

Filder WOCHENBLATT

südwest markt

AUSGABE FILDER-SÜD · FILDER-NORD

Deine Welt der Räder.

stadler

0 % ZINS 100 % TRAUMRAD

AKTION BIS 31. JULI

BIS ZU 30 MONATSRATEN*

Nur solange der Vorrat reicht.

1092 €

UVP 1399 €

36,40 €

30 Monate | 0 %*

BULLS

Gravelbike 28"
Daily Grinder 1



Vollausstattung für Pendeln oder Touring | Aufnahmen für Bikepacking-Abenteuer | Schutzblech & Gepäckträger | 16 Gang Shimano Schaltung | Scheibenbremsen | Nabendynamo-LED-Lichtanlage | Art.-Nr.: 132846

2999 €

UVP 3399 €

99,97 €

30 Monate | 0 %*

BULLS

E-Trekkingbike 28"
Cross Lite EVO SX LT

Superleicht

BOSCH Performance SX

60 Nm | 400 Wh



Hocheffizienter Bosch SX Sportmotor | 600 Watt Spitzenleistung + 400 % Unterstützung | geringes Gesamtgewicht und agiles Handling | perfekt für Alltag, City und Shopping | extrem saubere Verarbeitung und cleane Optik | robuste Shimano Cues Schaltung | 21 kg leicht | Art.-Nr.: 133135, 133129, 133132, 133138



WEITERE ANGEBOTE
AUF SEITE 2

**FILDERSTADT
DIREKT AN DER B27 | AUSFAHRT BONLANDEN**

22x in Deiner Nähe.

Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH, Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP*** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison + Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdeshelmer Str. 1, 80686 München. Weitere Informationen auf <https://www.consorsfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop>



E-Trekkingbike 28"

Savino EVO 10 Lite

2802 € UVP 4389 €

93,40 €

30 Monate | 0 %*

Smart-System

BOSCH Performance CX

85 Nm | 625 Wh



Art.-Nr.: 125563 Wave



Bosch CX Motor | Breitreifen für Top-Abrollkomfort | absenkbare Teleskopsattelstütze | zuverlässige 10 Gang Shimano Deore Offroad-Schaltung | Zecure Komfortsattel für ausgedehnte Touren | erhöhte Belastbarkeit von 150 kg | Art.-Nr.: 125566

BULLS

Mountainbike 26" | 27.5" | 29"

Wildstreet

498 € UVP 699 €

49,80 €

10 Monate | 0 %*



Art.-Nr.: 134586 Grün



Mountainbike mit StVZO-Straßenausstattung | 21 Gang Shimano Schaltung | solide Sportschutzbleche | Seitenständer | LED-Nabendynamo-Licht | viele Größen von 5 bis 18 Jahren | Art.-Nr.: 134579

KTM

E-Trekkingbike 28"

Macina Ultimate CX 800

3899 € UVP 4499 €

129,97 €

30 Monate | 0 %*

Smart-System

100 Nm | 800 Wh

BOSCH CX



Art.-Nr.: 700260 Weiß



E-Tourer der Extraklasse mit Top-Langstreckenkomfort | 800 Wh | Kiox 500 Display | einfachste Akkuentnahme | ergonomische Sitzhaltung | pannensichere Reifen | Gen. 5 CX-Motor bis zu 600 % Unterstützung | Highend-Lichtanlage | handgefertigt in Österreich | Art.-Nr.: 700052

BULLS

Gravelbike 28"

Machete RX 1

1999 € NEUHEIT

66,64 €

30 Monate | 0 %*



200 €

EXTRARABATT

Gültig bei Kauf des Modells Machete RX 1, Deutschlandcode

870055

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Einlösbar online und vor Ort bis 31. Juli 2023. Pro Einkauf und Person nur ein Gutschein einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

BULLS

E-Fully 27.5/29"

Sonic EVO AM 1

2999 € UVP 5399 €

99,96 €

30 Monate | 0 %*



Art.-Nr.: 126173 Gelb



Fahrstabiler, mit Fraunhofer Institut entwickelter Sonic-Rahmen | Mullet-Bereifung für totalen Trailspaß | 150 mm Federweg | verschleißarme 11 Gang Shimano Cues | 4-Kolben-Bremsen | Teleskopsattelstütze | 150 kg zul. Gesamtgewicht | Schwalbe Magic Mary | Art.-Nr.: 126169

FILDERSTADT
DIREKT AN DER B27 | AUSFAHRT BONLANDEN

22x in Deiner Nähe.

Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH, Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt. Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *Gültig für Fahrräder vor Ort ab 500 € und Online ab 1000 €. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17 Abs. 4 PangV dar. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Rüdelsheimer Str. 1, 80686 München.
Weitere Informationen auf <https://www.consortfinanz.de/karte-kredite/finanzierung-handel-oder-online-shop>

Filder WOCHENBLATT

südwest markt

AUSGABE FILDER-SÜD · FILDER-NORD

nesenbach
brauhaus

29.6.-12.7.

19,80 €

Seelachsfilet

inkl. Augustiner o. Holunderschorle

Dorotheenstr. 6 | nesenbach-stuttgart.de



Starke Plattform

MHP RIESEN und Stuttgarter Zeitung/Stuttgarter Nachrichten stärken den Spitzensport.

Innenteil



Familientag

Rund um das Mercedes-Benz Museum wird am Sonntag zum Familientag geladen.

Innenteil



Komfortabel

Der Kia Seltos will sich im Segment der kompakten SUV behaupten.

Innenteil

3./4. Juli 2026 · ZUM WOCHENENDE · Freitag und Samstag · Nr. 27/2026. Jahrgang

Gesamtauflage 195.390

Zwei neue Michelin-Sterne glänzen

Stuttgarts jüngstes Gourmetrestaurant Laesà ist in den Sterne-Himmel aufgestiegen. Auch Tim Striegel aus Rutesheim erhält für sein Das Philippin die Auszeichnung. Ein Restaurant geht hingegen leer aus.

STUTTGART. Das Team ist der Gewinner: Moritz Bilsing und Emilio Löffler reisten zu zweit nach Frankfurt am Main, um den ersten Stern fürs Laesà entgegenzunehmen. Tim Striegel betont ebenfalls gleich nach der Verleihung, dass es in seinem Rutesheimer Restaurant Das Philippin nur deshalb so hervorragend läuft, weil alle Mitarbeiter „mit viel Herzblut“ dabei sind. Zusammen haben die drei jungen Köche für zwei neue Sterne am Gourmethimmel über Stuttgart und der Region gesorgt. Die Speisemeisterei bleibt nach wie vor das einzige Zwei-Sterne-Restaurant. Auch alle anderen 18 Lokale konnten ihr Michelin-Niveau halten – bis auf eines. Das Hegel Eins hat seinen Stern verloren. „Das ist schade, aber deshalb geht die Welt nicht unter“, sagt der Inhaber Jan Tomasic, der seit Dezember auf seinen ausgezeichneten Küchenchef Felix Herp verzichten muss. Dafür haben sich die Befürchtungen der Brüder Maerz von der Rose in Bietigheim nicht bewahrheitet.

Beim Laesà hat die Michelin-Tester das „tolle Konzept“ überzeugt, schreiben sie in ihrem Guide. Den „langen massiven Buchenholztisch“, an dem die Gäste Platz nehmen, erwähnen sie als Erstes in ihrer Beschreibung, und dass sie von dort aus die offene Küche im Blick haben. Als „klar und durchdacht, auf das Wesentliche reduziert, fast schon puristisch“ loben sie die Gerichte von Moritz Bilsing und Emilio Löffler. Bodenständige Zutaten wie Rote Bete und Buchweizen, Kalbsbries und Stör, Lamm und Aubergine, Rhabarber und Ziegenmilch werden mit wenigen luxuriösen Zutaten wie Morchel, Spargel oder Kaviar geschmacklich spannend, schnörkellos und dennoch aufsehenerregend präsentiert. Wo die Köche gelernt und Station gemacht haben, soll im Laesà keine Rolle spielen. Moritz Bilsing tauschte sein Jurastudium gegen eine Lehre



Moritz Bilsing und Emilio Löffler vom Laesà in Stuttgart können sich ebenso über den Michelin-Stern freuen wie Tim Striegel für Das Philippin in Rutesheim.



Fotos: Michael Weier, Simon Granville

im Ein-Sterne-Restaurant La Valée Verte ein, bevor er in seine Heimatstadt Stuttgart zurückkehrte. Sein Vater Andre Bilsing, ein erfolgreicher Softwareunternehmer, ist Geschäftsführer des Lokals. „Wir sind stolz über das erhaltene Lob und die Anerkennung“, schreibt das Team auf Instagram.

Ein Familienbetrieb ist auch Das Philippin – schon seit fast 40 Jahren. Als Konditorei und Café wurde es von Tim Striegels Eltern gegründet und Ende 2024 nach einem Umbau um ein Gourmetlokal am Abend ergänzt. Ihr Sohn wusste schon als Kind, dass er Koch werden wollte. In der Ausbildung und den anschließenden Stationen arbeitet er sich vom Adler in Asperg (ein Stern) über Alexander Herrmann (zwei Sterne) bis hin zu Claus-Peter Lumpp (drei Sterne) hoch. Als klassisch, modern beschreibt er seine Küche. Die Gäste bekommen Haute Cuisine, viele Zu-

taten auf dem Teller, die perfekt harmonisieren und spektakulär angerichtet sind – wie ein schwäbisches Onsen-Ei in einer Béchamelsoße mit Blattspinat, Lila-Kartoffel-Gnocchi und Trüffel. Über seinen „ersten Stern“ freute er sich sehr, erklärt der 25-Jährige nach der Preisverleihung, als ob er damit noch nicht an seinem Ziel angekommen sei: „Es ist eine schöne Anerkennung.“

Als Bestätigung für „alle Mitarbeiter, die an einem Strang ziehen“, bezeichnet auch Michael Huppert die mittlerweile achte Auszeichnung in Folge für sein Stuttgarter Restaurant Hupperts. Er freute sich jedes Jahr aufs Neue über den Michelin-Stern. Die Verleihung konnte er nicht verfolgen, das Lokal im Süden der Stadt war an dem Abend ausgebucht. Sein Anspruch sei es, jeden Gast zu überzeugen, denn sie würden das Restaurant tragen. Fabian Heldmann vom Zaublerlehr-

ling im Bohnenviertel war schon vor dem Beginn der Verleihung „guter Dinge, dass wir den Stern verteidigen“. Als er 2019 zum ersten Mal auf die Bühne gerufen wurde, habe er noch Lampenfieber gehabt. Mittlerweile sei er selbstbewusster geworden. Zufriedene Gäste sind für ihn ebenfalls „das Wichtigste“, wobei er „die Anziehungskraft“ des Michelin-Sterns zu schätzen weiß.

In Stuttgart haben die Wielandshöhe, das Délice, das 5 und das Restaurant im Hotel zur Weinsteige ihren Stern bestätigt. Im Rems-Murr-Kreis bleiben Bernd Bachofer, der „unbändige Freude“ und „großen Stolz“ über die erneute Auszeichnung im Internet verkündet, Nico Burkhardt, Michael Oettinger, Joannis Malathounis und Cédric Staudenmeyer spitze. Das Schloss Filseck und die Burg Staufenek im Kreis Göppingen sind weiterhin mit einem Stern gekrönt. Im Kreis Böblingen haben Franz Feckl und Erik Metzger von der Krone in Waldenbuch die Tester wieder überzeugt. Die Schwabenstube vom Hotel Adler in Asperg sowie das Lamm in Ross-wag bieten ebenfalls nach wie vor „eine Küche voller Finesse“ und sind „einen Stopp wert“. Sogar das angekündigte Aus vom Restaurant Maerz in Bietigheim-Bissingen am bisherigen Standort zum Jahresende hat sie nicht davon abgebracht, es zum neunten Mal mit einem Stern auszuzeichnen. Benjamin Maerz hatte nicht damit gerechnet.

Jan Tomasic tröstet sich über den Verlust fürs Hegel Eins damit, dass „der Stern keine Eintagsfliege“ war. Immerhin hängen drei Plaketten an der Eingangstüre des kleinen Restaurants im Linden-Museum. Nach „dem Rock'n'Roll“ der vergangenen Monate hat er die Küche mit der iranischen Köchin Zahra Tibashi und Tim Hackenberg, dem früheren Souschef von Felix Herp, neu aufgestellt. Seit wenigen Tagen servieren die beiden ihr levantinisch-persisches Sommermenü. kat

Original Ostermann

Ich erkläre meine Unabhängigkeit

Am 4. Juli wird in den USA traditionell die Unabhängigkeit gefeiert. Mit Feuerwerk, Flaggen und einer Ernsthaftigkeit, die wir so in Europa nicht kennen. Ich finde, das Konzept hat Potenzial. Deshalb erkläre ich heute ebenfalls meine Unabhängigkeit. Nicht von der Regierung oder von meiner Bank – nein, ich erkläre meine Unabhängigkeit von den eigentlichen Herrschern des 21. Jahrhunderts!

Erstens: von meinem Handy. Morgens ist es das Erste, was ich sehe. Abends das Letzte. Dazwischen informiert es mich minütlich darüber, dass Menschen, die ich seit dem Abiball nicht mehr gesehen habe, gerade Sushi essen. Vielen Dank für diese lebenswichtige Information! Zweitens erkläre ich mich unabhängig von meinem Akkustand. Kein erwachsener Mensch sollte emotional von einer Zahl abhängig sein. 100 Prozent: „Ich bin bereit für die Zukunft.“ Neun Prozent: „Sagt meiner Familie, dass ich sie liebe.“ Drittens: Passwörter. Jede Website verlangt mindestens zwölf Zeichen, eine Hieroglyphe und das Blut eines Einhornes. Anschließend heißt es: „Dieses Passwort haben Sie bereits verwendet.“ Und viertens: von der Selbstoptimierung. Man kann heute nicht einmal mehr aufstehen, ohne etwas falsch zu machen. Man soll kalt duschen, Intervallfasten, achtsam atmen, 10000 Schritte gehen, ein Dankbarkeitstagebuch führen, Proteine zählen und so weiter und so fort!

Ich mache mich unabhängig von der Abhängigkeit. Und jetzt entschuldigt mich bitte. Ich muss diesen Text noch schnell posten, liken und auf drei Geräten synchronisieren, bevor mein Akku leer ist.

Euer Ostermann



Foto: Thomas Niedermüller



Anzeigen



Häfner & Züfle
Bestattungen

Wir kümmern uns. Liebevoll.
In Stuttgart. Im ganzen Ländle & überall!!

Möhringen

Hechinger Str. 24
(neue Adresse)

Plieningen

Filderhauptstr. 7
(mit Feierhalle)

Stuttgart-West

Breitscheidstr. 44 u. 44a
(mit Feierhalle)

Tel. 0711-23 181 20



Alle Bestattungsarten · Bestattungsvorsorge · Hausbesuche
Abschieds- & Feierräume · Trauerreden · Trauerbegleitung
Formalitäten · Vorträge & Seminare · Infoveranstaltungen
Begegnung & Kultur · Café Tod · & vieles mehr.



Möhringen: neue Adresse, gleiche Herzlichkeit. Jetzt in der Hechinger Straße 24

Quälende Schmerzen, taube Füße und unruhige Beine

Polyneuropathie und Restless Legs erfolgreich mit Chinesischer Medizin behandeln



Chefärztin Dr. med. Silke Gerland erklärt die Therapie

Bei einer Polyneuropathie (PNP) kommt es zu einem Absterben der langen Nerven, meist in den Beinen. Taube Füße, Manschettengefühl, Gangunsicherheit und auf-

steigende Schmerzen sind die häufigsten Symptome. Die Nervenerkrankung geht oft mit dem Restless-Legs-Syndrom (unruhige Beine) einher. Nicht nur Diabetiker sind betroffen. Häufig hören die Erkrankten, dass eine kausale Therapie nicht möglich ist. Die Klinik am Steigerwald hat ein Erklärungsmodell für die Entstehung der Krankheit, behandelt die Ursachen mit Chinesischer Arzneitherapie und kann hier gut helfen.



30
JAHRE
KLINIK
AM STEIGERWALD
erfahren, empathisch, kompetent

Patienten-Informationstag

Polyneuropathie und Restless Legs

| Samstag 25. Juli 2026 |

11.00 – 14.00 Uhr
Kosten 30,- €
inkl. Getränk, Obst
und Infomappe

Anmeldung ist erforderlich:
c.hoh@tcmklinik.de,
09382-949-207 oder
unter: www.tcmklinik.de

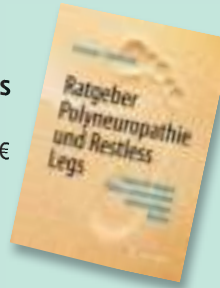
Buchtipp:

Klinikgründer
Dr. Christian Schmincke

Ratgeber
Polyneuropathie
und Restless Legs

Springer Verlag 24,99 €

Bestellen Sie
versandkostenfrei bei:
Klinik am Steigerwald
97447 Gerolzhofen
Tel. 0 93 82/949-0



So klären Sie Ihre aktuellen Behandlungs-Chancen:

- Bestellen Sie telefonisch oder online Unterlagen der Klinik.
- Füllen Sie den Fragebogen zum Krankheitsbild und Ihren Beschwerden aus und senden Sie diesen an uns zurück.
- Innerhalb von zwei Wochen wird Sie ein Arzt der Klinik anrufen, um die Möglichkeiten der Therapie mit Chinesischer Medizin ausführlich mit Ihnen zu besprechen.

Das Arztgespräch ist kostenfrei und dient Ihrer Information.

Tel. 0 93 82/949-0

- Beihilfefähig
- Akutaufnahme möglich

www.tcmklinik.de
www.tcm-gesundheit.de

Neue Medienpartnerschaft stärkt Basketball

MHP RIESEN schaffen durch Kooperation mit der Stuttgarter Zeitung und Stuttgarter Nachrichten starke Plattform für Spitzensport.

Von Reimund Abel

STUTTGART/LUDWIGSBURG. Die MHP RIESEN Ludwigsburg bauen ihre mediale Präsenz weiter aus: Der Basketball-Bundesligist geht eine neue Medienpartnerschaft mit der Stuttgarter Zeitung und den Stuttgarter Nachrichten ein. Die Kooperation soll die Berichterstattung über den Club ausbauen und zugleich die wachsende Bedeutung des Basketballs in der Region unterstreichen.

Basketball erlebt in Deutschland seit Jahren einen deutlichen Aufschwung. Spätestens mit dem Gewinn der Weltmeisterschaft 2023 und den Erfolgen deutscher Spieler in der NBA hat die Sportart einen neuen Boom erfahren. Steigende Zuschauerzahlen in den Arenen, wachsendes Interesse bei jungen Zielgruppen und eine zunehmende wirtschaftliche Attraktivität machen Basketball zu einer der dynamischsten Sportarten des Landes. Die MHP RIESEN Ludwigsburg gehören dabei seit Jahren zu den sportlich erfolgreichsten und bekanntesten Standorten im deutschen Basketball.

Steigende Ambitionen

Mit den steigenden sportlichen und wirtschaftlichen Ambitionen sind auch die Anforderungen an die mediale Begleitung und das Partnermanagement gewachsen. Die MHP RIESEN werden ihr Partnernetzwerk

in den kommenden Jahren gezielt ausbauen und weiter professionalisieren.

„Erfolgreiche Sportmarken brauchen heute mehr als Berichterstattung – sie brauchen starke Medienpartner. Die MHP RIESEN haben großes Potenzial, ihre Strahlkraft weiter auszubauen“, sagt Lars Barnstorf, Geschäftsführer Werbevermarktung der Stuttgarter Zeitung. „Wir freuen uns darauf, diesen Weg mit unserer Reichweite, unserer journalistischen Qualität und innovativen Vermarktungsansätzen aktiv zu begleiten.“

Die neue Medienpartnerschaft mit der Stuttgarter Zeitung und den Stuttgarter Nachrichten ist ein wichtiger Baustein dieser Strategie. Sie eröffnet dem Club zusätzliche Reichweite, neue Zielgruppen sowie vielfältige Kommunikations- und Aktivierungsmöglichkeiten über Print, Digital, Social Media und Veranstaltungen.

Regionale Identifikation stärken

Für die MHP RIESEN schafft die Zusammenarbeit eine starke Plattform, um sportliche Erfolge, die ausgezeichnete Nachwuchsarbeit und das gesellschaftliche Engagement des Clubs einem noch größeren Publikum zu präsentieren.

Die Stuttgarter Zeitung und die Stuttgarter Nachrichten begleiten mit ihrem regionalen Sportangebot einen der erfolgreichsten Basketballstandorte Deutschlands.



Stolz auf die neue Medienpartnerschaft (v.l.n.r.): Lukas Robert (MHP RIESEN), Jens Kobus (SWM.N), Dirk Preiss (STZ/STN), Anna Schnelzer (SWM.N), Enzo Butto, Lars Barnstorf (beide SWM.N), Markus Buchmann (MHP RIESEN), Nico Bosch, Stefan Henke (beide SWM.N), Oliver Hahn (MHP Riesen) und Rene Haubitz (SWM.N)

Foto: Simon Granville

Die Kooperation verbindet damit zwei starke Marken, die tief in der Region verwurzelt sind und eine gemeinsame Vision verfolgen: Menschen für Spitzen- und Brei-

zensport zu begeistern, die regionale Identifikation zu stärken und nachhaltigen Mehrwert für Fans, Partner, Unternehmen und die gesamte Region zu schaffen.

Kurz berichtet

Bachs Goldberg-Variationen in St. Hedwig

MÖHRINGEN. Am Samstag, 11. Juli, 19 Uhr, spielt der US-Organist Cameron Carpenter in der Kirche St. Hedwig in Stuttgart-Möhringen die Goldberg-Variationen von Johann Sebastian Bach. Karten gibt es unter www.hedwigundulrich.de und unter Telefon 07 61 / 88 84 99 99 (Reservix). *red*

Fools Garden beim Werk-Quartier-Fest

VAIHINGEN/MÖHRINGEN. Das Werk-Quartier-Fest bringt am Samstag, 4. Juli, die Nachbarschaft zusammen: Von 13 bis 22 Uhr verwandelt sich das Gebiet rund um Breitwiesenstraße, Handwerkstraße und Schulze-Delitzsch-Straße in Vaihingen und Möhringen in einen offenen Ort für Musik, Kultur, Sport und Begegnung. Mit dem Quartierslauf, zwei Bühnen, Kinderprogramm, Mitmachaktionen, den teilnehmenden Vereinen und Unternehmen sowie facettenreicher Gastronomie macht das Fest die Vielfalt des größten Gewerbegebiets Stuttgarts sichtbar. Zum Auftakt wird um 13 Uhr der Quartierslauf gestartet – mit Strecken für Kinder, Einsteiger, Firmenteams und erfahrenen Läuferinnen und Läufern. Auch das Kulturprogramm beginnt um 13 Uhr. Musikalischer Höhepunkt am Abend ist der Auftritt von Fools Garden, ab 18 Uhr, gefolgt vom Stuttgarter DJ Gabriel Wittner, ab 19.30 Uhr. Darüber hinaus gibt es den ganzen Tag über Tanzworkshops, Klettergarten, Segwayparcours, Feuerwehractionen, Chill-out-Areas und zahlreiche Mitmachangebote. *red*

Anzeigen

auffinger

2 Wertstoffhöfe für Selbst-anlieferer oder Container von 1 bis 40 cbm.

Altpapier, Altholz, Bauschutt, Grünabfälle, Haushaltsgeräte, Kunststoffe, Metalle, Schrott, Sperrmüll

Jörg Auffinger GmbH & Co. KG
Vera-Vollmer-Strasse 5, 70469 Stuttgart,
Telefon 0711. 85 86 87
Daimlerstrasse 56, 71696 Möglingen,
Telefon 07141. 99 150-0
info@auffinger.de, www.auffinger.de

Pflege
PERSÖNLICH

fürs Leben
ZUVERLÄSSIG

Wir sind für Sie da

- Ambulante Pflege
- Ärztl. verordn. Leistungen
- Körperpflege
- Hauswirtschaft
- Palliative Pflege

PFLEGE FÜRS LEBEN. Filderstraße 29. 70771 LE-Musberg
Tel. 0711. 84 95 95 00 www.pflege-fuers-leben.de

Kostenfreie Informationsvorträge
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Karl-Olga-Krankenhaus, Hackstraße 61, 70190 Stuttgart

15. Juli 2026 || 17:00-17:45 Uhr
Schwachstelle im Bauch: Leistenbruch & Co. – Moderne Hernienchirurgie
Styllanos Kalaitzis

23. September 2026 || 17:00-17:45 Uhr
Sodbrennen/Reflux – Immer Ärger mit der Säure?
Dr. med. Matthias Raggi, MBA

Veranstaltungsort: Vor Ort oder online
Anmeldung: Senden Sie uns eine E-Mail an KOK.Veranstaltungen@Sana.de

SCANNEN UND ANMELDEN

Großer Flohmarkt
25.7 UNI-Gelände S-Vaihingen
Gleich Anmelden: www.timke.com
FLOHMARKT JEDEN Samstag DÜRR-Parkplatz Bietigheim-Biss.

BENI Garten- und Landschaftsbau
(0711) 8 70 86 98

- Gartengestaltung
- Naturstein
- Zaunbau/Rollrasen
- Gartenpflege
- Kellerisolierung
- Hof- und Wegebau
- Kostenlose Besichtigung und Beratung

www.beni-gartenbau.de

SENIORENHILFE
www.derhausengel.de
Tel: 0174-8848114

Für Glücksjäger und Schatzsucher: **Bekanntschaften & Kontakte im Wochenblatt.**

Information und Beratung:
Telefon 0711 7205-6170
anzeigen-stw@swm-network.de

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

IMMOBILIEN

✓ individuell
✓ professionell
✓ erfolgreich

Immobilie verkaufen oder kaufen – wir sind Ihr Partner rund um die Immobilie.

Ihre Fachberater für Immobilien vor Ort

Thomas Häring
Landkreis Esslingen,
Schwerpunkt Filderregion
Telefon 0711 124-47240
thomas.haering@immobilienvermittlung-bw.de

David Peti
Landkreis Esslingen,
Schwerpunkt Filderregion
Telefon 0711 124-40211
David.A.Peti@immobilienvermittlung-bw.de

BW-Bank Immobilienvermittlung
Hauptstraße 53 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
www.bw-bank.de/immobilien

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe **BW BANK**

Hier passiert's: **Im Wochenblatt.**
www.stuttgarter-wochenblatt.de

comazo
Wir lieben Lieblingswäsche

WIR RÄUMEN UNSER LAGER

für neue Ware

Radikal reduziert: bis zu **75% Rabatt**

auf viele ausgewählte Lieblingswäsche-Artikel.
Aktion läuft bis 08.08.2026. Solange der Vorrat reicht.

COMAZO-HERSTELLERVERKAUF, JAHNSTR. 6,
70597 STUTTGART-DEGERLOCH, MO-FR 09.00-18.30, SA 9.00-16.00
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

Weil deine Stadt alles hat.
Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Solide Preise für feinste Teppichwäsche

Telefon 0711 / 4207635
Annahmestellen im gesamten Stadtgebiet

• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst
www.teppichpflege.de

Schwebische Gründlichkeit
BRAUN
seit 1985

Reisen im Juli & August

Premiumreise Best of Dänemark
Inseln, Dünen und Kultur im dänischen Königreich entdecken

Inklusive: Fahrt im 5* sup. Premium Bus mit Bord Bistro; Frühstück am Anreisetag inkl. Sektempfang; 9 x U/HP in den Hotels; Eintritte und Führungen laut Programm; Ortstaxe; Taxiservice uvm.

10 Tage 19.08.2026 - 28.08.2026 ab 2395,- p.P.

Lüneburger Heide	01.08. - 05.08.26	ab 990,-
Die schönsten Bahnen der Schweiz	06.08. - 11.08.26	ab 1845,-
Harz	09.08. - 13.08.26	ab 895,-
Mecklenburgische Seenplatte	16.08. - 21.08.26	ab 1129,-

Reisen im September

Premiumreise Bernina & Glarier Express 01.09. - 05.09.26 ab 1845,-

Premiumreise Fischland - Darß 06.09. - 11.09.26 ab 1395,-

Normandie & Bretagne 08.09. - 14.09.26 ab 1735,-

Premiumreise Fluss für Fluss ein Genuss 13.09. - 16.09.26 ab 995,-

Inselhüpfen Kroatien 13.09. - 20.09.26 ab 1345,-

Premiumreise Albanien – Geheimtipp! 14.09. - 25.09.26 ab 2775,-

Premiumreise Nordfriesische Inseln und Halligen 20.09. - 27.09.26 ab 1870,-

Abruzzen 26.09. - 04.10.26 ab 1329,-

Urlaubsreisen

Insel Rügen	11.07. - 19.07.26	ab 1625,-
Urlaub in Plau am See	16.08. - 21.08.26	ab 1129,-
Urlaub am Müritzer See	07.09. - 12.09.26	ab 895,-
Urlauf auf Usedom - Ostseehotel Ahlbeck	12.09. - 20.09.26	ab 1495,-
Urlaub am Titisee	20.09. - 25.09.26	ab 770,-
Urlaub am Bodensee	25.09. - 30.09.26	ab 1149,-
Urlaub am Achensee	09.10. - 16.10.26	ab 1099,-
Urlaub am Gardasee	18.10. - 24.10.26	ab 925,-

Städtereisen

Premiumreise Berlin Adlon Kempinski
Berlin erleben mit Stil und Klasse!

Inklusive: Fahrt im 5* Premium Bus; 3 x U/FR im 5-Sterne Adlon Kempinski; 1 x historische Schiffsfahrt auf der Spree; Citytaxi; Taxiservice uvm.

4 Tage 21.08.2026 - 24.08.2026 ab 1199,- p.P.

MesseSpezial Bonn	26.07. - 29.07.26	ab 729,-
SchwabenPreis Prag	27.08. - 30.08.26	ab 599,-
Flanderns schönste Städte	10.09. - 14.09.26	ab 975,-
Kaiserliches Wien	04.10. - 08.10.26	ab 1129,-
SchwabenPreis Dresden	17.10. - 19.10.26	ab 449,-

Premiumreisen

Maximaler Reisekomfort mit unserem **5 sup. Premium Bus mit Bord Bistro:** nur 28 Sitzplätze, mehr Beinfreiheit und persönlicher Service durch Dagmar & Steffen Theis

Impressionen Südeuropas	07.07. - 15.07.26	ab 2645,-
Baskenland & La Rioja	19.07. - 26.07.26	ab 1990,-
KulturGenuss ABBA Voyage London	01.10. - 04.10.26	ab 1275,-
Piemont - Genuss & Kultur	20.10. - 25.10.26	ab 1295,-
Sizilien – Mythos im Mittelmeer	03.11. - 14.11.26	ab 2145,-

*Frühbucher gültig bis 31.08.2026

Preise in EUR p.P. im DZ. * Bei unseren Premiumreisen genießen Sie unsere neuen 5* Premium Busse mit mind. 90cm Sitzabstand, Sektempfang und Reiseführer pro Zimmer!
Jetzt online buchen und sofort bestätigt! www.ssbreisen.de oder QR-Code scannen. Katalog auch online bestellbar!

Buchung und Beratung: 0711 - 7885 205 www.ssbreisen.de oder in Ihrem Reisebüro

SSB Reisen GmbH • Holdermannstr. 48 • 70567 Stuttgart • Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr • Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Das Reiseunternehmen der
Stuttgarter Strassenbahnen AG

„Korrekt, dass es euch gibt“: Wasser für die Ärmsten

Hitze ist eine bisher oft unterschätzte Gefahr. Besonders für die Bedürftigsten in der Gesellschaft.
Der DRK-Hitzebus hilft diesen Menschen – und es werden immer mehr.

STUTTGART. 15 Uhr nachmittags, die Sonne knallt vom Himmel. Im Stuttgarter Westen hat es 35 Grad. In der Elisabethenanlage fährt ein Auto des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) vor. Es ist kein Rettungswagen, doch die Mission ist eine ähnliche: Menschen helfen, die Hilfe dringend benötigen. Es handelt sich um den Stuttgarter Hitzebus.

Drei Leute in Warnwesten steigen aus. Sie holen Taschen und Wasserflaschen aus dem Kofferraum und steuern ein kleines Grüppchen Männer an, das im Schatten unter einem Baum sitzt, einer davon im Rollstuhl. Leere Flaschen stehen herum. Ausschließlich Alkohol. „Hallo, braucht ihr was?“, fragt Stefanie Hauke. „Habt ihr was zu essen dabei?“, fragt einer der Männer zurück. Aus einer Tasche holt Hauke Bifi und Kekse. „Das geht immer, gell?“, sagt sie und lacht.

Stefanie Hauke engagiert sich ehrenamtlich beim Hitzebus, ebenso wie ihr Begleiter Rolf Berger. Mit dabei im Team ist an diesem heißen Junitag auch die Projektleiterin Carolin Götz vom DRK. Zu dritt fahren sie die Innenstadt und Bad Cannstatt ab, steuern Orte an, die als Treffpunkte von sozial benachteiligten Menschen gelten. Auch Hinweisen aus der Bevölkerung oder aus der Zielgruppe selbst gehen sie nach auf der Suche nach Menschen, die unter der Hitze besonders leiden. Denn die Bedürftigen auf der Straße „schauen nacheinander“, haben die Helfer festgestellt.

Der Hitzebus ist ein aufsuchendes Angebot, weil er zu den Leuten kommt. Während der Kältebus bereits seit 2013 im Winter nachts bei niedrigen Temperaturen obdach- und wohnungslosen Menschen hilft, gibt es das sommerliche Pendant erst seit 2022. „Kälte wird schnell lebensbedrohlich – Hitze aber auch“, sagt Carolin Götz. Hohe Temperaturen seien für Bedürftige sehr gefährlich.



Unterwegs mit dem Hitzebus: Stefanie Hauke (links) und Carolin Götz (rechts) versorgen Menschen, die Unterstützung brauchen.
Foto: Lichtgut/Kovalenko

Besonders, wenn Alkohol oder Drogen im Spiel seien. „Nicht alle sitzen dann im Schatten und nehmen alkoholfreie Getränke zu sich“, weiß die Frau vom DRK.

Der Hitzebus versorgt die Betroffenen mit Wasser, Sonnencreme, Pflastern, Mützen oder auch mit Isomatten oder Schlafsäcken. Mit dabei sind Hundesnacks, weil manche Bedürftige einen oder mehrere Vierbeiner haben. Dazu gibt es Tipps zu weiteren Hilfsangeboten. Alles freilich nur, wenn die Leute das wollen. „Man muss sie einfach freundlich ansprechen“, meint Stefanie Hauke. Wenn man respektvoll mit den Menschen umgehe, bekomme man auch Respekt zurück. Und häufig „sehr, sehr große Dankbarkeit“.

So auch in der Elisabethenanlage. „Es ist korrekt, dass es euch gibt, dass ihr an Menschen denkt. Das wird heutzutage immer we-

niger“, sagt einer der Männer. Er erzählt, dass er in einer betreuten Einrichtung lebe, in einem Zimmer unterm Dach, in dem es derzeit nachts 33 Grad habe. „Die Hitze ist dieses Jahr wirklich extrem und auch schon so früh“, sagt er.

Das bekommen auch die Helfer vom Hitzebus zu spüren. Ab einer Temperatur von 30 Grad sind sie zwischen 13 und 17 Uhr unterwegs. Im vergangenen Sommer haben sie bei 19 Einsätzen insgesamt 2299 Flaschen Wasser sowie 56 Portionen Sonnencreme ausgegeben. Dieses Jahr dürfte anstrengender werden, das steht mit der letzten Hitzewelle und der vom Mai bereits fest. „Und die Betroffenen werden immer mehr“, so Carolin Götz. Da könnte das rund 30-köpfige Helferteam noch Zuwachs gebrauchen. „Wir sind ein bunter Haufen“, sagt Carolin Götz. Studen-

ten, Rentner, Berufstätige, die sich extra frei nehmen. Ein bis zwei Wochen im Voraus erfolgt die Planung der Schichten, für die man sich melden kann. „Es hängt einiges mit dran, man muss auch einkaufen und packen“, so Götz. Finanziert wird das Projekt zu großen Teilen aus Spenden des DRK, die Stadt Stuttgart schießt für jeden Einsatztag etwas zu.

An der „Paule“, der Paulinenbrücke, auch eine regelmäßige Station auf der Tour, ist mehr los. Rund 35 Menschen halten sich an diesem heißen Tag der vergangenen Woche dort auf. Die Reaktionen sind freundlich. „Manche kenne ich noch von früher“, sagt Rolf Berger. Er ist im Ruhestand, hat zuvor aber in der Drogenberatung und als Streetworker gearbeitet. Stefanie Hauke engagiert sich in mehreren Ehrenämtern, etwa in der Jugendbegleitung. Leute vom Fach gewissermaßen. Das hilft, ist aber keine Grundvoraussetzung. Entscheidend ist, auf Menschen jeglicher Couleur offen und freundlich zugehen zu können. Temperaturen von deutlich über 30 Grad Celsius „treten infolge des Klimawandels auch in Stuttgart immer häufiger auf. Für Menschen, die keinen geschützten Rückzugsort haben, kann extreme Hitze schnell lebensbedrohlich werden“, heißt es bei der Stadt. „Der Hitzebus hilft dort, wo Hilfe besonders dringend gebraucht wird – direkt auf der Straße“, sagt Sozialbürgermeisterin Alexandra Sußmann. Wer Hilfebedürftige bemerke, könne sich unter der Hitzebus-Hotline 07 11 2 19 54-7 76 melden.

Später am Tag gibt es für die Helfer noch ein schönes Erlebnis. Am Rotenbühlplatz sprechen sie mit einem Pärchen, das zur Zielgruppe gehört. Die beiden erzählen, dass ein Passant ihnen 100 Euro geschenkt habe. Damit konnten sie nach langer Zeit mal wieder zum Friseur gehen. „So etwas freut uns total“, sagt Stefanie Hauke.

Kurz berichtet

Jugendkultur bei der „Nacht der Utopien“

LEINFELDEN-ECHTERDINGEN. Die „Nacht der Utopien“ rückt in Leinfelden-Echterdingen am Samstag, 11. Juli, Jugendkultur in den Fokus. Von 18 bis 24 Uhr gibt es an verschiedenen Orten in den Stadtteilen ein speziell zugeschnittenes und abgestimmtes Programm. Es geht um Karaoke, Malerei und Graffiti, natürlich gibt es Musik und Partys. Es wird an diesem Abend ein Shuttleservice zwischen allen Stationen im Halbstundentakt verkehren. *red*

Malerei und Objekte in städtischer Galerie

FILDERSTADT. In der aktuellen Ausstellung in der städtischen Galerie Filderstadt in Bonlanden präsentieren Gisela Jäckle und Hans J. Hochradl Malerei und Objekte, die in einen spannungsreichen Dialog treten. Die Ausstellung ist bis 19. Juli zu sehen (Öffnungszeiten: Donnerstag, 10 bis 12.30 Uhr, Samstag, 15 bis 18 Uhr, Sonntag, 11 bis 17 Uhr). *red*

A-cappella-Konzert im Balkonsaal

HOHENHEIM. Das neu gegründete Studi-Vokalensemble der Universität Hohenheim lädt am Donnerstag, 9. Juli, 18 Uhr, zu einem sommerlichen A-cappella-Konzert in den Balkonsaal des Hohenheimer Schlosses. Auf dem Programm stehen klangvolle und leichte Chorwerke von Max Reger, Waldemar Ählén, Felix Mendelssohn Bartholdy und Kirby Shaw. Das Ensemble präsentiert abwechslungsreiche Chormusik zwischen Romantik, nordischer Klangwelt und modernen Jazz-Harmonien. *red*

Blut spenden in der Turnhalle

PLIENINGEN. Das Deutsche Rote Kreuz bietet am Dienstag, 7. Juli, 14.30 bis 19.30 Uhr, in der Turn- und Versammlungshalle in Plieningen am Blutspenden (Terminreservierung: www.blutspende.de/termine). *red*

Anzeige

GOLDPREIS AUF REKORDNIVEAU

Edelmann GOLDANKAUF

Altgold und Bruchgold

Goldmünzen

Zahngold

Goldbarren jeder Größe

Münzsammlungen

Bares für:

- **Altgold**
- **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- **Bruchgold**
- **Goldmünzen**
- **Gold- und Silberbarren**
- **Erbschmuck**
- **Brillanten**
- **Deutsche Mark** (von 1 Pfennig bis 1000 Mark)
- **Münzsammlungen**
- **Silberschmuck / -bestecke**
- **Zinn**
- **Nobeluhren**

Der Goldpreis ist so hoch wie noch nie. Das bringt viele Menschen dazu in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Goldschmuck und Münzen, Silber und sogar Zahngold lassen sich zu barem Geld machen und das ganz einfach.

Wichtig dabei ist, sich an den richtigen Ansprechpartner zu wenden.

Ein seriöser Goldankäufer ist Edelmann Goldankauf in der Cannstatter Straße 51 in Fellbach. Hier sind eine kompetente Wertermittlung und die sofortige Auszahlung garantiert. Angenommen werden große und geringe Mengen Altgold. Aber auch Zahngold ist zur sofortigen Bewertung und einem seriösen Ankauf geeignet. Es wird jedoch nicht nur Alt- und Zahngold angekauft, sondern auch Münzen, defektes Gold, Bruchgold, Antikschmuck, Barrengold, Golduhren und Silber. Kommen Sie zu einer kostenlosen Schätzung vorbei und lassen Sie sich in vertraulicher Atmosphäre unverbindlich beraten. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

WIR ZAHLEN AUCH SAMMLERWERTE.

Bares für Ihr Gold

Edelmann GOLDANKAUF

Cannstatter Straße 51
70734 Fellbach
Telefon 0711/46 909 856
www.edelmann-goldankauf.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag:

- Seriöse und diskrete Abwicklung
- Geeichte Waagen, wie gesetzlich vorgeschrieben
- Keine versteckten Kosten
- Kostenlose Goldanalyse
- Barauszahlung
- Kostenlose Parkplätze

10–17:30 Uhr

Wir vergüten auch Steinbesatz und Zustand

Kurz berichtet

Hildegard-Knef-Abend mit Antje Rietz

STUTTGART. Die Berliner Künstlerin Antje Rietz und ihre vierköpfige Band präsentieren in der Komödie im Marquardt in Stuttgart an fünf Abenden eine musikalische Hommage an Hildegard Knef: „Lieder und Leben eines Weltstars“ lautet der Titel des biografischen Liederabends. Dabei agiert das künstlerische Multitalent Antje Rietz als Schauspielerin und Sängerin sowie als Virtuosin an der Trompete. „Für mich soll's rote Rosen regnen“, „Eins und eins“ oder „Ich brauch Tapeutenwechsel“ sind Chansons, die man nicht vergisst. Hildegard Knef war Filmstar, herausragende Sängerin sowie Bestsellerautorin (Autobiografie „Der geschenkte Gaul“).

Antje Rietz wird als Ausnahmekünstlerin angekündigt, in Stuttgart hat sie zuletzt mit dem Caterina-Valente-Abend „Musik liegt in der Luft“ begeistert. Nun also der Liederabend über die Knef. Vorstellungen in der Komödie im Marquardt sind Mittwoch bis Samstag, 8. bis 11. Juli, jeweils ab 19.30 Uhr, und am Sonntag, 12. Juli, ab 18 Uhr. *red*

Felix Sturms Abschiedskampf

BAD CANNSTATT. Der Boxer Felix Sturm kehrt dem Ring endgültig den Rücken, ein letztes Mal lässt er aber die Fäuste fliegen – und zwar in der Stuttgarter Porsche-Arena. Gegner des 47-Jährigen am Samstag, 11. Juli, ist der 17 Jahre jüngere Granit Stein aus Ingolstadt. Sturm ist ehemaliger fünffacher Weltmeister im Mittel- und Supermittelgewicht, errang mehrere dieser Titel in Stuttgart. „Die Porsche-Arena ist für mich wie ein zweites Wohnzimmer. Hier bin ich viermal Weltmeister geworden.“ Und nun bittet Sturm dort zu seinem letzten Tanz. Der Boxabend mit mehreren Kämpfen beginnt um 17 Uhr. *red*

Familientag im Mercedes-Benz Museum

BAD CANNSTATT. Rund um das Mercedes-Benz Museum in Bad Cannstatt wird am Sonntag, 5. Juli, 11 bis 18 Uhr, zum Familientag geladen. Das Museum verwandelt sich in ein Erlebnisreich mit vielfältigen Kreativ- und Sportangeboten, auch tritt der Magier Thorsten Strotmann auf (11.30 Uhr und 12.30 Uhr). Vorgesehen sind auch Fahrten in historischen Vans und Trucks, um das Jubiläum „130 Jahre Nutzfahrzeuge“ zu feiern. Zahlreiche Partner aus Forschung, Sport und Bildung präsentieren zudem ihre Angebote. *red*

Käskipperfest in Rotenberg

ROTENBERG. Am Samstag, ab 15 Uhr, und Sonntag, 11 Uhr, 4./5. Juli, findet in Rotenberg wieder das Käskipperfest statt. Die Hocktse lädt zu Viertele, Gegrilltem, Kaffee und Kuchen in besonderer Atmosphäre. Am Sonntag wird es vor Festbeginn, ab 10.30 Uhr, einen Gottesdienst vor der Kirchentür geben, von 14 bis 16 Uhr wird eine Spielstraße eingerichtet. *red*

Noemi Beza bei „Cannstatt Unplugged“

BAD CANNSTATT. Bei „Cannstatt Unplugged“ tritt am Samstag, 11. Juli, ab 20 Uhr, die Schweizer Singer-Songwriterin Noemi Beza an der Phoenixhalle im Römerkastell auf. Die 20-Jährige zählt laut Ankündigung aktuell zu den spannendsten Newcomerinnen der Schweizer Musikszene, sie bietet eine Mischung aus Indie-Pop, Singer-Songwriter und modernen Country-Einflüssen (Anmeldung unter: www.eventbrite.com). *red*

„Hofflohmärktle“ im Neubaugebiet

STAMMHEIM. Am Samstag, 11. Juli, findet von 14 bis 18 Uhr ein nachbarschaftliches „Hofflohmärktle“ im Neubaugebiet Langenacker-Wiesert in Stuttgart-Stammheim statt. Familien und Nachbarn öffnen ihre Höfe, Garagen und Einfahrten, um Spielzeug, Kleidung, Bücher, Haushaltsartikel sowie Snacks und Getränke anzubieten. Das Motto lautet: „Nachbarn. Schätze. Zeit füreinander.“ *red*

Venezuela-Expertin im Waldheim Raichberg

S-OST. Auf Einladung der SPD Stuttgart-Ost wird die Venezuela-Expertin Anja Dargatz am Donnerstag, 9. Juli, 19 Uhr, im Waldheim Raichberg über die Lage im Land an der Nordküste Südamerikas berichten. Anja Dargatz ist Politikwissenschaftlerin und lebt aktuell in Caracas, von dort wird sie digital zugeschaltet. Venezuela steckt schon lange in Schwierigkeiten, die Lage hat sich mit der US-Militäroperation, bei der Präsident Nicolás Maduro entführt wurde, weiter verschärft. Und jetzt hat auch noch ein schweres Erdbeben in der Region Caracas das Land erschüttert. *red*

Sommerliche Serenade für Flöte, Horn und Orgel

MÜHLHAUSEN. Am Sonntag, 5. Juli, 18 Uhr, findet in St. Augustinus in Stuttgart-Neugeurt ein Konzert mit dem Titel „Zwischen Bäumen und Wind – sommerliche Serenade für Flöte, Horn und Orgel“ statt. Zur Aufführung kommen Werke aus Barock, Romantik und Impressionismus; es spielen Sophie Horn (Flöte), Heidi Maier (Horn) und Clara Hahn (Orgel). *red*

Grill-Sommerfeier im Begegnungszentrum

ZUFFENHAUSEN. Das Begegnungs- und Servicezentrum der AWO in Zuffenhausen lädt am Dienstag, 7. Juli, von 11.30 bis 15 Uhr, zur Grill-Sommerfeier; Musik macht ein Alleinunterhalter. *red*

Veronika Kracher über antifeministische Strukturen

STUTTGART. Am Mittwoch, 8. Juli, 19 Uhr, ist die Autorin und Publizistin Veronika Kracher im Rahmenprogramm der Sonderausstellung „Rechtsextremer Terror“ zu Gast im Hotel Silber in Stuttgart. Veronika Kracher ist nach eigener Aussage „Expertin für belastende Männer im Internet“. Es geht um antifeministische, rechte Strukturen, die häufig den Weg zur Gewalt ebnen. Das Gespräch wird moderiert von Celine Klotz. *red*

Etzelfest mit Familienprogramm

STUTTGART. Am Samstag, 4. Juli, laden das Kinderhaus Etzel und die Etzelfarm zum Etzelfest. Auf dem Gelände der 1901 erbauten Villa im Stuttgarter Süden wird ein familienfreundliches Stadteiffest organisiert, los geht es um 14 Uhr. Das Programm beinhaltet Livemusik, Basteln, Kinderschminken, Tanzeinlagen und eine Tombola, auch ein DJ legt auf. *red*

„GRL CMDY“ im Renitenztheater

STUTTGART. Bei „GRL CMDY“ stehen am Freitag, 10. Juli, 20 Uhr, Sara Karas, Nora Boeckler, Pegah Meggendorfer und Raytschel auf der Bühne des Stuttgarter Renitenztheaters. *red*

Das Leben in den 1920er-Jahren

S-OST. Das Stadtteilmuseum Muse-o bereitet Geschichte direkt vor der Haustür immer wieder spannend auf. Die aktuelle Ausstellung im alten Schulgebäude in Gablenberg heißt „Die 1920er-Jahre im Stuttgarter Osten. Wohnen – Arbeiten – Leben“ und widmet sich acht Lebensbereichen, in denen der Wandel besonders sichtbar wurde. Aus jedem dieser Bereich werden in der Ausstellung einige Geschichten vorgestellt – insgesamt sind das an die einhundert.

Der Stadtbezirk wandelte sich in jener Zeit grundlegend. Die Einwohnerzahl stieg von 34 000 auf 44 000, neue Siedlungen gaben den Menschen eine Heimstatt. In aufstrebenden Industriebetrieben fast aller Branchen fanden die Menschen Lohn und Brot. Mehr als 40 Siedlungen entstanden in der Weimarer Zeit zwischen den alten Ortskernen des Ostens, erbaut von der Stadt Stuttgart, von Genossenschaften und Vereinen. Einige bestanden nur aus wenigen Häusern, die Raitelsbergsiedlung umfasste hingegen rund 800 Wohnungen. Eine besondere Geschichte hat die Gasarbeitersiedlung, denn die späteren Bewohnerinnen und Bewohner erbauten sie weitgehend mit ihren eigenen Händen.

Diese und viele weitere Geschichten lernt man im Muse-o in der Gablenberger Hauptstraße 130 kennen. Die Ausstellung wird noch bis zum 18. Oktober gezeigt, geöffnet ist sie samstags und sonntags, jeweils von 14 bis 18 Uhr. Der Eintritt beträgt vier Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind frei. Das Begleitprogramm findet man unter: www.muse-o.de. Der nächste Termin ist am Samstag, 11. Juli, mit Kurator Ulrich Gohl, ab 15 Uhr, der durch die Ausstellung im Muse-o führt. Er erzählt dabei auch, wie eine solche Schau entsteht, von Freuden und Enttäuschungen. Fragen beantwortet er an diesem Nachmittag gerne. *red*

Anzeigen

ANZEIGE

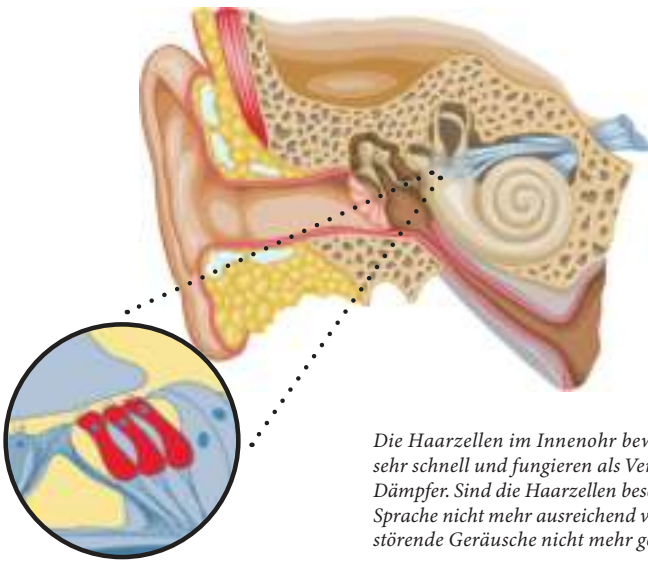
Sie hören gut, aber verstehen schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem auf effektive Weise.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs
Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter! Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche dann nicht mehr gut zu verstehen. Die revolutionären Hörgeräte von Phonak lösen dieses Problem zielgerichtet.

Hervorragende Klangqualität
Die speziell in der Schweiz entwickelten Phonak-Geräte sind mit modernster Technologie ausgestattet. Dadurch ist der Klang von ausgezeichnete Qualität und das Klangspektrum sehr breit. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.



Testpersonen gesucht!

Mit besonderer Beratung und Service sind die Phonak-Hörlösungen in Deutschland bei GEERS erhältlich. Aktuell sucht GEERS Testpersonen für die revolutionären Phonak-Hörgeräte. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation, möchten Sie wieder gut hören und diese neue Technologie in der Praxis testen? Dann laden wir Sie herzlich dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen. Sie können die Phonak-Geräte 10 Tage lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen ausprobieren. Ihre

Testphase schließen wir mit einem kurzen Interview ab, bei dem wir Sie nach Ihren Erfahrungen fragen.

Sind Sie interessiert? Dann melden Sie sich bis zum 31. August als Testperson an. Gehen Sie dazu auf www.geers.de/termin oder rufen Sie unter 0800 724 000 261 an. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich! Melden Sie sich noch heute an und erleben Sie die Vorteile der Phonak-Hörlösungen.

Jetzt anmelden:
kostenlos und
unverbindlich unter
0800 724 000 261
oder auf
www.geers.de/termin

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben!“



GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



ANZEIGE

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusster leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert – meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen

Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



formoline Intervall 5:2 eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essenstagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird.¹ Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline5zu2.de.



Erhältlich in der Apotheke

Info: www.formoline5zu2.de • **formoline L112**, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. • Referenzen: ¹Certmedica. Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg.



Foto: Adobe Stock/modartion

Schnellladen direkt an der Straße

Die Stadtwerke haben in mehreren Stadtbezirken und mit sogenannten Standortpartnern öffentlich zugängliche DC-Schnellladepunkte und AC-Ladepunkte in Betrieb genommen.

STUTTGART. Die Stadtwerke Stuttgart (SWS) arbeiten am Ausbau der E-Ladeinfrastruktur in der Landeshauptstadt. Vor einigen Wochen haben sie in den Stadtbezirken Zuffenhausen, Vaihingen, Sillenbuch, Weilimdorf und West weitere zehn öffentlich zugängliche Schnellladepunkte (DC) direkt am Straßenrand in Betrieb genommen. Nach SWS-Angaben ermöglicht das Schnellladen, dass der Akku von Elektroautos in 30 bis 60 Minuten auf bis zu 80 Prozent aufgeladen wird. Und auch beim Musikzentrum Feuerbach gibt es nun neue Ladepunkte.

„Mit der Fertigstellung der ersten zehn Schnellladepunkte am Straßenrand ermöglichen wir schnelles Laden rund um die Uhr“, sagte Florian Hägele, Abteilungsleiter Ladeinfrastruktur und Elektromobilität der Stadtwerke. Die fünf Standorte in Zuffenhausen, Vaihingen, Sillenbuch, Weilimdorf und West fügten sich „optimal in unsere strategische Ausrichtung eines flächendeckenden und bedarfsgerechten Ladenetzes in Stuttgart ein“. Das Angebot von frei zugänglichen Schnelllademöglichkeiten in attraktiver Lage sei eine bedeutende Zutat beim Hochlauf der Elektromobilität in Stuttgart, ergänzte Michael Hagel, Leiter der SWS-Abteilung Mobilität. Die neuen DC-Lader mit je zwei Ladepunkten und bis zu 170 Kilowatt (kW) Ladeleistung stehen E-Mobilisten in der Ingersheimer Straße 18 in Weilimdorf, der Haldenrainstraße 23 in Zuffenhausen, der Schlossstraße 112 im Westen, der Wankelstraße 3 in Vaihingen sowie der Schemppstraße 85 in Sillenbuch zur Verfügung.

In der Rathausgarage die Ladeinfrastruktur ausgetauscht

Auch der Ausbau der AC-Ladeinfrastruktur schreitet voran. Die Energiedienste Stuttgart (EDS), eine 100-prozentige SWS-Tochter, haben in den vergangenen Wochen zwölf solcher Ladepunkte in nicht öffentlich zugänglichen Wohnparkhäusern des Tiefbauamtes in Betrieb genommen. Das Angebot richtet sich an Anwohnerinnen und Anwohner. Zudem wurde in der Innenstadt-Rathausgarage die bereits seit 2018 bestehende Ladeinfrastruktur ausgetauscht. Dabei handelt es sich um vier neue öffentliche AC-Ladepunkte sowie zwölf für den städtischen Fuhrpark. Die vier öffentlichen AC-Punkte mit bis zu 11 kW Ladeleistung stehen E-Mobilisten in der Eichstraße 7 in Stuttgart-Mitte zur Verfügung.



Haben die neuen Ladepunkte am Musikzentrum Feuerbach eröffnet (v.l.n.r.): Peter Drausnigg, Florian Hägele, Nick Gumenick und Andreas Winter.

Foto: Stadtwerke Stuttgart

bilisten in der Eichstraße 7 in Stuttgart-Mitte zur Verfügung.

Im Stuttgarter Norden haben die Stadtwerke gemeinsam mit ihrem Standortpartner, dem Freien Musikzentrum Feuerbach

(FMZ), Anfang Mai acht neue öffentliche Ladepunkte in der Stuttgarter Straße 15 eröffnet. In Summe wurden vier AC-Ladepunkte (bis zu 22 kW Ladeleistung) und vier DC-Ladepunkte (50 kW) errichtet. Ladepunkte

an hoch frequentierten Kultur- und Freizeiteinrichtungen wie dem Musikzentrum seien entscheidend für den Umstieg aufs Elektromobil, sagte Peter Drausnigg, technischer Geschäftsführer der Stadtwerke Stuttgart. FMZ-Leiter Andreas Winter verwies auf den Mehrwert für Besucherinnen und Besucher des Musikzentrums, aber auch für die umliegenden Institutionen und Geschäfte auf dem Roser-Areal in Feuerbach. Feuerbachs Bezirksvorsteher Nick Gumenick ergänzte: „Das ist eine Entwicklung, die das Roser-Areal insgesamt stärkt und die Angebote vor Ort für die Bürgerinnen und Bürger von Feuerbach sinnvoll ergänzt.“

Zudem stellen die SWS derzeit zwei weitere Ladeinfrastruktur-Projekte mit Standortpartnern fertig. Je vier neue öffentliche AC-Ladepunkte stehen dann auf zwei Vereinsparkplätzen des MTV Stuttgart (Furtwänglerstraße 145 sowie Am Kräherwald 190 im Westen) zur Verfügung. Über vier weitere AC-Ladepunkte verfügt alsbald auch die Sportvereinigung Feuerbach auf ihrem Vereinsparkplatz im Triebweg 85.

Die Stadtwerke wollen mit Blick auf das Klimaneutralitätsziel der Landeshauptstadt bis zum Jahr 2035 die Ladeinfrastruktur weiter voranbringen. Aktuell betreibt die SWS-Gruppe nach eigenen Angaben 63 Schnellladepunkte und 1398 öffentlich zugängliche AC-Ladepunkte in Stuttgart.

red

Sondenverfälschung

HIER SIND DIE PROFIS

damit es keine bösen Überraschungen gibt

**WEINMANN
EINRICHTUNGEN**
KÜCHENFACHGESCHÄFT | SCHREINEREI
Mühlbachstr. 8-12 | 70794 Filderstadt

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 08:30-12:30 Uhr, 14:00-18:00 Uhr

Küchen- und Gerätetechnik
Küchenrenovierungen
mit Geräte-, Spülen- und
Arbeitsplattenaustausch
Vinyl- und Parkettboden-
verlegung

Einbau- und Dachschragen-
Schränke nach Maß
Einbruchschutz, Türelemente,
Schiebetüren in Holz und Glas
Büro- und Praxiseinrichtungen,
Empfangstheken

0711 774477 | www.weinmann-einrichtungen.de

Co-Design®
Zentrum für Türen & Fenster

Ihre Renovierungsprofis!
Von der Planung bis zur Montage alles aus einer Hand.
Rufen Sie an, oder besuchen Sie unsere große Ausstellung!

Sielminger Str. 64
70771 LE-Stetten
Tel. 0711 1-7674044
info@co-design.net www.co-design.net

• Türen
• Fenster
• Rollläden

• Vordächer
• Dachfenster
• Garagentore

Kostenlose
24h-Hotline
0800 177 2000

www.benz-rohrreinigung.de

bad & heizung®
GARANTIERTE LEBENSQUALITÄT
ALBER

Otto-Lilienthal-Straße 22 · 70794 Filderstadt
Tel.: (0711) 70 01 20-0 · www.alber-filderstadt.de

- ELEKTROTECHNIK
- SMART HOME / KNX
- PHOTOVOLTAIK
- E-MOBILITÄT

Fi-Da GmbH · Tel. 07 11/70 11 12 · www.fi-da.de

Fassaden-Fachbetrieb

Wärme-Isolierputze | Nass- und Trockenputz
Fassadenanstriche | Gerüstbau | Malerarbeiten

SCHÖLLKOPF
Stukkateur Meisterbetrieb

70794 Filderstadt | 0711 77 14 76
info@schoellkopf-stukkateur.de

LINK IMMOBILIEN

IMMER EINE GUTE ENTSCHEIDUNG.

Ihr Profi-Makler
auf den Fildern.

Tel.: 0711- 933411 50 | www.link-immobilien.info

So kommt Kühlung ins Haus!

Die Hitze staut sich in der Wohnung? Helfen soll dann kühlende Technik. Doch welches Gerät passt zu wem?

Von der Redaktion

BERLIN/STUTTGART. Steigen die Temperaturen über 30 Grad, wird die Wohnung zur Hitzefalle. Dann erscheint ein mobiles Klimagerät aus dem Baumarkt als schnelle Lösung. Die Geräte sind vergleichsweise günstig, flexibel einsetzbar und benötigen keine baulichen Veränderungen. „Damit sind sie auch für Mieter geeignet“, sagt Jörg Friemel von der Ingenieurkammer Bau Nordrhein-Westfalen.

Doch diese Monoblock-Geräte haben Nachteile. Sie leiten warme Luft über einen Schlauch durchs geöffnete Fenster nach draußen. Dadurch strömt gleichzeitig wieder heiße Außenluft in den Raum. Zudem verbrauchen sie viel Strom. „In puncto Effizienz sind Monoblocke so schlecht, dass wir sie seit mehreren Jahren nicht mehr testen“, so Roman Schukies von der Stiftung Warentest. Das Umweltbundesamt empfiehlt, solche Geräte allenfalls ausnahmsweise zu nutzen.

Deutlich effizienter arbeiten Split-Klimageräte. Sie bestehen aus einer Außeneinheit mit Kompressor und einem Innengerät. „Splitgeräte sind bis zu siebenmal effizienter als Monogeräte“, so Schukies.



Bei Hitzewellen wie aktuell rücken Klimaanlage auch in Deutschland zunehmend in den Fokus.

Foto: picture alliance/dpa

Außerdem arbeiten sie leiser. Ideal ist die Kombination mit einer Photovoltaikanlage: Der Solarstrom fällt dann an, wenn auch der Kühlbedarf am höchsten ist.

Allerdings sind Splitgeräte deutlich teurer und dürfen wegen der enthaltenen Kältemittel nur von Fachbetrieben installiert werden. Mieter und Wohnungseigentümer benötigen zudem die Zustimmung von Vermieter oder Eigentümergemeinschaft, da meist Wände durchbohrt und die Fassade verändert werden.

Beim Kauf empfiehlt Martin Brandis von der Energieberatung der Verbraucherzentralen Geräte mit dem klimafreundlichen Kältemittel R290. Weniger empfehlenswert sei R32, das einen höheren Treibhauseffekt verursache. Wichtig sind auch ein möglichst gutes Energielabel – A+++ ist deutlich effizienter

als A++ – sowie eine zur Raumgröße passende Kühlleistung.

Auch Wärmepumpen können unter bestimmten Voraussetzungen kühlen. Luft-Wasser-Wärmepumpen senken die Raumtemperatur um drei bis vier Grad, sofern Flächenheizungen wie Fußboden-, Wand- oder Deckenheizungen vorhanden sind. Am wirtschaftlichsten arbeiten sie mit selbst erzeugtem Solarstrom oder einem günstigen Stromtarif.

Eine weitere Möglichkeit bieten Lüftungsanlagen mit Bypass-Funktion. Sie leiten nachts kühle Außenluft ins Gebäude und senken so die Innentemperatur.

Welche Technik sinnvoll ist, hängt vom Gebäude und seinem sommerlichen Wärmeschutz ab. Grundsätzlich gilt: Je weniger Wärme ins Haus gelangt, desto weniger muss gekühlt werden. dpa/red

• Licht & Leuchten • Lampenschirme
• Elektro-Hausgeräte • Kundendienst
• Zubehör • Ersatzteile • Leuchtmittel
• Elektroinstallation
• E-Check • EDV-Vernetzung
• Ladestationen für E-Mobilität

QR Code

Elektro-Raff

Hauptstr. 50
70771 L.-Echterdingen
www.elektro-raff.de

fon 0711-79 28 88
fax 0711-79 14 90
info@elektro-raff.de

im Hof

Ihr freundlicher
Umzugsdienstleister
aus L.-Echterdingen

• Umzüge und Transporte (Deutschland und EU)
• Einpackservice, Lampeninstallation
• Montage von Neu- und Gebrauchtmeubeln
• Entrümpeln und Entsorgen von Sperrmüll

info@ader-umzuege.de 0711 3151 8117

WOHNHANDWERK
Schanbacher
BETRETEN SIE DEN UNTERSCHIED!
SEIT 1968

BÖDEN - WÄNDE - MÖBEL

VERWALTUNG & AUSSTELLUNG
Turnackerstraße 62
70704 Filderstadt-Barnhausen
Tel.: 0711 700 136 0
info@schanbachergmbh.de

SHOWROOM
Wolff-Harth-Straße 3
71034 Böblingen-Hub
Tel.: 07031 209 808 0
www.schanbachergmbh.de

Schäfer & Gerbert GmbH
Filderstadt-Sielmingen
Adam-Opel-Straße 10/1
Telefon (0 71 58) 84 42
www.schaefer-gerbert.de

**Rollläden, Jalousien, Markisen,
Innenbeschattung, Garagentorantriebe,
Fliegengitter, Klappläden**

Alle Jahre wieder rückt die Raupenplage an

Bereits seit vielen Jahren gelten Stuttgart und die Region als Hotspots der gefürchteten Eichenprozessionsspinner. In der Landeshauptstadt gibt es in diesem Jahr besonders viele Nester mit den gefährlichen Tieren. Auch Freibäder sind betroffen.

STUTTGART. In diesem Jahr scheinen die kleinen Raupen überall zu sein. Einige Spielplätze in Stuttgart dürfen nicht genutzt werden, in Freibädern sind bestimmte Bereiche gesperrt, und auch Kindergärten und Schulen sind betroffen. Verteilt über die ganze Stadt hat der Eichenprozessionsspinner seine Nester gebaut.

Das Problem: Die Raupen des unscheinbaren Falters haben gesundheitsgefährdende Brennhaare. Diese enthalten das Nesselgift Thaumetopoein, das bei Kontakt heftige allergische Reaktionen auslösen kann. Zu den Symptomen zählen extremer Juckreiz, Hautausschläge sowie Atemprobleme oder gar -not. In seltenen, schweren Fällen kann es zu allergischen Schocks kommen.

Auswirkungen auf den Schulbetrieb

Auch auf dem Gelände der Margarete-Steiff-Schule, einem sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum, und des benachbarten Schulkindergartens in Möhringen sind Bäume befallen. Entdeckt wurde das kurz nach den Pfingstferien. Seitdem sind bestimmte Bereiche abgesperrt. Das habe durchaus Auswirkungen auf den Schulbetrieb, sagt die Schulleiterin Marita Lang. Denn insbesondere bei Rekordtemperaturen von mehr als 35 Grad wäre es schön, wenn man Schatten unter den großen Bäumen suchen könnte. „Wir können schließlich kein Hitzeferiengeld geben, weil alle unsere Kinder auf den Fahrdienst angewiesen sind“, sagt Marita Lang.

Immerhin: Durch den Eichenprozessionsspinner zu Schaden gekommen sind in Schule und Kita weder Kinder noch Mitarbeitende. Das städtische Garten-, Friedhofs- und Forstamt war unmittelbar über den Befall informiert worden. Aufgrund des aktuell hohen Aufkommens könne die Bearbeitung der Hinweise mitunter etwas mehr Zeit in Anspruch nehmen, schreibt die Pressestelle der Stadt. Die Abarbeitung erfolge nach Prioritäten. Vorrang hätten Bereiche mit einer hohen Aufenthaltsdichte und einem erhöhten



Die Brennhaare der Eichenprozessionsspinner können heftige Reaktionen auslösen. Foto: dpa



Derzeit sind in mehreren Stadtteilen Pausenhöfe und Spielplätze gesperrt. Foto: dpa

ten Schutzbedarf – insbesondere Schulen, Kindertagesstätten, Spielplätze sowie wichtige öffentliche Plätze.

Die Stadt beauftragt Fremdfirmen mit der Bekämpfung des Eichenprozessionsspinners. Die Nester werden in aller Regel mit einer speziellen Absaugtechnik entfernt.

Betroffen vom Eichenprozessionsspinner



Die Nester werden mit einer speziellen Absaugtechnik entfernt. Foto: Markus Sontheimer/

sind nach Aussagen der Stadt derzeit auch die Herbert-Hoover-Schule in Mönchfeld, Spielplätze und einige Kitas. Darunter war bis vor Kurzem auch die Presseküche in Stuttgart-Möhringen des freien Trägers Konzept-e. Dort waren Anfang Juni Nester entdeckt worden. Gleichzeitig hatten einige Kinder kleine Pünktchen auf der Haut. „Wir können

aber nicht sagen, ob diese von den Prozessionsspinnern oder durch Ausflüge in den Wald oder durch private Aktivitäten gekommen sind“, sagt Svenja Dreher. Sie ist bei Konzept-e für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig und ergänzt: Atembeschwerden oder allergische Reaktionen habe niemand gehabt. Der Garten der Presseküche wurde zunächst gesperrt. Der Gärtner brannte die Nester ab. Um sie zu beseitigen, waren mehrere Wiederholungen notwendig. Nach mehrfachen Kontrollen wurde das Außengelände wieder freigegeben.

Auch Freibäder betroffen

Auch einige Stuttgarter Freibäder kämpfen gerade mit dem Eichenprozessionsspinner: Im Freibad Möhringen, dem Freibad Rosental in Vaihingen, dem Sillenbacher Bädle und dem Höhenfreibad am Killesberg sind Bäume von den Raupen mit den fieseln Brennhaaren befallen. „Unsere Mitarbeiter haben die betroffenen Bereiche weiträumig abgesperrt und den Befall dem Garten-, Friedhofs- und Forstamt gemeldet“, sagt Jens Böhm, der Sprecher der städtischen Bäder. Als bald wolle man sich um die befallenen Freibad-Bäume kümmern. Das Freibad-Personal sehe sich die Bäume täglich genau an, um schnell zu reagieren, wenn es zu einem weiteren Befall komme, so Böhm.

In ganz Stuttgart sei der Befall dieses Jahr insgesamt stärker als in den vergangenen Jahren, wobei die Ausprägung lokal unterschiedlich sein könne, schreibt die Pressestelle der Stadt. Man beobachte die Entwicklung fortlaufend. Schwerpunkte seien erwartungsgemäß dort, wo es viele Eichen gebe. Der Juni sei einer der kritischsten Monate. Denn in dieser Zeit entwickeln die Raupen ihre Brennhaare, wodurch das Risiko am höchsten ist. Im Juli und August werden die Raupen zu Faltern. Die akute Gefahr nimmt dann deutlich ab. Allerdings verbleiben in den Gespinsten zahlreiche Brennhaare, die noch über einen längeren Zeitraum hinweg allergische Reaktionen auslösen können. „Daher ist auch nach der Raupenphase weiterhin Vorsicht geboten“, schreibt die Stadt.

Das Garten-, Friedhofs- und Forstamt geht davon aus, dass sich die Situation in den kommenden Wochen entspannt. Bis dahin sollten die beauftragten Fachfirmen einen Großteil der Nester entfernt haben. Allerdings geschieht dies nur dort, wo verstärkt Menschen unterwegs sind. Im Wald und auf offenen Feldflächen wird der Eichenprozessionsspinner in der Regel nicht bekämpft; Nester in diesen Bereichen müssen nicht gemeldet werden. Der Eichenprozessionsspinner gelte dort „als Bestandteil des natürlichen Vorkommens“. atz/the

Bekämpfung der Raupen

Meldungen: Bürgerinnen und Bürger können Sichtungen von Nestern im Stadtgebiet per E-Mail an Poststelle.67-EPS@stuttgart.de melden. Dabei sollten der genaue Standort, die Anzahl der Nester und deren Höhe sowie Kontaktdaten angegeben werden. Eine kurze und präzise Beschreibung hilft der Stadt, Meldungen effizient zu bearbeiten.

Bekämpfung: Die Stadt hat auch in diesem Jahr vorbeugende Maßnahmen zur Eindämmung des Eichenprozessionsspinners ergrif-

fen. Hierzu wurde an ausgewählten Standorten eine präventive Behandlung mit einem biologischen Wirkstoff vorgenommen. Das Ausbringen erfolgte im Frühjahr während eines engen Zeitfensters, in dem sich die Raupen in frühen Entwicklungsstadien befanden. In dieser Phase ist die Behandlung am wirksamsten. Ziel einer solchen Maßnahme ist es, die Population des Eichenprozessionsspinners früh zu reduzieren und die Ausbildung der gesundheitsgefährdenden Brennhaare möglichst zu verhindern.

Anzeige

Filder Hörgeräte präsentiert: Klein. Fast unsichtbar und extrem robust.

Das neue Phonak Virto Infinio Titanium I90 revolutioniert modernes Hören. Jetzt bei uns verfügbar.



Mirjana Peic
Hörakustikmeisterin
CI-Akustikern
Audiotherapeutin
Pädakustikerin
Tinnitus-Retraining-Therapie
Kaufrau im Groß- und Außenhandel
Betriebswirtin

Heute stellt Filder Hörgeräte ein Hörsystem vor, für Menschen, die kompromisslos gut hören und dabei maximale Diskretion genießen möchten: Das **Phonak Virto Infinio Titanium I90**.



Wer heute moderne Hörsysteme trägt, möchte vor allem eines: besser hören, ohne dass man es sieht. Genau dafür wurde das neue Phonak Virto Infinio Titanium I90 entwickelt – eines der innovativsten Im-Ohr-Hörsysteme seiner Klasse. Gefertigt aus medizinischem Titan sitzt es tief im Ohr, ist nahezu unsichtbar und gleichzeitig außergewöhnlich

robust und leicht. „Titan ist deutlich robuster als herkömmliche Materialien und ermöglicht ultradünne, besonders leichte Schalen“, erklärt Mirjana Peic, Hörakustik-Meisterin und Inhaberin von Filder Hörgeräte, die übrigens auch eine der ersten Audio-Therapeutinnen Süddeutschlands ist. Doch die eigentliche Revolution steckt im Inneren:

Das **Virto Infinio Titanium I90** analysiert Hörsituationen in Echtzeit und passt sich automatisch an. Gespräche im Restaurant, Stimmen im Alltag oder ruhige Momente zuhause werden intelligent verarbeitet, Störgeräusche aktiv reduziert und Sprache deutlich klarer hervorgehoben. Die neue AutoSense OS Technologie arbeitet dabei permanent im Hintergrund – automatisch, präzise und komfortabel. Doch moderne Hörtechnik allein reicht nicht aus. Entscheidend ist die indi-

viduelle Anpassung durch erfahrene Hörakustiker. Genau hier setzt Filder Hörgeräte an.

Hörgeräte vom Optiker? Das ist wie Brillen vom Kiosk!

Bei Filder Hörgeräte stehen persönliche Beratung, präzise Anpassung und individuelle Hörlösungen im Mittelpunkt. Hier sind Sie keine Nummer und erhalten keine Hörgeräte von der Stange, sondern ein Hörsystem, das perfekt zu Ihrem Leben passt. „Auch das intelligenteste Hörsystem wird erst durch die richtige Einstel-

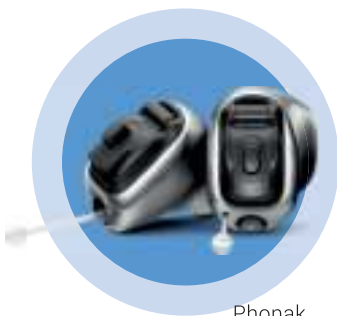


Auch mit **Nulltarif*** kann man gut aussehen!



Wir beraten Sie gerne!

*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher Verordnung. Zusätzlich der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Hörgerät.



Phonak Virto Infinio Titanium

Seit über 30 Jahren beschäftigt sie sich mit modernster Hörakustik und zählt mit ihrem Team zu den meistempfohlenen Hörakustikern der Region.

Besuchen Sie Filder Hörgeräte – 3 x auf den Fildern – und erleben Sie modernste Hörtechnologie persönlich.

Bei Kauf eines neuen Hörgerätes erhalten Sie aktuell **100,- EUR Rabatt*** auf Ihren Privatanteil.

*Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und gültiger ohrenärztlicher Verordnung. Zusätzlich der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Hörgerät.



Wir sind anders! - 3 x auf den Fildern



Im-Ohr-Hörsysteme
Optisch klein, aber technisch ganz groß.

Wir sind Ihre Hörakustiker auf den Fildern – unsere Expertise macht den Unterschied.
Kommen Sie vorbei – wir finden gemeinsam Ihre individuelle Lösung, damit Sie wieder alles hören, was zählt.

Filder - Hörgeräte

HörCenter Filderstadt

Anmeldung zum Hörsystem-Testhören bis 15.08.2026

Ihr Gutschein für:

- ☐ einen kostenlosen Hörtest inkl. Erstellung Ihres Hörprofils
- ☐ kostenloses Erleben neuester innovativer Hörsysteme
- ☐ Informationen und fachkompetente Beratung zu besserem Hören und Verstehen, gerne bei einer kleinen Erfrischung

Filderstadt-Bonlanden* | Bonländer Hauptstr. 89 | Tel. 0711-674 58 48
Filderstadt-Bernhausen** | Volmarstrasse 16 | Tel. 0711-9456 22 12
Leinfelden-Echterdingen** | Echterdinger Str. 6 | Tel. 0711-672 11 552

* Filder-Hörgeräte, ** Hörcenter Filderstadt GmbH

www.filder-hoergeraete.de – www.hoercenter-filderstadt.de



Ein Hörtest ist der erste Schritt.

Immobilien allgemein



S-Neugereut **EUR 175.000**
Sofort freie 2-Zimmer-Eigentumswohnung im 8. OG mit Balkon und herrlichem Ausblick, separates WC, Badewanne, WM-Anschluss im Bad, Aufzug, Kfz-Einstellbox, Abstellraum, Keller, Hausmeisterservice, Baujahr 1978, VA, 102,60 kWh/(m²a), Fernwärme, D, Aleyna Er 0711 124-77659



S-Bad Cannstatt **EUR 215.000**
2-Zimmer-Eigentumswohnung im 1. OG, Wohnfläche ca. 60 m², Balkon mit toller Aussicht, Einzelgarage + Stellplatz, zwei Kellerräume, baujahrtyppischer Zustand, renovierungsbedürftig, Baujahr 1967, VA, 124 kWh/(m²a), D, Öl-Zentralheizung, sofort verfügbar, Anton Usinger 0711 124-42068



S-Fasanenhof **EUR 220.000**
Traumhafte Aussicht! Sofort freie, renovierte, helle 2-Zimmer-Eigentumswohnung mit komplett verglastem Westbalkon, im 15. Obergeschoss im Hochhaus gelegen, Wohnfläche ca. 52 m², Kfz-Außenstellplatz, Baujahr 1965, BA, 43,6 kWh/(m²a), Öl-Zentralheizung, A, Jochen Kopetschke 0711 124-43222



S-Vaihingen **EUR 298.000**
2½-Zimmer-Wohnung mit ca. 53 m² Wohnfläche, Baujahr 1992, Dachgeschoss (= 3. OG), Balkon, Kellerraum, Abstellraum in der Wohnung, Tiefgaragenstellplatz, moderne Einbauküche, gepflegter, renovierter Zustand, VA, 148 kWh/(m²a), E, Gas-ZH, sofort frei, Ann-Kathrin Wössner 0711 124-42705



S-Bad Cannstatt **EUR 305.000**
Moderne und lichtdurchflutete 2½-Zimmer-Galerie-Wohnung mit ca. 63 m² Wohnfläche, 1.+ 2. DG (3.+4. OG), Einbauküche, Tiefgaragenstellplatz im Duplexpark, SW-Balkon, Baujahr 1996, Energieverbrauchsausweis, 91,80 kWh/(m²a), C, Gas-Zentralheizung, sofort frei! Anton Usinger 0711 124-42068



S-Hofen **EUR 480.000**
Reihenmittelhaus mit Garten und Garage, gute Verbindung in die Innenstadt, ca. 130 m² Wohnfläche, ca. 227 m² Grundst., praktische Aufteilung über mehrere Etagen, Baujahr 1975, BA, Öl-Zentralh., 225,30 kWh/(m²a), Energieausweisklasse G, Haus frei werdend, Aleyna Er 0711 124-77659



S-Dachswald **EUR 490.000**
Ruhige 3½-Zimmer-Wohnung inkl. Hobbyraum mit ca. 107 m² Wohnfläche, Baujahr 1993, 1. OG, zwei Balkone, Einbauküche, gepflegter Zustand, ein Kellerraum sowie eine Duplex-Garage, VA 105,1 kWh/(m²a), Energieausweisklasse D, Öl-Zentralheizung, sofort frei, Ann-Kathrin Wössner 0711 124-42705



S-Kaltental **EUR 599.000**
3½-Zimmer-EG-Wohnung mit ca. 125 m² Wohnfläche, Baujahr 1968, Terrasse, vier Abstellräume im Keller, moderne Einbauküche mit Kücheninsel, gepflegter, modernisierter Zustand, VA, 128 kWh/(m²a), Energieausweisklasse D, Gas-Zentralheizung, sofort frei, Ann-Kathrin Wössner 0711 124-42705

Unser Immobilienangebot:
Die richtige Lösung für Ihre individuellen Bedürfnisse.

BW-Bank Immobilien • Am Hauptbahnhof 2
70173 Stuttgart • Telefon 0711 124-42825
www.bw-bank.de/immobilien
E-Mail: immobilien@bw-bank.de
Unsere Immobilien-Center:
Stuttgart • Ludwigsburg • Esslingen •
Leinfelden-Echterdingen • Böblingen •
Rems-Murr-Kreis • Bodensee

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe **BW BANK**



Kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gern: Teinacher Str. 3, Bad Cannstatt, Sa-So 10.00 - 11.45 Uhr Projektleiterin: B. Lohmann-Eitel, 0163 5 80 23 92, l ohmann-eitel@layher-wohnbau.de



Wohnbau Layher GmbH & Co. KG Riedstraße 1 74354 Besigheim Tel. 07143 - 8055 0 info@layher-wohnbau.de www.layher-wohnbau.de



43 Wohneinheiten, 2 - 4 Zi., ca. 53 m² bis ca. 88 m² auf 6 Etagen. Entdecken Sie das Zollern12, wo modernes Wohnen auf durchdachte, kompakte Grundrisse in zentraler Lage trifft. Der vorläufige Energieausweis liegt vor.



Details: Helle Wohn- und Essbereiche mit offener Küche, Parkett, Fußbodenheizung, Aufzug, **Fertigstellung 2027**, KfW-Energieeffizienzhaus 55-EE. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** zollern12.de



4 Häuser mit 6 Zimmern, ca. 147 m² bis ca. 161 m² Wfl. auf drei Geschossen. Jeweils mit eigenem Garten, Stellplatz, Keller mit Hobbyraum, Terrasse und DT. Details: Heller Wohn- und Essbereich, Parkett, hochwertige Ausstattung,



Fußbodenheizung, **Energieausweis:** EBA, 54,1kWh, Fernwärme, BJ 2024, B. **Sofort bezugsfertig!** Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** gruenegaerten-ostfildern.de



Wüstenrot Haus- und Städtebau GmbH Hohenzollernstraße 14 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141-16757-228 vertrieb@whs-wuestenrot.de whs-wuestenrot.de



Sichern Sie sich jetzt:
* den bestmöglichen Preis
* eine sichere und schnelle Abwicklung
* eine kostenfreie Werteinschätzung
Rufen Sie gleich an!



gut Immobilien GmbH Große Falterstraße 101 70597 Stuttgart Tel +49 711 72209030 Fax +49 711 72209031 info@gutimmo.de www.gutimmo.de



Treffpunkt: Bruckstraße 32 70734 Fellbach
im Bau



Siedlungswerk GmbH Wohnungs- und Städtebau Heusteigstraße 27/29 70180 Stuttgart 0711 2381-224 bgss@siedlungswerk.de www.siedlungswerk.de

Anbieter-ID: 78158

HÄUSER VERKÄUFE



Großzügiges EFH mit Doppelgarage 177 m² Wohnfläche, 349 m² Grundstück, 6,5 Zimmer, BA: 146,79 kWh/m²a, E, Öl, Baujahr 1971. Kaufpreis: € 598.000,- **SOFORT FREI!** gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GXBP9B



"Moderne DHH mit viel Platz und Sonnengarten" 6 Zimmer, 152 m² Wohnfläche, 206 m² Grundstück, GEG 2024/LWWP/A+ Schlüsselfertig: € 743.592,- gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GY9DZ8

Heimat der Lokalmatadoren.
www.stuttgarter-wochenblatt.de



"Modernes und großzügiges Wohnen" Sonnige Lage, Attraktive DHH. 6 Zimmer, 187 m² Wohnfläche, 250 m² Grundstück, GEG2024/LWWP/A+, Schlüsselfertig: € 996.622,- gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GXBP99



Off. Bes. So. 5.7. von 10:30-11:30 Uhr. **Adr: Antoniaweg 20, (L. von Haus Nr. 18) EFH mit 7 Zi., 177 m² Wfl., 441 m² Grdst., GEG 2024/LWWP/A+, Schlüsselfertig: € 1.110.492,-** gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: GY9LMZ

Hier passiert's: Im Wochenblatt.
www.stuttgarter-wochenblatt.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKÄUFE



S-West, reizvolle 3-Zimmer-Wohnung in ruhiger Seitenstraße mit ca.73 m² Wfl. und überdachtem Südbalkon im 3.OG, EBK, Tageslichtbad, Gäste-WC, B 185,3 kWh, F, Gas, Bj. 1960, kfr. frei € 349.000 Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: GXBTWG



Ostfildern-Scharnhäusen, helle und freundliche 3-Zi.-Wohnung mit 80 m² Wohnfläche, flexibler Raumgestaltung, Südbalkon mit Weitblick, 5.OG, Aufzug, EBK,V112kWh,D,Öl,Bj.73,frei € 259.000 Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: GXBTWQ

Weil deine Stadt alles hat.



Jetzt die Online- & Lieferservices Ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!



Weissach, exklusives 4-Familienhaus mit 12 Zimmern,336 m² Wfl. und 7,01 Ar Doppelgarage+3 Kfz-Stpl., B 182,1 kWh F,Gas,Bj.1954/1988 Anbau, 4,5-Zi.-DG-Whg. mit 142 m² Wfl. freiw. € 1.150.000 Eurich Immobilien Tel. 0711-711035

Online-ID: GY5397

IMMOBILIENGESUCHE

ETW KAUFGESUCHE

3-Zi.-Wohnung
Suche Eigentumswohnung von privat: Tel.: 0711/44706909

HÄUSER KAUFGESUCHE

1-2-Familienhäuser
Informatiker sucht schönes Haus zum Kauf. Tel. 0177-1478911

GRUNDSTÜCKE KAUFGESUCHE

Baugrundstücke/Abbruchhäuser
Bauträger kauft gegen Höchstgebot. Notarielle Abwicklung sofort! Zahlung innerh. von 2 Wochen mögl.!

PBI Tel.: 07023 / 7 49 20 info@pbi-bissingen.de

Privat: Suche Haus ☎ 07152 3079848

Heimat der Lokalmatadoren.

VERMIETUNGEN



Mieten Sie Ihre Traumwohnung in Besigheim - der schönsten Weinstadt Deutschlands. Wir beraten Sie gern: Frau Jeric vermietung@layher-wohnung.de



Wohnbau Layher GmbH & Co. KG Riedstraße 1 74354 Besigheim Tel. 07143 - 8055 0 www.layher-wohnbau.de/besigheim-luisenhofe

Maisonette-Wohnung in Ditzingen nahe Stadtbad. 93 m², 3. Stock, Wohnz. mit EBK, Wohnzi., 2 Ki-Zim., Bad/WC, Balkon, Keller, ab sofort zu vermieten, KM 1300€ + 2 TG-Stellpl. 140€+NK 400€, Kautio 2600€ Anfragen: aeckmann@mail.de

2-Zi.-Wohnung

Große helle 2 Zi.-Whg. mit Balkon in S-Stammheim, KM 1150€ + NK 150€ ☎ 0171 - 557 23 95

3-Zi.-Wohnung

3 Zi. Wohnung auf dem Haigt: EG in 2 Fam. Haus ruhige Lage, 78m², Garten, Keller, Garage, EBK, KM 980€ plus NK 1380€, ab 01.10. oder früher zu vermieten. Übernahme Winterdienst und Gartenpflege erforderlich. ☎ unter ZZ209566 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@gmx.de

4-Zi.-Wohnung

S-Mühlhausen, 4 Zi. DG Whg., ca. 84 m², ab 1.9.26, Kü/Esszi., Wo.-Zi., Schlafz., Kinderzi., neue EBK, Bad, WC, Bk., 2 Keller, NR, keine Ht., U 12, U 14, KM 930 €+ Kü 70 € + NK 250 € + 3 MM KT, auf Wunsch Garage 70 € / Stpl. 40 € ☎ wohnung70378@gmx.de



1 Zim Woh ca. 30qm mit Balkon, Bad und kl. Küchenecke nahe Feuersee im 4. Stock mit Aufzug, Haus aus den 70er Jahren, ruhige Wohnung. ein.zimmer.wohnung@web.de

Online-ID: 7023806



Lichtdurchflutete Loft im Leinhardtviertel nahe Marienplatz 5 - Zimmer, Parkett, 160 m² im 4. und 5. OG eines denkmalgeschützten Hauses. Gasetagenheizung, Badewanne, Holzofen, zwei Badezimmer, Wintergarten, Balkon. WM: 2731 €. Tel: 0172 159 4848.

Online-ID: 7023807

Hier steht's:
Das Neueste aus der Nachbarschaft.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

STELLEN-ANGEBOTE

Zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegte Wohnung gesucht.
Außerdem noch Hilfe beim Gießen im Urlaub, schöner Garten, Mitte August, alles in Alt-Fellbach.
✉ peanno@web.de

Lust auf Kochen?!
Die Weinstube Zaiß in Stuttgart-Bad Cannstatt sucht ab sofort eine/n
Koch (m/w/d)
in Festanstellung o. auf 603 € Basis.
www.weinstube-zaiss.de
Holger.Waiblinger@web.de
☎ 0711- 563827

Fahr-/Kurierdienste

Suche nur Fahrer KI. BE
☎ 0163-73 00 803

Reinigungskräfte

Suche für meine 2-Zi.-Whg., eine Reinigungskraft für ca. 4 Stunden in 3 monatigem Rhythmus.
☎ 0174/3772289

STELLENGESUCHE

Stellengesuche allgemein

Bodenleger-Vinyl, Fliesen und mehr, Malerarbeiten, sucht Nebenbeschäftigung, Tel:015167014367

Gärtner mit Erfahrung, Hecken schneiden, Baum schneiden, Gartenpflegen und Platten legen.
☎ 0172 88 11 862

Allerlei Gartenarbeit: Gartenpflege
Heckenpflege und Baumpflege, Pflastersteine und Natursteine verlegen.
Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

Gärtner sucht Gartenarbeit aller Art. (Nebenjob) Tel. 0152/04627558

SENIORENBETREUUNG/Haushalt auch 24h bietet deutsche Frau 0163-1756067

Am Puls der Stadt:
Das Stadtmagazin im Wochenblatt.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Medizinische Berufe

Pflegerin sucht nur private Stelle.
Erfahrung mit Demenz-Patienten, Motorik, Beschäftigungstherapie. Sehr gute Zeugnisse. ☎ 0176/62925452

Handwerker

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

Maler, Gipser, Trockenbauer, kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

Erf. Gärtner sucht Gartenarbeit. Gehweg, Parkplatz, Hofeinfahrt pflastern, Terrassen (Beton Pl. u. Holz), Hecke- u. Baumschnitt, Mauer- und Zaunarbeiten, komplett neue Gestaltung. Nebenbeschäftigung. Tel: 0157 - 35 26 32 85

Gärtner su. Arbeit, Hecken, Bäume schneiden, Platten legen, Gartenpflege als Nebenbesch. ☎ 0711 - 99312380

Gipser sucht Nebenbeschäftigung, Innenrenovierung aller Art.
☎ 0152 - 12074869

Erfahrener Maurer, Gipser, Maler, Fliesen- u. Bodenleger u. Abbruch su. Nebenbesch. ☎ 0711 / 9354296

Handwerkliche Dienstleistungen

Malerarbeiten und Boden verlegen vom Fach. Streichen, Tapezieren, Lackieren, Parkett, Vinyl, Laminat.
Tel. 0176-34771409

JUNGES FLIESENLEGER TEAM!!!
• Fliesen • Bäder • Balkone • Treppenhäusbel. • Trockenbau • Aus-/Umbau zum Festpreis!
07 11-96 89 87 11 – 01 52 -34 04 86 64

Sichere **Baumfällung**
In jeder Lage und Größe •Klettertechnik-
! Alle **Gärten** - Arbeiten !
Neu- / Umgestaltung, Baum-
Gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!!
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -
Alles Festpreisel
Kostenl. Besichtigung u. Beratung
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41

Entrümpelungen/Umzüge

Hilfe im Garten und Haus ?
Entrümpelungen+Gartenarbeiten.
Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung.
Tel. 0176-41262716

Gartenarbeiten

Gärtner übernimmt jegliche Gartenarbeiten, Bäume schneiden und fällen, inkl. Transport. Tel. 0711-12168119

Erfahrener Gärtner sucht Gartenarbeit, Bäume o. Hecken schneiden u.v.m. m. Transport. Tel.0172-8658504

Das-Garten-Team seit 1978 sämtliche Gartenarbeiten, Treppen-Wege-Mauerbau ☎ 0711 - 34 27 907

Sonstiges

Restaurationen v. Antiquitäten, Möbeln, Bildern, Uhren, Polsterungen.Wagner ☎ 0170-5223126

Computertechnik vom Profi!
Kostengünstige Lösung von Computer und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 070429631240

Kaufe Haus / Wohnung von privat
Raum Stuttgart und Esslingen
Tel. 01636993568

KAUFGESUCHE

Barankauf Gold + Schmuck
z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld. Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden. Aichele + Schade, T. 0711/244634 Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel.0711/9561221

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Suche alte Küchenbuffets, Kleiderschränke, Sekretäre, Kommoden, Schreibische, Vorkriegsradios, Bücher, Schmuck, Ölgemäde, Spielzeug, Uhren, Stühle sowie alte Reklame-Emailleschilder. Telefon 07 11 / 6 40 58 70

Pelze Pelze Pelze
Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten.
Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

Suche Märklin H0 Tel. 0711/812938
www.uli-shop.de

Bares für Gebrauchtes! Wir kaufen Pelze, Garderoben jeg. Art, Näh- u. Schreibmaschinen, Porzellan, Möbel, Bilder, Bleikristall, Einmachgläser, Zinn, Schallplatten und Ferngläser, Besteck, Briefmarken, Münzen, Armband- und Taschenuhren sowie Schmuck- und Zahngold aller Art zu fairen Preisen. Tel. 07 31/55 21 47 84 oder 0172-4096745.

Suche Dreiseitenkipper, Vakuumfass, Bodenfräse, Kartoffelroder ☎ 01522-6037499

Achtung, seriöser Ankauf
von Pelzen, Handtaschen, Näh-, Schreibmaschinen, Zinn, Möbeln, Schallplatten, Büchern, Damenbekleidung – Trachten, Schmuck, Münzen, Porzellan, Bleikristall, Teppichen, Römergläsern, Silberbesteck, Tischdecken.
Tel. 01783957399, Frau Klimt

Suche Akkordeon, Saxofon, Geigen. Barzahlung
Tel. 01 77-84 45 26 16

Hallo Bierfreund – suche Bierkrug/Humpen zur Erweiterung meiner Sammlung. Tel. 0163-2687380

Achtung liebe Leser!
Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald.
☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492
www.freiwald-antiquitäten.de

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z, Puppen, Porzellan, Sammelalben, Näh-/Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0163-2046952

Su. Gobelin, Tischwäsche, Münzen, Silberkollektionen, Armbanduhren Tel. (01 63) 6 87 25 86

Pfadfinder im Großstadt-dschungel.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

VERKÄUFE

Dies und Das

Edelstahl-Relinggeländer WEBER, 8 Pf. aufgesetzt, U-Form, 2 x 3 m, 22 Monate alt, VB 1.500€ demontiert, Tel. 07941-35506

Impressum

Verlag: Stuttgarter Wochenblatt GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Postfach 10 44 61, 70039 Stuttgart
Geschäftsführer: Lars Barnstorf, Herbert Dachs
Verantwortlich für die Redaktion:
Reimund Abel
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0
E-Mail wochenblatt@swm-network.de
Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:
Lars Barnstorf
Südwest Media Network GmbH
Plieninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0
Der schnelle Weg zu uns:
Telefon 0711 7205-6158
Fax 0711 7205-1666
E-Mail anzeigen-stw@swm-network.de

Er sucht Sie

Er, 42/174, warmherzig, treu, sucht Sie 25 - 40 J. SMS 0151-12407145 oder gutejahre@web.de

Sympathischer Er, (64/175/77) sucht nette Sie. (Mit Tel. Angabe). ☎ unter ZZ209572 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

Auch noch voller Sehnsüchte?
Geschäftsmann 63/183 niveauvoll und großzügig freut sich auf diskrete, langfristige Affäre mit aufgeschlossener Sie. Zuschriften erbeten unter: sprinter123@onlinehome.de

Diskreter Mann (52) sucht eine ebenso diskrete Frau für eine niveauvolle Affäre oder F+. Sympathie, Vertrauen und Verschwiegenheit stehen an erster Stelle. Keine Verpflichtungen, aber ein respektvoller Umgang miteinander. Mail: strandkorb2026@gmx.de

Er, 65 J., schlank, sucht Sie ab 55 J., für gemeinsame Unternehmungen & mehr? ☎ unter ZZ209501 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

Freizeit / Hobby

Bin eine mobile, lebensfrohe Naturfreundin, Anfang 80, suche einen Begleiter für Klassik, Theater, Aus-tausch. ☎ 76geburtstag@gmail.com

Hier passiert's: Im Wochenblatt.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Kauf vor Ort

Weil deine Stadt alles hat.

Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Foto: Audis Stock/motivation

Gesundheit

ANZEIGE

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen:
Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhilfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die **den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt**. Der neue Schlafrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im

menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des

Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1¹ Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • ³DatamediaQ Ranking der CHC-Heroes 2025, <https://newsroom.datamediaq.com/chc-heroes-2025> • ⁴OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden