

Filder WOCHENBLATT

AUSGABE FILDER-SÜD · FILDER-NORD



Grüne Oase

Das Mobile Grüne Zimmer informiert über Förderprogramme für urbanes Grün.
Innenteil



Die Macher der Stadt

Roland Bleinroth: Im Messwesen braucht es „Überzeugungstätter“ wie ihn.
Innenteil



Musikgeschichte

Tina Turners Grammy Awards sind im Stage Apollo Theater zu sehen.
Boulevard

18./19. August 2023 · **ZUM WOCHENENDE** · Freitag und Samstag · Nr. 33/69. Jahrgang

Gesamtauflage 209 370 · www.stuttgarter-wochenblatt.de

ORIGINAL OSTERMANN

Ein sprechender Hummer



Foto: Thomas Niedermüller

Sich im Urlaub einen Sonnenbrand holen? Kann ich gut! Einmal hat es mich richtig schlimm erwischt, damals auf Fuerteventura. Es blies ein wunderbares Lüftchen bei gefühlten 24 Grad. Meine damalige Freundin meinte, ich solle mich doch eincremen. Aber ich sagte die berühmten letzten Worte eines jeden Leichtsinnigen: „Muss ich nicht, ich kriege keinen Sonnenbrand!“ Das trifft auch meistens zu – in Baden-Württemberg. Auf den Kanaren sah das ein bisschen anders aus. Als ich, zurück vom Strand und frisch geduscht, im Zimmer stand, wurde meine Freundin ganz blass. Sie dachte, es wäre ein Fremder im Raum. Sie erkannte mich dann am Aufschrei („Aua“), als sie mir die Fernbedienung gegen den Kopf warf. Sie sagte nur trocken: „Ach guck, der Hummer kann sprechen.“ Sie besorgte mir freundlicherweise gleich Quark, Gurkenscheiben und Aloe vera. Als ich das alles auf meinen Sonnenbrand aufgetragen hatte, hat es regelrecht gezischt. Die Kühlung tat so unglaublich gut. Ich weiß noch, wie ich es genossen habe, meinen kompletten Körper mit einer weißen Quark-

schicht zu bedecken. Das Zeug habe ich 24/7 drauf gelassen. Auch beim Abendessen. Vorteil: Ich hatte das komplette Büfett für mich, weil alle Hotelgäste schreiend davonrannten. Ich hatte ganz vergessen, dass ich nur Quark auf der Haut hatte und sonst nichts, nicht mal Kleidung. Erst drei Tage später war der Sonnenbrand endlich weg. Also seid gewarnt und denkt dran: Sonnencreme nicht vergessen! Eingecremte Grüße und schöne Ferien,
Euer Ostermann



Ist der Name Bismarck noch tragbar?

Die Person Otto von Bismarcks in der Kritik: Die Grünen-Fraktion im Stuttgarter Gemeinderat setzt sich für die Umbenennung von Bismarckplatz und -turm in Stuttgart ein – Schreiben Sie uns Ihre Meinung. *Von Christian Günther*

■ S-WEST

Der Hindenburgbau am Hauptbahnhof hat es vorgemacht, der Name „Hindenburg“ wurde 2010 entfernt. Nun ist auch die Person Otto von Bismarcks zunehmend in die Diskussion geraten. Galt der erste Reichskanzler lange Zeit als Wegbereiter des Deutschen Reichs und als Vater einer ersten sozialen Gesetzgebung, so ist heute ebenso bekannt, dass er mit einer antidemokratischen Haltung die Rechte des Reichstages beschnitt, politische Gegner und Katholiken verfolgen ließ und nicht zuletzt mit der Ausrichtung der sogenannten Berliner Afrika-Konferenz (früher Kongokonferenz) die Aufteilung des afrikanischen Kontinents „auf dem Reißbrett“ forcierte, die den globalen Kolonialismus untermauerte.

Bismarck steht für Kolonialismus

Die Aufteilung wurde ungeachtet afrikanischer Interessen oder afrikanischer Herrschaftszusammenhänge und Gesellschaftsstrukturen entschieden, sodass die destruktiven Folgen den afrikanischen Kontinent bis heute folgens schwer beeinflussen. Benennungen und Ehrungen für Otto von Bismarck stehen daher bundesweit in der Kritik. So wurde deshalb bereits 2022 das Bis-



Der Bismarckplatz mit Elisabethenkirche in einer historischen Aufnahme (1900–1914). Aktuelle Initiativen fordern eine Umbenennung wegen der historisch kritisierten Person Otto von Bismarcks. Rechts der Bismarckturm, in Stuttgart ein beliebtes Ausflugsziel.

Fotos: arc/Stadtarchiv Stuttgart/Lichtgut/Julian Rettig

marck-Zimmer im Auswärtigen Amt in „Saal der Deutschen Einheit“ umbenannt, weil man sich zukünftig auf demokratische Werte beziehen will. Und die Stadt Hamburg schrieb einen Wettbewerb zur Kontextualisierung der Bismarck-Statue im Alten Elbpark aus, weil man diese nicht unkommentiert lassen wollte. In Stuttgart erinnert der im Stuttgarter Westen gelegene Bismarckplatz an den umstrittenen Politiker. Darüber hinaus gibt es eine

Bismarckstraße und einen Bismarckturm. Im Sinne einer aktiven und kritischen Erinnerungskultur, die sich auf demokratische Werte besinnt, gibt es einige Initiativen in der Landeshauptstadt, die sich für die Umbenennung des Bismarckplatzes einsetzen und dazu Vorschläge erarbeiten. Unter anderem gibt es Vorschläge, den Platz nach Betty Rosenfeld, Otto Kraufmann, Rudolf Manga Bell oder Patrice Lumumba zu benen-



nen. Auch die Grünen-Fraktion im Stuttgarter Gemeinderat setzt sich für eine Umbenennung der Bismarckstätten in Stuttgart ein. Sie formulierte jetzt einen Antrag, in dem die Koordinierungsstelle Erinnerungskultur beauftragt wird, Vorschläge für einen Diskurs zu erarbeiten, wie zukünftig mit dem Bismarckplatz umgegangen werden soll. Im Rahmen möglicher Veranstaltungen sollen Experten zur Person und Einordnung Otto von Bismarcks sowie Stuttgarter Bürger einbezogen werden. Das zu entwickelnde Verfahren soll dann nach Wünschen der Grünen im besten Fall als

Blaupause für den zukünftigen Umgang mit umstrittenen Straßennamen dienen und um mögliche standardisierte Prozesse zu entwickeln. Hierfür soll auch die Rolle weiterer Akteure wie z. B. das Stadtarchiv berücksichtigt werden.

– IHRE MEINUNG –

Bismarckplatz umbenennen?

Die Begeisterung über die historische Person Otto von Bismarck hat merklich nachgelassen. Einige Initiativen in Stuttgart möchten jetzt Bismarckplatz, -turm und -straße umbenennen. Schreiben Sie uns Ihre Meinung an wochenblatt@swm-network.de, Briefzeile **Bismarck**, mit Wohnort und **vollständigem Namen**, anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht.

Ausstellung „den fluss hinunter“

■ FILDERSTADT

Susanne Steiner zeigt vom 20. August bis zum 17. September in der Städtischen Galerie Filderstadt ihre Gemälde unter dem Motto „den fluss hinunter“. Die Künstlerin ist 1963 in Reutlingen geboren, studierte nach dem Abitur an der Hamburger Hochschule für Bildende Kunst Freie Malerei, später an der Freien Kunstakademie in Nürnberg Kunsttherapie. Seit 25 Jahren betreibt sie mit ihrem Mann das Café am Fluss in Plochingen und eröffnet dort anderen Künstlerinnen und

Künstlern die Möglichkeit, in den Räumlichkeiten ihre Arbeiten auszustellen. Ihre ausfüllende Tätigkeit als Gastronomin hält sie nicht vom eigenen, passionierten, regelmäßigen Malen ab. Die Vernissage ist am Sonntag, 20. August, 11.15 Uhr, in der Städtischen Galerie Filderstadt, Bonländer Hauptstraße 32/1, die Ausstellung ist geöffnet donnerstags, 10 bis 12.30 Uhr, samstags, 15 bis 18 Uhr, und sonntags, 11 bis 17 Uhr. Mehr zu „Künstler der Filder e. V.“ unter: <https://kuefi.de/>.

red

„Best of“ Marcel Adam

■ LEINFELDEN

Das Kulturamt LE präsentiert „Konzerte unserer Stadt“ in der Filderhalle. Am Sonntag, 17. September, 19 Uhr, geben im Kleinen Saal Marcel Adam & Ensemble ihr Konzert „Best of“. Marcel Adam spielt mit Christian Di Fantauzzi (Akkordeon), Oliver Abt (Gitarre/Bass), Christian

Conrad (Bass/Gitarre), Detlev Ludes (Schlagzeug), Yann Loup Adam (Gesang/Gitarre). Er gibt wieder Vollgas und läutet gleichzeitig seine Abschiedstour ein. Karten zu 24,20 Euro, ermäßigt 10 Euro, gibt es bei allen Reservix-Verkaufsstellen und unter <https://leinfeldenechterdingen.reservix.de> (Abendkasse 25 Euro).

red

Serie „1923“ ist abgeschlossen

Serie „1923 – vor 100 Jahren“: Auf www.stuttgarter-wochenblatt.de kann man alle Serienteile noch mal nachlesen – Das Hyperinflationsjahr 1923 hat auch in Stuttgart einige tolle Geschichten hervorgebracht.

■ STUTTGART

„1923 – vor 100 Jahren“, so hieß die Serie im Stuttgarter Wochenblatt, in die es lohnt, auf www.stuttgarter-wochenblatt.de noch mal reinzulesen. Auf unserer Homepage haben wir alle Serienteile zum Nachlesen bis zum 31. Dezember hinterlegt – einfach in das Suchfeld als Stichwort „1923“ eingeben, und alle Serienteile können nachgelesen werden. Verlust, Schmerz, Sexualisierung und Sexualmoral, das war das Hyperinflationsjahr 1923, „ein Tollhaus“, wie Experten sagen. Aber auch ein „Babylon Berlin“? Hier nochmals die einzelnen Serienteile:

- Teil 1: Die Hyperinflation – Im November hat die Geldentwertung ihren Höhepunkt erreicht. Was genau war passiert?
- Teil 2: Die Oberschicht spekulierte, Mittel- und Unterschicht hungerten – in Stuttgart wie in der gesamten jungen Republik.
- Teil 3: Paula Straus aus Gablenberg hatte als Gold- und Silberschmiedin 1923 ihren Durchbruch.
- Teil 4: Noch eine Frauenkarriere begann 1923: Margarete von Wrangell wurde an der Uni Hohenheim die erste Professorin Deutschlands.
- Teil 5: 1923 wurde Eugen Bolz Innenminister von Württemberg – zehn Jahre später werden die Nazis ihm übel mitspielen.
- Teil 6: Rasende Kisten bekamen die Stuttgarter und die Gemeinden rund um die Solitude beim Vorgänger des legendären Solitude-Rennens zu sehen, auch im Jahr der Hyperinflation.
- Teil 7: Claudius Kraushaar wurde 1923 Intendant der Schauspielbühnen. Er brachte Heinz Rühmann und Marlene Dietrich auf die Bühne. Aber auch für ihn wendete sich 1933 das Blatt mit Hitlers Machtergreifung.
- Teil 8: Offen und ablehnend in Sachen Sexualmoral: Die Ärztin Else Kienle kämpfte in Stuttgart für das Recht auf Schwangerschaftsabbrüche.
- Teil 9: Die Stuttgarter Secession wurde ins Leben gerufen – mit Reinhold Nägele, der für die Nachwelt Szenen in wimmelartigen Bildern festhielt.
- Teil 10: Das Metropol-Kino wurde 1923 eingeweiht – und obwohl das Geld nichts mehr wert war, schien das Interesse an Lichtspielen vorhanden – auch am Filmemachen.
- Teil 11: Manche Entwicklung war buchstäblich zum Niederknien: Das muss man z. B. in der vor 100 Jahren gegründeten Landesstelle für Volkskunde beim Archivieren. Vor Lachen in die Beine ging vielleicht mancher beim Körperkult, z. B. mit Rudolf von Laban, der die Stadt am Neckar beehrte.
- Teil 12: Hermann Tietz, der Hertie-Erfinder, starb 1923. Sein Sohn und Erbe war ein paar Jahre zuvor in Stuttgart in die Wirren der Weimarer Republik geraten – sein „Dietz“ war vom Staat einfach beschlagnahmt worden.
- Teil 13: Carola Rosenberg-Blume hatte 1923 sicher schon ihr Konzept im Kopf: eine Abteilung für Frauenbildung, ein Modell, das deutschlandweit Schule machte.
- Teil 14: Jella Lepman war 1923 verwitwet, hatte zwei Kinder, und ihre finanziellen Anlagen waren nichts mehr wert. Doch die erste Redakteurin beim „Tagblatt“ und Förderin von Erich Kästner und Astrid Lindgren krepelte die Ärmel hoch.



Grüne Oase im Betongrau

Das Mobile Grüne Zimmer auf dem Karl-Benz-Platz in Untertürkheim informiert über Förderprogramme für urbanes Grün – Stadtgrün schafft urbane Lebensräume für Menschen und Tiere. *Von Eva Herschmann*

■ UNTERTÜRKHEIM

Grüne Wände aus Blattschmuck-, Blüh- und Naspfpflanzen erfreuen das Auge. Lavendel duftet auf Nasenhöhe, ein Spalier mit Kiwipflanzen über dem Kopf spendet Schatten, und, wenn man zur rechten Zeit kommt, dann verlocken Erdbeeren und Kräuter zum Naschen.

Aktuelle Förderprogramme

Das Mobile Grüne Zimmer ist eine Naturoase auf kleinem Raum. Bis zum 19. September steht das Schauobjekt auf dem reichlich kahlen Karl-Benz-Platz vor dem Bahnhof in Untertürkheim, und mitten im Grünen können sich Interessierte nicht nur entspannen, sondern auch über die aktuellen städtischen Förderprogramme für urbanes Grün informieren, dem in Zeiten des Klimawandels immer größere Bedeutung zukommt. Ab und an bleiben Passanten an der kompakten Pflanzeninsel stehen, um die blühende und wuchernde Vielfalt zu bestaunen und zu berühren. Das Mobile Grüne Zimmer ist eine naturnahe Ruhezone unweit des Wilhelm-Wunderstegs mitten im geschäftigen Untertürkheim und direkt neben den Gleisen der Stadtbahn. Den Bürgerinnen und Bürgern, kleinen wie auch großen, gefällt der grüne



Das Mobile Grüne Zimmer ist noch bis zum 19. September auf dem Karl-Benz-Platz in Untertürkheim aufgebaut. Foto: Eva Herschmann

Fleck in ihrem Stadtbezirk. Auch Jan Kohlmeyer, der Leiter der Stabstelle Klimaschutz der Stadt Stuttgart, wünscht sich noch viel mehr urbanes Grün in der Landeshauptstadt. Deshalb zeigt das Mobile Grüne Zimmer nicht nur, wie schön das Grün ist, sondern auch wie Fassaden und Dächer so genutzt werden können, dass Flächen mit Aufenthaltsqualität entstehen, die zugleich das Stadtklima verbessern und einen Beitrag zur Artenvielfalt leisten. Gerade in Zeiten des Klimawandels, in denen die Sommer immer heißer werden, helfen Bäume und Pflanzen gegen die Hitze

im Kessel. Begrünte Fassaden und Dächer, Balkone, Terrassen und Hausgärten mit viel Grün spenden Schatten und dienen zudem als Staubfilter, Wasserspeicher sowie Lebensraum für Pflanzen und Tiere. Stadtpflanzen verbessern das Klima, weil sie durch das Verdunsten des an ihren Wurzeln aufgenommenen Wassers über ihre Blätter für eine natürliche Kühlung sorgen, sie reduzieren den Lärm und erhöhen die Aufenthaltsqualität. Stadtgrün schafft urbane Lebensräume für Menschen und Tiere und ist Voraussetzung für nachhaltige, resiliente und zukunftsfähige Städte.

Um mehr Grün ins Betongrau zu holen, hat die Stadt Stuttgart ein umfangreiches Förderprogramm „Urbanes Grün“ aufgelegt, das Begrünung finanziell unterstützt. So werden beispielsweise beim Förderprogramm „Urbane Gärten“ die Anlage oder der Erhalt urbaner Gemeinschaftsgärten mit bis zu 4000 Euro je Garteninitiative gefördert. Das „Stuttgarter Grünprogramm“ fördert Dach- und Fassadenbegrünungen und Entsiegelungen asphaltierter Flächen mit bis zu 15 000 Euro. Wer großflächig Beton in Grün verwandelt, kann bis zu 30 000 Euro pro Begrü-

nungsmaßnahme bekommen und 45 000 Euro je Grundstück.

INFO

„Urbanes Grün“

Informationen und Beratung zu den Förderprogrammen „Urbanes Grün“ gibt es beim Amt für Stadtplanung und Wohnen, Tel. 2 16-2 03 01, E-Mail: urbanes.gruen@stuttgart.de und urbane.gaerten@stuttgart.de. Förderrichtlinien und -anträge zum Herunterladen unter: www.stuttgart.de/gruen-programm sowie www.stuttgart.de/urbane-gaerten.

Musikunterricht für jedes Alter

Vielseitige Musikkurse beim Handharmonika-Club Flottweg Sillenbuch

■ SILLENBUCH

Die unterschiedlichen Musikkurse des Handharmonika-Clubs Flottweg Sillenbuch starten alle wieder nach den Sommerferien. Der Verein bietet Musikunterricht für jedes Alter an: • Ab 8 Jahre: Qualifizierter Akkordeonunterricht bei jungen, studierten Akkordeonlehrern, unterstützt von engagierten Laienausbildern, gepaart mit der spannenden Orchesterarbeit des HHC bieten sehr gute und abwechslungsreiche Bedingungen. Kinder über das Akkordeon an die Musik heranzuführen sieht der Verein als seine Aufgabe. Er möchte Kindern und Jugendlichen die spannenden Seiten dieses universellen Instruments aufzeigen. Mit klassischer Musik, Jazz, Pop, Tango usw. kann das Akkordeon mehr, als man gemeinhin denkt. • Ab 6 Jahre: Kinder können bereits auf der Melodica erste Erfahrungen mit einem Musikinstrument sammeln. Diese eignet sich hervorragend als Einstiegs-

instrument zur Vermittlung musikalischer Grundkenntnisse. • 4 bis 6 Jahre: Ohne Begleitung der Eltern haben die Vorschulkinder in der musikalischen Früherziehung Freude an Musik. Sie beschäftigen sich in Gruppen mit breit gefächerten musikalischen Inhalten und eignen sich so spielerisch musikalisches „Handwerkszeug“ an. • 1½ bis 4 Jahre: Schon Kleinkinder können im Musikgarten beim gemeinsamen Musizieren mit einem Elternteil erste Erfahrungen mit Musik machen. Im gemeinsamen Singen, Tanzen, Bewegen und Musizieren wird die Freude an der Musik geweckt. Bei Fragen zu Instrumenten bzw. Leihinstrumenten ist der Verein natürlich auch Ansprechpartner. Weitere Informationen über den Verein auch unter: www.hhc-flottweg.de. Bei Interesse an einem dieser Kurse, bitte an die Vorsitzende für musikalische Ausbildung, Marion Smirek, E-Mail: ausbildung@hhc-flottweg.de. red

Jugendsachenbasar im KCG

■ MÖHRINGEN

Die Basar-Elterninitiative KCG führt am 14. Oktober, von 14 bis 16 Uhr, ihren nächsten sortierten Kinder- und Jugendsachen-

basar am Königin-Charlotte-Gymnasium, Sigmaringer Straße 85, mit Kaffee- und Kuchenverkauf durch. Registrierung unter www.basarlino.de/2563. red

Der Sommer ist geschenkt

Jetzt anmelden und den ersten Monat gratis trainieren.

Bei Neuanmeldung erhältst Du zusätzlich drei Los-Scheine mit der Chance auf:

- ▶ ein Carbon Gravel Bike GRIX Pro von Storck
- ▶ mit Shimano GRX-Schaltwerk und -Bremsen
- ▶ einem Gewicht von 8,9 kg
- ▶ im Wert von über 3.000 EUR

unterstützt durch:

E BIKE LIMBÄCHER

gültig bei Anmeldung bis 31. August '23

POWER PLAY FITNESS STUDIO

Power Play Fitnessstudio
Fabrikstraße 23
70794 Filderstadt-Bonlanden

Power Play Fitnessstudio
Daimlerstraße 4
70771 L.E.-Leinfelden

Power Play Fitness For Ladies
Gutenbergstraße 9
70771 L.E.-Echterdingen

Mehr Fitness unter: www.powerplay-fitness.de
Telefon: 0711 - 90 77 67 80

Entrümpelung

Haushaltsauflösungen, Betriebsräumungen, Containerdienst, Wertstoffhöfe

Schnell, gründlich und günstig – Ihr Entrümpelungs-Profi aus Stuttgart mit 30 Jahren Erfahrung.

www.derschmidtnimmtmit.de

(0711) 333 007
Der SCHMDT nimmt's mit!

Mehr von der Woche.

Bekanntmachung der Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart GmbH (VVS)

Mit Zustimmung der zuständigen Genehmigungsbehörden werden zum 1. September 2023 die Tarife im Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart (VVS) um durchschnittlich 7,5 % angepasst. Die neuen VVS-Tarife sowie die aktualisierten Beförderungsbedingungen und Tarifbestimmungen können auf vvs.de abgerufen bzw. in den Verkaufsstellen eingesehen werden. Die VVS-Preise werden auch in verschiedenen VVS-Publikationen veröffentlicht und hängen an Bahnsteigen und Haltestellen aus. **vvs.de**

GERO's FLOHMARKT

www.gerosflohmarkt.de

Jeden Samstag, 9 – 16 Uhr ohne Anmeldung! einfach vorbeikommen!

70806 Konwestheim, im Autokino (Tambourstr.1), 9,- € pro Meter
Tel. 0172-7976002

PROSPEKTWERBUNG

ERFOLGREICHER IM

Reinklicken unter www.stuttgarter-wochenblatt.de und als kostenloses ePaper im App-store

Lokal denken. Mehr erreichen.

WOCHENBLATT

BESTATTUNGSDIENSTE					
BESTATTUNGSDIENST RENTSCHLER Lammgäsee 4, 70372 Stuttgart Tel. 07 11 / 55 77 82 www.bestattungsdienst-rentschler.de	Städtischer Bestattungsdienst Landeshauptstadt Stuttgart Marktplatz 4, 4. OG 70173 Stuttgart Tel. 07 11 / 216 - 9 80 06	Abendrot Bestattungen Europaplatz 22b, 70565 Stuttgart Tel. 07 11 / 71 51 30 - 0 Leonberger Str.1, 71272 Renningen Tel. 0 71 59 / 93 99 16 www.abendrotbestattungen	BESTATTUNGSHAUS ANITA MÄRTIN GmbH Karlstr. 26 - 71229 Leonberg Tel. 0 71 52 / 90 30 95 Leonberg - Stuttgart - Ditzingen - Renningen www.anita-maertin-bestattungen.de	BESTATTUNGSHAUS HALLER In Stuttgart, Leonberg und auf den Fildern Tel. 07 11 / 7 22 09 50 www.bestattungshaushaller.de	<p>Die</p> <p>Anzeigenabteilung</p> <p>erreichen Sie</p> <p>unter</p> <p>E-Mail: trauer@swm-network.de</p> <p>Fax: 07 11 / 7205 - 1666</p>
Walter Kölle GmbH Bestattungsunternehmen Glemsgaustraße 22 I 70499 Stuttgart Tel. 07 11 / 887 52 09 Weilmordorf I Feuerbach I Gerlingen I Münchingen	<p>Das Mitglied des Verbandes kontrollierter Bestattungsunternehmen in Stuttgart e.V. empfiehlt sich</p>		Stuttgarter Bestattungsunternehmen Walter Haas Bad Cannstatt, König-Karl-Str. 15 S-Mitte, Wangen, Mühlhausen, Untertürkheim Tel. 07 11 / 56 79 81 Fachgeprüfter Bestatter www.walter-haas.de	Häfner & Züfle Bestattungen Widmaierstr. 96 I 70567 Stuttgart Breitscheidstr. 44a I 70176 Stuttgart Ulmer Str. 348 I 70327 Stuttgart Tel. 07 11 / 23 181 20 www.bestattungen-haefner-zuefle.de	
Brosig Bestattungen Filderstraße 31 Leinfelden-Echterdingen Tel. 07 11 / 99 75 08 53 www.brosig-bestattungen.de	WIDMANN Bestattungen Stammhaus Grazer Straße 35 In Stuttgart, Gerlingen und Ditzingen Bestattungen auf allen Friedhöfen Tel. 07 11 / 89 69 000 www.widmannbestattungen.de		Ziegler Bestattungshilfe Unterländer Str. 16 70435 Stuttgart-Zuffenhausen Tel. 07 11 / 87 20 50 Fachgeprüfter Bestatter www.zieglerbestattungen.de Bestattungen auf allen Friedhöfen	Monn Bestattungshilfe Traubenstraße 44 A 70176 S-West Tel. 07 11 / 223 88 88 Fachgeprüfter Bestatter www.monnbestattungen.de Bestattungen auf allen Friedhöfen	

Stuttgarter Messen in Indien

Serie „Die Macher der Stadt“: Roland Bleinroths Liste seiner ehrenamtlichen Tätigkeiten ist beeindruckend – Im Messewesen braucht es „Überzeugungstäter“ wie ihn. *Von Christian Günther*

■ MESSE STUTTGART

Als Geschäftsführer der Messe Stuttgart ist Roland Bleinroth ein viel beschäftigter Mann. Der verheiratete Vater von zwei Töchtern ist seit Anfang 2006 Geschäftsführer der Messe Stuttgart. Neben seinem Hauptamt ist er in verschiedenen ehrenamtlichen Positionen aktiv, darunter als Rotary Mitglied, in der Vollversammlung der IHK Region Stuttgart, als Vorsitzender des Tourismusausschusses, als Vorstandsmitglied der Italienischen Handelskammer München, im Vorstand des deutschen Messeverbandes, AUMA, seit November 2022 als Präsident des internationalen Messeverbandes, EMECA (European Major Exhibition Centres Association), und seit Februar 2022 als Honorarkonsul für die Mongolei in Baden-Württemberg. Bei der Liste muss man erst mal Atem holen vor Ehrfurcht.

Was ist Ihr Lieblingsplatz in Stuttgart?

In Stuttgart gibt es viele schöne Plätze. Um mal einen herauszugreifen, möchte ich den Stuttgarter Stadtteil Rotenberg und die Grabkapelle auf dem Württemberg nennen. Wenn wir auswärtigen Besuch haben, ist das regelmäßig ein Anlaufpunkt für uns – aber nicht nur dann! Er ist nahe gelegen, bietet

einen einmaligen Blick auf Stuttgart und stellt auch ein interessantes historisches Monument mit einer erzählenswerten und romantischen Geschichte dar. Darüber hinaus bieten die Erhebungen unmittelbar anschließend wunderbare Wanderwege im Wald und in den Weinbergen – einschließlich toller Ekehrmöglichkeiten. Neben dem Siebenmühlental sind wir als Familie gern hier unterwegs.

Was lieben Sie an Stuttgart und den Stuttgartern?

Kurz gesagt: die Vielfalt. Stuttgart bietet ein breites Angebot aus Kultur, Natur und Wirtschaft. Eine Wanderung in den Weinbergen, ein Besuch in der Oper oder dann doch ein Besuch einer Fachmesse – all das ist in Stuttgart in unmittelbarer Nähe möglich. Das schätzen übrigens auch unsere Gäste aus Europa

und der Welt. Aber das tollste an Stuttgart ist natürlich seine Messe, die ihresgleichen in der ganzen Welt sucht. Das Gelände ist schon architektonisch ein Highlight, was die meisten Messeplätze sicher nicht von sich behaupten können. Sie wurde außerdem schon in der Entwurfsphase mit dem Gedanken der Nachhaltigkeit, der kurzen Wege, einer Wohlfühlatmosphäre für die Gäste und der optimalen Erreichbarkeit entwickelt.

Nun zur Kernfrage: Mit welchen Projekten „bewegen“ Sie gerade was in Stuttgart?

Auf der Plattform der Messe Stuttgart finden rund 65 Messen pro Jahr statt. Hinzu kommen noch viele wichtige Kongresse und andere Veranstaltungen. Die Messe Stuttgart ist damit regelmäßig an der Spitze der deutschen Messeplätze bei der Belegung. Bei uns treffen wegweisende Technologien und zukunftsweisende Ideen auf Unternehmen und Branchen, die den Fortschritt in den unterschiedlichsten Branchen gestalten. Diese Vielfalt macht die Tä-

tigkeit bei einem Messeunternehmen so einzigartig spannend. Aktuell stehen die gegenwärtig besonders wichtigen Zukunftsthemen als Neuprodukte bei uns im Fokus. Dazu zählen die Hfcell, die Wasserstoff- und Brennstoffzellen-Messe und die Quantum Effects, die Messe für Quantentechnologien. Die Energiewende begleiten wir mit dem Neuprodukt Volta-X, der neuen Energieplattform. An diesen Themenfeldern haben wir in den Corona-Jahren intensiv gearbeitet und sie erfolgreich positioniert – teilweise sogar gleich international.

Was ist denn gerade Ihr absolutes Lieblingsprojekt?

Neben der Entwicklung von Messe Themen in Stuttgart gehört es auch zu unseren Aufgaben, unseren Kundinnen und Kunden an anderen deutschen Standorten und im Ausland Messeplattformen anzubieten. So führt die Messe Stuttgart in Deutschland auch noch Messen in Leipzig und Hamburg durch. Im Ausland sind wir mit Messe Themen in Kanada, in den USA, in Brasilien, Spanien, in der Türkei, in Thailand und China vertreten. Neu hinzu kommt diesen Monat eine neue Tochtergesellschaft in Indien, die gleich mit fünf Messen an den Start gehen wird. Für unsere Kundschaft schaffen wir damit in einem der am

schnellsten wachsenden Volkswirtschaften der Welt die Plattformen, denen sie vertrauen. Die ersten Rückmeldungen sind schon durchweg positiv.

Woher nehmen Sie Ihre Motivation?

Das Messewesen braucht echte „Überzeugungstäter“, die sich mit ihren Märkten, KundInnen und PartnerInnen identifizieren und für ihre Marktplattformen leben. Dies erlaubt das Eintauchen in ganz unterschiedliche Welten und Mentalitäten. Die Motivation kommt aus dieser engen Zusammenarbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Branchen und Regionen der Welt. Die Vorbereitung einer Messe dauert in der Regel mindestens ein Jahr, oft aber auch zwei oder gar drei Jahre. Wenn sich dann schließlich pünktlich die Tore öffnen, die Besucherinnen und Besucher hereinströmen und auf der Fläche jeweils hochspannende Fachwelten entstanden sind, ist das schon ein unbeschreibliches Gefühl für alle, die daran mitarbeiten dürfen. Was für den Außenstehenden vielleicht einfach erscheinen mag, ist tatsächlich ein Kunstwerk oder eine fein abgestimmte Maschine, die nur in einem Team mit vielen Spezialisten und persönlichem Einsatz geschaffen werden konnte. Für



Roland Bleinroth. Foto: z/Messe Stuttgart/Uli Regenscheit

einen Messegeschäftsführer kommen dann natürlich auch noch spannende strukturelle, organisatorische und teambildende Aufgaben hinzu. So haben wir uns jüngst im Führungskreis mit der Definition unserer Unternehmenswerte eingehend beschäftigt.

Welchen Wunsch haben Sie ans Universum, um Stuttgart als Standort noch attraktiver zu machen?

Die letzten Jahre haben noch mal ganz deutlich vor Augen geführt, wie wichtig ein bewusster und verantwortungsvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen ist. Viele Menschen haben die „Zwangspause“ auch dafür genutzt,

sich auf ihre persönlichen Werte zu besinnen. Der Wert der persönlichen Begegnung, wie das auf Messen in einzigartiger Weise möglich ist, wird seitdem noch mehr geschätzt als früher schon. Ich wünsche mir, dass uns solche Prüfungen künftig erspart bleiben mögen und gleichzeitig die Lehren aus dieser schwierigen Zeit einen nachhaltigen Bewusstseinswandel bewirken können. Die schwierigen Corona-Jahre haben gezeigt, dass wir mit gutem Willen und Teamgeist auch solche Herausforderungen meistern können. Das gibt Mut für die Herausforderungen, die die Zukunft noch für uns bereithalten mag.



Solide Preise für feinste
Teppichwäsche
Telefon 0711 / 4207635
Annahmestellen im gesamten Stadtgebiet
• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst
www.teppichpflege.de

Schwäbische Gründlichkeit
BRAUN
seit 1985

-Anzeige-

Welche Schlafposition ist die Richtige? Im Gespräch mit Schlafberaterin Carina Ege

STUTTGART. Immer wieder liest oder hört man in unterschiedlichsten Medien von der angeblich richtigen Schlafposition. Oft wird dabei die Rückenlage als optimale Schlafposition festgelegt und die seitliche Lage für Rückenschmerzen sowie Muskelverkürzungen verantwortlich gemacht. Doch gibt es die richtige Schlafposition überhaupt?

Grundsätzlich ist die Schlafposition eine sehr individuelle Angelegenheit. Es gibt hier kein Pauschalrezept! Die Ursache für bestimmte körperliche Beschwerden, kann durchaus auf die Schlafposition zurückzuführen werden. Aber ebenso kann die Matratze ein bestimmtes Liegeverhalten



Schlafexpertin Carina Ege weiß genau, worauf es beim Matratzenkauf ankommt. Sie begleitet seit vielen Jahren Menschen bei der Suche nach der optimalen Matratze.

hervorrufen. Ein einfaches Beispiel wäre eine sehr feste Matratze bei Menschen mit breiten Schultern oder Schulterschmerzen. So wird, um den Schulterdruck zu verringern, oft auf die Rücken- oder die Bauch- bzw. Halbbauchlage gewechselt.

Studien belegen, dass beim Menschen die Seitenlage mit zunehmenden Alter häufiger vorkommt. Der Grund dafür liegt aber nicht in der Verkürzung der Muskulatur oder irgendwelchen Schonhaltungen, sondern entspricht dem natürlichen Alterungsprozess. Generell gilt, dass bei spezifischen Beschwerdebildern (z.B. Rückenschmerzen im LWS-Bereich) bestimmte Schlafpositionen Vorteile und Schmerzlinderung bringen, während andere weniger gut geeignet sind. Die Matratze kann, je nach Aufbau, gezielt eine Schlafposition unterstützen und so Beschwerden positiv beeinflussen.

Mit der Zeit ändert sich das Schlafverhalten

Der Mensch verändert sein Schlafverhalten beginnend von der Geburt bis ins hohe Alter. Dabei sind neben der Schlafposition auch die Schlafzyklen (Tief- und REM-Schlaf) stets Veränderungen unterworfen. Bei schlafTEQ in Stuttgart in der Schönbuchstraße widmet sich die erfahrene Schlafexpertin Carina Ege diesen Veränderungen. Sie analysiert das individuelle Schlafverhalten und überprüft es auf Hin-

weise, welche die Regeneration beeinflussen. Dabei verwendet sie ein von Schlafforschern, Ärzten und Physiotherapeuten entwickeltes System: den Liege-Simulator. Dieses moderne Vermessungsinstrument wird eingesetzt um die anatomischen Voraussetzungen exakt zu erheben und in die zukünftige Matratze einzubauen.

Kontakt:
schlafTEQ Stuttgart –
Ergonomisches Liegezentrum
Schönbuchstraße 9
70565 Stuttgart
0711 65 85 45 50
stuttgart@schlafteq.de

Welche Matratze braucht mein Körper?
Der Liege-Simulator berechnet Ihre ideale Matratze – schnell, unkompliziert, verlässlich.

Liegedruckmessung + Körperstützprofil

Ihre passgenaue Matratze von schlafTEQ

schlafTEQ
Ihre Schlafexperten in Stuttgart

Jetzt Termin zur kostenlosen Liege-Analyse vereinbaren.

-Anzeige-

BOULEVARD



Michael Kloss leitet nun das Kriseninterventionsteam der Johanniter. Foto: z

Staffelübergabe

Nach fünf Jahren gibt Dr. Ralf Oberfell den Staffelstab an Michael Kloss weiter. Der bisherige Leiter des Kriseninterventions-teams (KIT) der Stuttgarter Johanniter wendet sich neuen Aufgaben auf Landesebene zu. Mit Michael Kloss hat er einen Nachfolger gefunden, der viel Erfahrung aus seiner ehrenamtlichen Tätigkeit im KIT wie auch aus seinem Hauptberuf als selbstständiger Wirtschaftscoach und Supervisor mitbringt. Als fester Bestandteil des Führungsteams ist Kloss bereits seit mehr als fünf Jahren ein Sprachrohr des Teams und erhielt dadurch tiefe Einblicke auch in erste Führungsaufgaben. Er übernimmt nun die Leitung des rund 30-köpfigen eh-

renamtlichen Teams, das zu psychosozialen Notfällen in Stuttgart alarmiert wird und den Rettungsdienst wie auch Polizei oder Feuerwehr in Akutsituationen unterstützt.

Porsche-Cup

Football's Coming Home: Der Porsche Fußball Cup kehrt zurück an den Stammsitz der Porsche AG. Das beliebte U-15-Turnier findet am 9. und 10. September auf dem Trainingsgelände des VfB Stuttgart statt und bietet das bislang hochkarätigste Teilnehmerfeld. Mit den Stuttgarter Kickers, RB Leipzig, Borussia Mönchengladbach, FC Erzgebirge Aue, Red Bull Fußball Akademie Salzburg und dem Gastgeber VfB Stuttgart sind sämtliche Partnervereine der Porsche Jugendförderung „Turbo für Talente“ am Start. Dazu gesellen sich erstmals zwei Gastvereine: der VfL Wolfsburg und FC Bayern München. Aufgeteilt in zwei Gruppen à vier Mannschaften starten die Vereine am Samstag, 9. September, um 10 Uhr, im Modus „Jeder-Gegen-Jeden“ in den Wettbewerb. Die Platzierungsrunde beginnt am Sonntag, 10. September, ebenfalls um 10 Uhr, mit den beiden Halbfinalbegegnungen und endet mit dem Finale, um



Rahmenprogramm mit Porsche Markenbotschafter Sami Khedira Foto: z/Porsche/Daniel Kopatsch



Aisata Blackman, Tina-Hauptdarstellerin des gleichnamigen Musicals, eröffnete die Ausstellung. Foto: z/Stage/ Jan Potente

13.45 Uhr. Dieses sowie Spiel um Platz 3 (Anpfiff: 12.00 Uhr) finden im prestigeträchtigen Robert-Schlienz-Stadion auf dem Gelände des VfB Stuttgart statt. Zuschauer sind an beiden Tagen herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Neben jeder Menge Fußball-Action auf dem Platz wartet auf alle Besucher mit dem Porsche Coaching Mobil, einer Fahrzeugausstellung, Torwandschießen und vielen weiteren Überraschungen ein umfassendes Rahmenprogramm. Auch das VfB-Maskottchen Fritze wird vor Ort sein und für Foto- und Autogrammwünsche zur Verfügung stehen. Wer es nicht nach Stuttgart schafft, hat zudem die Möglichkeit, das Spiel um Platz 3 im Stream auf sport1.de zu verfolgen. Das Finale ist dann live im Fernsehen auf Sport1 zu sehen. Der Porsche Fußball Cup im Rahmen der Jugendförderung „Turbo für Talente“ findet 2023 bereits zum dritten Mal statt. Seine Premiere feierte das U-15-Turnier 2021

im ADM-Sportpark bei den Stuttgarter Kickers. 2022 hieß der Gastgeber und spätere Turniersieger Borussia Mönchengladbach.

Tina-Ausstellung

Ab sofort ist die Geschichte **Tina Turners** nicht nur auf der Bühne, sondern auch bei einer exklusiven Ausstellung im Stage Apollo Theater hautnah erlebbar: Zu Ehren der eindrucksvollen Ausnahmekünstlerin und anlässlich des 50-jährigen Jubiläums von „Nutmash City Limits“ eröffnete Stage Entertainment die Tina-Turner-Ausstellung: Zum ersten Mal können in Stuttgart vier originale Musik-Awards der Musikikone bewundert werden – Zuschauer können sich dabei auf zwei der legendären **Grammy Awards** freuen. Ob American Music Award, Grammy oder MTV Video Music Award, Tina Turner wurde in rund 50 Jahren Musikgeschichte – davon zehn Jahre als Duo mit **Ike Turner** und knapp 40 Jahre als Solokünst-

lerin – mit unzähligen, renommierten Auszeichnungen geehrt. Vier dieser hochkarätigen Musikpreise sind nun exklusiv und erstmalig im Stage Apollo Theater zu sehen. So wird unter anderem der Grammy Award aus dem Jahr 1985 in der Kategorie „Best Pop Vocal Performance, Female“ für den Song „What's Love Got To Do With It“ ausgestellt.



„Gedankenspiele“ – der Stuttgarter Singer-Songwriter Pascal Blenke hat ein neues Album veröffentlicht. Foto: z

Die originalen Einzelstücke sind dabei das Herzstück der Sammlung. Darüber hinaus sind ausgewählte Fotografien, ein von Tina Turner handsignierter Brief sowie Requisiten aus der Show und weitere Stücke zu besichtigen. **Aisata Blackman**, Tina-Hauptdarstellerin des gleichnamigen Musicals, eröffnete die Ausstellung gemeinsam mit Theaterleiterin **Constanze Müller**. Fans und Interessierte können die Ausstellung bis zum 10. September im Foyer des Stage Apollo Theaters erleben. Der Zugang zur Ausstellung ist aktuell nur mit einem gültigen Musicalticket möglich.

Gedankenspiele

Der talentierte Stuttgarter Singer-Songwriter **Pascal Blenke** hat dieser Tage sein vielseitiges Debütalbum „Gedankenspiele“ veröffentlicht. Nachdem der 23-Jährige bereits auf renommierten Bühnen wie dem Haigern Festival und als Vorband von Jamie Cullum auftrat, präsentiert er nun Deutschpop-Fans mit „Gedankenspiele“ ein selbstreflektiertes Gesamtwerk aus 11 vielseitigen Songs. Seinen Songs hört man die Jazz-Einflüsse seiner bisherigen Lebensstationen an. So studierte Pascal Blenke Jazz und Pop-Gesang in Stuttgart und war Sänger im Bundesjazzorchester. Mehr zu Pascal Blenke unter: <https://www.pascal-blenke.de/>. In den kommenden Wochen präsentiert der Singer-Songwriter live am Klavier sein neuestes Album. Am Freitag, 24. November, präsentiert Pascal Blenke im Theaterhaus sein Debütalbum in voller Bandbesetzung.

Super-Dackel

Das gemeinsame Abenteuer geht weiter: **Mercedes-Benz**

des-Benz und **Superplastic** haben diesen Sommer eine gemeinsame Super-Dackel Capsule-Kollektion herausgegeben. Die limitierte Sammler- und Modekollektion wurde bereits im Superplastic Flagship Store in New York City vorgestellt – mit einem Gastauftritt der neuen Mercedes-Benz E-Klasse. Der Super-Dackel, der neueste Zugang im Superplastic-Universum, ist zusammen mit seinen Freunden **Janky** und **Guggimon** als digitaler Roadtrip-Begleiter im neuen Mercedes-Benz E-Klasse MBUX Superscreen zu erleben. Wie der Original-Wackel-Dackel ist auch die Mercedes-Benz E-Klasse eine automobiler Ikone. Superplastic ist eine globale Unterhaltungsmarke, die eine Reihe von bekannten fiktiven Persönlichkeiten und Influencern kreiert und verwaltet. Oft zu sehen und zu erleben durch soziale Medien und Partnerschaften, z. B. zu **Gucci** oder **Fortnite**. Superplastic ist führend in den Bereichen Luxus-Kunstspielzeug, Musik, Mode und Web3 – mit unzähligen Kooperationen und Erlebnissen an der Schnittstelle zwischen digitaler und physischer Welt. angü



Moderner Wackel-Dackel: Die limitierte Sammler- und Modekollektion von Superplastic und Mercedes-Benz feierte in New York Premiere. Foto: Mercedes-Benz AG

SENIOREN

AKTIV, VITAL UND GUT BETREUT

Gut zu wissen: Wenn Nachbarn oder Freunde die Pflege übernehmen

Gut sechs Prozent der Hauptpflegepersonen sind hierzulande gemäß einer VdK-Studie Freunde oder Nachbarn, das entspricht etwa 300 000 Menschen.

Wer sich um pflegebedürftige oder kranke Freunde oder Nachbarn kümmert, taucht in den Zahlen der Pflegeversicherung zwar nicht auf. Doch der Beitrag,

den Menschen außerhalb der Familie für die Pflege und Unterstützung zu Hause leisten, ist wertvoll und groß. Gut sechs Prozent der Hauptpflegepersonen sind

hierzulande gemäß einer VdK-Studie Freunde oder Nachbarn, das entspricht etwa 300 000 Menschen. Tipps für nachbarschaftliche Helfer und helfende Freunde:

- In Verbindung bleiben: Freunde werden pflegebedürftig? Fragen Sie, was diese sich wünschen. Vielleicht lassen sich Unternehmungen so anpassen, dass alle dabei sein können?
- Hilfsbereitschaft signalisieren: Überlegen Sie vorab, was Sie realistisch anbieten können.
- Sich als Helfer anerkennen lassen: Mit Pflegegrad steht Betroffenen ein Entlastungsbetrag von 125



Freunde und Nachbarn können eine helfende Hand bei der Pflege zuhause sein. Foto: z/pixelio

pflegt einen Angehörigen und muss außer Haus? Sie können die Pflege zeitweilig übernehmen – als „Verhinderungspflege“, dafür stellt die Pflegekasse ein eigenes Budget bereit.

• Grundsätzlich gilt: Jeder kann im Sinne der Pflegekasse ehrenamtlich pflegen – als Pflegeperson hat man unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Rentenbeitragszahlungen (Pflegekassen fragen). Auch stehen ihnen Pflegekurse zu. *red/Quelle: „Senioren Ratgeber“ 8/2023 liegt aktuell in den meisten Apotheken aus. Viele weitere interessante Gesundheits-News gibt es unter www.senioren-ratgeber.de*

Pflege
PERSÖNLICH

fürs Leben
ZUVERLÄSSIG

Wir sind für Sie da

- Ambulante Pflege
- Ärztl. verordn. Leistungen
- Körperpflege
- Hauswirtschaft
- Palliative Pflege

PFLGE FÜRS LEBEN. Filderstraße 29. 70771 LE-Musberg
Tel. 0711. 84 95 95 00 www.pflege-fuers-leben.de

ANZEIGE

ANZEIGE

Seniorenzentrum Haus Sonnenhalde
Sonnenhalde 19/23, 70771 LE-Musberg

Betreutes Wohnen
Tagespflege
Kurzzeitpflege - Dauerpflege

Für Ihre Fragen/eine Besichtigung vereinbaren Sie einen Termin mit unserer Einrichtungsleitung:
Dr. Ronald Bachmann, Tel.: 07 11/ 975 67- 0

STUTTGART

Gemeinsam statt einsam

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren
im Generationenzentrum Sonnenberg

Wir sind für Sie da unter **0711 216-25000**
E-Mail: Tagespflege.Sonnenberg@stuttgart.de
www.leben-und-wohnen.de

leben&wohnen

Mega-Trend „Probiotika“ – was ist dran am Hype um die nützlichen Bakterien?

Der renommierte Darmexperte Dr. Gschwender aus München stellt sich unseren Fragen zu dem Gesundheitstrend aus der Apotheke: den sogenannten Probiotika.

Herr Dr. Gschwender, noch vor wenigen Jahrzehnten kannte man Bakterien eigentlich nur als Krankheitserreger. Heute hingegen sind „gute Bakterien“ – häufig auch als Probiotika bezeichnet – ein Mega-trend in deutschen Apotheken. Was sagen Sie als Wissenschaftler und Darmexperte zu dieser Entwicklung?

Nun, zunächst einmal zeigt das gestiegene Interesse an diesen nützlichen Bakterien, dass die Menschen sich mehr und mehr mit ihrer Darmgesundheit beschäftigen. Diese Entwicklung begrüße ich sehr. Denn schon Hippokrates bezeichnete den gesunden Darm als „Wurzel aller Gesundheit“. Heute weiß man: 70% aller Immunzellen befinden sich im Darm, 80% aller Abwehrreaktionen laufen hier ab.

Sehr spannend. Doch welche Rolle spielen in diesem Zusammenhang denn die sogenannten Probiotika? Dafür muss ich etwas weiter ausholen. Schon 2001 prägte Professor Joshua Lederberg, der für seine Pionierarbeit im Bereich der Bakterienforschung bereits mit dem Nobelpreis ausgezeichnet worden war, einen Begriff, der ein Schlüsselwort für die medizinische Forschung des 21. Jahrhunderts werden sollte: das Wort „Mikrobiom“. Darunter verstand er die riesige Gemeinschaft der Mikroorganismen – speziell der Bakterien in unserem Darm. Diese Bakterien waren bis dato als Quelle von Gesundheit oder Beschwerden weitgehend ignoriert worden – was Lederberg unbedingt ändern



Die Bedeutung des Darmmikrobioms wurde in den letzten Jahrzehnten in zahlreichen Studien untersucht.

wollte. Seitdem ist das Forschungsinteresse am Mikrobiom sprunghaft gestiegen. Was in vielen Tausenden von Studien seitdem zusammengetragen wurde, ist in der Tat revolutionär: Die Bakterien in unserem Darm beeinflussen nicht nur den Darm selbst, sondern unseren ganzen Körper. Forscher entdeckten Verbindungen zu unserem Immunsystem, zu anderen Organen, zu Abgeschlagenheit und Müdigkeit, ja sogar zu Übergewicht, Hauterkrankungen und Allergien.

Haben Sie Beispiele?

Eine sehr interessante Studie kommt von einem Forscherteam der University of Chicago. Sie wollten den Einfluss des Mikrobioms auf das Immunsystem bei Mäusen genauer unter die Lupe nehmen. Dafür teilten sie Mäuse mit einem stark geschwächten Immunsystem in zwei zufällige Gruppen ein und setzten beide Gruppen bestimmten Krankheitserregern

aus. Den Mäusen aus der einen Gruppe wurde im Anschluss das Mikrobiom einer gesunden Maus zugeführt und so deren Darm gewissermaßen „sanitiert“. Die andere Gruppe blieb unbehandelt. Das dramatische Ergebnis: Von den Mäusen mit „sanitiertem“ Darm überlebten ca. 90%. In der anderen Gruppe waren es lediglich 20%. Damit zeigten sie, dass das Mikrobiom einen ganz entscheidenden Einfluss auf unsere Immunabwehr haben kann und ein gesundes Mikrobiom oft der Schlüssel zu einer starken Immunabwehr sein könnte.

Faszinierend. Sie hatten vorhin auch einen Zusammenhang zwischen Mikrobiom und Übergewicht erwähnt. Können Sie das ebenfalls ausführen?

Absolut. Haben Sie sich jemals gefragt, wie es sein kann, dass manche Menschen viel schneller zunehmen als andere – obwohl sie sich ähnlich oder identisch ernähren? Mit

dieser Frage haben sich auch unzählige Forscher beschäftigt. Geradezu revolutionäre Ergebnisse lieferte der Harvard-Forscher und heutige Professor der University of California, Peter J. Turnbaugh. Er wollte feststellen, ob das Mikrobiom auch etwas mit der Entwicklung von Übergewicht zu tun hat. Dafür untersuchte er das Darmmikrobiom von menschlichen Zwillingspaaren. Das Besondere bei den Studienteilnehmern war, dass je ein Zwilling schlank und der andere übergewichtig war. Dabei zeigte sich, dass die übergewichtigen Studienteilnehmer eine Gemeinsamkeit hatten, die sie von ihren schlanken Zwillingsgeschwistern unterschied: Ihr Mikrobiom war in der Anzahl und Vielfalt der enthaltenen Bakterien reduziert. Die spannende Erkenntnis: Die Veränderung des Mikrobioms (Forscher sprechen von einer sogenannten Dysbiose) und Übergewicht hängen zusammen!

Das ist in der Tat überzeugend. Doch was hat all dies mit sogenannten Probiotika zu tun?

Viele dieser Produkte versuchen im Grunde, diesen Mechanismus zu imitieren. Das Ziel ist also, ein Ungleichgewicht des Mikrobioms durch die gezielte Zufuhr von „guten“ Bakterien auszugleichen.

Und das funktioniert?

Viel zu häufig leider nicht. Viele gängige Präparate am Markt enttäuschen in wissenschaftlichen Untersuchungen und auch die Kunden sind häufig nicht zufrieden. Allzu oft stellen sich die erhofften Effekte nicht ein. Das gilt allerdings nicht für alle Mikrokulturenpräparate. Mit einigen wenigen habe ich selbst schon sehr gute Erfahrungen sammeln dürfen. Übrigens: Die spezifische Verwendung des Begriffs „Probiotikum“ zur Bewerbung von Mikrokulturenpräparaten ist in Deutschland untersagt.

Worauf kommt es denn bei Mikrokulturenpräparaten an?

So ein Mikrobiom hat nicht nur 5, 10 oder 20 unterschiedliche Mikrokulturenstämme – sondern viel mehr, weit über 50 Gattungen! Und genau auf diese Vielfalt kommt es meines Erachtens an. Die meisten Präparate am Markt enthalten jedoch weniger als 10, oft sogar nur 5 oder 6 Stämme. Ich hingegen empfehle grundsätzlich eigentlich nur Mikrokulturenpräparate mit **mindestens 50 Stämmen**, die versuchen, das gesunde Mikrobiom in seiner ganzen Vielfalt zu imitieren. Ein anderer häufiger Fehler ist die Dosierung. Viele Präparate enthalten nicht mehr als wenige hundert Millionen lebensfähige Bakterien, sogenannte koloniebildende Einheiten, je Kapsel. Was für den Laien nach viel klingt, ist, gemessen an der

Anzahl an Bakterien in unserem Darm, verschwindend wenig. Als Faustregel gilt für mich: Ein Präparat sollte **mindestens 20 Milliarden lebensfähige Bakterien** zur täglichen Einnahme enthalten und über eine gute wissenschaftliche Studienlage verfügen. Generell kann man also sagen, dass die Kombination aus hoher Dosierung, hoher Vielfalt und wissenschaftlicher Evidenz ausschlaggebend für ein gutes Mikrokulturenpräparat ist. Zuletzt ist die Verpackung ganz entscheidend. Solche Präparate müssen gut vor Feuchtigkeit geschützt werden, sonst erwachen die Bakterien aus ihrem Winterschlaf, finden keine Nahrung und sterben. Dann kommt im Darm nichts mehr an. Der Goldstandard der Verpackung ist meines Wissens der sogenannte Alu-Alu-Blistertüte. Bei diesem werden die Kapseln einzeln in eine Aluminiumkammer gebettet und so sehr gut vor eindringender Feuchtigkeit geschützt. Viele Hersteller verzichten jedoch aus Kostengründen darauf.

Gibt es sonst noch etwas zu beachten?

Mikrokulturenpräparate erzielen nicht über Nacht Effekte – vielmehr ist eine kontinuierliche Einnahme entscheidend. Ich empfehle daher immer, sich gleich mit einer 2- oder 3-Monats-Packung einzudecken, und die Einnahme z.B. in die Morgenroutine zu integrieren. Damit habe ich die besten Erfahrungen sammeln können.

Herr Dr. Gschwender, wir bedanken uns für das Gespräch.




Dr. Martin Gschwender, Darmexperte

Quellen: Lederberg J, McCray A, Ome sweet omics: -- A genealogical treasury of words, The Scientist, 2001;15:8. <https://www.the-scientist.com/commentary/ome-sweet-omics-a-genealogical-treasury-of-words-54889> • Kim, Sangman M et al, "Fecal microbiota transplant rescues mice from human pathogen mediated sepsis by restoring systemic immunity." Nature communications vol. 11, 1, 2354, 11 May. 2020. doi:10.1038/s41467-020-15545-w • Frémont, Marc et al, "High-throughput 16S rRNA gene sequencing reveals alterations of intestinal microbiota in myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome patients." Anaerobe vol. 22 (2013): 50-6. doi:10.1016/j.anaerobe.2013.06.002 • Borody, T. J., Nowak, A., Finlayson, S. (2012). The GI microbiome and its role in Chronic Fatigue Syndrome: A summary of bacteriotherapy. Journal of the Australasian College of Nutritional and Environmental Medicine, 31(3), 3-8. <https://search.informit.org/doi/10.3316/informit.119626231492520> • Turnbaugh, P., Ley, R., Mahowald, M. et al. An obesity-associated gut microbiome with increased capacity for energy harvest. Nature 444, 1027-1031 (2006). <https://doi.org/10.1038/nature05414>

ANZEIGE

Einzigartig in Vielfalt und Dosierung.

- ✓ 53 exakt aufeinander abgestimmte Mikrokulturenstämme
- ✓ Über 20 Milliarden koloniebildende Einheiten je Kapsel
- ✓ Dem natürlichen Mikrobiom nachempfunden



Für Ihre Apotheke:

Kijimea K53 Advance
(PZN 18379773)

www.k53-advance.de

„Mein Mann hatte starke Schmerzen im Knie. Seitdem er das Gel benutzt, ist es viel besser!“ (Monika W.)



Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen ade Natürliches Schmerzgel begeistert Anwender

Schmerzen auf Schritt und Tritt: Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Doch gerade jetzt möchten viele nach draußen, um das schöne Wetter zu genießen! Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft – und zwar jeden Tag!

Was meist mit einem leichten Ziehen z.B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Bewegung oder Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit – ganz nach dem Motto: Wer rastet, der rostet. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre

rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel mit dem Namen T. quercifolium wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Was Anwender besonders schätzen: Das Rubaxx Schmerzgel ist gut verträglich und kann somit auch bei wiederkeh-

renden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen aufgetragen. **Rubaxx Schmerzgel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 16758756)



www.rubaxx.de

So sichern Sie das Auto am Hang

Wer sein Auto am Hang parkt, sollte bedenken, dass der Wagen leicht wegrollen kann, wenn er nicht richtig gesichert ist. Die Folgen können erheblich sein. *Von dpa/tmn*

■ STUTTGART

So schnell kann es passieren: Das Auto an einer abschüssigen Stelle geparkt, kurz ausgestiegen, kein Gang drin, Handbremse nicht richtig angezogen, und schon macht sich der Wagen selbstständig. Das lässt sich mit einfachen Maßnahmen verhindern. **Sicher ist sicher: Feststellbremse aktivieren** Wer auf einer Straße mit Gefälle parkt, sollte immer die Feststellbremse aktivieren. „Bei Fahrzeugen mit elektronischer Parkbremse reicht dafür das Betätigen eines Knopfs oder Hebels. Dieser sorgt dafür, dass Stellmotoren die Bremse automatisch festziehen“, erklärt Gerrit Reichel vom Automobil-Club Verkehr (ACV). Eine manuelle Feststellbremse muss Reichel zufolge immer mit Nachdruck betätigt werden. Denn: „Lassches Anziehen der Parkbremse reicht häufig nicht aus, um ein Wegrollen zu vermeiden.“ Das Einlegen eines Gangs ist ein weiterer Schutz gegen ungewolltes Wegrollen. Je nachdem, ob bergan oder bergab geparkt wird, muss es dann entweder der erste Gang oder der Rückwärtsgang sein. „Es gilt die

Regel: Benutzt wird immer der Gang der Gegenrichtung, in die das Auto losrollen würde“, sagt Sören Heinze vom Auto Club Europa (ACE). Aber Achtung, es muss bei den Vorwärtsgängen der erste sein, weil der am niedrigsten übersetzt ist – und dadurch am effektivsten bremsst. Bergan würde das Auto rückwärts rollen, daher muss also hier der erste Gang einlegt werden. Bergab würde das Auto vorwärts rollen, daher den Rückwärtsgang einlegen. Bei Automatikfahrzeugen muss der Wählhebel immer auf die Parkposition P gestellt werden, nie auf N. Ein Keil ist nur bei schweren Fahrzeugen Pflicht. Wer auf Nummer sicher gehen will, kann das Fahrzeug durch mindestens einen zusätzlichen Keil sichern. Vorgeschrieben ist das bei Kraftfahrzeugen mit einem zulässigen Gesamtgewicht von mehr als 4 Tonnen und bei zweiachsigen Anhängern mit einem zulässigen Gesamtgewicht über 750 Kilo, erläutert Daniela Mielchen als Fachanwältin für Verkehrsrecht. Bei normalen Pkws ist ein Keil also freiwillig. **Zusätzlicher Tipp: Räder einschlagen**

Vor allem bei Autos mit Schaltgetriebe sollte durch die richtige Stellung der Vorderräder ein zusätzlicher Wegrollschutz eingebaut werden. „Wer Richtung Tal parkt, schlägt die Reifen zur Bordsteinkante hin ein. Steht das Auto mit dem Heck zum Tal, schlägt man die Reifen vom Bordstein weg ein“, erklärt Gerrit Reichel. Wird das Auto an einer Straße ohne Bordstein geparkt, empfiehlt Reichel, die Reifen so einzuschlagen, dass das Fahrzeug im Ernstfall in den Grünstreifen statt auf die Straße rollt. E-Autos sollten laut ACE wie andere Automatikfahrzeuge gegen ungewolltes Wegrollen gesichert werden: Wählhebel auf P, Feststellbremse anziehen beziehungsweise aktivieren und die Räder einschlagen. Was bei Stromern beachtet werden sollte: Durch den Akku wiegen E-Autos meist viel mehr als Verbrennermodelle. Wenn sie einmal ins Rollen geraten, kommt also noch deutlich mehr Gewicht in Bewegung. Kommt ein Fahrzeug ungewollt ins Rollen, sollte niemand versuchen, den Wagen allein zu stoppen. „Wer sich beispielsweise davorstellt und dagegenstemmt

oder versucht, beim Wegrollen noch hinters Steuer zu kommen, riskiert, eingequetscht oder überrollt zu werden“, warnt Gerrit Reichel. Sinnvoller sei es, andere Personen zu warnen, die sich in der Richtung des wegrollenden Fahrzeugs befinden. **Wer nicht sichert, dem droht ein Bußgeld.** Das richtige Sichern des Fahrzeugs ist nicht nur im eigenen Interesse, es ist auch verpflichtend. Wer beispielsweise die Handbremse vergisst und mit seinem wegrollenden Fahrzeug etwas beschädigt, wird auch mit einem Bußgeld rechnen müssen. „Bei Sachbeschädigung sieht der Bußgeldkatalog bis zu 25 Euro vor“, sagt Daniela Mielchen. **Was, wenn die Versicherung nicht zahlen will?** Rollt ein Wagen weg, kann durch eine technische Überprüfung im Nachhinein festgestellt werden, ob die Feststellbremse tatsächlich

voll funktionsfähig war. „Der Versicherungsnehmer wird es dann schwer haben, einen Nachweis über die ordnungsgemäße Sicherung zu erbringen“, so Rechtsanwältin Mielchen. Es sei denn, ein Beifahrer kann als Zeuge aussagen. Steht das Fahrzeug an einer besonderen Stelle, rät Mielchen dazu, die vorgenommenen Schritte

Maßnahmen gegen Wegrollen fotografisch zu dokumentieren. **Am Berg anfahren: So geht's richtig** Auch das Anfahren am Berg will gelernt sein, speziell, wenn man mit einem Schaltwagen unterwegs ist. ACE-Mann Sören Heinze empfiehlt folgendes Vorgehen: „Behutsam Gas geben und die Kupplung behutsam lösen, bis sich das Fahrzeug hinten absenkt,

Handbremse vorsichtig lösen und losfahren.“ Bei einem Automatikfahrzeug muss nur von der Bremse zum Gas gewechselt werden. Moderne Fahrzeuge und E-Autos haben eine Feststellbremse, die sich beim Stillstand automatisch aktiviert und beim Anfahren automatisch löst, wodurch ein Wegrollen unmöglich ist. Bei den meisten Neuwagen gehört dem ACV zufolge eine Berganfahrhilfe mittlerweile zur Serienausstattung. „Steht man mit dem Fahrzeug am Hang, hält die Elektronik die Bremse für einen kurzen Moment betätigt. Der Fahrer kann nun in Ruhe den Fuß zum Gaspedal bewegen. Beim Anfahren wird die Bremse automatisch gelöst“, erklärt Reichel.



Foto: Maxi_2015/stock.adobe.com

AUTOMARKT ALLGEMEIN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Ankauf aller Wohnmobile ☎ 0711-5770 0820

Ankauf aller PKWs u. Reisemobile. Jedes Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE! Old-/New-/Youngtimer - CABRIOS - Reise-/Wohnmobile - Sportwagen - Scheunenfunde-HeiligsBleche-gerne auch Sammlungen ☎ 0711-3424 7363 info@auto-schwab-fellbach.de

ADH-Bar-Ankaufservice, ☎ 07141/92 06 06, Kfz.-Hdl.

CABRIO-ANKAUF ☎ 0711-3054 7911

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

HeiligsBlecheAnkauf 0711-3054 7911

Porsche-Ankauf ☎ 0711 - 30547 911

Reisemobilankauf ☎ 0711-9065 8170

SPORTWAGENANKAUF ☎ 0711-9065 8170

Wir kaufen Wohn-/Reisemobile aller Marken/Typen ☎ 0711-571 9142

AUDI

Kaufgesuche Audi

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

BMW

Kaufgesuche BMW

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

CHRYSLER

Cabrio - Verdecke Autosattlerei Innenausstattungen D-73734 Esslingen Tel. 07 11 - 35 79 000 • www . cabrio.de

Kaufgesuche Chrysler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 2 85 68 22

CITROEN

Kaufgesuche Citroen

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

FIAT

Kaufgesuche Fiat

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

FORD

Ford Cmax, weiß, ca. 41700 km, Tel. 0152 / 21671855

Kaufgesuche Ford

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 2 85 68 22

GELÄNDEWAGEN

Kaufgesuche Geländewagen

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 2 85 68 22

HYUNDAI

Kaufgesuche Hyundai

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 2 85 68 22

MAZDA

Kaufgesuche Mazda

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

MERCEDES

Vito 111cdi, lang, 57000 km, Topaust., € 23.890.--, mtl. Rate € 349.--, ohne Anz. A160 Elegance, 51000 km, Automatik, Topaust., € 10.490.--, mtl. Rate € 179.--, ohne Anz. B200., Automatik, Topaust 2013, €17.890.--, mtl. Rate € 289.-- ohne Anz. Auto-Hinner GmbH, 71634 Ludwigsburg, Teinacher Str. 13, Tel. (01 71) 6 84 06 89, www.auto-hinner.de

Kaufgesuche Mercedes

ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE! Old-/New-/Youngtimer - CABRIOS - Reise-/Wohnmobile - Sportwagen - Scheunenfunde-HeiligsBleche-gerne auch Sammlungen ☎ 0711-3424 7363 info@auto-schwab-fellbach.de

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

MINI

Kaufgesuche Mini

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

NISSAN

Kaufgesuche Nissan

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

OPEL

Kaufgesuche Opel

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 / 1 50 96 11

PEUGEOT

Kaufgesuche Peugeot

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 44 / 1 50 96 11

PORSCHE

Kaufgesuche Porsche

WIR KAUFEN IHR AUTO! 07146 / 2856822 (Händler)

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

RENAULT

Kaufgesuche Renault

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 1 50 96 11

SEAT

Kaufgesuche Seat

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 2 85 68 22

SKODA

Kaufgesuche Skoda

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 / 2 85 68 22

SUZUKI

Vitara 4x4 sofort, Neu ab 23 999,- € EU-Neuwagenhandel Tel. 0 71 23/20 05 55, + Zulassungsservice RT-ES-TU-NT-BB

TOYOTA

Kaufgesuche Toyota

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Kaufgesuche Toyota

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

VOLVO

Kaufgesuche Volvo

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

VOLKSWAGEN

Passat Variant, Highline, Automatik, Topaust., € 12.990.- mtl. Rate 229.- ohne Anzahl., Caddy 2,0 TDI, Eco Profi, Topaust., € 17.890.--, mtl. Rate € 279.--, ohne Anzahlung. Auto-Hinner GmbH, 71634 Ludwigsburg, Teinacher Str. 13, Tel. (01 71) 6 84 06 89, www.auto-hinner.de

VW T4 „Allstar“, EZ 12/95, 195 Tkm, rot/grau, Benziner, 2,0 l, 62 kW, TÜV 12/24, VB 5000,- € T. 01743357357

Kaufgesuche Volkswagen

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO! 0 71 46 - 2 85 68 22

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

SONSTIGE PKW

Kaufgesuche Sonstige PKW

Auto-Schwab ☎ 0711 - 3424 7363 kauft auch ihr gepflegtes Fahrzeug!

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844

OLDTIMER

Kaufgesuche Oldtimer

Auto-Schwab ☎ 0711-3424 7363 kauft auch Ihren Old-/Youngtimer!

HeiligsBlecheAnkauf 0711-3054 7911

CABRIO

Kaufgesuche Cabrio

CABRIO-ANKAUF ☎ 0711-3054 7911

Sportwagen kauft ☎ 0711- 9065 8170

MOTORRAD

Kaufgesuche



WOHNWAGEN

Su. bill. Wohnw., 01716533036 Fa.

Kaufgesuche Wohnwagen

Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796

Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. Tel. 07181/ 994 64 65 und 01 74 / 7 75 52 63

Kaufe Wohnwagen ab Bj. 90/2023 evtl. m. Abbau auf jedem Campingplatz im Umkreis 800 km. Fa. Claus Koch Wohnwagenvertrieb ☎ 0171/8183623

Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max

ABKÜRZUNGEN AUTO

ABS = Antiblockiersystem	i. A. = im Auftrag	
AHK = Anhängerkupplung	JW = Jahreswagen	
ASR = Antriebschlupfregelung	Kat = Katalysator	
ATG = Austauschgetriebe	Kfz-Hdl. = Kraftfahrzeug-Händler	
ATM = Austauschmotor	kUAm. = kein USt.-Ausweis mögl.	
AU = Abgasuntersuchung	§ 25 a StG = § 25 a Umsatzsteuergesetz	
BC = Bordcomputer	NP = Neupreis = unverbindl. Preisempfehlung	
Color = getönte Scheiben		
ESP = el. Stabilitäts-Programm	RC = Radio/Cassette	
eSSD = elektrisches Stahlschiebedach	Servo SSD = Servolenkung	
el. FH = elektr. Fensterheber	VB = Verhandlungsbasis	
EZ = Erstzulassung	VS = Verhandlungssache	
G-Kat = geregelter Katalysator	WSG = Wärmeschutzglas	
GSD = Glasschiebedach	ZV = Zentralverriegelung	

Vermietungen Wohnwagen

Mieten 2023, Termine ab sofort + Sommerferien frei. Reisemobile, Kastenwagen, Wohnwagen. Großauswahl von ca. 150 Mietfahrzeugen, Neuwagen + Gebrauchtwagen Schafräute Reisemobile GmbH, 74366 Kirchheim/ Neckar, Ernst-Ackermann-Str. 10, 07143-891891, www.reisemobil4you.de

WOHNMOBILE

Kaufgesuche Wohnmobile

WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL! 0 71 46 - 2 85 68 22

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

X Junge und alte Wohnmobile kauft MAX Caravane ☎ 0711/8283706

Ankauf aller Wohnmobile ☎ 0711-5770 0820

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Priv. su. Wohnmobil 0152/25754905

Privat sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Wir freuen uns über jedes Angebot ☎ 0170/1050700

Reisemobilankauf ☎ 0711-9065 8170

Wir kaufen Wohn-/Reisemobile aller Marken/Typen ☎ 0711-571 9142

Privat sucht Wohnmobil ☎ 0177 - 595 20 95

ZUBEHÖR ALLGEMEIN

Verkauf Reifen

Verk. 4 BMW-MINI Reifen Hankook, Ventus, Prime 3, K125, neu, günstig. ☎ 0711-763829

Immobilien allgemein

Bekannt aus dem Fernsehen
RTL und n-tv



Wer ist der König der Makler?

VERKAUFEN SIE MIT UNS!

Verkaufen Sie Ihre Immobilie an unsere vorgemerkten Kunden u.a. von Daimler, Porsche und Bosch oder einfach direkt an uns.*
Wir suchen und verkaufen bundesweit Immobilien.

Ihr Ansprechpartner: Dr. Barth, Immobilienfachwirt

* vorbehaltlich einer internen Prüfung



KÖNIGSKINDER

IMMOBILIEN

Königskinder Immobilien GmbH, Königstraße 62, 70173 Stuttgart, info@koenigskinder.de, www.koenigskinder.de

Info-Tel: 0800 5800200 (kostenlos)

ALLE PROJEKTE IM BAU - BESICHTIGEN - ENTSCHIEDEN - EINZIEHEN

Wohnbau Layher GmbH & Co. KG



Prognose: Starker Preisanstieg bei Immobilien erwartet! Deshalb jetzt entscheiden und eine Wohnung von Layher erwerben. Wir arbeiten banken-unabhängig mit Eigenkapital und beenden unsere Projekte schnellstmöglich.

Online-ID: 3728544

Familienunternehmen Layher



Der erste Schritt: Besuchen Sie unsere Projektleiter an den Baustellen. Wir beraten Sie am Samstag und am Sonntag an allen Baustellen. **Sie entscheiden - wir kümmern uns um den Rest. Versprochen ...**

Online-ID: 8827253

S-Korntal, Stammheimer Str. 19



In 10 Minuten erreichbar:
/ Ihr Arbeitsplatz bei Porsche, Bosch...
/ die Stuttgarter City
/ der zoologische Garten Wilhelmha
/ der Autobahnanschluss A81
/ Kunst und Kultur in Stuttgart

Online-ID: 6943504

GARDEN SUITEN



Besichtigen Sie jetzt unsere neue Musterwohnung:
/ komplett eingerichtet
/ mit hochwertiger Einbauküche
/ **Alle Wohnungen im Innenausbau können besichtigt werden.**

Online-ID: 6943542

Ingersheim und Sachsenheim



Ingersheim, Krebsgasse 28, Im Rohbau
Sa. 12-13.30 Uhr, So. 12-13.30 Uhr
Sachsenheim, Herman-Hesse-Str. 7, Im Innenausbau
Sa. 10-11.30 Uhr, Mo. 16.30-18 Uhr

Online-ID: 7678983

Sachsenheim, H.-Hesse-Str. 7



Innovative und zukunftsfähige Wohnungen im Innenausbau.
/ Ideale Work-Life Balance
/ Kurze Wege nach Heilbronn + Stuttgart
/ Hochwertige Ausstattung
/ Bahn-Haltestelle fußläufig erreichbar

Online-ID: 7300329

Baustellen von Wohnbau Layher



IM INNENAUSBAU
/ LB-Poppenweiler
/ Korntal West
/ Asperg + Schwieberdingen
/ Bietigheim-Bissingen
NEU IM ROHBAU: 2x in Ingersheim

Online-ID: 1676606

Wohnbau Layher GmbH & Co. KG
Riedstraße 1
74354 Besigheim

Tel 07143 80 55 0
www.layher-wohnbau.de / info@layher-wohnbau.de
Wir erstellen für alle Projekte einen Energieausweis.



Exklusive 3½-Zi.-Whg. im Zentrum von LB, kernsaniert 2016, BJ 1989, 88 m², EBK, Abstellraum, Keller, TG-Stellplatz. Kaufpreis € 520.000 Anrufe ab 20 Uhr: 0157-36959629

ETW
VERKÄUFE

4-Zi.-Wohnung

Neugereut, 4,5-Zi.-EG-Wohnung, 101 m², Balkon, 2 Keller, Hausmeister, ruhige Lage. KP 390.000 €, TG 28.000 €, Mail: oliver@family-lehmann.de

HÄUSER
VERKÄUFE

"Wohnen in herrlicher Randlage"



Wohnen in sonniger Randlage von Stuttgart-Zuffenhausen. Modernes und idyllisches EFH, 6 Zimmer, 152m² Wfl., 280m² Grundst. GEG2023/ LWWP. Schlüsselfertig: € 894.660 EUR
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: 8550173

Generationenhaus in S-Münster



Reizendes 2-FH mit „ELW“: 6,5 Zimmer, 201 m² Wfl., 429 m² Grdstk., sofort beziehb., saniert, Nebenraum (Büro), 2 Garagen, BA: Gas, Bj. 1947, 145,93 kWh/m²a, Kl. E. Kaufpreis: € 980.000
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: 8826496

Gärtingen: Traumhaftes Wohnen



Offene Bes. Sa. 19.8. von 14-15 Uhr
Treffp.: Im Vogelsang 4 (Baul. neb. Nr. 6) 71116 Gärtingen. Große DHH, 7 Zi., 185m² Wfl., 305m² Grundst. GEG2023/ LWWP. Schlüsselfertig: € 956.565.
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: 8842459

HÄUSER VERKÄUFE

PERFEKTES FAMILIENQUARTIER



S-Fasanenhof, familienfreundliches 2-3-Familienhaus mit sonnigem Garten-Grundstück und 9 Zimmer, 220 m² Wfl., 5,22 Ar, Garage, B181,03 kWh, F., Gas, Bj. 1962, sofort beziehb. € 895.000
Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: 8604612

*****ABREIßEN ODER SANIEREN*****



S-Weilimdorf, sanierungsbedürftiges 1-2-Familienhaus mit ca. 186 m² Wfl., 8,5 Zimmer, 6,95 Ar, sonnige Hanglage mit Aussicht, Garage, B218,66 kWh, G, Öl, Bj. 1938, sofort frei € 980.000
Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: 8694401

Eurich Immobilien
Filderbahnstraße 17
70567 Stuttgart
Tel 0711-711035
Fax 0711-7189518
info@eurich-immobilien.de
www.eurich-immobilien.de

Platz da!



Ebersbach: Ruhig & naturnah!



Offene Bes. Sa. 19.8. 14-15 Uhr
Treffp.: Dorfstraße (ggü. Nr 61) 73061 Ebersbach-Roßwälden. EFH, 6 Zi., 145 m² Wfl., 273 m² Grdst., GEG 2023/ LWWP. Schlüsselfertig: € 673.282
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: 7850262

Leonberg: JETZT Baubeginn



Sonniges Wohnen mit herrlichem Garten. Modernes und attraktives EFH, 6 Zimmer, 135m² Wohnfl., 276 m² Grundst., Südgarten, GEG2023/ LWWP. Schlüsselfertig: € 822.852
gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: 8673692

ABKÜRZUNGEN IMMOBILIEN

a	= Ar (100m²)	KP	= Kaufpreis
Bj.	= Baujahr	NB	= Neubau
bzb.	= beziehb.	NK	= Nebenkosten
DG	= Dachgeschoss	n. V.	= nach Vereinbarung
DHH	= Doppelhaushälfte	Nfl.	= Nutzfläche
Du.	= Dusche	OG	= Obergeschoss
EBK	= Einbauküche	REH	= Reiheneckhaus
EFH	= Einfamilienhaus	RMH	= Reihennittelhaus
EG	= Erdgeschoss	Stpl.	= Stellplatz
ELW	= Einliegerwohnung	TG	= Tiefgarage
ETW	= Eigentumswohnung	TG-Stpl.	= Tiefgaragenstellplatz
FH/FHS	= Familienhaus	UG	= Untergeschoss
FP	= Festpreis	VB/VHB	= Verhandlungsbasis
Grd.	= Grundstück	VK/VKP	= Verkaufspreis
Grg.	= Garage	WE	= Wohneinheit
HMS	= Hausmeisterservice	Wfl.	= Wohnfläche
HV	= Hausverwaltung	ZH	= Zentralheizung
HHL	= Halbhöhenlage	ZW	= Zimmer-Wohnung

Gebäudeneengesetz (GEG 2020)
Mögliche Abkürzungen der Pflichtangaben für den Immobilien- und Mietmarkt

Art des Energieausweises	Ko	= Kohle
BA = Energiebedarfsausweis	LWP	= Luftwärmepumpe
VA = Energieverbrauchsausweis	NW	= Nahwärme
	Pellet	= Pelletheizung
	Solar	= Solarheizung
	S	= Strom
	WL	= Wärmelieferung
	Elek. Boil.	= Warmwasser über Elektroboiler

Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswerte
in kWh/(m² a), z. B. 72 kWh/(m² a)

Energieträger der Heizung/HZG

BHKW	= Blockheizkraftwerk	Weitere Abkürzungen zum Energieausweis	
Gas	= Erdgas	Bj.	= Baujahr
EGL	= Erdgas leicht	A+ bis H	= Energieeffizienzklasse
EGS	= Erdgas schwer	EB-W	= Endenergiebedarf für Wärme
EW	= Erdwärme	EV-W	= Endenergieverbrauch für Wärme
EE	= Erneuerbare Energieträger	EB-S	= Endenergiebedarf für Strom
FW	= Fernwärme	EV-S	= Endenergieverbrauch für Strom
FWD	= Fernwärme Dampf		
FS	= Flüssiggas		
Öl	= Heizöl		
Holz	= Holz		
HSchn.	= Holz Hackschnitzel		

Alle Angaben ohne Anspruch auf juristische Gewähr und Vollständigkeit.
www.stuttgarter-wochenblatt.de

Das Neueste aus der Nachbarschaft.



IMMOBILIENGESUCHE

HÄUSER KAUFGESUCHE

Familienunternehmen kauft



Gerne auch renovierungsbedürftig oder problembehaftet.

Auch Maklerangebote erwünscht.

Familienunternehmen kauft



Kommen Sie gerne unverbindlich auf uns zu.

Wir freuen uns auf Sie.

Schwäbische BauWerk GmbH
Werte, die Bestand haben.



Schwäbische BauWerk GmbH
Leuschnerstraße 40
70176 Stuttgart
Tel 0711 - 93 35 18 8
Fax 0711 - 93 35 18 7
info@schwaebische-bauwerk.de
www.schwaebische-bauwerk.de

Anbieter-ID: 30780

Wir suchen für unseren Kunden (Ärzteteam) Villa oder Anwesen zwischen 2-3 Mio. € im Großraum Stuttgart von privater Hand! AGS Anlagegesellschaft Schwaben mbH, Lichtenwald. ☎ 0170 / 2707750

Immobilienbesitzer aufgepasst!



Investor sucht: MFH in Stuttgart und Umgebung als Kapitalanlage. KP bis 3 Mio. EUR. Kleinere Renovierungsarbeiten kein Problem! Finanzierung ist gesichert. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Anbieter-ID: 4383

GRUNDSTÜCKE KAUFGESUCHE



Sichern Sie sich jetzt:
* den bestmöglichen Preis
* eine sichere und schnelle Abwicklung
* eine kostenfreie Wertermittlung
Rufen Sie gleich an!

gut Immobilien GmbH
Große Falterstraße 101
70597 Stuttgart
Tel +49 711 72209030
Fax +49 711 72209031
info@gutimmo.de
www.gutimmo.de

Anbieter-ID: 10354

Großraum Ludwigsburg / Stuttgart



Baugrundstücke gesucht

Sichere Kaufpreiszahlung und Abwicklung, da wir ausschließlich mit Eigenkapital arbeiten.
Ab 1.000 m² - Einfach mal anfragen:
Philipp Layher 07143 80 55 0
p.layher@layher-wohnbau.de

Online-ID: 1676606

Wohnbau Layher GmbH & Co. KG
Riedstraße 1
74354 Besigheim
Tel 07143 80 55 0
Fax 07143 80 55 20
p.layher@layher-wohnbau.de
www.layher-wohnbau.de

Mehr von der Woche.

Anzeigenservice 0711 7205 6158
www.stuttgarter-wochenblatt.de



WOCHENBLATT

VERMIETUNGEN MIETGESUCHE

Zimmer

1-Zi.-Wohnung

1 Zi-Whg. Bad, Küche, 30 m², Stgt.-Mitte, ab 01.09.23, KM 500,- €, + NK, ☒ unter ZZ206226 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Feuerb.: Möbl. App. an Herrn/ Fa. 425,-€ WM Tel.: 0176-29727935

Ruhige 2er-WG-Whg. (Studenten, Azubis, evtl. 2 Freunde!) Balkon, Stadtbahn, Raum Cannstatt, je 380 € KM.1-3 Jahre, Tel. 0160-8307548

3-Zi.-Wohnung

3-Zi-Whg., auch für WG, S-Süd, 56 m², ab 1. September ☎ 01 72 - 7 20 40 00

GEWERBLICHE VERMIETUNGEN

Sonstige Geschäfte

Praxisräume für Ärztin/Arzt im Herdweg in Stuttgart zu vermieten. prof.knies@icloud.com

MIETGESUCHE



Beamter im geh. Dienst (33, m, NR, keine Haustiere) sucht eine 2-3 Zimmer-Whg. ab 50 m² bis 1200 € WM in Stgt.-Vaih. und Umgebung. ☎ 017662014670 ☒ steffenhammerle@gmail.com

Online-ID: 7008527



Betriebsleiter, 32J, unbefristetes AV, sucht 2-3 Zimmer Wohnung in Stuttgart, Feuerbach, Weilimdorf oder Umgebung mit EBK und Balkon ab 60 m². Bitte keine EG Wohnung anbieten. Warmmiete bis max. 1000€ Kontakt: 01731526600

Online-ID: 4001215



Festangestellter Informatiker, 28, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht ~50m² in S-Mitte/Vaihingen/Möhringen mit Balkon oder Terrasse. Fußläufig zu S- oder U-Bahn. Bis ~1000€ Warmmiete ab Okt/Nov/Dez. Tel:01525 9477674

Online-ID: 7008462



Ing. sucht moderne 2-3 Zi-Whg. mit EBK, Blk./Terr., SP bis 850€ warm. Max. in 35 min von S-Östertfeld mit ÖPNV erreichbar. Möbl. bevorzugt, aber nicht erforderlich. NR, keine HT. Einzug ab 11.2023. 0170 5046038 oder shubhamsharma@outlook.de

Online-ID: 7008439

Weibl. i.R. sucht Whg. wegen Eigenbed.-Künd.; 1,5-2,5 Zi. / Blk., Hilfe mögl. betr., Haush./Garten. Gemeinsames Wohnen in kl. Gemeinschaft auch mögl. Tel. 0151-12955123 wohn100@gmx.de



Junges Paar (28 + 30 J.) sucht 3-4-Zimmer-Wohnung, ruhig gelegen mit Balkon, in Stuttgart und Umgebung für max. 1500 € warm. Wir sind beide berufstätig (IT-Beratung), Nichtraucher und haben keine Haustiere. Tel.: 0176-81239181

Online-ID: 7008525



Kleine Familie- Sozialarbeiterin, Fachlagerist und Baby suchen 3-4 Zimmer Whg. beide NR, keine HT, ab 70 qm, Blk o. Garten, KM max. 1100 €, in S- Ost/Mitte/Bad Cannstatt/Fellbach. Tel: 015772917949 o aniles20@yahoo.de

Online-ID: 4001211



Museumsdirektorin sucht helle 3-4 Zi-Altbau-Wohnung mit großem Balkon am S-Hölderlinplatz. Tel.: 0178-3589880

Online-ID: 7008519



Paar sucht 3 Zimmerwhg. im südlichen Umland v. Stuttgart. Ruhige Nichtraucher mit 2 Hauskatzen. Warmmiete bis 1200 Euro. Tel.: 0160 77 59 297

Online-ID: 7008269



Projektleiter 32J. sucht 1-3 Zimmer Whg. S-Süd, S-West o. Höhenlage, bis 1.000€ warm, Wfl. ab 40 m², keine HT, NR. ☎ 0151 43133092

Online-ID: 7008318



Architektenehepaar sucht schöne Whg in Stuttgart, 75-95 m², ab Nov/Dez. Bitte Angestellte öD, NR, KHT. zur Miete ggf. Kauf, ☒ gut-wohnen@outlook.de

Online-ID: 7008528

3-Zi.-Wohnung

Neuberufener Prof. Uni Stuttgart sucht 2-Zi-Whg zur Miete (40-60m²). NR, keine HT, guter ÖPNV; bevorzugt in Uni-Nähe: Vaihingen, Möhringen, Stuttgart-West/Süd dieter.schmalstieg@gmail.com

GEWERBLICHE MIETGESUCHE

Büros

Praxisräume für Psychotherapie-Praxis in Botnang gesucht. Ab 1 Zimmer. ☒ unter ZZ206208 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Aller guten Dinge sind drei...

Degerloch, Stammheim und Weilimdorf haben jetzt neue Bezirksvorsteher mit Colyn Heinze, Julian Deifel und Julian Schahl – Alle drei neuen Bezirksvorsteher sind auch ehrenamtlich sehr engagiert. *Von Christian Günther*

■ DEGERLOCH/STAMMHEIM/WEILIMDORF

Es tut sich was in den Stuttgarter Stadtbezirken: Im Juli haben drei, Degerloch, Stammheim und Weilimdorf, neue Bezirksvorsteher bekommen. Der Erste Bürgermeister der Stadt Stuttgart, Dr. Fabian Mayer, hat am Montag, 17. Juli, im Bezirksrathaus den neuen Bezirksvorsteher von **Degerloch, Colyn Heinze**, in sein Amt eingeführt. Der Gemeinderat hatte Heinze in seiner Sitzung am 27. April mehrheitlich als Nachfolger von Marco-Oliver Luz gewählt.

Colyn Heinze betonte bereits bei seiner Vorstellung im Gemeinderat, dass er ein „Degerlocher für Degerloch“ sei. Als Bezirksvorsteher sieht er seine Aufgabe darin, die großen Themen im Auge zu behalten und anzupacken, aber auch die kleinen Anliegen, Sorgen und Nöte ernst zu nehmen. Großprojekte wie die neue Degerlocher Mitte um den Agnes-Kneher-Platz, die Umsetzung des Verkehrskonzepts sowie die Sicherung und Verbesserung der Situation von Handel, Gewerbe und Gemeinwesen werde er zuverlässig vorantreiben. Priorität habe für ihn darüber hinaus die Wiedereröffnung des Degerlocher Bürgerbüros, dessen Leitungsstelle aktuell ausgeschrieben ist.

Colyn Heinze, 1996 in Stutt-

gart geboren, hat nach seinem Abitur am Degerlocher Wilhelms-Gymnasium von 2015 bis 2019 an der Hochschule für öffentliche Verwaltung und



Der Erste Bürgermeister, Dr. Fabian Mayer (re.), hat den neuen Bezirksvorsteher von Degerloch, Colyn Heinze, in sein Amt eingeführt.

Foto: Lichtgut/Piechowski

Finanzen in Ludwigsburg studiert. In den Jahren 2019 und 2020 war er für das städtische Amt für Stadtplanung und Wohnen tätig. Erfahrungen für seine neue Aufgabe konnte er seit 2020 als stellvertretender Bezirksvorsteher in Vaihingen sammeln. Ehrenamtlich engagierte er sich unter anderem im Club Kollektiv, einem Interessenverband von Clubs und Vereinen in der Stadt und Region Stuttgart.

In seiner Sitzung am 26. Juli hat der Stuttgarter Gemeinderat **Julian Deifel** mit 35 von 59 Stimmen zum

neuen Bezirksvorsteher von **Stammheim** gewählt. Deifel wird die Nachfolge von Susanne Korge antreten, die seit 2011 Bezirksvorsteherin von Stammheim ist.

Deifel möchte gemeinsam mit den Stammheimern ins Gespräch kommen und die anstehenden Aufgaben zusammen mit dem Team im Bezirksrathaus, dem Bezirksbeirat sowie den unterschiedlichen Akteuren vor Ort mit vollem Einsatz und Engagement angehen.

Julian Deifel wurde am 14. März 1994 geboren. Nach dem Abitur studierte er von 2014 bis 2019 Management und Vertrieb an der Hochschule Heilbronn und schloss mit dem Bachelor of Arts ab. Danach arbeitete er bis 2020 im Marketing und Vertrieb bei der Schwabenlandhalle Fellbach. Seit 2020 hat



Oberbürgermeister Dr. Frank Nopper gratulierte Julian Deifel zur Wahl als neuen Bezirksvorsteher von Stammheim. Foto: LHS/Ferdinando Iannone

Handwerkliche Dienstleistungen

Neubau, Rohbau, Schlüsselfertigbau, Umbau, Sanierung aller Art von Einfamilienhäusern, Wohnanlagen, Gewerbebau. www.megabau-hausbau.de Tel: 0711-22254131, MEGABAU GmbH

Gartenarbeiten

Das-Garten-Team seit 1978 Wege-Treppen-Mauerbau Gartengestaltung & Entsorgung Tel.: 0711 3427907

Gärtner übernimmt jegliche Gartenarbeiten, Bäume schneiden und fällen. inkl. Transport. Tel. 0711-12168119

Wir bieten Gartenarbeiten, günstige Preise und kostenlose Beratung. Tel. 01 52-26 33 96 00

Entrümpelungen/ Umzüge

Haushaltsauflösungen Hunsicker Entrümpelungen • Entsorgungen Ankauf von Nachlässen und Antiquitäten ☎ 0711 6071832 oder 0176 80771094 www.hunsicker.eu

Retro-Wohnungsflohmarkt 19.+20.8. von 11-16 Uhr, 70771, Uhländstr. 3

Wir transportieren für Sie Ihre Möbel, pers. Gegenstände u. helfen bei kleinen Umzügen, sowie auch Entrümpelungen. Tel. 0176-41262716

Bekanntschaften

Für die Dame, Gesellschafter, Begleiter uvm. Tel. 0163-1437860

Er sucht Sie

Bin ein Rentner im sorgenfreien u. schönen Eigenheim. Es wäre perfekt, wenn noch eine liebe Frau hinzukäme. Zweisamkeit und Herzenswärme kennen kein Alter zum schönen Leben. ☒ unter ZZ206219 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Wo steckst du (w, 20-30 J)? Du bist häuslich, sportlich, naturverbunden, neugierig, selbstbewusst, ggf. zweisprachig und liest gerne. Ich, m, Akademiker, Typ Michael B. Jordan, bin genauso und suche dich. Ich freue mich auf Nachricht von dir. ☒ unter ZZ 714478 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

er die Leitung der Stabsstelle Einzelhandelskoordination bei der Stadtverwaltung Fellbach inne und ist in Personalunion stellvertretender Vorstandsvorsitzender und seit August 2022 zusätzlich Geschäftsführer vom Stadtmarketing Fellbach. Deifel lebt in Fellbach, wo er sich ehrenamtlich in der Leitung des Ferienwaldheims und bei Sportvereinen, unter anderem als Skilehrer, engagiert.



Oberbürgermeister Dr. Frank Nopper gratulierte Julian Schahl zur Wahl als neuen Bezirksvorsteher von Weilimdorf. Foto: z/LHS/Thomas Niedermüller

Der Gemeinderat hat am Donnerstag, 20. Juli, **Julian Schahl** mit großer Mehrheit zum neuen Bezirksvorsteher von **Weilimdorf** gewählt. 42 Stimmen entfielen auf ihn, zwölf stimmten gegen ihn und fünf Enthaltungen wurden gezählt.

Schahl tritt die Nachfolge von Ulrike Zich an, die nach 34 Jahren als Bezirksvorsteherin von Weilimdorf im Mai in den Ruhestand verabschiedet wurde. Julian Schahl sagte vor dem Gemeinderat: „Ich möchte ein Bezirksvorsteher für alle Weilimdorferinnen und Weilimdorfer sein. Gemeinsam mit allen Beteiligten möchte ich hoch motiviert, tatkräftig und engagiert an der Fortführung und Weiterentwicklung für einen attraktiven und zu-

Er sucht Sie

Du bist schlank u. zierlich? Attraktiv? Er 61J freut sich. Raum LB. Mail: sun-21@web.de

Naturverbundener gepflegter Witwer 70 J. scht. Figur, ausgeglichenes Wesen, m. vielen handwerkli. u. techn. Fähigkeiten. Schönes Zuhause, Freude an Garten, Ausflügen, Wandern u. der Häuslichkeit. Welche natürl. Frau m. Lebensfreude wü. sich eine ehrl. Partnerschaft? T.0711 610046 PV www.harmonie-söplus.de

Sie sucht Ihn

70 erin sucht für Unternehmungen und Ausflüge Begleitung. Einen Herrn 65 -70, Raum Ludwigsburg ☒ unter ZZ206225 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Dora, 72 J., eine wunderschöne Frau mit Herz, Verstand u. Humor, aber leider ganz alleine. Nach der Trauerzeit möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden, welcher liebe Mann, gerne auch älter, wünscht sich eine treue, fürsorgliche Frau? Darf ich auf Ihren Anruf hoffen pv Tel. 0157 - 75069425

Symp., jugendl. Sie, 1,58 m., 50 kg, sucht sportl. NR so um die 60 J. als Freund / Partner. ☒ unter ZZ206195 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Sie 70 J. sucht Partner für Freizeit und Zweisamkeit. Bitte Telefonnummer angeben, da ich keine E-Mail habe. ☒ unter ZZ206203 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

IMPRESSUM

Verlag Stuttgarter Wochenblatt GmbH Plieninger Straße 150 70567 Stuttgart Postfach 10 44 61 70039 Stuttgart

Anzeigen und Beilagen Südwest Media Network GmbH Plieninger Straße 150 70567 Stuttgart Verantwortlich: Malte Busato

Der schnelle Weg zu uns Fon 0711 7205-6158 Fax 0711 7205-1666 E-Mail anzeigen-stw@swm-network.de Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 72 vom 1.1.2023

Redaktion SWM-N Sontherthemen Reimund Abel (verantwortl.) Fon 0711 7205-0 Fax 0711 7205-1699 E-Mail wochenblatt@swm-network.de

Sie sucht Ihn

Witwe, 70, sympathisch, jung geblieben, sucht humorvollen netten Witwer, BmB. ☒ unter ZZ206132 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Morgens umarmt mich meine Decke und mein Kaffee küsst mich wach, welcher Er, NR, HHH, würde dies gerne übernehmen. Attrakt. Sie, M60, 1,68/80, würde sich über Deine Antwort freuen. Raum Fildern, BB, Tü/Rt. ☒ unter ZZ206202 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

Freundeskreis

Mobiler Rentner sucht freundliche Frau zur Freizeitgestaltung, z.B. Wandern, Ausflüge, Konzertbesuche usw. ☒ unter ZZ206214 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de

KONTAKTE

LAUFHAUS BEIM FLUGHAFEN-NEUE LANDESMESSE www.stuttgart-laufhaus.de Info: 0711 6169758 **MO - SO 10.00 - 4.00 h OPEN** SIELMINGERSTR. 65 (A.D.B27) 70771 LEINFELDEN-ECHEIDINGEN


19j. Hobbynutte 01525 - 787 38 24 n.T.

Mama&Tochter(18) 01523-8284038 n.T.

360° Grad


Stuttgarter WOCHENBLATT www.stuttgarter-wochenblatt.de Wir verwenden Recycling-Papier und sind nach DIN EN ISO 14001:2005 zertifiziert.


Stellenangebote allgemein

 Das Präsidium Technik, Logistik, Service der Polizei sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Abteilung 4, Referat 43 – Regionale Technikstandorte am Dienort 70376 Stuttgart, Pragastraße 136 unbefristet eine/einen:

**Kraftfahrzeugtechnikermeisterin/
Kraftfahrzeugtechnikermeister (w/m/d)**

Weitere Informationen zur Stelle und dem Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 03.09.2023!

**Baden-Württemberg**
PRÄSIDIUM TECHNIK, LOGISTIK, SERVICE DER POLIZEI



**PVS BW**

Die Privatärztliche Verrechnungsstelle Baden-Württemberg eG ist als ärztliche Gemeinschaftseinrichtung im Gesundheitsmarkt Medizin tätig und erstellt die Privatliquidationen der ärztlichen Berufe. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine (m/w/d)

**Sachbearbeitung Abrechnungsmanagement
Sachbearbeitung Forderungsmanagement
Junior Marketing Manager
Seminarmanager
Service Center**

Weitere Informationen finden Sie unter www.pvs-bw.de. Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung per E-Mail.

Ihre Ansprechpartnerin: Frau Gabriele Hardt
jobs@pvs-bw.de · Telefon 0711 / 72 01-0 · www.pvs-bw.de
PVS BW eG · Bruno-Jacoby-Weg 11 · 70597 Stuttgart

**HOCHSCHULE
ESSLINGEN**

Nah an Mensch und Technik.

Die Hochschule Esslingen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Leitung für das Prüfungsamt
in der Abteilung Studierendenservice
und Studiengangmanagement
am Campus Esslingen.
(Kennziffer Vw/2335)**

Bewerbungsfrist: 27.08.2023

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter:
www.hs-esslingen.de/hochschule/aktuelles/stellenangebote/



**Bietigheim-Bissingen**
Große Kreisstadt

Die Große Kreisstadt Bietigheim-Bissingen mit ihren 44.000 Einwohnern verfügt über ein vielfältiges Freizeit-, Kultur- und Sportangebot, das einen hohen Freizeitwert garantiert. In der Stadt sind sämtliche Schularten vorhanden. Weitere Informationen über Ihren neuen Arbeitgeber finden Sie unter www.bietigheim-bissingen.de.

Für unser Hochbauamt suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

**Architekt / Bauingenieur /
Bautechniker (m/w/d)**

in Vollzeit.

Im Hochbauamt werden sämtliche Gebäude der Stadt geplant, errichtet, saniert und bewirtschaftet. Hierzu gehören Schulen, Kindertagesstätten, Sportstätten, Feuerwehr- und Verwaltungsgebäude sowie zahlreiche weitere Bauwerke.

Das Aufgabengebiet umfasst:

- die Projektbetreuung und Abwicklung städtischer Neubau-, Modernisierungs- und Instandsetzungsprojekte, schwerpunktmäßig in den Leistungsphasen 5–8
- die Betreuung städtischer Objekte im Rahmen der Bauunterhaltung in den Leistungsphasen 1–8
- das Wahrnehmen von Bauherrenaufgaben bei der Umsetzung von Hochbauprojekten und -maßnahmen

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsvertrag nach den Regelungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD) und beim Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen eine Bezahlung bis EG 11 TVöD sowie einen ebenso verantwortungsvollen wie vielseitigen und interessanten Arbeitsbereich, der Gestaltungsräume offenlässt.

Interesse? Dann finden Sie weitere Informationen zu dieser Stellenausschreibung unter www.bietigheim-bissingen.de > **rathaus&politik** > **karriere** > **stellenangebote**

Trauen Sie sich diese spannende und vielseitige Aufgabe zu? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung **direkt** über unsere Homepage bis zum **10.09.2023**.

www.stelleninserate.de

**Putzkraft für Gastronomie & Büros
in Stuttgart Mitte. Flexible Arbeitszeiten. Mini/Teil/Vollzeit oder auf Rechnung. ☎ 015142684453**

Spül-/Reinigungskräfte (m/w/d)
für 4*Hotel in Stuttgart ab sofort in Teilzeit im Schichtdienst gesucht. Hotelservice 224 GmbH ☎ 0176/22244229

Kfm. Berufe

Schreibhilfe, Minijob ☎ 0177/8474646

Reinigungskräfte

Mrs. Doubtfire (m/w/d) gesucht!
Kochen & Kinderfahrten, 2-3x/Woche innerhalb Filderstadt. Auto erforderlich, Auslagen werden erstattet. Werden Teil unserer Familienabenteuer! Infos unter putzperle2@gmx.de

Putzkraft für unser Haus Stgt. Mitte/Gänsheide. 1-2 Tage/Wo. Grundreinigung optional: Wäsche, Geschirr, Betten, Rasen, Garten, Terrasse usw. ☎ 015119155406



Kfz-Mechaniker (w/m/d) im Mercedes-Benz Classic Center am Standort Fellbach

„Heritage creates Future“ ist das Leitmotiv, mit dem wir, das Team der Mercedes-Benz Heritage GmbH, mit Leidenschaft alle historischen Themen rund um die Marke Mercedes-Benz bündeln. Wir sind eine 100%ige Tochtergesellschaft der Mercedes-Benz AG und verantworten Bereiche wie Mercedes-Benz Museum, Classic Center, Konzernarchiv, Fahrzeugsammlung und Classic Club Management.

Unsere Experten im Mercedes-Benz Classic Center in Fellbach sind Ansprechpartner bei Serviceleistungen, Restaurierungen und Original-Teilen für Mercedes-Benz Oldtimer.

Werden auch Sie als Kfz-Mechaniker (w/m/d) für unsere Spezialwerkstatt Teil unseres Werkstattteams.

Das ausführliche Stelleninserat mit der Jobnummer MER0002QTL finden Sie auf der Mercedes-Benz Group Karriereseite: <https://group.mercedes-benz.com/karriere/jobsuche/>



**DAS DUALE HOCHSCHULSTUDIUM
MIT ZUKUNFT.**

 **DHBW**
Duale Hochschule
Baden-Württemberg
Präsidium

Die Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) ist mit rund 33.000 Studierenden an neun Studienakademien und drei Campus sowie dem Center for Advanced Studies die größte Hochschule Baden-Württembergs. Gemeinsam mit 9.000 ausgewählten Unternehmen sowie sozialen und gesundheitsnahen Einrichtungen sorgt die DHBW für einen in Theorie und Praxis exzellent qualifizierten Fach- und Führungskräftenachwuchs in den Bereichen Wirtschaft, Technik, Sozialwesen und Gesundheit.

Seit 1. Januar 2023 ist sie Teil der dualen European University EU4Dual.

Für unsere Studienakademie Stuttgart suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n:

Verwaltungsdirektor*in (w/m/d)

Stellenbeginn: nächstmöglicher Zeitpunkt
Arbeitsort: Stuttgart
Stellenumfang: 100 % 39,5 Stunden oder 41 Stunden pro Woche

Dauer: unbefristet
Vergütung: bis Besoldungsgruppe A15 oder in Abhängigkeit von Ihrer Qualifikation nach den Vorschriften des geltenden Tarifvertrages (TV-L)

Verfahrensnummer: 1745

Details zur Ausschreibung sowie die Möglichkeit zur Online-Bewerbung finden Sie hier: <https://www.jobs-dhbw.de/9b736> oder einfach QR-Code scannen



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum 22.09.2023!




Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser Referat 16 (Haus der Wirtschaft Baden-Württemberg) eine

**Fachkraft für Veranstaltungstechnik (w/m/d) im
Veranstaltungsbetrieb Haus der Wirtschaft Baden-Württemberg
(unbefristete Beschäftigung in Entgeltgruppe 9a TV-L,
100 % in grundsätzlich teilbarer Vollzeit)**

Kennziffer 954/2023

Den vollständigen Ausschreibungstext, Einzelheiten zum Bewerbungsverfahren und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter: <https://wm.baden-wuerttemberg.de/stellenangebote>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis 8. September 2023.

**Baden-Württemberg**
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

Junior Projektmanager*in
ab sofort im Bereich der beruflichen Bildung & Events (Voll- oder Teilzeit)

WorldSkills Germany e.V.
Krefelder Str. 32, 70376 Stuttgart
☎ 0711 4798-8020
✉ sauter@worldskillsgermany


Wir suchen ab sofort
**Mitarbeiter für die Rezeption
und Zimmerreinigung (m/w/d)
Hotel Ochsen (Stgt. Wangen)**
☎ 0711/4070500
Bewerbungen bitte per E-Mail an:
backoffice@ochsen-online.de

**Hier passiert's:
im Wochenblatt.**

Anzeigenservice 0711 7205 6158
www.stuttgarter-wochenblatt.de



WOCHENBLATT

**Lokal denken.
Mehr erreichen.**

Gemischte

**Suche Putzfrau für Seniorin
in Zuffenhausen
3 Stunden in der Woche
Tel. 0711 879459**

**STUTTGART
VON BERUF**
Stuttgart
Ihre Stadt – Ihre Zukunft

**Stellenangebot der
Landeshauptstadt Stuttgart**

Wir suchen für unser **Schulverwaltungsamt** eine*n

Pflegedienstleitung Margarete-Steiff-Schule (m/w/d)

Wir bieten Ihnen eine Stelle (Teilzeit (83,68 %), unbefristet) der Besoldungsgruppe A 14/Entgeltgruppe 14 TVöD.

Kennzahl: 40P/0006/2023
Bewerbungsfrist: 14.09.2023

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Den vollständigen Ausschreibungstext sowie Einzelheiten zum Bewerbungsverfahren finden Sie unter

www.stuttgart.de/stellenangebote

Für das Forum Frühkindliche Bildung sucht das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet bis 31.05.2025 eine/n

**Referentin / Referenten (m/w/d)
für den Arbeitsbereich I
– Projektstelle Evaluation der
Gewährung von Leitungszeit
für pädagogische Leitungsaufgaben –**

Im Zeitraum von Herbst 2023 bis Frühjahr 2025 übernimmt das Forum Frühkindliche Bildung die Evaluation der Maßnahme der Gewährung von Leitungszeit für pädagogische Kernaufgaben im Rahmen der Umsetzung des KiTa-Qualitätsgesetzes – vorbehaltlich der Vertragsunterzeichnungen des Bundes zum Kita-Qualitätsgesetz mit allen Ländern.


Für das Forum Frühkindliche Bildung sucht das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg außerdem zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n bis 03.02.2025 befristete/n

**Referentin / Referenten (m/w/d)
für den Arbeitsbereich I**

als Elternzeitvertretung.

Es handelt sich jeweils um Stellen in Vollzeit in E 13 TV-L, welche grundsätzlich teilbar sind.

Nähere Informationen zum Aufgabenbereich, zum Anforderungsprofil und zum Bewerbungsverfahren finden Sie auf unserer Homepage (<http://www.km-bw.de/Lde/Startseite/Service/Sonstige+Ausschreibungen>) oder: <https://www.ffb-bw.de/de/aktuelles>

**Baden-Württemberg**
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

**HOCHSCHULE
ESSLINGEN**

Nah an Mensch und Technik.

Die Hochschule Esslingen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine:n

**Mediengestalter:in
für die Abteilung Studierendenservice
und Studiengangmanagement
am Campus Esslingen.
(Kennziffer Vw/2337)**

Bewerbungsfrist: 27.08.2023

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter:
www.hs-esslingen.de/hochschule/aktuelles/stellenangebote/



STELLENGESUCHE

Stellengesuche allgemein

Handwerker

SENIORENBETREUUNG/Haushalt auch 24h bietet deutsche Frau 0163-1756067

Erfahrener Landschaftsgärtner sucht Gartenarbeiten jeglicher Art inkl. Abtransport + Entsorgung
0711 / 91 29 91 20
0162 / 9 40 10 05

Erf. Gärtner su. Gartenarbeit, Terrasse (Platten u. Holz) Hofeinfahrt, Parkpl., Gehweg, Mauerarb., Hecke u. Baum schneiden, Zaunarbeiten. Kompl. Gestaltung, Nebenbeschäftigung. Tel. 0157/34883364

Erfahrener Maurer, Gipser, Maler, Fliesen- u. Bodenleger u. Abbruch su. Nebenbesch. ☎ 0711 / 9354296

Gelernter Schreiner su. Stelle i. Trockenbau, spachteln, tapez., streichen, Lam., Türen, Renov. ☎ 0172/8774265

Malers / Lackierer / Bodenleger, Fliesenleger / Trockenbauer sucht Nebenjob. ☎ 01 77 / 494 41 54

Staatl. gepr. Landschaftsgärtner üB. 20 J. Erf. su. Nebenbeschäftigung: Gartenpflege, Gartengestaltung, Umgestaltung. ☎ 0172/4681881

Übernehme Hecken-, Strauch- und Baumschnitt, Gartenpflege, Unkraut, Abfuhr, im Nebenjob ☎ 07 11 - 69 87 71

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, ☎ 0151/20503311

Erf. Maler su. Arbeit , Sanierung, Fassaden, Ausbau, Verputzen, Lackieren u. mehr. Tel. (01 78) 8 74 13 71

Erf. Gärtner u. Landschaftsbauer sucht Arbeit: Gartenpfl., Terrassen, Sichtschutz, Rasen, Pflastersteine, Holzterrassen, Stellplätze, Zäune, Mauern u. m. Tel. (01 78) 8 74 13 71

Gärtner sucht Arbeit, Garten- und Baumpflege, ☎ 0172 88 11 862

B
BRUHN
ELEKTRO-HAUSGERÄTE

Für mehr Freude
im Alltag!

-68%

**UNSERE
ANGEBOTE
DER WOCHE**

Aktion gültig bis 26.08.2023

**BIS ZU
REDUZIERT!**

TOP-FACHBERATUNG <<
LIEFER- UND AUFBAUSERVICE <<
ALTGERÄTE-ENTSORGUNG <<
EIGENER KUNDENDIENST <<

AEG

WASCHMASCHINE
LR6F60409

- ▶ 1-10 kg, Mengenautomatik
- ▶ Schleuderdrehzahl: 1400 U/min
- ▶ SoftDry-Trommelsystem
- ▶ ProSense-Technologie: spart bis zu 30 % Wasser, Energie und Zeit
- ▶ Hygiene-Programm
- ▶ AquaStop-Funktion

A
↑
G

A

jetzt **549.00 €**

UVP* 1089.00 €

49%
gespart!



SIEMENS

WASCHTROCKNER
WN34A170

- ▶ 1-8 kg Waschen, 1-5 kg Trocknen
- ▶ Schleuderdrehzahl: 1400 U/min
- ▶ sensorgesteuerte autoDry-Technologie: verhindert Einlaufen der Wäsche beim Trocknen
- ▶ iQdrive-Motor: langlebig und leise

A
↑
G

E

jetzt **599.00 €**

UVP* 1489.00 €

59%
gespart!



NEFF

**EINBAU-
KÜHLSCHRANK**
KI2823FF0

- ▶ Kühlen: 252 Liter
- ▶ Gefrieren: 34 Liter
- ▶ VitaControl: konstante Temperatur durch intelligente Sensortechnik
- ▶ Fresh Safe-Schublade auf Teleskopschienen: optimale Aufbewahrung dank präziser Feuchtigkeitskontrolle
- ▶ flexibles Flaschengitter: Flaschenhalter und Abstellfläche in einem
- ▶ Sicherheitsglas sorgt für sorgenfreies Kühlen von schweren Zutaten
- ▶ höhenverstellbare Böden schaffen Platz für alle Größen, Höhen und Formen der Lieblingszutaten
- ▶ LED-Beleuchtung
- ▶ H/B/T: 177,2 x 55,8 x 54,5 cm

A
↑
G

F

jetzt **899.00 €**

UVP* 1729.00 €

FRESH SAFE:
präzise Kontrolle



NEFF

EINBAUHERDSET XE3
E1CCC0AN0 + M13R42N2

- ▶ Garraumvolumen: 71 Liter
- ▶ 5 Beheizungsarten
- ▶ CircoTherm: gleichzeitiges Backen, Braten und Kochen auf bis zu 3 Ebenen
- ▶ Schnellaufheizung
- ▶ LED-Display: kontrastreich und gut lesbar

A
↑
G

A

jetzt **799.00 €**

UVP* 1229.00 €

34%
gespart!



Bauknecht

GESCHIRRSPÜLER
BBC3T333PFX

- ▶ teilintegrierbar, Edelstahlblende
- ▶ 14 Maßgedecke, 7 Programme
- ▶ Sensorprogramm: effizienter Wasser- und Energieverbrauch
- ▶ PowerClean-System
- ▶ Besteckschublade: flexibel beladbar, auch mit längeren Besteckteilen

A
↑
G

D

jetzt **499.00 €**

UVP* 1569.00 €

68%
gespart!



BOSCH

GESCHIRRSPÜLER
SMI6ZBS01D

- ▶ teilintegrierbar, Edelstahlblende
- ▶ 13 Maßgedecke
- ▶ 8 Programme, 4 Sonderfunktionen
- ▶ PerfectDry: perfekt trocken bei geringem Stromverbrauch
- ▶ 3-fach Rackmatik: auch mit voll beladenem Oberkorb in 3 Stufen höhenverstellbar

A
↑
G

C

jetzt **949.00 €**

UVP* 1889.00 €

49%
gespart!



Bauknecht

GEFRIERSCHRANK
GKN17G4WS2

- ▶ Standgerät
- ▶ Farbe: Weiß
- ▶ Gefrieren: 223 Liter
- ▶ No Frost: Nie mehr Abtauen!
- ▶ EasyOpen Ventil: gewährleistet müheloses, mehrfaches Öffnen auch nach wenigen Sekunden
- ▶ Supergefrierfunktion
- ▶ ProFreeze: reduziert Gefrierbrand um bis zu 50 %
- ▶ Steuerung über innenliegendes Digital-Display
- ▶ optischer und akustischer Tür- und Temperaturalarm
- ▶ Warnsignal bei Fehlfunktion
- ▶ Lagerzeit bei Störung: 24 Stunden
- ▶ höhenverstellbare Füße vorne
- ▶ H/B/T: 167 x 59,5 x 64,5 cm

A
↑
G

E

jetzt **599.00 €**

UVP* 929.00 €

NO FROST:
Nie mehr Abtauen!



BOSCH

**KÜHL-GEFRIER-
KOMBINATION**
KGE368LCP

- ▶ Standgerät im Edelstahllook
- ▶ Kühlen: 214 Liter
- ▶ Gefrieren: 94 Liter
- ▶ LowFrost: Weniger Abtauen!
- ▶ getrennte Temperaturregelung für Kühl- und Gefrierraum
- ▶ VitaFresh: hält frische Lebensmittel länger frisch, nahe 0 °C
- ▶ automatisches Supergefrieren
- ▶ LED-Beleuchtung: gleichmäßige und blendfreie Ausleuchtung des Kühlraums
- ▶ Big Box-Gefrierschublade: zum Stapeln von Einfrierbehältern oder für großes Gefriergut
- ▶ Easy Access Shelf: schneller an alles im Kühlschrank rankommen, dank ausziehbarer Glasablage
- ▶ H/B/T: 186 x 60 x 65 cm

A
↑
G

C

jetzt **678.00 €**

UVP* 1189.00 €

42%
gespart!



LOW FROST:
Weniger Abtauen!

* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Eigener Kundendienst



Altgeräte-Entsorgung



Top-Fachberatung



Sofortmitnahme



Liefer- und Montage-Service

4x

im Großraum
STUTTGART

STUTTGART-WANGEN
Ulmer Straße 197
70327 Stuttgart-Wangen
Tel: 0711 / 25 25 20 50
wangen@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden
U-Bahn-Haltestelle „Im Degen“ (Linien U4, U9, Bus 42)

GERLINGEN
Siemensstraße 66
70839 Gerlingen
Tel: 07156 / 16 58 111
gerlingen@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

WEINSTADT-ENDERSBACH
Großheppacher Straße 49
71384 Weinstadt-Endersbach
Tel: 07151 / 90 32 111
endersbach@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO-FR 10-19 Uhr | SA 10-18 Uhr
Parkplätze vorhanden

FILDERSTADT-BERNHAUSEN
Karlstraße 50
70794 Filderstadt-Bernhausen
Tel: 0711 / 25 25 21 50
bernhausen@elektro-bruhn.de

Öffnungszeiten:
MO-FR 9-18.30 Uhr | SA 9-14 Uhr
Parkplätze vorhanden

★★★★★

Von Ihnen mit
SEHR GUT
bewertet

Excellent
Shop

5 Jahre
zertifiziert

WWW.ELEKTRO-BRUHN.DE



Bruhn-Elektro-Hausgeräte Handelsgesellschaft mbH; Sitz der Gesellschaft: Großheppacher Straße 49, 71384 Weinstadt. Angebot gültig: 16.08. - 26.08.2023. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Solange Vorrat reicht. Preise in Euro.

www.trustedshops.com/de/lp/
trusted-shops-awards

SWK-KW3/2023