellung „Blind Date mit Stuttgart“ im Stadt-



Palais – Museum für Stuttgart vermitteln. Blinde und sehbehinderte Guides begleiten dazu kleine Gruppen hinter einer Lichtschleuse durch eine völlig dunkle Ausstellung. Sie führen zu bekannten Stuttgarter Orten, die sich im Salon Sophie durch intensives Hören, Riechen, Fühlen und auch Schmecken erkennen lassen können. Dabei erleben die Besuchenden nicht nur eine besonders sinnliche Perspektive auf ihre Stadt,

sondern lernen auch die Herausforderungen kennen, die ein Alltag in Stuttgart für Menschen mit Seheinschränkung bedeutet. Die Ausstellung wurde konsequent mit Sehbehinderten entwickelt und kuratiert. Als Experten laden sie ein, in ihre Rolle zu schlüpfen und sich einmal ganz anders auf Orte und Geschichten einzulassen. Welche Stuttgarter Orte dabei in der völlig dunklen Ausstellung entdeckt werden können, möchten die Kuratoren vorab nicht verraten – dies ist Teil des Ausstellungserlebnisses. Die Ausstellung kann ausschließlich im Rahmen einer Führung besucht werden. Die Führungen sind auch für Familien mit Kindern ab acht Jahren geeignet. Die Gruppengröße der Führungen ist auf maximal sechs Personen beschränkt.

INFO

Blind Date mit Stuttgart

Die öffentlichen Führungen, für die man sich nicht anmelden muss, finden noch bis zum 5. Mai jeweils Freitag, Samstag und Sonntag um 16 und 17 Uhr statt, freitags zusätzlich um 19 und 20 Uhr. Die Führungen kosten 4 Euro (ermäßigt 3 Euro). Das StadtPalais – Museum für Stuttgart kooperiert für die Sonderausstellung „Blind Date mit Stuttgart“ mit dem Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V., der Stiftung Nikolauspflege, dem Verein Aus:sicht e.V. sowie mit dem Dialog-Museum Frankfurt.

„Blind Date mit Stuttgart – Erlebe deine Stadt im Dunkeln“, Salonausstellung im StadtPalais – Museum für Stuttgart, 16.2. bis 5.5.2024 – Ausstellungsbesuch nur

mit Führung möglich.

An Sonntagnachmittagen findet begleitend zur Ausstellung ein kostenloses Familienangebot im StadtPalais statt. Der Verein Aus:sicht e.V. bietet im Helten außerhalb des Ausstellungsraumes für Familien mit Kindern ab 8 Jahren und Jugendliche einen spannenden Erlebnisparkours für alle Sinne an: Zum Beispiel kann das Gehen mit dem Langstock oder das Lesen der Braille-Schrift erprobt werden.

Kosten: 4 Euro pro Person (3 Euro ermäßigt), Buchung: ohne Anmeldung, Termine: 7.4., 21.4. und 5.5. / 13 bis 16 Uhr

Alle Buchungen: stadtpalais-stuttgart.de/ausstellungen/blind-date-mit-stuttgart.

Sperrung wegen Gasleitung

Die Durchfahrt Vaihinger Markt zwischen Hauptstraße und Bachstraße ist gesperrt.

■ VAIHINGEN

Die Modernisierungsarbeiten am Gasnetz im Zentrum von Vaihingen stehen kurz vor dem Abschluss. Die Netze BW hat dort im Jahr 2023 eine Gas-Hochdruckleitung erneuert. Rund 550 Meter Leitungen wurden von der Mitterwurzerstraße über die Robert-Koch-Straße bis zum Vaihinger Markt verlegt. Nun muss die neue Leitung ins bestehende Netz integriert werden. Seit Dienstag, 2. April, bis voraussichtlich Anfang Mai ist deshalb die Durchfahrt Vaihinger Markt zwischen Hauptstraße und Bachstraße gesperrt. Das Bezirksrathaus und der Vaihinger Markt sind über eine ausgeschilderte Umleitung zu erreichen. Der Verkehr Richtung Vaihingen Nord wird über die Hauptstraße / Heerstraße umgeleitet.

Die Buslinie 82 wird in beiden Richtungen um die Schwaben Galerie umgeleitet. Die Haltestelle Vaihingen Rathaus wird in beiden Richtungen in die Hauptstraße verlegt. Leitungsarbeiten sind auch in der Holzhauser Straße an der Kreuzung zur Robert-Leicht-Straße notwendig. Die Robert Leicht Straße wird deshalb zwischen Zusestraße und Holzhauser Straße in Fahrtrichtung Vaihingen Mitte voll gesperrt. Eine Umleitung ist ausgeschildert. Der Friedhof Vaihingen bleibt für den Fahrzeugverkehr über die Umleitungsstrecke erreichbar. Die Haltestelle „Alter Friedhof“ der Linie 82 Fahrtrichtung Vaihingen Bahnhof wird von der Robert-Leicht-Straße in die Holzhauser Straße verlegt. red

Sonderveröffentlichung

kompetent und leistungsstark

Handwerkerprofis im Blick

So schafft die Firma Lutz zufriedene Kunden

Das Sanitärunternehmen setzt auf Qualität und Service.

Die gute Handwerkskunst eines Meisterbetriebs, eine Familientradition in zweiter Generation, qualifizierte Mitarbeiter, die gerne in der Firma arbeiten und ein hohes Maß an Serviceleistungen. Das sind die Grundwerte, mit denen das Vaihinger Sanitär-Unternehmen Andreas Lutz zufriedene Kunden schafft.

Andreas Lutz hat den Handwerksbetrieb vor mehr als 35 Jahren im Fasanenhof gegründet, bevor 2008 der Umzug nach Vaihingen an die Kupferstraße 25 erfolgte. „Der Platz hat nicht mehr ausgereicht“, sagt Lutz. Denn aus dem Zwei-Mann-Betrieb ist dank stetigen Wachstums heute eine Firma geworden, die rund 30 Mitarbeiter beschäftigt – darunter den „Firmenhund“ Momo.

Trotzdem ist man ein Familienbetrieb geblieben. Denn neben Andreas Lutz kommt



Fest in Familienhand: der Meisterbetrieb Lutz in Vaihingen. Von links: Sohn Felix Lutz, Firmengründer Andreas Lutz, Tochter Elisa Dürr und Ehefrau Sylvia Lutz.

Archivfoto: Thomas Krämer

seine Frau Sylvia Lutz tagtäglich ins Büro, Sohn Felix Lutz und Tochter Elisa Dürr sind mittlerweile als Geschäftsführer tätig. Das Andreas Lutz-Team bietet das Portfolio eines klassischen Sanitärbetriebs, übernimmt Arbeiten von der Sanierung von Bädern bis hin zu Blecharbeiten und der Ins-

tallation von Lüftungsanlagen. Dazu kommt die Heizungstechnik. „Wir bauen alles ein, von der klassischen Gasheizung über Wärmepumpen bis hin zu Pelletheizungen und Solaranlagen“, so Lutz. Sogar Schwimmbäder für private und gewerbliche Kunden sind in der Angebotspalette

des Handwerksbetriebs. Dazu kommen Wartungsarbeiten und der Kundendienst. „Wir kommen natürlich auch, wenn mal nur der Wasserhahn tropft“, betont der Firmengründer die hohe Bedeutung, die ein guter Service für ihn hat. „Nur wer zufrieden ist, kommt wieder zu uns“, so sein

Motto. Und das gilt auch für die Mitarbeiter, von denen einige schon viele Jahre, sogar Jahrzehnte im Betrieb sind. „Die Zufriedenheit des Teams liegt mir sehr am Herzen“, so Andreas Lutz. Schließlich arbeite nur der gut, der auch gerne arbeite, so seine Überzeugung.

KONTAKT

Firma Andreas Lutz
Wasser + Wärme
70565 S-Vaihingen
Kupferstraße 25
Tel.: 0711 / 715 61 14
www.al-sanitaer.de

Kostenlose 24h-Hotline 0800 177 2000

BENZ
ROHRREINIGUNG

Benz-Rohrreinigung GmbH & Co. KG
Felix-Wankel-Straße 34
70794 Filderstadt
Tel.: 07 11 / 2 20 46 99-0

DIE STARKE GENERATION www.benz-rohrreinigung.de

my style **DREIZLER**

Sanitär-, Heizungs- und Solartechnik, Baufachservice, komplette Bad- und Hausrenovierung, Balkonsanierung, Fliesen u. Natursteine und Kundendienst.
Gert Dreizler GmbH, Mannspergerstraße 22, 70619 Stuttgart, Tel. (0711) 44 54 38
dreizler-gmbh.de

Polsterei **LINDNER** Große Stoff- und Lederauswahl

Wir polstern Ihre Sitzmöbel!

Große Falterstraße 31
Stuttgart-Degerloch
0711 / 722 06 99
info@lindner24.de • www.lindner24.de

Schöne Bäder

D + S ROCKENSTEIN
SANITÄR-/HEIZUNGSTECHNIK
Meisterbetrieb
0711/765 32 24

Fachbetrieb der Innung

Wohlige Wärme

Ihr Installateur mit dem R für Ruckum-Löcher seit 1993

Gomaringer Str. 4a 70597 Stuttgart
www.rockenstein-sanitaer.de

Unsere Zeitung – Leistungsträger für Ihren Werbeerfolg.

Zeitungsgruppe Stuttgart

www.zeitungsgruppe-stuttgart.de

Sicherheit! Auch für Sie.

- Drahtzäune
- Gitterzäune
- Kunststoffzäune
- Holzzäune
- Türen- u. Toranlagen
- Carports
- Pergolen
- Ranksysteme
- Ballfangwände
- Waldbänke u. Tische

KOCH
Zaun- und Toranlagen

Zaunbau Fritz Koch GmbH
Birkheckenstraße 20
70599 Stuttgart-Birkach
Telefon (0711) 45 48 75
info@zaunbau-koch.de
www.zaunbau-koch.de

ANDREAS LUTZ

Wasser

Wärme

70565 Stuttgart · Kupferstraße 25
Telefon (0711) 7 15 6114
Telefax (0711) 7 15 54 78
www.al-sanitaer.de

IMMOBILIEN

Immobilien allgemein

BODENSEE (Höri)
Wohnen direkt am See.
Exklusive Neubauwohnungen,
indiv. Lösungen noch möglich.
Ernsthafte Bewerbungen
mit Kapitalnachweis.
neu-bodensee@web.de

ETW
VERKÄUFE

3-Zi.-Wohnung

Extravagante Wohnoase in Möhringen, 3 Zi.-Whg. barrierearm, Bj. 1987, saniert 2006, hochwertige Ausstattung, EBK, 109 qm, Balkon, 1 OG, Aufzug, 2 TG Stpl., 2,5% Maklerprovi. zzgl. ges. MwSt., Preis: € 559.000,-
Anke Grabl Immobilien, Tel.: 07195 5985612, kontakt@ankegrabl-immo.de

4-Zi.-Wohnung

Neugereut, 4,5 Zi. - EG-Wohnung, 101 m², Balkon, 2 Keller, Hausmeister, KP 348.000 € ☎ 0176 - 63 46 04 32
oliver@family-lehmann.de

Loft, 180qm, 5 Zimmer, in Freiberg/N
€ 695.000,- prov-frei, optional mit 2 Penthousewohn. www.immobilienscout24.de/expose/134952999

HÄUSER
VERKÄUFE

Echterdingen: Top Lage!

Modern wohnen in sehr beliebter Lage: Attraktive DHH, 6 Zimmer, 151 m² Wfl., 281 m² Grdstk, Doppelgarage möglich! Großer Sonnengarten. LWWP/ GEG2024. Schlüsselfertig: € 969.230
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030
Online-ID: 9358139

Sindelfingen: Grüne Randlage!

"Sehr großzügig wohnen in beliebter und grüner Randlage" Moderne DHH, 6 Zimmer, 171 m² Wfl., 279 m² Grdstk., Süd/West-Garten, GEG2024/LWWP. Schlüsselfertig: € 838.890,-
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030
Online-ID: 9309883

Weil im Schönbuch: Aussichtslage

Offene Bes. am Sa. 6.4 von 13-14 Uhr. Treffpunkt: gegenüber Herdweg 22. Moderne DHH, 7 Zi., 160m² Wfl., direkte Randlage, Garage möglich. GEG2024/ LWWP. Schlüsselfertig: € 735.496
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030
Online-ID: 9132125

Benningen: Grosser Sonnengarten

"Ein Wohnparadies für junge Familien". Moderne DHH. Großer Garten. Doppelgarage. 6 Zi., 156m² Wfl., 355m² Grdstk., Südterrasse. GEG2023/ LWWP. Schlüsselfertig: € 844.167
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030
Online-ID: 9251374

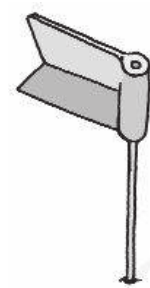
Massivhaus

S-Dachswald: individuell nach Ihren Wünschen geplant, bis 6,5 Zimmer, gehobene Bauqualität, ca. 176 m² Wfl., inkl. ca. 300 m² Grund in ruhiger Südlage, Garage, Baunebenkosten: 1.385.925
GARANT Immobilien, 0711 23 95 50
Online-ID: 9264648

MIETGESUCHE

3-Zi.-Wohnung

Suche in S-West-/Nord seniorentaugliche 3-Zi.-Wohnung (ca. 70 m²) mit Balkon/Terrasse/Freisitz, möglichst Abstellraum. 1 Pers.-Haushalt, keine HT. ☎ 0711/290087 (AB), schaal.stuggi@gmx.net



Nichts liegt näher als das Lokale.

WOCHENBLATT

VERMIETUNGEN

3-Zi.-Wohnung

3-Zi.Whg. S-Ost 70m², BLK, ab 1.5.24 zu vermieten KM 980,- + NK + 2 MM KT ☎ **unter ZZ207018 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-net-work.de**

S-Vaihingen (Dachswald) schöne 3-Zi-Whg., 73 m², Terr., kleiner Garten, TG-Stpl. + Stpl., ab 01.06.2024, NR, KM 950,- € + NK, TG 60,- € und Stpl. 20,- € + KT ☎ **unter ZZ207021 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de**

Sindelfingen, ruhige 3'./-Zi.-ETW, 92,2 m², 21. Etage, EBK neu, Spiegel-Wandschrank, Teakholzeinbauten, DU, WC, BK, Loggia, Keller, HMs-Service, KM 950,-€, TGA 80,-€, NK 330,-€, Kt. 3 MM, ab 1.7.24 freierwerbend EM: rolf.buehler@web.de

GEWERBLICHE
VERMIETUNGEN

Büros

S-Mitte (Heusteigviertel), EG, barrierefrei, schickes, möbliertes Büro, Teeküche, Bad/WC, Nfl. 63 m², optimal f. Immobilien, Finanzen, Versicherungen, 650 € + NK, T. 07181/81887.
Online-ID: 7012383

Sonstige Geschäfte

Lagerraum in S-Münster zu vermieten, unbeheizt, Mail: hds2@t-online.de

Garagen/Stellpl.

Tiefgarage z. Vermieten, ab 15.04., ☎ 0151-24397443

IMMOBILIENGESUCHE

GRUNDSTÜCKE
KAUFGESUCHE

Über 1.000 gebaute Häuser



Sichern Sie sich jetzt:
* den bestmöglichen Preis
* eine sichere und schnelle Abwicklung
* eine kostenfreie Wertermittlung
Rufen Sie gleich an!

gut Immobilien GmbH
Große Falterstraße 101
70597 Stuttgart
Tel +49 711 72209030
Fax +49 711 72209031
info@gutimmo.de
www.gutimmo.de

PROSPEKTWERBUNG

ERFOLGREICHER IM

WOCHENBLATT

ABKÜRZUNGEN IMMOBILIEN

a	=	Ar (100m²)	KP	=	Kaufpreis
Bj.	=	Baujahr	NB	=	Neubau
bzb.	=	beziehb.	NK	=	Nebenkosten
DG	=	Dachgeschoss	n. V.	=	nach Vereinbarung
DHH	=	Doppelhaushälfte	Nfl.	=	Nutzfläche
Du.	=	Dusche	OG	=	Obergeschoss
EBK	=	Einbauküche	REH	=	Reiheneckhaus
EFH	=	Einfamilienhaus	RMH	=	Reihenmittelhaus
EG	=	Erdgeschoss	Stpl.	=	Stellplatz
ELW	=	Einliegerwohnung	TG	=	Tiefgarage
ETW	=	Eigentumswohnung	TG-Stpl.	=	Tiefgaragenstellplatz
FH/FHS	=	Familienhaus	UG	=	Untergeschoss
FP	=	Festpreis	VB/VHB	=	Verhandlungsbasis
Grd.	=	Grundstück	VK/VKP	=	Verkaufspreis
Grg.	=	Garage	WE	=	Wohneinheit
HMS	=	Hausmeisterservice	Wfl.	=	Wohnfläche
HV	=	Hausverwaltung	ZH	=	Zentralheizung
HHL	=	Halbhöhenlage	ZW	=	Zimmer-Wohnung

Gebäudeenergiegesetz (GEG 2020)
Mögliche Abkürzungen der Pflichtangaben für den Immobilien- und Mietmarkt

Art des Energieausweises
BA = Energiebedarfsausweis
VA = Energieverbrauchsausweis

Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswerte
in kWh/(m² a), z. B. 72 kWh/(m² a)

Energieträger der Heizung/HZG

BHKW = Blockheizkraftwerk
Gas = Erdgas
EGL = Erdgas leicht
EGS = Erdgas schwer
EW = Erdwärme
EE = Erneuerbare Energieträger
FW = Fernwärme
FWD = Fernwärme Dampf
FS = Flüssiggas
Öl = Heizöl
Holz = Holz
Höchn. = Holz Hackschnitzel

Ko = Kohle
LWP = Luftwärmepumpe
NW = Nahwärme
Pellet = Pelletheizung
Solar = Solarheizung
S = Strom
WL = Wärmelieferung
Elek. Boil. = Warmwasser über Elektroboiler

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis

Bj. = Baujahr
A+ bis H = Energieeffizienzklasse
EB-W = Endenergiebedarf für Wärme
EV-W = Endenergieverbrauch für Wärme
EB-S = Endenergiebedarf für Strom
EV-S = Endenergieverbrauch für Strom

Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.
www.stuttgarter-wochenblatt.de

BOULEVARD

Carrerabahn & Co.

In Zeiten von Krisen und großen Problemen sehen sich viele Menschen zurück in eine sorgenlos scheinende Welt: ihre Kindheit. Die heute 45- bis 65-Jährigen erinnern sich voller Wehmut an ihre Kindheit in den 1960er- bis 1980er-Jahren. Damals hatte fast jeder Junge und auch manches Mädchen eine elektrische Autorennbahn von Carrera, Stabo Car, Märklin, Faller und später von Darda, der Bahn mit den legendären Autos mit Rückzugsmotor. Genau an diesem Punkt setzt das neue Buch des Stuttgarters **Jörg Trüdinger** „Jungs, Eure Kinderträume. Die Rennbahnen der 70er“ an. Trüdinger erzählt nicht nur die Ge-



Jörg Trüdinger „Jungs, Eure Kinderträume – Die Rennbahnen der 70er“ ist für viele eine Reise in die Kindheit.

Foto: Jörg Trüdinger

schichte der verschiedenen Bahnen und ihrer Hersteller, sondern auch Ge-

schichten voller Nostalgie und Emotionen, die alle aus dieser Generation so

oder ähnlich vor Jahrzehnten erlebt haben. „Vor allem für Leser aus Stuttgart finden sich im Buch auch Bezüge zu unserer Stadt, da ich selbst hier aufgewachsen bin und bis heute in Stuttgart lebe, und natürlich war der Spielwaren Kurtz eine Institution, an der ich nicht vorbeikomme“, so Trüdinger. (Jörg Trüdinger: Jungs, Eure Kinderträume. Die Rennbahnen der 70er Jahre, Motorbuch Verlag 2024 ISBN 978-3-613-04638-2; 16,95 Euro; erhältlich in jeder Buchhandlung).

Blume der Hausfrau

„Die Blume der Hausfrau“ von **Dominik Wessely** war 1998 ein lupenreiner Kinohit. Mit italienischem Charme und schwäbischer

STELLENANGEBOTE

Stellen allgemein

Erfahrenes, innovatives Meisterlabor sucht
Zahntechniker (m/w/d)

im Bereich Kunststofftechnik / Vollkeramik/ Cad Cam
Unser freundliches und angenehmes Team freut sich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Hiller Zahntechnik GmbH | Löffelstr. 7 | 70597 Stuttgart
Tel: 0711 - 769051 | E-Mail: info@hiller-zahntechnik.de

Platz da!



Waiblingen (ca. 57.000 Einwohner) liegt im Zentrum der Region Stuttgart, eine der bedeutenden Wirtschaftsregionen in Deutschland. Die Kreisstadt des Rems-Murr-Kreises verfügt über ein breites Kultur-, Schul- und Freizeitangebot sowie attraktive Einkaufsmöglichkeiten und bietet damit sämtliche Vorzüge einer modernen Mittelstadt mit hoher Lebensqualität.

In der Abteilung Brand- und Bevölkerungsschutz des Fachbereichs Bürgerdienste der Stadt Waiblingen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle als

SACHBEARBEITUNG FÜR DEN
BEREICH BEVÖLKERUNGSSCHUTZ
UND (KOMMUNALES) KRISEN-
MANAGEMENT

unbefristet und in Vollzeit zu besetzen.

Die detaillierte Stellenausschreibung mit weiteren Informationen finden Sie auf unserer unten angegebenen Internetseite.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte bis zum 20.04.2024 vorzugsweise über unser Online-Bewerberportal unter www.bewerbungen-waiblingen.de (Das-Rathaus/Karriere/Stellenangebote).

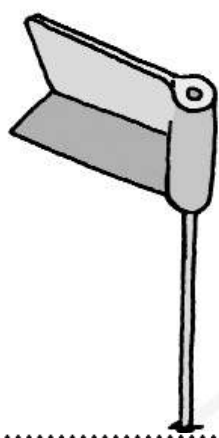
Stadt Waiblingen
Kurze Straße 33
71332 Waiblingen
www.waiblingen.de



Wo die Arbeit ruft:

Stellen & Chancen im Wochenblatt.

Anzeigenservice 0711 7205 6158
www.stuttgarter-wochenblatt.de



WOCHENBLATT



1998 ein lupenreiner Kinohit, jetzt nach 25 Jahren wieder auf der Leinwand: „Die Blume der Hausfrau“ wird im Atelier am Bollwerk in restaurierter Fassung gezeigt. Foto: z

Stellenangebote allgemein

STUTTGART

STUTTGART VON BERUF
Deine Stadt – Deine Zukunft

Stellenangebot der Landeshauptstadt Stuttgart

Wir suchen Sie für unseren **Eigenbetrieb Abfallwirtschaft (AWS)** als **Organisationssachbearbeiter*in (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen eine Stelle (Voll-/Teilzeit, unbefristet) der Besoldungsgruppe A 13 gD/Entgeltgruppe 12 TVöD.

Kennzahl: AWS/0009/2024
Bewerbungsfrist: 18.04.2024

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Den vollständigen Ausschreibungstext sowie Einzelheiten zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter

www.stuttgart.de/jobs

Der Stuttgarter Kolpinghäuser e.V. sucht für den **Thekenbereich Montag-Sonntag** freundliches und flexibles **Personal (m/w/d) auf Minijob-Basis**

Melden Sie sich gerne per Mail unter: rath@kolpinghaus-stuttgart.de
☎ 0711 / 955 933-14 (Fr. Rath)

Suche für gepflegten zwei Personen Haushalt zuverlässige Reinigungskraft für 5 Std. einmal wöchentlich. ☎ 0711-88218787 U-Bahn oder Bus Killesberg od. Bus Feuerbacherweg.

Wir suchen eine/n **stellv. Geschäftsführung** in TZ (m/w/d)
Hotelfachfrau/-mann (m/w/d)

Ochsen

☎ 0711/4070500
info@ochsen-online.de
www.ochsen-online.de

Der Stuttgarter Kolpinghäuser e.V. sucht für den **Fahrdienst** freundliches und flexibles **Personal (m/w/d) auf Minijob-Basis**.

Mo-Fr 10.30 - 13.30 Uhr

Melden Sie sich gerne per Mail unter: krink@kolpinghaus-stuttgart.de
☎ 0711 / 64951-20

Cube **o.T.**
Für das CUBE Restaurant / o.T. Bar am Stuttgarter Schlossplatz suchen wir ab sofort:

SERVICEKRAFT (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder auf Aushilfsbasis

Arbeite mitten im Herzen von Stuttgart und werde Teil unseres einzigartigen Teams. Unsere Nettolöhne liegen über dem Branchendurchschnitt + sehr gutes Trinkgeld.

Bewerben Sie sich online unter: www.rauschenberger-catering/karriere.de oder per E-Mail karriere@rauschenberger-catering.de
Rauschenberger Recruiting: Tel. 0151 / 74373119

Biete Arbeit für Privathaushalt: Sinnvolle Ordnung schaffen in S-Ost, Privat-Rentner ab spät. 24.04.24 für vorl. 6-8 Wochen bei gefallen länger. Zentrale Voraussetzungen: sehr gute Deutsch - Sprach und Rechtschreibkenntnisse sowie Bürofacharbeitskenntnisse, Auto von Vorteil, beste Gesundheit nur mittwochs AZ 4-5 Stunden, wohnhaft nur in S-Ost, ☎ 0711/484400

Paulinenpflege

Die Paulinenpflege ist eine komplexe Sozialeinrichtung mit den Schwerpunkten Jugendhilfe, Behindertenhilfe und Bildung. Freuen Sie sich auf eine offene Willkommenskultur, ein wertschätzendes Miteinander und vielfältige Möglichkeiten zur Mitgestaltung und (persönlichen) Weiterentwicklung.

Werden Sie **zum 01.09.2024** unsere Kollegin oder unser Kollege und verstärken Sie unser Ausbilder*innen-Team am **Berufsbildungswerk der Paulinenpflege in Winnenden** als:

Medientechnologe (m/w/d) Druckverarbeitung als Ausbilder*in am Berufsbildungswerk Winnenden

Nutzen Sie für Ihre Bewerbung unser einfaches und schnelles Online-Bewerbungsformular auf unserem Karrierportal. Bewerbungsschluss ist der 01.06.2024.

Für Ihre Rückfragen steht Ihnen gerne zur Verfügung: **Herr Rainer Hilt** unter Tel. **07195 / 695-2204** oder per E-Mail an rainer.hilt@paulinenpflege.de.

Alternativ können Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe der **Kennziffer BBWA-Hiz60324** auch per E-Mail an personal@paulinenpflege.de oder per Post (Paulinenpflege Winnenden e.V., Personalabteilung, Ringstr. 106, 71364 Winnenden) zusenden.

Hier geht's zur Bewerbung

www.karriere.paulinenpflege.de

Platz da!

Sehen, erleben, mitnehmen!

Kauf vor Ort

Kaufmännische Berufe

Dauerstelle an der Universität Stuttgart

Verwaltungsangestellter (m/w/d) Projekt-, Personal- und Finanzcontrolling

Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung bzw. abgeschlossenes Bachelorstudium im Bereich Betriebswirtschaft oder entsprechende Qualifikation auf dem Gebiet Buchhaltung

Kontaktperson: Dr.-Ing. Nasser Jazdi (nasser.jazdi@ias.uni-stuttgart.de)

Kauf vor Ort

Weil deine Stadt alles hat.

Gemischte

Lagerhilfe (m/w/d) in Vollzeit gesucht

- Teile etikettieren, kommissionieren und einpacken -

Wir bieten gute Bezahlung, Festanstellung und ein angenehmes Arbeitsklima.

PERKEO-WERK GMBH + CO. KG
Talweg 5, 71701 Schwieberdingen
Tel. 07150 – 350430, Herr Hönes
perkeo@perkeo-werk.de

Produktionshelfer (m/w/d) auf Mini-Job-Basis gesucht.

Bewerbungen bitte schriftlich oder telefonisch an:

PERKEO-WERK GMBH + CO. KG
Talweg 5, 71701 Schwieberdingen
Tel. (071 50) 35 04 30, Herr Hönes

STELLENGESUCHE

Stellengesuche allgemein

Allerlei Gartenarbeit, auch Baumfällung, Pflastersteine, Natursteine, Baggerarbeiten, Zäune. Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

Entrümpelprofis bieten Komplett-service vom Dach bis zum Keller + Abtransport. Tel. 0157-35701013

Erf. Gärtner Gartenpfl., Terrassen, Sichtschutz, Rasen, Pflastersteine, Holzterrassen, Balkone, Stellplätze, Baggerarbeiten, Naturstein, Zäune, Mauern u. m. Tel. (01 78) 8 74 13 71

Erf. Gärtner Gartenpfl. Rasen, Heckenrückschnitt, Baumfällungen usw. Terrassen, Holzterrasse, Pflastersteine, Stellplätze, Sichtschutz, Zäune, Balkone u. Mauern uvm. ☎0152-11407049

Erf. Maler, kompl. sanieren, Fassaden, Dachausbau, verputzen, Lackieren u. mehr. Tel. (01 78) 8 37 89 85

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, ☎ 0172 88 11 862

Gärtner sucht Gartenarbeit aller Art (Nebenjob) ☎ 0152 5541 7446

Landschaftsgärtner sucht Gartenarbeit. Begrünung, Baum- u. Heckenrückschnitt, Rasen- u. Wegepflege, Baumfällung, allgem. Gartenpflege, auch Entsorgung. Tel. 07156/4371932 oder 0176-31032419

Malerarbeiten und Boden verlegen vom Fach. Streichen, Tapezieren, Lackieren, Parkett, Vinyl, Laminat. Tel. 0176-34771409

Suche Gartenarbeit, Gartenpflege aller Art, auch Baumpflege (Nebenjob). ☎ 0178/7813143

Übernehme Gartenarbeit Tel. 0157-56206568

Medizinische Berufe

Frau bietet Betreuung und Pflege, Begleitung und Kochen, bei älteren Menschen ☎ 0711/390 83 971

Handwerker

Biete folg. Arbeit (Nebenbeschäftigung) an: Malerarbeit, tapezieren, Fliesen + Laminat verlegen 0711/34159824

Allround-Handwerker, Innenausbau/Installateur, Maler u. Fliesen, sucht Nebenjob. ☎ 0163/8320921

Erf. Gärtner sucht Gartenarbeit. Gehweg, Parkplatz, Hofeinfahrt pflastern, Terrassen (Beton Pl. u. Holz), Hecke- u. Baumschnitt, Mauer- und Zaunarbeiten, komplett neue Gestaltung. Nebenbeschäftigung. Tel: 0157 - 35 26 32 85

Erfahrener Maurer, Gipser, Maler, Fliesen- u. Bodenleger u. Abbruch su. Nebenbesch. ☎ 0711 / 9354296

Malen, tapezieren, Boden verlegen, suche Nebenjob, ☎ 015731059891

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, ☎ 0151/20503311

Reinigungskräfte

Junge Frau su. Stelle als Reinigungskraft oder im Haushalt Raum S-Süd u. Umgebung Tel. 0173/4828596

Aushilfen

Übernehme Gartenarbeiten aller Art, Abfuhr, Stein- und Pflasterarbeiten, im Nebenjob ☎ 07 11 - 69 87 71

Medizin

ANZEIGE

NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 11% sparen!

bis zu **11% sparen**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

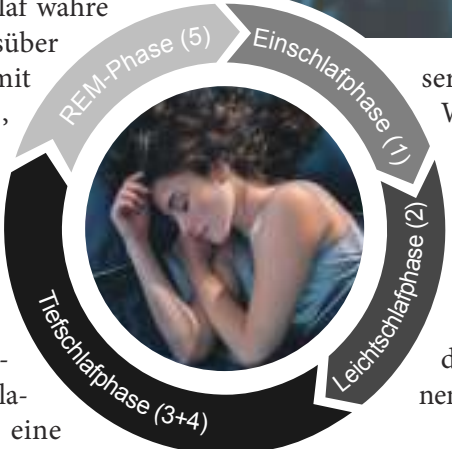
Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und un-



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann

abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden

und Erkältungen oder Infekte befuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die

wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen*. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

pureSGP.de

*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



WARENTESTSIEGER ZUM SCHNÄPPCHEN-PREIS!

Waschmaschine
L6FBG51470



Waschtrockner
L9WEF80690



Wärmepumpentrockner
TR8T70680



Überzeugende Qualität von AEG

Aktion gültig bis 13.04.2024

Erstklassige Fachberatung und schnelle Bestellung ab 10 Uhr direkt unter: **0711 25 25 200**

AEG

WASCHMASCHINE L6FBG51470

- ▶ 1-7 kg, Mengenautomatik
- ▶ Schleuderdrehzahl: 1400 U/min
- ▶ ProSense-Technologie: spart bis zu 30 % Wasser, Energie und Zeit
- ▶ ProTex ÖKO-Schontrommel: schützt Ihre Textilien, pflegt sanft und reduziert Geräusche
- ▶ Inverter-Motor: langlebig und energieeffizient



579.00

A
A ↑ G

AEG

WASCHTROCKNER L9WEF80690

- ▶ Waschen: 1-9 kg
- ▶ Trocknen: 1-6 kg
- ▶ Schleuderdrehzahl: 1600 U/min
- ▶ SensiDry-Technologie: bis zu 55 % Energieersparnis und gleichmäßige Trocknung
- ▶ DualSense: Wolle, Seide oder Outdoor-Kleidung optimal pflegen
- ▶ Nachlegefunktion



1299.00

C
A ↑ G

AEG

WÄRMEPUMPEN- TROCKNER TR8T70680

- ▶ 1-8 kg Fassungsvermögen
- ▶ AbsoluteCare-System: schützt empfindliche Textilien wie Seide und Wolle vor dem Einlaufen
- ▶ Hygiene-Programm: beseitigt 99 % der Bakterien und Viren
- ▶ MixDry: kein Vorsortieren, kein Aufwand



799.00

A+++
Spektrum A+++ bis D

AEG

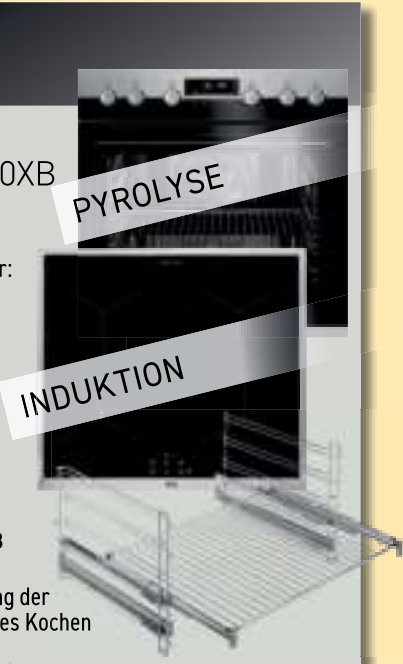
EINBAU-HERDSET EPB43509BM + IEB64030XB

EINBAUHERD EPB43509BM

- ▶ Garraumvolumen: 71 Liter
- ▶ Heißluftsystem mit Ringheizkörper: verteilt die Hitze gleichmäßig, präzise und hocheffizient für perfekte Garergebnisse auf jeder Ebene
- ▶ pyrolytische Selbstreinigung
- ▶ Antifingerprint
- ▶ Schnellaufheizung
- ▶ LED-Display mit Touchbedienung
- ▶ 2-fach Vollauszug TR2LFV

INDUKTIONSKOCHFELD IEB64030XB

- ▶ Topferkennung
- ▶ Hob2Hood: automatische Steuerung der Dunstabzugshaube für komfortables Kochen
- ▶ einfach zu reinigende Oberfläche
- ▶ PowerBoost: extra schnelles Aufheizen
- ▶ 14-stufige Regulierung der Kochstellen



1199.00

A+
Spektrum A+++ bis D

AEG

GESCHIRRSPÜLER FSE75778P

- ▶ vollintegrierbar, 14 Maßgedecke
- ▶ MaxiFlex Plus-Besteckschublade: ideal auch für große Küchenutensilien
- ▶ SoftSpikes & SoftGrips: besserer Schutz und Halt für Ihre Gläser
- ▶ Satelliten-Sprüharm: effiziente Reinigung, weniger Wasserverbrauch
- ▶ Aqua Control - Wasserstopp



739.00

B
A ↑ G

AEG

GESCHIRRSPÜLER FES6491XZM

- ▶ teilintegrierbar, 14 Maßgedecke
- ▶ SoftSpikes & SoftGrips: besserer Schutz und Halt für Ihre Gläser
- ▶ Satelliten-Sprüharm: effiziente Reinigung, weniger Wasserverbrauch
- ▶ ExtraHygiene-Programm: schafft hygienische Reinheit und Sauberkeit
- ▶ höhenverstellbarer Oberkorb



579.00

C
A ↑ G

AEG

EINBAU-KÜLSCHRANK TSF50881DF

- ▶ Kühlen: 104 Liter, Gefrieren: 14 Liter
- ▶ 4-Sterne-Gefrierfach
- ▶ FlexiShelf: flexible Anpassung an hohe Lebensmittel mit nur einem Handgriff
- ▶ TouchControl-Bedienung: ermöglicht präzise Funktionskontrolle
- ▶ Tür-Offen-Alarm
- ▶ LED-Innenbeleuchtung
- ▶ H/B/T: 88 x 56 x 55 cm



599.00

D
A ↑ G

AEG

TISCH-KÜLSCHRANK RTS811DXAW

- ▶ Kühlen: 107 Liter
- ▶ Gefrieren: 13 Liter
- ▶ 4-Sterne-Gefrierfach erreicht -18 °C und ist perfekt für kleinere Lebensmittelmengen oder Fertiggerichte
- ▶ OptiSpace: höhenverstellbare Glasablagen ermöglichen eine flexible Nutzung des Kühlraums
- ▶ Frostmatic: beschleunigtes Schnellgefrieren - Nährstoffe bleiben erhalten
- ▶ Electronic Control: einfache Steuerung von Funktionen und Temperatur
- ▶ automatisches Abtauen im Kühlraum
- ▶ Türanschlag rechts, wechselbar
- ▶ LED-Innenbeleuchtung
- ▶ H/B/T: 84,5 x 56 x 57,5 cm



448.00

D
A ↑ G

AEG

TISCH-GEFRIERSCHRANK ATB48D1AW

- ▶ Standgerät, Farbe: Weiß
- ▶ Gefrieren: 85 Liter
- ▶ LowFrost: erheblich weniger Eisbildung, schnelleres Abtauen, Zeit- und Energieersparnis für eine effiziente Nutzung
- ▶ OptiSpace: optimale Kühlung für kleines und großes Gefriergut
- ▶ Frostmatic für schnelles und schonendes Gefrieren
- ▶ 3 Gefrierschubladen, davon eine MaxiBox - viel Platz für Ihre Lebensmittel
- ▶ optische Temperaturwarnung
- ▶ Türanschlag rechts, wechselbar
- ▶ H/B/T: 84,5 x 56 x 57,5 cm



499.00

D
A ↑ G

Eigener Kundendienst

Altgeräte-Entsorgung

Top-Fachberatung

Sofortmitnahme

Liefer- und Einbau-Service

4x
im Großraum
STUTTGART

STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197
70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 / 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden
U-Bahn-Haltestelle „Im Bogen“ (Linien U4, U9, Bus 42)

GERLINGEN
Siemensstraße 66
70839 Gerlingen
Tel: 07156 / 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49
71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 / 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlstraße 50
70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 / 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de
Öffnungszeiten:
MO-FR 9-18.30 Uhr | SA 9-14 Uhr
Parkplätze vorhanden

★★★★★
Von Ihnen mit
SEHR GUT
bewertet



WWW.ELEKTRO-BRUHN.DE



Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt. Angebot gültig: 03.04. - 13.04.2024. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.