

# Stuttgarter WOCHENBLATT

südwest markt

AUSGABE SÜD · NORD · BAD CANNSTATT

Deine Welt der Räder.

**stadler**

## 0 % ZINS 100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN\*

Nur solange der Vorrat reicht.

1092 € UVP 1399 €

36,40 €

30 Monate | 0 %\*

**BULLS**

Gravelbike 28"  
Daily Grinder 1



Vollausstattung für Pendeln oder Touring | Aufnahmen für Bikepacking-Abenteuer | Schutzblech & Gepäckträger | 16 Gang Shimano Schaltung | Scheibenbremsen | Nabendynamo-LED-Lichtanlage | Art.-Nr.: 132846

2999 €

UVP 3399 €

99,97 €

30 Monate | 0 %\*

**BULLS**

E-Trekkingbike 28"  
Cross Lite EVO SX LT

Superleicht

**BOSCH** Performance SX

60 Nm | 400 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132, 133138



WEITERE ANGEBOTE  
AUF SEITE 2

**FILDERSTADT  
DIREKT AN DER B27 | AUSFAHRT BONLANDEN**

22x in Deiner Nähe.

**Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr**

Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH, Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP\*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison + Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdeshelmer Str. 1, 80686 München. Weitere Informationen auf <https://www.consorsfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop>



## E-Trekkingbike 28"

Savino EVO 10 Lite

2802 € UVP 4389 €

93,40 €

30 Monate | 0 %\*

Smart-System  
BOSCH Performance CX  
85 Nm | 625 Wh



Art.-Nr.: 125563 Wave

Bosch CX Motor | Breitreifen für Top-Abrollkomfort | absenkbar Teleskopsattelstütze | zuverlässige 10 Gang Shimano Deore Offroad-Schaltung | Zecure Komfortsattel für ausgedehnte Touren | erhöhte Belastbarkeit von 150 kg | Art.-Nr.: 125566

BULLS

## Mountainbike 26" | 27.5" | 29"

Wildstreet

498 € UVP 699 €

49,80 €

10 Monate | 0 %\*



Art.-Nr.: 134586 Grün

Mountainbike mit StVZO-Straßenausstattung | 21 Gang Shimano Schaltung | solide Sportschutzbleche | Seitenständer | LED-Nabendynamo-Licht | viele Größen von 5 bis 18 Jahren | Art.-Nr.: 134579

KTM

## E-Trekkingbike 28"

Macina Ultimate CX 800

3899 € UVP 4499 €

129,97 €

30 Monate | 0 %\*

Smart-System  
100 Nm | 800 Wh  
BOSCH CX



Art.-Nr.: 700260 Weiß

E-Tourer der Extraklasse mit Top-Langstreckenkomfort | 800 Wh | Kiox 500 Display | einfachste Akkuentnahme | ergonomische Sitzhaltung | pannensichere Reifen | Gen. 5 CX-Motor bis zu 600 % Unterstützung | Highend-Lichtanlage | handgefertigt in Österreich | Art.-Nr.: 700052

BULLS

## Gravelbike 28"

Machete RX 1

1999 € NEUHEIT

66,64 €

30 Monate | 0 %\*

200 €  
EXTRARABATT

Gültig bei Kauf des Modells Machete RX 1, Deutschlandcode: 870055

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2026. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.



Superleichter Performance-Carbonrahmen | cleane Zugführung | Shimano GRX 12 Gang | GRX Scheibenbremsen | 45 mm Schwalbe G-One RX Bereifung | komfortabler Gravel-Dropbar-Lenker | Art.-Nr.: 134499

BULLS

## E-Mountainbike 29"

EVO CX 2

ab 3199 € NEUHEIT

106,64 €

30 Monate | 0 %\*

Smart-System  
120 Nm | 600 Wh  
BOSCH CX



Sportives Allround-E-Bike mit stärkstem Bosch CX Antrieb | 120 Nm Upgrade | bis 600 % Unterstützung | 120 mm Luftfedergabel für echtes Plus an Komfort | verschleißfeste 10 Gang Cues Schaltung | große 11-48 Kassette | geschmeidig abrollende Schwalbe Bereifung | MonkeyLink- und SP-Connect-Schnittstellen | Art.-Nr.: 700015

BULLS

## E-Fully 27.5/29"

Sonic EVO AM 1

2999 € UVP 5399 €

99,96 €

30 Monate | 0 %\*

Smart-System  
BOSCH Performance CX  
85 Nm | 750 Wh



Art.-Nr.: 126173 Gelb

Fahrstabiler, mit Fraunhofer Institut entwickelter Sonic-Rahmen | Mullet-Bereifung für totalen Trailspaß | 150 mm Federweg | verschleißarme 11 Gang Shimano Cues | 4-Kolben-Bremsen | Teleskopsattelstütze | 150 kg zul. Gesamtgewicht | Schwalbe Magic Mary | Art.-Nr.: 126169

FILDERSTADT  
DIREKT AN DER B27 | AUSFAHRT BONLANDEN

22x in Deiner Nähe.

Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH, Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.  
\*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison \*Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdelsheimer Str. 1, 80686 München.  
Weitere Informationen auf <https://www.consofinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop>

# Stuttgarter WOCHENBLATT

südwest markt

AUSGABE SÜD · NORD · BAD CANNSTATT

nesenbach  
brauhaus

29.6.-12.7.  
19,80 €

Seelachsfilet  
inkl. Augustiner o. Holunderschorle

Dorotheenstr. 6 | nesenbach-stuttgart.de



## Starke Plattform

MHP RIESEN und Stuttgarter Zeitung/Stuttgarter Nachrichten stärken den Spitzensport.

Innenteil



## Familientag

Rund um das Mercedes-Benz Museum wird am Sonntag zum Familientag geladen.

Innenteil



## Komfortabel

Der Kia Seltos will sich im Segment der kompakten SUV behaupten.

Innenteil

3./4. Juli 2026 · ZUM WOCHENENDE · Freitag und Samstag · Nr. 27/2026. Jahrgang

Gesamtauflage 195.390

## Zwei neue Michelin-Sterne glänzen

Stuttgarts jüngstes Gourmetrestaurant Laesà ist in den Sterne-Himmel aufgestiegen. Auch Tim Striegel aus Rutesheim erhält für sein Das Philippin die Auszeichnung. Ein Restaurant geht hingegen leer aus.

**STUTTGART.** Das Team ist der Gewinner: Moritz Bilsing und Emilio Löffler reisten zu zweit nach Frankfurt am Main, um den ersten Stern fürs Laesà entgegenzunehmen. Tim Striegel betont ebenfalls gleich nach der Verleihung, dass es in seinem Rutesheimer Restaurant Das Philippin nur deshalb so hervorragend läuft, weil alle Mitarbeiter „mit viel Herzblut“ dabei sind. Zusammen haben die drei jungen Köche für zwei neue Sterne am Gourmethimmel über Stuttgart und der Region gesorgt. Die Speisemeisterei bleibt nach wie vor das einzige Zwei-Sterne-Restaurant. Auch alle anderen 18 Lokale konnten ihr Michelin-Niveau halten – bis auf eines. Das Hegel Eins hat seinen Stern verloren. „Das ist schade, aber deshalb geht die Welt nicht unter“, sagt der Inhaber Jan Tomasic, der seit Dezember auf seinen ausgezeichneten Küchenchef Felix Herp verzichten muss. Dafür haben sich die Befürchtungen der Brüder Maerz von der Rose in Bietigheim nicht bewahrheitet.

Beim Laesà hat die Michelin-Tester das „tolle Konzept“ überzeugt, schreiben sie in ihrem Guide. Den „langen massiven Buchenholztisch“, an dem die Gäste Platz nehmen, erwähnen sie als Erstes in ihrer Beschreibung, und dass sie von dort aus die offene Küche im Blick haben. Als „klar und durchdacht, auf das Wesentliche reduziert, fast schon puristisch“ loben sie die Gerichte von Moritz Bilsing und Emilio Löffler. Bodenständige Zutaten wie Rote Bete und Buchweizen, Kalbsbries und Stör, Lamm und Aubergine, Rhabarber und Ziegenmilch werden mit wenigen luxuriösen Zutaten wie Morchel, Spargel oder Kaviar geschmacklich spannend, schnörkellos und dennoch aufsehenerregend präsentiert. Wo die Köche gelernt und Station gemacht haben, soll im Laesà keine Rolle spielen. Moritz Bilsing tauschte sein Jurastudium gegen eine Lehre



Moritz Bilsing und Emilio Löffler vom Laesà in Stuttgart können sich ebenso über den Michelin-Stern freuen wie Tim Striegel für Das Philippin in Rutesheim.



Fotos: Michael Weier, Simon Granville

im Ein-Sterne-Restaurant La Valée Verte ein, bevor er in seine Heimatstadt Stuttgart zurückkehrte. Sein Vater Andre Bilsing, ein erfolgreicher Softwareunternehmer, ist Geschäftsführer des Lokals. „Wir sind stolz über das erhaltene Lob und die Anerkennung“, schreibt das Team auf Instagram.

Ein Familienbetrieb ist auch Das Philippin – schon seit fast 40 Jahren. Als Konditorei und Café wurde es von Tim Striegels Eltern gegründet und Ende 2024 nach einem Umbau um ein Gourmetlokal am Abend ergänzt. Ihr Sohn wusste schon als Kind, dass er Koch werden wollte. In der Ausbildung und den anschließenden Stationen arbeitet er sich vom Adler in Asperg (ein Stern) über Alexander Herrmann (zwei Sterne) bis hin zu Claus-Peter Lumpp (drei Sterne) hoch. Als klassisch, modern beschreibt er seine Küche. Die Gäste bekommen Haute Cuisine, viele Zu-

taten auf dem Teller, die perfekt harmonisieren und spektakulär angerichtet sind – wie ein schwäbisches Onsen-Ei in einer Béchamelsoße mit Blattspinat, Lila-Kartoffel-Gnocchi und Trüffel. Über seinen „ersten Stern“ freute er sich sehr, erklärt der 25-Jährige nach der Preisverleihung, als ob er damit noch nicht an seinem Ziel angekommen sei: „Es ist eine schöne Anerkennung.“

Als Bestätigung für „alle Mitarbeiter, die an einem Strang ziehen“, bezeichnet auch Michael Huppert die mittlerweile achte Auszeichnung in Folge für sein Stuttgarter Restaurant Hupperts. Er freute sich jedes Jahr aufs Neue über den Michelin-Stern. Die Verleihung konnte er nicht verfolgen, das Lokal im Süden der Stadt war an dem Abend ausgebucht. Sein Anspruch sei es, jeden Gast zu überzeugen, denn sie würden das Restaurant tragen. Fabian Heldmann vom Zaublerlehr-

ling im Bohnenviertel war schon vor dem Beginn der Verleihung „guter Dinge, dass wir den Stern verteidigen“. Als er 2019 zum ersten Mal auf die Bühne gerufen wurde, habe er noch Lampenfieber gehabt. Mittlerweile sei er selbstbewusster geworden. Zufriedene Gäste sind für ihn ebenfalls „das Wichtigste“, wobei er „die Anziehungskraft“ des Michelin-Sterns zu schätzen weiß.

In Stuttgart haben die Wielandshöhe, das Délice, das 5 und das Restaurant im Hotel zur Weinsteige ihren Stern bestätigt. Im Rems-Murr-Kreis bleiben Bernd Bachofer, der „unbändige Freude“ und „großen Stolz“ über die erneute Auszeichnung im Internet verkündet, Nico Burkhardt, Michael Oettinger, Joannis Malathounis und Cédric Staudenmeyer spitze. Das Schloss Filseck und die Burg Staufenek im Kreis Göppingen sind weiterhin mit einem Stern gekrönt. Im Kreis Böblingen haben Franz Feckl und Erik Metzger von der Krone in Waldenbuch die Tester wieder überzeugt. Die Schwabenstube vom Hotel Adler in Asperg sowie das Lamm in Ross-wag bieten ebenfalls nach wie vor „eine Küche voller Finesse“ und sind „einen Stopp wert“. Sogar das angekündigte Aus vom Restaurant Maerz in Bietigheim-Bissingen am bisherigen Standort zum Jahresende hat sie nicht davon abgebracht, es zum neunten Mal mit einem Stern auszuzeichnen. Benjamin Maerz hatte nicht damit gerechnet.

Jan Tomasic tröstet sich über den Verlust fürs Hegel Eins damit, dass „der Stern keine Eintagsfliege“ war. Immerhin hängen drei Plaketten an der Eingangstüre des kleinen Restaurants im Linden-Museum. Nach „dem Rock'n'Roll“ der vergangenen Monate hat er die Küche mit der iranischen Köchin Zahra Tibashi und Tim Hackenberg, dem früheren Souschef von Felix Herp, neu aufgestellt. Seit wenigen Tagen servieren die beiden ihr levantinisch-persisches Sommermenü. *kat*

## Original Ostermann

### Ich erkläre meine Unabhängigkeit

Am 4. Juli wird in den USA traditionell die Unabhängigkeit gefeiert. Mit Feuerwerk, Flaggen und einer Ernsthaftigkeit, die wir so in Europa nicht kennen. Ich finde, das Konzept hat Potenzial. Deshalb erkläre ich heute ebenfalls meine Unabhängigkeit. Nicht von der Regierung oder von meiner Bank – nein, ich erkläre meine Unabhängigkeit von den eigentlichen Herrschern des 21. Jahrhunderts!

Erstens: von meinem Handy. Morgens ist es das Erste, was ich sehe. Abends das Letzte. Dazwischen informiert es mich minütlich darüber, dass Menschen, die ich seit dem Abiball nicht mehr gesehen habe, gerade Sushi essen. Vielen Dank für diese lebenswichtige Information! Zweitens erkläre ich mich unabhängig von meinem Akkustand. Kein erwachsener Mensch sollte emotional von einer Zahl abhängig sein. 100 Prozent: „Ich bin bereit für die Zukunft.“ Neun Prozent: „Sagt meiner Familie, dass ich sie liebe.“ Drittens: Passwörter. Jede Website verlangt mindestens zwölf Zeichen, eine Hieroglyphe und das Blut eines Einhorn. Anschließend heißt es: „Dieses Passwort haben Sie bereits verwendet.“ Und viertens: von der Selbstoptimierung. Man kann heute nicht einmal mehr aufstehen, ohne etwas falsch zu machen. Man soll kalt duschen, Intervallfasten, achtsam atmen, 10000 Schritte gehen, ein Dankbarkeitstagebuch führen, Proteine zählen und so weiter und so fort!

Ich mache mich unabhängig von der Abhängigkeit. Und jetzt entschuldigt mich bitte. Ich muss diesen Text noch schnell posten, liken und auf drei Geräten synchronisieren, bevor mein Akku leer ist.

Euer Ostermann



Foto: Thomas Niedermüller



Anzeigen

## Häfner & Züfle

Bestattungen ♥

Wir kümmern uns. Liebevoll.  
In Stuttgart. Im ganzen Ländle & überall!!

**Möhringen**  
Hechinger Str. 24  
(neue Adresse)

**Plieningen**  
Filderhauptstr. 7  
(mit Feierhalle)

**Stuttgart-West**  
Breitscheidstr. 44 u. 44a  
(mit Feierhalle)

**Tel. 0711-23 181 20**

Alle Bestattungsarten · Bestattungsvorsorge · Hausbesuche  
Abschieds- & Feierräume · Trauerreden · Trauerbegleitung  
Formalitäten · Vorträge & Seminare · Infoveranstaltungen  
Begegnung & Kultur · Café Tod · & vieles mehr.

Möhringen: neue Adresse, gleiche Herzlichkeit. Jetzt in der Hechinger Straße 24

## Quälende Schmerzen, taube Füße und unruhige Beine

Polyneuropathie und Restless Legs erfolgreich mit Chinesischer Medizin behandeln

Chefärztin Dr. med. Silke Gerland erklärt die Therapie

Bei einer Polyneuropathie (PNP) kommt es zu einem Absterben der langen Nerven, meist in den Beinen. Taube Füße, Manschettengefühl, Gangunsicherheit und auf-

steigende Schmerzen sind die häufigsten Symptome. Die Nervenerkrankung geht oft mit dem Restless-Legs-Syndrom (unruhige Beine) einher. Nicht nur Diabetiker sind betroffen. Häufig hören die Erkrankten, dass eine kausale Therapie nicht möglich ist. Die Klinik am Steigerwald hat ein Erklärungsmodell für die Entstehung der Krankheit, behandelt die Ursachen mit Chinesischer Arzneitherapie und kann hier gut helfen.

**30 JAHRE**  
KLINIK  
AM STEIGERWALD  
erfahren, empathisch, kompetent

**Patienten-Informationstag**  
**Polyneuropathie und Restless Legs**  
**| Samstag 25. Juli 2026 |**  
11.00 – 14.00 Uhr  
Kosten 30,- €  
inkl. Getränk, Obst und Infomappe  
**Anmeldung ist erforderlich:**  
c.hoh@tcmklinik.de,  
09382-949-207 oder  
unter: www.tcmklinik.de

**Buchtip:**  
Klinikgründer Dr. Christian Schmincke  
**Ratgeber Polyneuropathie und Restless Legs**  
Springer Verlag 24,99 €  
Bestellen Sie versandkostenfrei bei:  
Klinik am Steigerwald  
97447 Gerolzhofen  
Tel. 0 93 82/949-0

**So klären Sie Ihre aktuellen Behandlungs-Chancen:**

- Bestellen Sie telefonisch oder online Unterlagen der Klinik.
- Füllen Sie den Fragebogen zum Krankheitsbild und Ihren Beschwerden aus und senden Sie diesen an uns zurück.
- Innerhalb von zwei Wochen wird Sie ein Arzt der Klinik anrufen, um die Möglichkeiten der Therapie mit Chinesischer Medizin ausführlich mit Ihnen zu besprechen.

Das Arztgespräch ist kostenfrei und dient Ihrer Information.  
**Tel. 0 93 82 / 949 - 0**

- Beihilfefähig
- Akutaufnahme möglich

**www.tcmklinik.de**  
www.tcm-gesundheit.de

# Neue Medienpartnerschaft stärkt Basketball

MHP RIESEN schaffen durch Kooperation mit der Stuttgarter Zeitung und Stuttgarter Nachrichten starke Plattform für Spitzensport.

Von Reimund Abel

**STUTTGART/LUDWIGSBURG.** Die MHP RIESEN Ludwigsburg bauen ihre mediale Präsenz weiter aus: Der Basketball-Bundesligist geht eine neue Medienpartnerschaft mit der Stuttgarter Zeitung und den Stuttgarter Nachrichten ein. Die Kooperation soll die Berichterstattung über den Club ausbauen und zugleich die wachsende Bedeutung des Basketballs in der Region unterstreichen.

Basketball erlebt in Deutschland seit Jahren einen deutlichen Aufschwung. Spätestens mit dem Gewinn der Weltmeisterschaft 2023 und den Erfolgen deutscher Spieler in der National Basketball Association (NBA) in den USA hat die Sportart einen neuen Boom erfahren. Steigende Zuschauerzahlen in den Arenen, wachsendes Interesse bei jungen Zielgruppen und eine zunehmende wirtschaftliche Attraktivität machen Basketball zu einer der dynamischsten Sportarten des Landes. Die MHP RIESEN Ludwigsburg gehören dabei seit

Jahren zu den sportlich erfolgreichsten und bekanntesten Standorten im deutschen Basketball.

Mit den steigenden sportlichen und wirtschaftlichen Ambitionen sind auch die Anforderungen an die mediale Begleitung und das Partnermanagement gewachsen. Die MHP RIESEN Ludwigsburg werden ihr Partnernetzwerk in den kommenden Jahren gezielt ausbauen und weiter professionalisieren.

„Erfolgreiche Sportmarken brauchen heute mehr als Berichterstattung – sie brauchen starke Medienpartner. Die MHP RIESEN haben großes Potenzial, ihre Strahlkraft weiter auszubauen“, sagt Lars Barnstorf, Geschäftsführer Werbevermarktung der Stuttgarter Zeitung. „Wir freuen uns darauf, diesen Weg mit unserer Reichweite, unserer journalistischen Qualität und innovativen Vermarktungsansätzen aktiv zu begleiten.“

Die neue Medienpartnerschaft mit der Stuttgarter Zeitung und den Stuttgarter Nachrichten ist ein wichtiger Baustein die-



Stolz auf die neue Medienpartnerschaft (v.l.n.r.): Lukas Robert (MHP RIESEN), Jens Kobus (SWM.N), Dirk Preiss (STZ/STN), Anna Schnelzer (SWM.N), Enzo Butto, Lars Barnstorf (beide SWM.N), Markus Buchmann (MHP RIESEN), Nico Bosch, Steffen Henke (beide SWM.N), Oliver Hahn (MHP Riesen) und Rene Haubitz (SWM.N)

Foto: Simon Granville

ser Strategie. Sie eröffnet dem Club zusätzliche Reichweite, neue Zielgruppen sowie vielfältige Kommunikations- und Aktivierungsmöglichkeiten über Print, Digital, Social Media und Veranstaltungen.

## Regionale Identifikation stärken

Für die MHP RIESEN schafft die Zusammenarbeit eine starke Plattform, um sportliche Erfolge, die ausgezeichnete Nachwuchsarbeit und das gesellschaftliche Engagement des Clubs einem noch größeren Publikum zu präsentieren. Gleichzeitig erweitern die Stuttgarter Zeitung und die Stuttgarter Nachrichten ihr regionales Sportangebot und begleiten einen der erfolgreichsten Basketballstandorte Deutschlands mit fundierter Berichterstattung, Hintergrundgeschichten und multimedialen Formaten.

Die Kooperation verbindet damit zwei starke Marken, die tief in der Region verwurzelt sind und eine gemeinsame Vision verfolgen: Menschen für Spitzen- und Breitensport zu begeistern, die regionale Identifikation zu stärken und nachhaltigen Mehrwert für Fans, Partner, Unternehmen und die gesamte Region Stuttgart zu schaffen.

## Anzeigen

**Kostenfreie Informationsvorträge**  
**Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie**  
Karl-Olga-Krankenhaus, Hackstraße 61, 70190 Stuttgart

15. Juli 2026 || 17:00-17:45 Uhr  
**Schwachstelle im Bauch: Leistenbruch & Co. – Moderne Hernienchirurgie**  
Styllanos Kalaitzis

23. September 2026 || 17:00-17:45 Uhr  
**Sodbrennen/Reflux – Immer Ärger mit der Säure?**  
Dr. med. Matthias Raggi, MBA

Veranstaltungsort: Vor Ort oder online  
Anmeldung: Senden Sie uns eine E-Mail an [KOK.Veranstaltungen@Sana.de](mailto:KOK.Veranstaltungen@Sana.de)

**SCANNEN UND ANMELDEN**

## aulfinger



## 2 Wertstoffhöfe für Selbst-anlieferer oder Container von 1 bis 40 cbm.

Altpapier, Altholz, Bauschutt, Grünabfälle, Haushaltsgeräte, Kunststoffe, Metalle, Schrott, Sperrmüll

**Jörg Aulfinger GmbH & Co. KG**  
Vera-Vollmer-Strasse 5, 70469 Stuttgart,  
Telefon 0711. 85 86 87  
Daimlerstrasse 56, 71696 Möglingen,  
Telefon 07141. 99 150-0  
[info@aulfinger.de](mailto:info@aulfinger.de), [www.aulfinger.de](http://www.aulfinger.de)

**Großer Flohmarkt**  
**25.7 UNI-Gelände S-Vaihingen**  
**Gleich Anmelden:** [www.tlmke.com](http://www.tlmke.com)  
**FLOHMARKT JEDEN Samstag DÜRR-**  
**Parkplatz Bietigheim-Biss.**

Pfadfinder im  
Großstadtdschungel.

[www.stuttgarter-wochenblatt.de](http://www.stuttgarter-wochenblatt.de)

Kauf vor Ort Weil deine Stadt alles hat.

## IMMOBILIEN



- ✓ individuell
- ✓ professionell
- ✓ erfolgreich

Immobilie verkaufen oder kaufen –  
wir sind Ihr Partner rund um die Immobilie.

Ihre Fachberater für Immobilien vor Ort



Aleya Er  
Stuttgart-Nord bis  
Mühlhausen



Anton Usinger  
Bad-Cannstatt bis  
Untertürkheim



Theophil Ampratwum  
Stuttgart-Ost bis  
Hedelfingen

BW-Bank Immobilienvermittlung • Heilbronner Straße 28  
70191 Stuttgart • Telefon 0711 124-42825  
[www.bw-bank.de/immobilien](http://www.bw-bank.de/immobilien) • [immobilien@bw-bank.de](mailto:immobilien@bw-bank.de)

**BW BANK**

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe



**WANGEN**  
BIETET ALLES

ANZEIGE

## Dachisolierung

**RIBA-Bedachungen**  
**Telefon 42 00 00**

## Gastronomie

**Ochsen**  
WEINSTUBE HOTEL  
Familie Bender  
Ulmer Str. 323, Stgt.-Wangen, Tel. 40 70 50 - 0

## Immobilien

**Zondler & Costanzo**  
**IMMOBILIEN**  
Biberacher Str. 69, 70327 Stuttgart  
**0711 / 94572733**

## Gemeinsam stark

**S-WANGEN.** Der im Jahr 1899 gegründete Handels- und Gewerbeverein Wangen (HGV) ist einer der ältesten Vereine im Stadtbezirk. Er hat sich zum Ziel gesetzt, Wangen als attraktiven Standort für Bürger, Touristen und das örtliche Gewerbe noch weiter zu entwickeln. Dabei treten die Betriebe als starke Gemeinschaft auf, um ihre Anliegen zu vertreten.

Am 8. März 1229 wird der zu den Neckarvororten Stuttgarts zählende Stadtbezirk Wangen erstmals in einer Urkunde von Papst Gregor IX. für das Kloster Bebenhausen erwähnt. Ende des 19., Anfang des 20. Jahrhunderts ging die Ansiedlung von Industrie in Wangen nur sehr zögernd voran. Im Zuge der Schiffbarmachung des Neckar (1925) entstanden erste bedeutende Industriebetriebe. Weitere Betriebe, Großmarkt (1957), Neckarhafen (1958) und B10 folgten.

Heute bietet Wangen einen breit gefächerten Branchenmix. Mehr als 9000 Einwohner zählt der Stadtbezirk heute. Feste gehören zur Tradition. Die exponierten Hänge sowie die Wangener Höhe bieten Aussichtsplätze über das Neckartal.

red

## Bäder

bad&heizung  
**Sanitär Bauer**  
Ulmer Str. 319, Stgt. (Wangen), ☎ 42 30 69

## Gasheizungen

bad&heizung  
**Sanitär Bauer**  
Ulmer Str. 319, Stgt. (Wangen), ☎ 42 30 69

## Raumausstattung

bad&heizung  
**Sanitär Bauer**  
Ulmer Str. 319, Stgt. (Wangen), ☎ 42 30 69

## Reisen im Juli & August



### Premiumreise Best of Dänemark

Inseln, Dünen und Kultur im dänischen Königreich entdecken  
**Inklusive:** Fahrt im 5\* sup. Premium Bus mit Bord Bistro; Frühstück am Anreisetag inkl. Sektempfang; 9 x U/HP in den Hotels; Eintritte und Führungen laut Programm; Ortstaxe; Taxisevice uvm.

**10 Tage 19.08.2026 - 28.08.2026 ab 2395,- p.P.**

|                                  |                   |           |
|----------------------------------|-------------------|-----------|
| Lüneburger Heide                 | 01.08. - 05.08.26 | ab 990,-  |
| Die schönsten Bahnen der Schweiz | 06.08. - 11.08.26 | ab 1845,- |
| Harz                             | 09.08. - 13.08.26 | ab 895,-  |
| Mecklenburgische Seenplatte      | 16.08. - 21.08.26 | ab 1129,- |

## Reisen im September



**Premiumreise** Bernina & Glaciers Express 01.09. - 05.09.26 ab 1845,-

**Premiumreise** Fischland - Darß 06.09. - 11.09.26 ab 1395,-

Normandie & Bretagne 08.09. - 14.09.26 ab 1735,-

**Premiumreise** Fluss für Fluss ein Genuss 13.09. - 16.09.26 ab 995,-

Inseln und Kroatien 13.09. - 20.09.26 ab 1345,-

**Premiumreise** Albanien – Geheimtipp! 14.09. - 25.09.26 ab 2775,-

**Premiumreise** Nordfriesische Inseln und Halligen 20.09. - 27.09.26 ab 1870,-

Abruzzen 26.09. - 04.10.26 ab 1329,-

## Urlaubsreisen



Insel Rügen 11.07. - 19.07.26 ab 1625,-

Urlaub in Plau am See 16.08. - 21.08.26 ab 1129,-

Urlaub am Müritzer See 07.09. - 12.09.26 ab 895,-

Urlauf auf Usedom - Ostseehotel Ahlbeck 12.09. - 20.09.26 ab 1495,-

Urlaub am Titisee 20.09. - 25.09.26 ab 770,-

Urlaub am Bodensee 25.09. - 30.09.26 ab 1149,-

Urlaub am Achensee 09.10. - 16.10.26 ab 1099,-

Urlaub am Gardasee 18.10. - 24.10.26 ab 925,-

## Städtereisen



### Premiumreise Berlin Adlon Kempinski

Berlin erleben mit Stil und Klasse!  
**Inklusive:** Fahrt im 5\* Premium Bus; 3 x U/FR im 5-Sterne Adlon Kempinski; 1 x historische Schifffahrt auf der Spree; Citytaxi; Taxisevice uvm.

**4 Tage 21.08.2026 - 24.08.2026 ab 1199,- p.P.**

MesseSpezial Bonn 26.07. - 29.07.26 ab 729,-

**SchwabenPreis** Prag 27.08. - 30.08.26 ab 599,-

Flanderns schönste Städte 10.09. - 14.09.26 ab 975,-

Kaiserliches Wien 04.10. - 08.10.26 ab 1129,-

**SchwabenPreis** Dresden 17.10. - 19.10.26 ab 449,-

## Premiumreisen



Maximaler Reisekomfort mit unserem  
**5 sup. Premium Bus mit Bord Bistro:**  
nur 28 Sitzplätze, mehr Beinfreiheit und  
persönlicher Service durch Dagmar & Steffen Theis

Impressionen Südeuropas 07.07. - 15.07.26 ab 2645,-

Baskenland & La Rioja 19.07. - 26.07.26 ab 1990,-

KulturGenuss ABBA Voyage London 01.10. - 04.10.26 ab 1275,-

Piemont - Genuss & Kultur 20.10. - 25.10.26 ab 1295,-

Sizilien – Mythos im Mittelmeer 03.11. - 14.11.26 ab 2145,-

\*Frühbucher gültig bis 31.08.2026



Preise in EUR p.P. im DZ. \* Bei unseren Premiumreisen genießen Sie unsere neuen 5\* Premium Busse mit mind. 90cm Sitzabstand, Sektempfang und Reiseführer pro Zimmer!  
Jetzt online buchen und sofort bestätigt! [www.ssbreisen.de](http://www.ssbreisen.de) oder QR-Code scannen. Katalog auch online bestellbar!

**Buchung und Beratung: 0711 - 7885 205 [www.ssbreisen.de](http://www.ssbreisen.de) oder in Ihrem Reisebüro**  
SSB Reisen GmbH • Holdermannstr. 48 • 70567 Stuttgart • Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Das Reiseunternehmen der  
Stuttgarter Strassenbahnen AG



# Seifenblasen-Spektakel und Lange Tafel

Wenn sich die Stuttgarter Straße wieder in eine große Festmeile verwandelt, Vereine, Händler und Institutionen zum Entdecken einladen und man den Flecken plötzlich im neuen Gewand erleben kann, weiß jeder - es ist wieder Höflesmarkt in Feuerbach! Und das zum 39. Mal!

Von Eva Herschmann

**FEUERBACH.** Wenn sich die Stuttgarter Straße wieder in eine große Festmeile verwandelt, Vereine, Händler und Institutionen zum Entdecken einladen und man den Flecken plötzlich im neuen Gewand erleben kann, dann ist wieder Höflesmarkt in Feuerbach. Am Samstag, 4. Juli, lädt der Gewerbe- und Handelsverein Feuerbach (GHV) zum bereits 39. Feuerbacher Höflesmarkt ein, der längst mehr ist als nur ein Stadtteilstück – er ist ein Stück Feuerbach, das sich in seiner ganzen Vielfalt präsentiert.

Was einst als Hofflohmarkt begann, hat sich längst zu einem der beliebtesten Stadtteilstücke Stuttgarts entwickelt und lockt Jahr für Jahr tausende Besucherinnen und Besucher nach Feuerbach. Der Höflesmarkt zeigt stets aufs Neue, was Feuerbach ausmacht: ein lebendiger Stadtbezirk mit engagierten Menschen, starkem

lokalem Handel, aktiven Vereinen und einer besonderen, bunten Gemeinschaft. Auch 2026 dürfen sich die Gäste auf die bewährte Mischung aus Straßenfest, Einkaufssummel, Vereinsleben und Familienprogramm freuen. Entlang der Festmeile präsentieren sich zahlreiche Feuerbacher Geschäfte, Vereine und Einrichtungen mit besonderen Aktionen, Angeboten, Mitmachprogrammen und kulinarischen Überraschungen.

### Den Abschluss bildet wieder die „Lange Tafel“

Wer durch die verkehrsreiche Stuttgarter Straße schlendert, kann darüber hinaus viele neue Angebote entdecken, Schnäppchen machen, an Ge-

winnspielen teilnehmen, kulinarische Spezialitäten genießen oder einfach die besondere Atmosphäre des Stadtbezirks erleben. Zu den Höhepunkten zählt dieses Jahr neben der nach wie vor sehr beliebten Show-Fläche am Grazer Platz, wo Tanzschulen und Gruppen aus dem Stadtbezirk wieder ihr ganzes Können zeigen, auch das „Seifenblasenspektakel“ mit Klaus Klücklich in der Klagenfurter Straße. Mit seinen schillernden Riesenblasen wird der Künstler um 15 Uhr und 16 Uhr nicht nur Kin-

deraugen zum Leuchten bringen. Den stimmungsvollen Abschluss bildet ab 18 Uhr wieder die „Lange Tafel“ auf der Klagenfurter Straße. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr zum Jubiläum „950 Jahre Feuerbach“ hat sich der gemeinsame große Festausklang schnell etabliert. So sind auch diesmal Mitwirkende und Gäste eingeladen, den Höflesmarkt gemeinsam ausklingen zu lassen – bei guten Gesprächen, leckerem Essen und einem Glas Wein oder einem kühlen Getränk.



Zu den Höhepunkten zählt dieses Jahr das „Seifenblasen-Spektakel“ mit Klaus Klücklich in der Klagenfurter Straße. Den stimmungsvollen Abschluss bildet ab 18 Uhr wieder die „Lange Tafel“ auf der Klagenfurter Straße (kleines Bild).

Foto: z



Lokal. Digital. Genial!  
Einfach mehr Reichweite:

feuerbach.de  
Die besten Seiten von Feuerbach



### Der GHV – Impulsgeber für Feuerbach

Wir setzen uns dafür ein, dass Feuerbach ein vitaler, zukunftsstarker und lebenswerter Stadtbezirk bleibt!

**Gewerbe- und Handelsverein Feuerbach e.V.**  
Stuttgarter Straße 83  
70469 Stuttgart-Feuerbach  
Mobil 0176 85917225  
www.ghv-feuerbach.de



#### Steuer



- Unternehmensnachfolgeplanung
- Steuernähe betriebswirtschaftliche Beratung
- Internationales Steuerrecht
- M&A Transaktionen

#### Recht



- Handels- und Gesellschaftsrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Arbeitsrecht
- Erbrecht



**BSKP®**

DR. BROLL · SCHMITT · KAUFMANN & PARTNER  
STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER · RECHTSANWÄLTE

Hier passiert's: Im Wochenblatt.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Anzeige

# GOLDPREIS AUF REKORDNIVEAU

## Edelmann GOLDANKAUF



Altgold und Bruchgold



Goldmünzen



Zahngold



Goldbarren jeder Größe



Münzsammlungen

### Bares für:

- **Altgold**
- **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- **Bruchgold**
- **Goldmünzen**
- **Gold- und Silberbarren**
- **Erbschmuck**
- **Brillanten**
- **Deutsche Mark** (von 1 Pfennig bis 1000 Mark)
- **Münzsammlungen**
- **Silberschmuck / -bestecke**
- **Zinn**
- **Nobeluhren**

Der Goldpreis ist so hoch wie noch nie. Das bringt viele Menschen dazu in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Goldschmuck und Münzen, Silber und sogar Zahngold lassen sich zu barem Geld machen und das ganz einfach.

**Wichtig dabei ist, sich an den richtigen Ansprechpartner zu wenden.**

Ein seriöser Goldankäufer ist Edelmann Goldankauf in der Cannstatter Straße 51 in Fellbach. Hier sind eine kompetente Wertermittlung und die sofortige Auszahlung garantiert. Angenommen werden große und geringe Mengen Altgold. Aber auch Zahngold ist zur sofortigen Bewertung und einem seriösen Ankauf geeignet. Es wird jedoch nicht nur Alt- und Zahngold angekauft, sondern auch Münzen, defektes Gold, Bruchgold, Antikschmuck, Barrengold, Golduhren und Silber. Kommen Sie zu einer kostenlosen Schätzung vorbei und lassen Sie sich in vertraulicher Atmosphäre unverbindlich beraten. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

**WIR ZAHLEN  
AUCH SAMMLER-  
WERTE.**



Bares für Ihr Gold

### Edelmann GOLDANKAUF

Cannstatter Straße 51  
70734 Fellbach  
Telefon 0711/46 909 856  
www.edelmann-goldankauf.de  
Öffnungszeiten: Montag–Freitag:

- Seriöse und diskrete Abwicklung
  - Geeichte Waagen, wie gesetzlich vorgeschrieben
  - Keine versteckten Kosten
  - Kostenlose Goldanalyse
  - Barauszahlung
  - Kostenlose Parkplätze
- 10–17:30 Uhr

**Wir vergüten  
auch Steinbesatz  
und Zustand**



Kurz berichtet

Hildegard-Knef-Abend mit Antje Rietz

**STUTT GART.** Die Berliner Künstlerin Antje Rietz und ihre vierköpfige Band präsentieren in der Komödie im Marquardt in Stuttgart an fünf Abenden eine musikalische Hommage an Hildegard Knef: „Lieder und Leben eines Weltstars“ lautet der Titel des biografischen Liederabends. Dabei agiert das künstlerische Multitalent Antje Rietz als Schauspielerin und Sängerin sowie als Virtuosin an der Trompete. „Für mich soll's rote Rosen regnen“, „Eins und eins“ oder „Ich brauch Tapeutenwechsel“ sind Chansons, die man nicht vergisst. Hildegard Knef war Filmstar, herausragende Sängerin sowie Bestsellerautorin (Autobiografie „Der geschenkte Gaul“).

Antje Rietz wird als Ausnahmekünstlerin angekündigt, in Stuttgart hat sie zuletzt mit dem Caterina-Valente-Abend „Musik liegt in der Luft“ begeistert. Nun also der Liederabend über die Knef. Vorstellungen in der Komödie im Marquardt sind Mittwoch bis Samstag, 8. bis 11. Juli, jeweils ab 19.30 Uhr, und am Sonntag, 12. Juli, ab 18 Uhr. *red*

Felix Sturms Abschiedskampf

**BAD CANNSTATT.** Der Boxer Felix Sturm kehrt dem Ring endgültig den Rücken, ein letztes Mal lässt er aber die Fäuste fliegen – und zwar in der Stuttgarter Porsche-Arena. Gegner des 47-Jährigen am Samstag, 11. Juli, ist der 17 Jahre jüngere Granit Stein aus Ingolstadt. Sturm ist ehemaliger fünffacher Weltmeister im Mittel- und Supermittelgewicht, errang mehrere dieser Titel in Stuttgart. „Die Porsche-Arena ist für mich wie ein zweites Wohnzimmer. Hier bin ich viermal Weltmeister geworden.“ Und nun bittet Sturm dort zu seinem letzten Tanz. Der Boxabend mit mehreren Kämpfen beginnt um 17 Uhr. *red*

Familiientag im Mercedes-Benz Museum

**BAD CANNSTATT.** Rund um das Mercedes-Benz Museum in Bad Cannstatt wird am Sonntag, 5. Juli, 11 bis 18 Uhr, zum Familiientag geladen. Das Museum verwandelt sich in ein Erlebnisreich mit vielfältigen Kreativ- und Sportangeboten, auch tritt der Magier Thorsten Strotmann auf (11.30 Uhr und 12.30 Uhr). Vorgesehen sind auch Fahrten in historischen Vans und Trucks, um das Jubiläum „130 Jahre Nutzfahrzeuge“ zu feiern. Zahlreiche Partner aus Forschung, Sport und Bildung präsentieren zudem ihre Angebote. *red*

Käskipperfest in Rotenberg

**ROTENBERG.** Am Samstag, ab 15 Uhr, und Sonntag, 11 Uhr, 4./5. Juli, findet in Rotenberg wieder das Käskipperfest statt. Die Hocktse lädt zu Viertele, Gegrilltem, Kaffee und Kuchen in besonderer Atmosphäre. Am Sonntag wird es vor Festbeginn, ab 10.30 Uhr, einen Gottesdienst vor der Kirchentür geben, von 14 bis 16 Uhr wird eine Spielstraße eingerichtet. *red*

Noemi Beza bei „Cannstatt Unplugged“

**BAD CANNSTATT.** Bei „Cannstatt Unplugged“ tritt am Samstag, 11. Juli, ab 20 Uhr, die Schweizer Singer-Songwriterin Noemi Beza an der Phoenixhalle im Römerkastell auf. Die 20-Jährige zählt laut Ankündigung aktuell zu den spannendsten Newcomerinnen der Schweizer Musikszene, sie bietet eine Mischung aus Indie-Pop, Singer-Songwriter und modernen Country-Einflüssen (Anmeldung unter: [www.eventbrite.com](http://www.eventbrite.com)). *red*

„Hofflohmärktle“ im Neubaugebiet

**STAMMHEIM.** Am Samstag, 11. Juli, findet von 14 bis 18 Uhr ein nachbarschaftliches „Hofflohmärktle“ im Neubaugebiet Langenacker-Wiesert in Stuttgart-Stammheim statt. Familien und Nachbarn öffnen ihre Höfe, Garagen und Einfahrten, um Spielzeug, Kleidung, Bücher, Haushaltsartikel sowie Snacks und Getränke anzubieten. Das Motto lautet: „Nachbarn. Schätze. Zeit füreinander.“ *red*

Venezuela-Expertin im Waldheim Raichberg

**S-OST.** Auf Einladung der SPD Stuttgart-Ost wird die Venezuela-Expertin Anja Dargatz am Donnerstag, 9. Juli, 19 Uhr, im Waldheim Raichberg über die Lage im Land an der Nordküste Südamerikas berichten. Anja Dargatz ist Politikwissenschaftlerin und lebt aktuell in Caracas, von dort wird sie digital zugeschaltet. Venezuela steckt schon lange in Schwierigkeiten, die Lage hat sich mit der US-Militäroperation, bei der Präsident Nicolás Maduro entführt wurde, weiter verschärft. Und jetzt hat auch noch ein schweres Erdbeben in der Region Caracas das Land erschüttert. *red*

Sommerliche Serenade für Flöte, Horn und Orgel

**MÜHLHAUSEN.** Am Sonntag, 5. Juli, 18 Uhr, findet in St. Augustinus in Stuttgart-Neugeurt ein Konzert mit dem Titel „Zwischen Bäumen und Wind – sommerliche Serenade für Flöte, Horn und Orgel“ statt. Zur Aufführung kommen Werke aus Barock, Romantik und Impressionismus; es spielen Sophie Horn (Flöte), Heidi Maier (Horn) und Clara Hahn (Orgel). *red*

Grill-Sommerfeier im Begegnungszentrum

**ZUFFENHAUSEN.** Das Begegnungs- und Servicezentrum der AWO in Zuffenhausen lädt am Dienstag, 7. Juli, von 11.30 bis 15 Uhr, zur Grill-Sommerfeier; Musik macht ein Alleinunterhalter. *red*

Veronika Kracher über antifeministische Strukturen

**STUTT GART.** Am Mittwoch, 8. Juli, 19 Uhr, ist die Autorin und Publizistin Veronika Kracher im Rahmenprogramm der Sonderausstellung „Rechtsextremer Terror“ zu Gast im Hotel Silber in Stuttgart. Veronika Kracher ist nach eigener Aussage „Expertin für belastende Männer im Internet“. Es geht um antifeministische, rechte Strukturen, die häufig den Weg zur Gewalt ebnen. Das Gespräch wird moderiert von Celine Klotz. *red*

Etzelfest mit Familienprogramm

**STUTT GART.** Am Samstag, 4. Juli, laden das Kinderhaus Etzel und die Etzelfarm zum Etzelfest. Auf dem Gelände der 1901 erbauten Villa im Stuttgarter Süden wird ein familienfreundliches Stadtfest organisiert, los geht es um 14 Uhr. Das Programm beinhaltet Livemusik, Basteln, Kinderschminken, Tanzeinlagen und eine Tombola, auch ein DJ legt auf. *red*

„GRL CMDY“ im Renitentztheater

**STUTT GART.** Bei „GRL CMDY“ stehen am Freitag, 10. Juli, 20 Uhr, Sara Karas, Nora Boeckler, Pegah Meggendorfer und Raytschel auf der Bühne des Stuttgarter Renitentztheaters. *red*

Das Leben in den 1920er-Jahren

**S-OST.** Das Stadtteilmuseum Muse-o bereitet Geschichte direkt vor der Haustür immer wieder spannend auf. Die aktuelle Ausstellung im alten Schulgebäude in Gablenberg heißt „Die 1920er-Jahre im Stuttgarter Osten. Wohnen – Arbeiten – Leben“ und widmet sich acht Lebensbereichen, in denen der Wandel besonders sichtbar wurde. Aus jedem dieser Bereich werden in der Ausstellung einige Geschichten vorgestellt – insgesamt sind das an die einhundert.

Der Stadtbezirk wandelte sich in jener Zeit grundlegend. Die Einwohnerzahl stieg von 34 000 auf 44 000, neue Siedlungen gaben den Menschen eine Heimstatt. In aufstrebenden Industriebetrieben fast aller Branchen fanden die Menschen Lohn und Brot. Mehr als 40 Siedlungen entstanden in der Weimarer Zeit zwischen den alten Ortskernen des Ostens, erbaut von der Stadt Stuttgart, von Genossenschaften und Vereinen. Einige bestanden nur aus wenigen Häusern, die Raitelsbergsiedlung umfasste hingegen rund 800 Wohnungen. Eine besondere Geschichte hat die Gasarbeitersiedlung, denn die späteren Bewohnerinnen und Bewohner erbauten sie weitgehend mit ihren eigenen Händen.

Diese und viele weitere Geschichten lernt man im Muse-o in der Gablenberger Hauptstraße 130 kennen. Die Ausstellung wird noch bis zum 18. Oktober gezeigt, geöffnet ist sie samstags und sonntags, jeweils von 14 bis 18 Uhr. Der Eintritt beträgt vier Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind frei. Das Begleitprogramm findet man unter: [www.muse-o.de](http://www.muse-o.de). Der nächste Termin ist am Samstag, 11. Juli, mit Kurator Ulrich Gohl, ab 15 Uhr, der durch die Ausstellung im Muse-o führt. Er erzählt dabei auch, wie eine solche Schau entsteht, von Freuden und Enttäuschungen. Fragen beantwortet er an diesem Nachmittag gerne. *red*

Anzeigen

ANZEIGE

Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

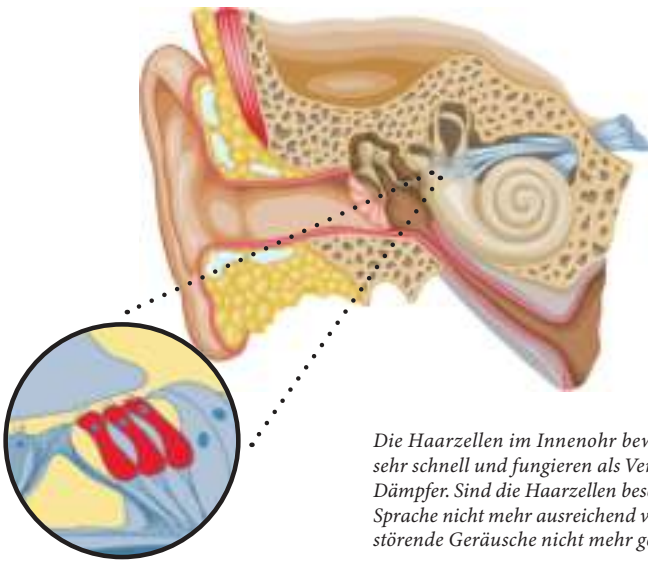
Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität

Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichnete Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker und Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche nicht mehr gedämpft.

Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre

Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf [www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin) oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

Jetzt anmelden: kostenlos und unverbindlich unter 0800 724 000 261 oder auf [www.geers.de/termin](http://www.geers.de/termin)



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



**ROLAND WILK e.K.**  
(INH. SÖREN LAMBERT)  
POLSTERBETRIEB FÜR ANTIKE UND MODERNE POLSTERMÖBEL

Möbeln Sie ihre Alten doch mal wieder auf!

- ECKBÄNKE
- STÜHLE
- SESSSEL
- POLSTERMÖBEL

HOHENHEIMER STR. 47 ■ STUTT GART  
TELEFON 0711/ 24 54 00

**BENI** Garten- und Landschaftsbau  
(0711) 8 70 86 98

- Gartengestaltung
- Naturstein
- Zaunbau/Rollrasen
- Gartenpflege
- Kellerisolierung
- Hof- und Wegebau
- Kostenlose Besichtigung und Beratung

[www.beni-gartenbau.de](http://www.beni-gartenbau.de)

Rasiererschnellservice **WASSER OHLIG**  
Bahnhofstr. 16

**SENIORENHILFE**  
[www.derhausengel.de](http://www.derhausengel.de)  
Tel: 0174-8848114

**ZIEGLER BESTATTUNGSHILFE**

Alle Leistungen aus den Händen der Region

Fordern Sie unsere kostenlose Informationshilfe an.

**Wie soll Ihre Trauerfeier aussehen?**  
In der Bestattungsvorsorge legen Sie alle Einzelheiten jetzt schon selbst fest.

☎ 87 20 50 70435 Stuttgart-Zuffenhausen  
Unterländer Straße 16

[www.zieglerbestattungen.de](http://www.zieglerbestattungen.de)

Heimat der Lokalmatadoren.  
[www.stuttgarter-wochenblatt.de](http://www.stuttgarter-wochenblatt.de)

Solide Preise für feinste **T Teppichwäsche**

Telefon 0711 / 4207635  
Annahmestellen im gesamten Stadtgebiet

- Abhol- und Zustellservice
- Reparatur-Dienst

[www.teppichpflege.de](http://www.teppichpflege.de)

Schwäbische Gründlichkeit  
**BRAUN**  
seit 1985

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusst leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert – meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen

Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



**formoline Intervall 5:2** eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essentagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird.<sup>1</sup> Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter [www.formoline5zu2.de](http://www.formoline5zu2.de).



Erhältlich in der Apotheke

Info: [www.formoline5zu2.de](http://www.formoline5zu2.de) • **formoline L112**, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucomanan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei • Referenzen: <sup>1</sup>ertmedica Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg.



Immobilien allgemein



**S-Neugereut** **EUR 175.000**  
Sofort freie 2-Zimmer-Eigentumswohnung im 8. OG mit Balkon und herrlichem Ausblick, separates WC, Badewanne, WM-Anschluss im Bad, Aufzug, Kfz-Einstellbox, Abstellraum, Keller, Hausmeisterservice, Baujahr 1978, VA, 102,60 kWh/(m²a), Fernwärme, D, Aleyna Er 0711 124-77659



**S-Bad Cannstatt** **EUR 215.000**  
2-Zimmer-Eigentumswohnung im 1. OG, Wohnfläche ca. 60 m², Balkon mit toller Aussicht, Einzelgarage + Stellplatz, zwei Kellerräume, baujahrtyppischer Zustand, renovierungsbedürftig, Baujahr 1967, VA, 124 kWh/(m²a), D, Öl-Zentralheizung, sofort verfügbar, Anton Usinger 0711 124-42068



**S-Fasanenhof** **EUR 220.000**  
Traumhafte Aussicht! Sofort freie, renovierte, helle 2-Zimmer-Eigentumswohnung mit komplett verglastem Westbalkon, im 15. Obergeschoss im Hochhaus gelegen, Wohnfläche ca. 52 m², Kfz-Außenstellplatz, Baujahr 1965, BA, 43,6 kWh/(m²a), Öl-Zentralheizung, A, Jochen Kopetschke 0711 124-43222



**S-Vaihingen** **EUR 298.000**  
2½-Zimmer-Wohnung mit ca. 53 m² Wohnfläche, Baujahr 1992, Dachgeschoss (= 3. OG), Balkon, Kellerraum, Abstellraum in der Wohnung, Tiefgaragenstellplatz, moderne Einbauküche, gepflegter, renovierter Zustand, VA, 148 kWh/(m²a), E, Gas-ZH, sofort frei, Ann-Kathrin Wössner 0711 124-42705



**S-Bad Cannstatt** **EUR 305.000**  
Moderne und lichtdurchflutete 2½-Zimmer-Galerie-Wohnung mit ca. 63 m² Wohnfläche, 1.+ 2. DG (3.+4. OG), Einbauküche, Tiefgaragenstellplatz im Duplexpark, SW-Balkon, Baujahr 1996, Energieverbrauchsausweis, 91,80 kWh/(m²a), C, Gas-Zentralheizung, sofort frei! Anton Usinger 0711 124-42068



**S-Hofen** **EUR 480.000**  
Reihenmittelhaus mit Garten und Garage, gute Verbindung in die Innenstadt, ca. 130 m² Wohnfläche, ca. 227 m² Grundst., praktische Aufteilung über mehrere Etagen, Baujahr 1975, BA, Öl-Zentralh., 225,30 kWh/(m²a), Energieausweisklasse G, Haus frei werdend, Aleyna Er 0711 124-77659



**S-Dachswald** **EUR 490.000**  
Ruhige 3½-Zimmer-Wohnung inkl. Hobbyraum mit ca. 107 m² Wohnfläche, Baujahr 1993, 1. OG, zwei Balkone, Einbauküche, gepflegter Zustand, ein Kellerraum sowie eine Duplex-Garage, VA 105,1 kWh/(m²a), Energieausweisklasse D, Öl-Zentralheizung, sofort frei, Ann-Kathrin Wössner 0711 124-42705



**S-Kaltental** **EUR 599.000**  
3½-Zimmer-EG-Wohnung mit ca. 125 m² Wohnfläche, Baujahr 1968, Terrasse, vier Abstellräume im Keller, moderne Einbauküche mit Kücheninsel, gepflegter, modernisierter Zustand, VA, 128 kWh/(m²a), Energieausweisklasse D, Gas-Zentralheizung, sofort frei, Ann-Kathrin Wössner 0711 124-42705

Unser Immobilienangebot:  
Die richtige Lösung für Ihre individuellen Bedürfnisse.

BW-Bank Immobilien • Am Hauptbahnhof 2  
70173 Stuttgart • Telefon 0711 124-42825  
www.bw-bank.de/immobilien  
E-Mail: immobilien@bw-bank.de  
Unsere Immobilien-Center:  
Stuttgart • Ludwigsburg • Esslingen •  
Leinfelden-Echterdingen • Böblingen •  
Rems-Murr-Kreis • Bodensee

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe **BW BANK**



Kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gern: Teinacher Str. 3, Bad Cannstatt, Sa-So 10.00 - 11.45 Uhr Projektleiterin: B. Lohmann-Eitel, 0163 5 80 23 92, l ohmann-eitel@layher-wohnbau.de



Wohnbau Layher GmbH & Co. KG Riedstraße 1 74354 Besigheim Tel. 07143 - 8055 0 info@layher-wohnbau.de www.layher-wohnbau.de



**43 Wohneinheiten, 2 - 4 Zi., ca. 53 m² bis ca. 88 m² auf 6 Etagen. Entdecken Sie das Zollern12, wo modernes Wohnen auf durchdachte, kompakte Grundrisse in zentraler Lage trifft. Der vorläufige Energieausweis liegt vor.**



**Details:** Helle Wohn- und Essbereiche mit offener Küche, Parkett, Fußbodenheizung, Aufzug, **Fertigstellung 2027**, KfW-Energieeffizienzhaus 55-EE. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** zollern12.de



**4 Häuser mit 6 Zimmern, ca. 147 m² bis ca. 161 m² Wfl. auf drei Geschossen. Jeweils mit eigenem Garten, Stellplatz, Keller mit Hobbyraum, Terrasse und DT. Details:** Heller Wohn- und Essbereich, Parkett, hochwertige Ausstattung,



Fußbodenheizung, **Energieausweis:** EBA, 54,1 kWh, Fernwärme, BJ 2024, B. **Sofort bezugsfertig!** Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** gruenegaerten-ostfildern.de



Wüstenrot Haus- und Städtebau GmbH Hohenzollernstraße 14 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141-16757-228 vertrieb@whs-wuestenrot.de whs-wuestenrot.de



**Sichern Sie sich jetzt:**  
\* den bestmöglichen Preis  
\* eine sichere und schnelle Abwicklung  
\* eine kostenfreie Werteinschätzung  
**Rufen Sie gleich an!**



gut Immobilien GmbH Große Falterstraße 101 70597 Stuttgart Tel +49 711 72209030 Fax +49 711 72209031 info@gutimmo.de www.gutimmo.de



Treffpunkt: Bruckstraße 32 70734 Fellbach  
im Bau



Siedlungswerk GmbH Wohnungs- und Städtebau Heusteigstraße 27/29 70180 Stuttgart 0711 2381-224 bgss@siedlungswerk.de www.siedlungswerk.de

Anbieter-ID: 78158

HÄUSER VERKÄUFE



**Großzügiges EFH mit Doppelgarage** 177 m² Wohnfläche, 349 m² Grundstück, 6,5 Zimmer, BA: 146,79 kWh/m²a, E, Öl, Baujahr 1971. Kaufpreis: € 598.000,- **SOFORT FREI!** gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GXBP9B



**"Moderne DHH mit viel Platz und Sonnengarten"** 6 Zimmer, 152 m² Wohnfläche, 206 m² Grundstück, GEG 2024/LWWP/A+ Schlüsselfertig: € 743.592,- gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GY9DZ8

Heimat der Lokalmatadoren.  
www.stuttgarter-wochenblatt.de



**"Modernes und großzügiges Wohnen" Sonnige Lage. Attraktive DHH.** 6 Zimmer, 187 m² Wohnfläche, 250 m² Grundstück, GEG2024/LWWP/A+, Schlüsselfertig: € 996.622,- gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GXBP99



Off. Bes. So. 5.7. von 10:30-11:30 Uhr. **Adr: Antoniaweg 20, (L. von Haus Nr. 18) EFH mit 7 Zi., 177 m² Wfl., 441 m² Grdst., GEG 2024/LWWP/A+, Schlüsselfertig: € 1.110.492,-** gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GY9LMZ

Hier passiert's: Im Wochenblatt.  
www.stuttgarter-wochenblatt.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKÄUFE



**S-West, reizvolle 3-Zimmer-Wohnung** in ruhiger Seitenstraße mit ca.73 m² Wfl. und überdachtem Südbalkon im 3.OG, EBK, Tageslichtbad, Gäste-WC, B 185,3 kWh, F, Gas, Bj. 1960, kfr. frei € **349.000** Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: GXBTWG



**Ostfildern-Scharnhäusen, helle und freundliche 3-Zi.-Wohnung** mit 80 m² Wohnfläche, flexibler Raumgestaltung, Südbalkon mit Weitblick, 5.OG, Aufzug, EBK, V1 12kWh, D, Öl, Bj. 73, frei € **259.000** Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: GXBTWQ

Weil deine Stadt alles hat.



Jetzt die Online- & Lieferservices Ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!



**Weissach, exklusives 4-Familienhaus** mit 12 Zimmern, 336 m² Wfl. und 7,01 Ar Doppelgarage+3 Kfz-Stpl., B 182,1 kWh F, Gas, Bj. 1954/1988 Anbau, 4,5-Zi.-DG-Whg. mit 142 m² Wfl. freiw. € **1.150.000** Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: GY5397

IMMOBILIENGESUCHE

ETW KAUFGESUCHE

**3-Zi.-Wohnung**  
Suche Eigentumswohnung von privat: Tel. 0711/44706909

HÄUSER KAUFGESUCHE

**1-2-Familienhäuser**  
Informatiker sucht schönes Haus zum Kauf. Tel. 0177-1478911

GRUNDSTÜCKE KAUFGESUCHE

**Baugrundstücke/Abbruchhäuser**  
Bauträger kauft gegen Höchstgebot. Notarielle Abwicklung sofort! Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!

**PBI** Tel.: 07023 / 7 49 20 info@pbi-bissingen.de

Privat: Suche Haus ☎ 07152 3079848

Heimat der Lokalmatadoren.

VERMIETUNGEN



Mieten Sie Ihre Traumwohnung in Besigheim - der schönsten Weinstadt Deutschlands. Wir beraten Sie gern: Frau Jeric vermietung@layher-wohnung.de



Wohnbau Layher GmbH & Co. KG Riedstraße 1 74354 Besigheim Tel. 07143 - 8055 0 www.layher-wohnbau.de/besigheim-luisenhofe

**Maisonette-Wohnung in Ditzingen nahe Stadtbad.** 93 m², 3. Stock, Wohnz. mit EBK, Wohnzi., 2 Ki-Zim., Bad/WC, Balkon, Keller, ab sofort zu vermieten, KM 1300€ + 2 TG-Stellpl. 140€+NK 400€, Kautio 2600€ Anfragen: aeckmann@mail.de

2-Zi.-Wohnung

**Große helle 2 Zi.-Whg.** mit Balkon in S-Stammheim, KM 1150€ + NK 150€ ☎ 0171 - 557 23 95

3-Zi.-Wohnung

**3 Zi. Wohnung auf dem Haigt:** EG in 2 Fam. Haus ruhige Lage, 78m², Garten, Keller, Garage, EBK, KM 980€ plus NK 1380€, ab 01.10. oder früher zu vermieten. Übernahme Winterdienst und Gartenpflege erforderlich. ☎ unter ZZ209566 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@gmx.de

4-Zi.-Wohnung

**S-Mühlhausen, 4 Zi. DG Whg., ca. 84 m²,** ab 1.9.26, Kü/Esszi., Wo.-Zi., Schlafz., Kinderzi., neue EBK, Bad, WC, Bk., 2 Keller, NR, keine Ht., U 12, U 14, KM 930 €+ Kü 70 € + NK 250 € + 3 MM KT, auf Wunsch Garage 70 € / Stpl. 40 € ☎ wohnung70378@gmx.de



**Lichtdurchflutete Loft im Leinhardtviertel nahe Marienplatz** 5 - Zimmer, Parkett, 160 m² im 4. und 5. OG eines denkmalgeschützten Hauses. Gasetagenheizung, Badewanne, Holzofen, zwei Badezimmer, Wintergarten, Balkon. WM: 2731 €. Tel: 0172 159 4848.

Online-ID: 7023806



**Lichtdurchflutete Loft im Leinhardtviertel nahe Marienplatz** 5 - Zimmer, Parkett, 160 m² im 4. und 5. OG eines denkmalgeschützten Hauses. Gasetagenheizung, Badewanne, Holzofen, zwei Badezimmer, Wintergarten, Balkon. WM: 2731 €. Tel: 0172 159 4848.

Online-ID: 7023807

Hier steht's:  
Das Neueste aus der Nachbarschaft.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

STELLEN-ANGEBOTE

**Zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegte Wohnung gesucht.**  
Außerdem noch Hilfe beim Gießen im Urlaub, schöner Garten, Mitte August, alles in Alt-Fellbach.  
✉ peanno@web.de

Lust auf Kochen?!  
**Die Weinstube Zaiß in Stuttgart-Bad Cannstatt** sucht ab sofort eine/n  
**Koch (m/w/d)**  
in Festanstellung o. auf 603 € Basis.  
www.weinstube-zaiss.de  
Holger.Waiblinger@web.de  
☎ 0711- 563827

Fahr-/Kurierdienste

**Suche nur Fahrer KI. BE**  
☎ 0163-73 00 803

Reinigungskräfte

**Suche für meine 2-Zi.-Whg., eine Reinigungskraft für ca. 4 Stunden in 3 monatigem Rhythmus.**  
☎ 0174/3772289

STELLENGESUCHE

Stellengesuche allgemein

**Bodenleger-Vinyl, Fliesen und mehr, Malerarbeiten, sucht Nebenbeschäftigung, Tel:015167014367**

**Gärtner mit Erfahrung,** Hecken schneiden, Baum schneiden, Gartenpflegen und Platten legen.  
☎ 0172 88 11 862

**Allerlei Gartenarbeit: Gartenpflege**  
Heckenpflege und Baumpflege, Pflastersteine und Natursteine verlegen.  
Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

**Gärtner sucht Gartenarbeit** aller Art. (Nebenjob) Tel. 0152/04627558

**SENIORENBETREUUNG**/Haushalt auch 24h bietet deutsche Frau 0163-1756067

**Am Puls der Stadt:**  
Das Stadtmagazin im Wochenblatt.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Medizinische Berufe

**Pflegerin sucht nur private Stelle.**  
Erfahrung mit Demenz-Patienten, Motorik, Beschäftigungstherapie. Sehr gute Zeugnisse. ☎ 0176/62925452

Handwerker

**Übernehme Malerarbeiten aller Art** und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

**Maler, Gipser, Trockenbauer,** kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

**Erf. Gärtner sucht Gartenarbeit.** Gehweg, Parkplatz, Hofeinfahrt pflastern, Terrassen (Beton Pl. u. Holz), Hecke- u. Baumschnitt, Mauer- und Zaunarbeiten, komplett neue Gestaltung. Nebenbeschäftigung. Tel: 0157 - 35 26 32 85

**Gärtner su. Arbeit,** Hecken, Bäume schneiden, Platten legen, Gartenpflege als Nebenbesch. ☎ 0711 - 99312380

**Gipser sucht Nebenbeschäftigung, Innenrenovierung aller Art.**  
☎ 0152 - 12074869

**Erfahrener Maurer,** Gipser, Maler, Fliesen- u. Bodenleger u. Abbruch su. Nebenbesch. ☎ 0711 / 9354296

Handwerkliche Dienstleistungen

**Malerarbeiten und Boden verlegen vom Fach. Streichen, Tapezieren, Lackieren, Parkett, Vinyl, Laminat.**  
Tel. 0176-34771409

**JUNGES FLIESENLEGER TEAM!!!**  
• Fliesen • Bäder • Balkone • Treppenhäusbel. • Trockenbau • Aus-/Umbau zum Festpreis!  
07 11-96 89 87 11 – 01 52 -34 04 86 64

Sichere **Baumfällung**  
In jeder Lage und Größe •Klettertechnik-  
! Alle **Gärten** - Arbeiten !  
Neu- / Umgestaltung, Baum-  
Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!!  
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -  
*Alles Festpreisel*  
Kostenl. Besichtigung u. Beratung  
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41

Entrümpelungen/Umzüge

**Hilfe im Garten und Haus ?**  
**Entrümpelungen+Gartenarbeiten.**  
**Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung.**  
Tel. 0176-41262716

Gartenarbeiten

**Gärtner übernimmt** jegliche Gartenarbeiten, Bäume schneiden und fällen, inkl. Transport. **Tel. 07 11-121681 19**

**Erfahrener Gärtner** sucht Gartenarbeit, Bäume o. Hecken schneiden u.v.m. m. Transport. Tel.0172-8658504

**Das-Garten-Team** seit 1978 sämtliche Gartenarbeiten, Treppen-Wege-Mauerbau ☎ 0711 - 34 27 907

Sonstiges

**Restaurationen v. Antiquitäten, Möbeln, Bildern, Uhren, Polsterungen.****Wagner ☎ 0170-5223126**

**Computernhilfe vom Profi!**  
Kostengünstige Lösung von Computer und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 070429631240

**Kaufe Haus / Wohnung von privat**  
Raum Stuttgart und Esslingen  
Tel. 01636993568

KAUFGESUCHE

**Barankauf Gold + Schmuck**  
z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld. Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden. Aichele + Schade, T. 0711/244634 Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

**500,- Euro zahlt Sammler** für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

**Alte Märklin-Eisenbahn,** altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel.0711/9561221

**BARANKAUF** alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Suche alte Küchenbuffets, Kleiderschränke, Sekretäre, Kommoden, Schreibische, Vorkriegsradios, Bücher, Schmuck, Ölgemäde, Spielzeug, Uhren, Stühle sowie alte Reklame-Emailleschilder. Telefon 07 11 / 6 40 58 70

**Pelze Pelze Pelze**  
Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten.  
Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

**Suche Märklin H0** Tel. 0711/812938  
www.uli-shop.de

**Bares für Gebrauchtes!** Wir kaufen Pelze, Garderoben jeg. Art, Näh- u. Schreibmaschinen, Porzellan, Möbel, Bilder, Bleikristall, Einmachgläser, Zinn, Schallplatten und Ferngläser, Besteck, Briefmarken, Münzen, Armband- und Taschenuhren sowie Schmuck- und Zahngold aller Art zu fairen Preisen. Tel. 07 31/55 21 47 84 oder 0172-4096745.

**Suche Dreiseitenkipper,** Vakuumfass, Bodenfräse, Kartoffelroder ☎ 01522-6037499

**Achtung, seriöser Ankauf**  
von Pelzen, Handtaschen, Näh-, Schreibmaschinen, Zinn, Möbeln, Schallplatten, Büchern, Damenbekleidung – Trachten, Schmuck, Münzen, Porzellan, Bleikristall, Teppichen, Römergläsern, Silberbesteck, Tischdecken.  
**Tel. 01783957399, Frau Klimt**

**Suche Akkordeon, Saxofon, Geigen. Barzahlung**  
Tel. 01 77-84 45 26 16

**Hallo Bierfreund** – suche Bierkrug/Humpen zur Erweiterung meiner Sammlung. Tel. 0163-2687380

**Achtung liebe Leser!**  
Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald.  
☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492  
www.freiwald-antiquitäten.de

**Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z,** Puppen, Porzellan, Sammelassen, Näh-/Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0163-2046952

**Su. Gobelin, Tischwäsche,** Münzen, Silberkollektionen, Armbanduhren Tel. (01 63) 6 87 25 86

**Pfadfinder im Großstadt-dschungel.**

www.stuttgarter-wochenblatt.de

VERKÄUFE

Dies und Das

**Edelstahl-Relinggeländer WEBER, 8 Pf. aufgesetzt, U-Form, 2 x 3 m, 22 Monate alt, VB 1.500€ demontiert, Tel. 07941-35506**

Impressum

**Verlag:** Stuttgarter Wochenblatt GmbH  
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart  
Postfach 10 44 61, 70039 Stuttgart  
Geschäftsführer: Lars Barnstorf, Herbert Dachs  
**Verantwortlich für die Redaktion:**  
Reimund Abel  
Südwest Media Network GmbH  
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart  
Telefon 0711 7205-0  
E-Mail wochenblatt@swm-network.de  
**Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:**  
Lars Barnstorf  
Südwest Media Network GmbH  
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart  
Telefon 0711 7205-0  
**Der schnelle Weg zu uns:**  
Telefon 0711 7205-6158  
Fax 0711 7205-1666  
E-Mail anzeigen-stw@swm-network.de

Er sucht Sie

**Er, 42/174, warmherzig, treu, sucht Sie 25 - 40 J. SMS 0151-12407145 oder gutejahre@web.de**

**Sympathischer Er,** (64/175/77) sucht nette Sie. (Mit Tel. Angabe). ☎ unter ZZ209572 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

**Auch noch voller Sehnsüchte?**  
Geschäftsmann 63/183 niveauvoll und großzügig freut sich auf diskrete, langfristige Affäre mit aufgeschlossener Sie. Zuschriften erbeten unter: sprinter123@onlinehome.de

**Diskreter Mann (52) sucht eine ebenso diskrete Frau für eine niveauvolle Affäre oder F+. Sympathie, Vertrauen und Verschwiegenheit stehen an erster Stelle. Keine Verpflichtungen, aber ein respektvoller Umgang miteinander. Mail: strandkorb2026@gmx.de**

**Er, 65 J., schlank, sucht Sie ab 55 J.,** für gemeinsame Unternehmungen & mehr? ☎ unter ZZ209501 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

Freizeit / Hobby

**Bin eine mobile, lebensfrohe Naturfreundin,** Anfang 80, suche einen Begleiter für Klassik, Theater, Aus-tausch. ☎ 76geburtstag@gmail.com

Hier passiert's: Im Wochenblatt.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

**Kauf vor Ort**

**Weil deine Stadt alles hat.**

**Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!**

Foto: Audis Stock/motivation

Gesundheit

ANZEIGE

# Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhilfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking<sup>3</sup> ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die **den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt**. Der neue Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im

menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des

Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1<sup>1</sup> Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • <sup>1</sup>Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • <sup>2</sup>Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • <sup>3</sup>DatamediaQ Ranking der CHC-Heroes 2025, <https://newsroom.datamediaq.com/chc-heroes-2025> • <sup>4</sup>OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden