

Stuttgarter WOCHENBLATT

südwest markt

AUSGABE SÜD · NORD · BAD CANNSTATT



Kinderklassiker

Das Theater unter den Kuppeln präsentiert „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“.

Seite 3



Kesselfestival

Ende Juni findet auf dem Wasen das Kessel-Festival statt. Nina Chuba steht auf der Bühne.

Seite 2



Porträt

Von Stuttgart nach Eckernförde: Birte Stährmanns Glück schmeckt nach Meer.

Seite 5

29./30. Mai 2026 · ZUM WOCHENENDE · Freitag und Samstag · Nr. 22/2026. Jahrgang

Gesamtauflage 195.390

Magnet für Biodiversität

Um die Uni Hohenheim und das Naturkundemuseum hat sich ein weltweit einzigartiges Zentrum für Artenkenntnis und Naturschutz entwickelt.

Von Lisa Kutteruf

STUTTGART. Die Rechnung ist einfach: ohne Artenvielfalt keine Ökosysteme. Ohne Ökosysteme keine menschliche Existenz. Die Lage ist alarmierend. Viele Pflanzen- und Tierarten weltweit werden derzeit seltener oder sterben aus. Nicht nur das Klima also, sondern auch die Biodiversität ist in der Krise – und bedroht die Zukunft der Menschheit. „Biodiversität ist die Lebensgrundlage von uns allen“, sagt Lars Krogmann, wissenschaftlicher Direktor des Staatlichen Museums für Naturkunde in Stuttgart – und nennt damit einen Grund von vielen, die Natur zu schützen.

Um Arten zu bewahren, muss man diese allerdings erst einmal erkennen. Das veranlasste die damalige Landesregierung unter Winfried Kretschmann (Grüne) 2019 zum Handeln. Sie startete eine Initiative für den Erhalt der Artenvielfalt und initiierte ein Netzwerk, das sie anschließend förderte: das Kompetenzzentrum für Biodiversität und integrative Taxonomie (KomBioTa). Dieses Zentrum, getragen von der Universität Hohenheim und dem Naturkundemuseum Stuttgart, hat sich seit seiner Gründung vor fünf Jahren zu einem Hotspot des Artenschutzes mit europaweitem Renommee entwickelt. „Es gibt Studierende, die wegen der Taxonomie extra nach Stuttgart gekommen sind“, sagt Johannes Steidle, Professor für chemische Ökologie an der Uni Hohenheim und Netzwerk-Vorstand. Taxonomie bedeutet, Lebewesen wissenschaftlich zu klassifizieren, zu beschreiben und zu benennen.

Artenvielfalt wird beobachtet und dokumentiert

Das Kompetenzzentrum beobachtet und dokumentiert die Artenvielfalt und beschreibt neue Arten. Die bekannteste Entdeckung dürfte die nach dem Ex-Ministerpräsidenten benannte Wespe Aphanogmus kretschmanni sein. Zudem erforscht das Kompetenzzentrum invasive Arten und berät Kommunen, wie sie mit diesen umgehen können. Beispiele dafür sind die Große Drüsenameise (Tapinoma magnum) und der Asiatische Laubholzbockkäfer (Anoplophora glabripennis).



Heuschrecke im Nymphenstadium.

Amelie Höcherl, Entomologin am Naturkundemuseum, fängt Insekten mit einem Schlauch aus einem Kesch.

Fotos: Lichtgut/Julian Rettig

„Die Tapinoma-Ameise ist auch um Stuttgart verbreitet und bildet dort Superkolonien“, sagt Amelie Höcherl, Insektenforscherin am Naturkundemuseum. Sie und ihr Forschungsteam haben ein Meldeportal für die Große Drüsenameise eingerichtet und informieren beispielsweise darüber, wie man die aus dem Mittelmeerraum stammende Art identifizieren kann.

Um Insektenbestände zu überwachen, arbeitet das Zentrum unter anderem mit Keschern und hat zehn sogenannte Malaise-Fallen im ganzen Bundesland aufgebaut. Eine von ihnen steht vor dem Naturkundemuseum am Stuttgarter Löwentor. Insekten, die sich im Netz der Falle verfangen, werden in ein Behältnis geleitet, das regelmäßig gewogen wird. So können die Forschenden beobachten, wie sich die Zahl der Insekten über die Jahre entwickelt – derzeit schlecht. „Leider bestätigt unser Monitoring das Insektensterben“, sagt Johannes Steidle. Die Forschenden haben die Hoffnung, dass die Insektenzahl durch Maßnahmen wie Grünstreifen oder weniger Einsatz von Pestiziden irgendwann wieder steigt.

Das Netzwerk bringt etwa 150 Wissenschaftlerinnen und -wissenschaftler aus Systematik, Ökologie, Genetik, Informatik, Naturschutz, Sozial- und Agrarwissenschaften zusammen. Sie entwickeln unter anderem Schutzkonzepte wie in-

sektenfreundliche Mähmaschinen und Biotopverbünde.

Ob sie wirken, prüft das Kompetenzzentrum auch mithilfe von Robotik und Künstlicher Intelligenz bei der Artenbestimmung. Hierbei ist das Zentrum deutschlandweit Vorreiter.

Dabei geht es nicht nur um große, bekannte Exemplare wie Bienen oder Hummeln. Es sind vielmehr oft kleine Zikaden und parasitische Wespen wie das einen Millimeter große, nach Kretschmann benannte Exemplar, die ins Netz gehen und Aufschluss geben über Arten und Bestandsentwicklung. „Für viele sind das aber leider nur schwarze Punkte“, bedauert Tobias Wilhelm vom Naturkundemuseum. Die Insekten samples sind wie Wissensspeicher für andere Forschungsprojekte. So konnte Doktorand Simon Müller durch sie etwa untersuchen, inwiefern sich der Grad an Agrarnutzung auf Insektenarten auswirkt.

Auch unter der neuen grün-schwarzen Landesregierung unter Cem Özdemir wird die Biodiversitätsforschung gefördert, wie Lars Krogmann und Johannes Steidle zu ihrer Freude erfahren haben. Wichtig wäre aus Sicht des Kompetenzzentrums, Insektenbestände auch an anderen Orten in Deutschland und Europa zu dokumentieren, um eine größere Datengrundlage zu haben. Bislang ist Baden-Württemberg ein Solitär.



EINLADUNG · IMPLANTATE

Implantate bei Angstpatienten: „Wieder feste Zähne, ganz ohne Angst.“



Viele Menschen verschieben den Zahnarztbesuch aus Angst über Jahre – mit ersten Folgen für die Zähne. Dr. Martin Graz aus Möglingen, nur 10 Minuten von Stammheim und Zuffenhausen entfernt, erklärt, warum heute jeder schmerzfrei wieder feste Zähne durch Implantate bekommen kann – auch mit großer Angst.

Viele Patienten schämen sich für ihre Zähne. Was sagen Sie diesen Menschen?

Bitte legen Sie die Scham ab. Wir haben wirklich schon alles gesehen, bewerten niemanden und machen keine Vorwürfe. Wir respektieren es sehr, wenn jemand den Mut aufbringt, zu uns zu kommen.

Die größte Sorge ist die vor Schmerzen – ist diese Angst berechtigt?

Heute nicht mehr. Wir können jeden Eingriff komplett schmerzfrei

durchführen. Für große Angst bieten wir den Dämmerschlaf an: Sie bekommen ein Beruhigungsmittel und merken vom Eingriff nichts.

Wie läuft der erste Termin ab, wenn ich Angst habe?

Ganz in Ihrem Tempo. Auf Wunsch schauen wir uns beim ersten Termin nicht einmal Ihre Zähne an, sondern sprechen nur über Ihre Wünsche und Ängste. Sie allein entscheiden, wann Sie bereit sind.



Dr. Martin Graz

Zahnarzt · Implantologe
Möglingen · A81

- ✓ Spezialisiert auf Angstpatienten
- ✓ Schmerzfreie Implantate
- ✓ Behandlung im Dämmerschlaf
- ✓ Implantologie in 2. Generation
- ✓ Kostenlose Erstberatung

Unser Versprechen:

- Keine Vorwürfe, keine Scham
- In Ihrem Tempo
- Erstgespräch ohne Behandlung

Donnerstag, 25. Juni 2026 | 17:00 Uhr Patienten-Infoabend: Implantate bei Angstpatienten

Zahnarztpraxis Dr. Graz | Im Heuleger 28, 71696 Möglingen

Exklusiv für max. 10 Teilnehmer – Voranmeldung erforderlich!

Anmeldung: Tel. 07141 - 48 29 81

Über die Zahnarztpraxis Dr. Graz

Modernste Implantologie in Möglingen – direkt an der A81, nur 10 Min. von Stammheim und Zuffenhausen. Dr. Martin Graz – Implantologe in 2. Generation; in der Praxis wird seit über 20 Jahren implantiert, Dr. Graz selbst seit über 10 Jahren. Spezialisiert auf Angstpatienten: einfühlsame Beratung, Dämmerschlaf möglich. Parkplätze direkt vor der Tür.

Jetzt Platz sichern – nur 10 Plätze verfügbar:

Zahnarztpraxis Dr. Graz | Im Heuleger 28, 71696 Möglingen
Tel. 07141 - 48 29 81 | www.praxis-graz.de
Nur 10 Min. von Stammheim & Zuffenhausen – direkt an der A81

ANZEIGE



Mehr Infos
online

Anzeigen

STUHLSTÜTZE BEZIEHEN
aus Alt mach Neu
in nur 1 Tag
- Große Stoff- und Lederauswahl -
POLSTEREI ROLAND WILK e.K.
(Inh. Sören Lambert)
Hohenheimer Str. 47
Telefon 0711 / 24 54 00

Cupra Formentor 1.5 eTSi
110 kW / 150 PS 7-Gang DSG
GAP Marketing
★★★★★
Supersparpreis
34.400 €
30 %
GAP Marketing
Tel. 07159 / 49693-24

SENIORENHILFE
www.derhausengel.de
Tel: 0174-8848114

Erfolgsmotor:
Auto & Motor
im Wochenblatt.
www.stuttgarter-wochenblatt.de

**STELLEN-
ANGEBOTE**
Reinigungskraft (m/w/d) gesucht
Stgt.-Mitte auf Minijob-Basis.
1 x wöchentlich,
donnerstags o. freitags ab 14 Uhr
☎ 0177 8808765

KURSAAL
GASTRONOMIE & EVENTLOCATION
25.5.-7.6.
19,90 €
Lachs-Mittelstück
vom Grill mit Rosmarin-
kartoffeln & Kräuterbutter
inkl. Glas Weißwein 0,2 l
oder hausgem. Eistee 0,5 l
Königsplatz 1
kursaal-cannstatt.de

BENI Garten- und
Landschaftsbau
(0711) 8 70 86 98
• Gartengestaltung
• Naturstein
• Zaunbau/Rollrasen
• Gartenpflege
• Kellerisolierung
• Hof- und Wegebau
• Kostenlose Besichtigung
und Beratung
www.beni-gartenbau.de

Sichere **Baumfällung**
In jeder Lage und Größe -Klettertechnik-
! Alle **Garten**-Arbeiten!
Neu-/Umgestaltung, Baum-
gehölz- u. Heckenrückschnitt, etc!!
- J. Kälberer staatl. gepr. Forstwirt -
Alles Festpreise!
Kostenl. Besichtigung u. Beratung
Stgt., Tel. 0711 / 69 82 41

messer OHLIG
Bahnhofstraße 15
70372 Stuttgart
Bad Cannstatt
T. 07 11/56 25 10
Fax 07 11/55 74 38
service@messer-ohlig.de
www.messer-ohlig.de

Solide Preise für feinste
Teppichwäshe
Telefon 0711 / 4207635
Annahmestellen im gesamten Stadtgebiet
• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst
www.teppichpflege.de
Schwäbische Gründlichkeit
BRAUN
seit 1985

Sehen, erleben, mitnehmen!
Kauf vor Ort
Fotomontage - Fotobüro

Von Nina Chuba bis Rollstuhlrugby

Ende Juni findet auf dem Cannstatter Wasen das Kessel-Festival statt. Was ist geboten? Was ist neu?

Von Frank Rothfuß

STUTTGART. Die Hauptrolle beim Kessel-Festival gebührt dieses Jahr zweifelsohne Nina Chuba. Sie tritt am ersten der beiden Festivaltage auf, am Freitag, 26. Juni. Doch der deutsche Popstar ist ziemlich beschäftigt, so standen bei der Ankündigung des Programms einmal andere im Mittelpunkt. Was ganz treffend ist, soll doch das Kessel-Festival nicht nur ein Konzert sein, sondern eine Leistungsschau, was Stuttgart so zu bieten hat.

Rollstuhlrugby: Michael Salomon und Moritz Brückner führen ihre Arbeitsgeräte vor

Nicht nur Chuba ist erstmals beim Kessel-Festival dabei, auch Michael Salomon und Moritz Brückner. Die beiden spielen Rollstuhlrugby bei den Wilden Schwaben, angesiedelt beim TSV Schmiden. Brückner ist gar Nationalspieler. Die beiden führten ihre Arbeitsgeräte vor, sehr robuste Rollstühle die in jedem Steampunk-Film und Endzeitdrama vorkommen könnten. „Wir bremsen nicht vor, sondern am Gegner“, sagt Brückner und grinst. Beim Kessel-Festival werden sie sich zeigen, ihren Sport präsentieren. Und wer will, kann es mal ausprobieren.

Der VfB Stuttgart und die Wilden Schwaben, das ist die Bandbreite dessen, was da auf dem Wasen geboten wird. Nicht nur beim Sport, auch bei den Künstlern. Vom Nachwuchswettbewerb bis zu den Musikern auf der Hauptbühne. Dort eröffnen am Freitag,



Nina Chuba wird beim diesjährigen Kessel-Festival auftreten.

Foto: dpa/Bodo Schackow

um 16 Uhr, Sokae, Gewinner des Nachwuchswettbewerbs im Vorjahr. Dann folgen Carli, Lottery Winners und um 20.30 Uhr Nina Chuba. Samstags eröffnet Aaron um 13 Uhr. Tiffany Aris, Juli, Soho Bani treten anschließend auf, ehe um 20.45 Uhr das Duo von SDP den Abend beschließt.

Palastzeltbühne fällt weg

Das Programm ist nicht mehr so zersplittert, die Palastzeltbühne fällt weg. Dafür wird die Hauptbühne größer. 30000 Menschen finden davor Platz. Doch das Gelände mit seinen 170000 Quadratmetern ist weitaus größer. Das Reitstadion und das Gelände des Kanuvereins werden wieder bespielt. Tatsächlich darf man auch wieder auf den Neckar, ja, es gibt in Stuttgart Wassersport.

Wem das zu schwankend ist, der kann beim TVB Stuttgart Handball spielen, bei den Bietigheim Steelers und den Stuttgart Rebels Eishockey ausprobieren, mal mit den Silver Arrows einen Football werfen, die Verbände der Leichtathleten, Turner und Tennispieler laden zum Mitmachen ein, der VfB animiert zum Kicken, Basketballer, Volleyballer und Slackliner veranstalten Turniere. Und erstmals auch die Breakdancer. Oder Breaking, wie das neuerdings heißt. Premiere feiern auch die Australian Footballer der Stuttgart Giants. Und der Schwäbische Albverein zeigt sich auch auf dem Kessel-Festival. So wie die Wilden Schwaben kommen die allermeisten auf eigenen Wunsch.

Was die Macher Christian Doll, Tobias Reisenhofer und Christian Ludwig in ihrem Konzept bestätigt, möglichst vielen Vereinen und Organisationen eine Bühne zu bieten. Etwa dem Circus Circuli, dem jungen Weindorf und zahlreichen Start-ups im Übermorgen-Markt. Offenbar kommt das an. 25 000 Karten sind bereits verkauft. Was natürlich auch mit Nina Chuba zu tun hat.

Anzeigen

ANZEIGE

Perfekt für alle, die noch nicht bereit für ein Hörgerät sind.

Haben Sie das Gefühl, Ihre Mitmenschen nicht mehr so gut zu verstehen, möchten aber ungern eine als solche erkennbare Hörhilfe tragen? Dann ist diese bahnbrechende Schweizer Innovation vielleicht genau das Richtige für Sie.

Vielen fällt mit der Zeit auf, dass ihnen Gespräche früher leichter fielen. Sie hören ihr Gegenüber zwar, verstehen aber nicht immer, was gesagt wird. Besonders in Gesellschaft, bei Hintergrundgeräuschen, unterwegs oder im Auto wird das Zuhören zunehmend anstrengender. Dennoch sind viele noch nicht bereit, ein sichtbares Hörgerät zu tragen.

Genau für dieses Problem gibt es nun eine neue Lösung. Eine, die das Hören unterstützt, ohne sich direkt wie ein Hörgerät anzufühlen.

Ein Hörgerät ohne Hörgerät-Gefühl
Das Phonak Virto™ R Infinio wurde vom Schweizer Mutterunternehmen von GEERS entwickelt und ist ein vollwertiges, kaum sichtbares Im-Ohr-Hörgerät. Damit ist es bestens für alle geeignet, die ihr Hören deutlich optimieren wollen, ohne auf ein klassisches Hinter-dem-Ohr-Hörgerät zurückzugreifen.

Verstehen aus jeder Richtung

So klein und kompakt wie möglich und trotzdem voller Technik-Fortschritte! Das Phonak Virto™ R Infinio analysiert Geräusche kontinuierlich und erkennt unterschiedliche Hörumgebungen. Dabei passt es den Klang automatisch an, sodass Gespräche klar und natürlich wirken – unabhängig davon, aus welcher Richtung sie kommen. Alles, damit Träger:innen zu Hause, unterwegs, im Auto oder in einem belebten Restaurant mehr Hörkomfort genießen.

Vollständig wiederaufladbar und bestens verbunden

Das Phonak Virto™ R Infinio benötigt keine Einwegbatterien mehr und überzeugt stattdessen mit ganztägiger Akkulaufzeit. Zudem verfügt es über eine Bluetooth-Verbindung zum Mobiltelefon, mit der Telefonate und Audioinhalte direkt ins Ohr übertragen werden, um so freihändiges Telefonieren und komfortables Hören zu ermöglichen.

Maßgeschneidert für maximalen Komfort

Jedes Phonak Virto™ R Infinio wird individuell auf Maß gefertigt. Dadurch passt sich das Gerät präzise an und bietet einen hohen Tragekomfort, sodass man es kaum im Ohr spürt – auch bei längerem Tragen. Darüber hinaus ist es wasserresistent und somit bestens für den täglichen Gebrauch geeignet.

Testpersonen gesucht!

Für dieses innovative Im-Ohr-Hörgerät sucht GEERS Testpersonen. Erkennen Sie sich in der beschriebenen Situation wieder und möchten erfahren, wie gut dieses Gerät in Ihren Alltag passt? Dann laden wir Sie ein, das

Phonak Virto™ R Infinio zwei Wochen lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen zu testen.

Sind Sie interessiert?

Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Termin mit Ihren GEERS Hörexpert:innen vor Ort: Rufen Sie uns an unter 0800 724 000 260 oder besuchen Sie uns unter www.geers.de/standorte. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich. Beim Termin prüfen die Hörakustiker:innen zunächst, ob das Gerät für Sie geeignet ist. Anschließend können Sie es direkt in Ihrem Alltag testen.



Entdecken Sie selbst die großen Vorteile des Phonak Virto™ R Infinio und vereinbaren Sie noch heute einen Termin!

Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 260** oder auf www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr gut folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich jetzt wieder unbeschwert genießen. Ich kann jedem nur empfehlen, die Geräte kostenlos zu testen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



IMMOBILIEN



0791 49359811
www.beg-immobilien.de

HISTORISCHE VILLA

in 74535 Mainhardt



ca. **343 m²** Wohnfl.
10,5 Zimmer

ca. **3.022 m²** Grundstücksfl.
Baujahr **1921**

Parkähnlicher Garten, Wohnen & Arbeiten möglich, Gewölbekeller, großzügige Terrasse, Einzel- & Doppelgarage, Stellplätze

Kaufpreis: 989.000 € VB
(Prov. 3,57 % inkl. MwSt.)



✓ individuell
✓ professionell
✓ erfolgreich

Immobilie verkaufen oder kaufen – wir sind Ihr Partner rund um die Immobilie.

Ihre Fachberater für Immobilien vor Ort



Aleyna Er
Stuttgart-Nord bis Mühlhausen



Theophil Ampratwum
Stuttgart-Ost bis Hedelfingen



Egon Kauter
Stuttgart-West bis Botnang



Jörg Fischer
Stuttgart-Süd bis Plieningen

BW-Bank Immobilienvermittlung • Heilbronner Straße 28
70191 Stuttgart • Telefon 0711 124-42825
www.bw-bank.de/immobilien • immobilien@bw-bank.de

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW BANK

Bewegend und fantasievoll

Das Theater unter den Kuppeln auf den Fildern führt das Musical „Anastasia“ und den Kinderstückklassiker „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ auf.

LEINFELDEN-ECHTERDINGEN. Premiere(n) in Stetten: Das Theater unter den Kuppeln steht für die neue Freiluftsaison mit zwei Stücken in den Startlöchern. Das Musical „Anastasia“ wird am Freitag, 5. Juni, erstmals auf der Bühne im Stadtteil von Leinfelden-Echterdingen aufgeführt. Am Sonntag, 14. Juni, folgt dann die Premiere von „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“.

Der Name des Theaters kommt nicht von ungefähr: Unter den architektonisch beeindruckenden drei Kuppeln präsentieren die Mitglieder des Theatervereins alljährlich Broadway-Shows, Musicals, Ballettaufführungen und Theaterstücke. Die große Kuppel bietet den Zuschauern Schutz, die beiden kleineren der Tanzschule sowie den beiden Innenbühnen Räumlichkeiten. Im Lauf von mehr als 60 Jahren (die erste Aufführung war 1963 „Wilhelm Tell“) ist das kulturelle Angebot unter den Kuppeln ständig gewachsen – räumlich wie auch in den Inszenierungen.

„Anastasia“ wird als „musikalische Reise zwischen Traum und Wirklichkeit“ angekündigt. Das Musical erzählt die Geschichte der Zarentochter Anastasia, die sich auf die Suche nach ihrer wahren Identität begibt.



Lennard Forster ist als Jim Knopf zu sehen.

Foto: TudK

Zwischen den Wirren der russischen Revolution und dem Glamour des Paris der 1920er-Jahre spannt sich ein emotionales Abenteuer voller Hoffnung, Mut und Liebe. Inspiriert von dem gleichnamigen Zeichentrickfilm (1997), erzählt das Musical eine Geschichte, die sich stärker an den historischen Hintergründen orientiert. Das Publikum erwartet in Stetten eine bewegende Produktion, die mitten ins Herz treffe, heißt es in der Ankündigung. Regie führen Giacomina Minoia, Julia Brückner und Christopher Kreß.

Die Geschichte von „Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ fußt auf dem Kinderbuchklassiker von Michael Ende. Der kleine Jim Knopf und sein bester Freund Lukas begeben sich gemeinsam mit der Lokomotive Emma auf eine abenteuerliche Reise. Von der kleinen Insel Lummerland aus durchqueren sie ferne Länder, begegnen Drachen, retten Prinzessinnen und erleben die Kraft von Freundschaft und Zusammenhalt. Das Kinderstück entföhre in eine fantasievolle Welt voller Witz, Spannung und Herzenswärme, teilt das Theater mit. Hier führen Semjon Dolmetsch und Jessica Ruffner Regie.

Ein Blick über die Sommerferien hinaus:

Im Spätsommer, am 11. September, feiert das Theater unter den Kuppeln mit dem Schauspiel „Eingeschlossene Gesellschaft“ nach Jan Weiler Premiere feiert – eine bitterböse Satire über das Schulsystem, über Moral und menschliche Eitelkeiten.

Termine und Tickets

„Anastasia“: Das Musical wird im Theater unter den Kuppeln in Stetten am 5., 6., 12., 13., 19., 20., 26. und 27. Juni sowie am 3., 4., 10., 11., 17., 18. und 31. Juli und auch am 1., 7. und 8. August aufgeführt (Beginn ist jeweils um 20.30 Uhr). Als Altersempfehlung wird „ab zehn Jahren“ angegeben.

„Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“: Das Kinderstück (ab vier Jahren) nach Michael Endes Vorlage am 14., 21., 27. und 28. Juni sowie am 1., 5., 8., 12., 15., 18., 19., 22., 25. und 26. Juli und auch am 2. und 9. August aufgeführt (Beginn ist jeweils um 15 Uhr).

Tickets und nähere Informationen unter: www.tudk.de hin

Anzeigen



WM-CAMPS

- Die Porsche Fussballschule Stuttgarter Kickers bieten passend zur WM Fußballcamps im WM-Stil an.
- Treffer erzielen wie Lamine Yamal, Bälle erobern wie David Raum, schnelle Aktionen wie Vinícius Júnior.
- Es gibt Übungen wie Dribbling, Passen, Torschuss und kleine WM-Turniere.
- Jedes Kind bekommt ein exklusives Kickers WM-Shirt.

Alle weitere Infos



SCAN ME

Kein Fußball ohne Herz



GOLDPREIS AUF REKORDJAGD

Edelmann GOLDANKAUF



Altgold und Bruchgold



Goldmünzen



Zahngold



Goldbarren jeder Größe



Münzsammlungen

Bares für:

- **Altgold**
- **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- **Bruchgold**
- **Goldmünzen**
- **Gold- und Silberbarren**
- **Erbschmuck**
- **Brillanten**
- **Deutsche Mark** (von 1 Pfennig bis 1000 Mark)
- **Münzsammlungen**
- **Silberschmuck / -bestecke**
- **Zinn**
- **Nobeluhren**

Der Goldpreis ist so hoch wie noch nie. Das bringt viele Menschen dazu in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Goldschmuck und Münzen, Silber und sogar Zahngold lassen sich zu barem Geld machen und das ganz einfach.

Wichtig dabei ist, sich an den richtigen Ansprechpartner zu wenden.

Ein seriöser Goldankäufer ist Edelmann Goldankauf in der Cannstatter Straße 51 in Fellbach. Hier sind eine kompetente Wertermittlung und die sofortige Auszahlung garantiert. Angenommen werden große und geringe Mengen Altgold. Aber auch Zahngold ist zur sofortigen Bewertung und einem seriösen Ankauf geeignet. Es wird jedoch nicht nur Alt- und Zahngold angekauft, sondern auch Münzen, defektes Gold, Bruchgold, Antikschmuck, Barrengold, Golduhren und Silber. Kommen Sie zu einer kostenlosen Schätzung vorbei und lassen Sie sich in vertraulicher Atmosphäre unverbindlich beraten. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

**WIR ZAHLEN
AUCH SAMMLER-
WERTE.**



Bares für Ihr Gold

Edelmann GOLDANKAUF

Cannstatter Straße 51
70734 Fellbach
Telefon 0711/46 909 856
www.edelmann-goldankauf.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag:

- Seriöse und diskrete Abwicklung
 - Geeichte Waagen, wie gesetzlich vorgeschrieben
 - Keine versteckten Kosten
 - Kostenlose Goldanalyse
 - Barauszahlung
 - Kostenlose Parkplätze
- 10–17:30 Uhr

**Wir vergüten
auch Steinbesatz
und Zustand**



Original Ostermann

Er ist wieder da!



Foto: Thomas Niedermüller

Es gibt zwei Arten von Menschen: Diejenigen, die noch nie einen Marder im Motorraum hatten, und diejenigen, die wie ich nachts schon beim kleinsten Knacken aus dem Bett springen. Zweimal hat mir dieses pelzige Kabelmanagement-System aus der Hölle bereits mein Auto zerlegt. Zweimal! Ich habe inzwischen eine Beziehung zu meinem Mechaniker, die emotional tiefer geht als manche Ehe.

Der Marder an sich wirkt erst mal ja ganz niedlich. Aber lassen wir uns nicht täuschen! Das ist kein Tier, das ist ein mobiler Kurzschluss mit Zähnen. Und warum macht er das? Revierverhalten – angeblich. Wenn bereits ein anderer Marder da war und seine Duftmarke hinterlassen hat, denkt er sich: „Unverschämtheit!“ Und zerlegt aus Trotz den Kühlwasserschlauch. Natürlich gibt es Tipps. Viele Tipps. Man kann ein Ultraschallgerät einbauen. Das sendet Töne aus, die Marder vertreiben sollen. Ich stelle mir vor, wie der Marder sich die Ohren zuhält und sagt: „Boah, nervig. Egal, ich beiß trotzdem weiter.“ Oder man kann den Motorraum mit Marderspray behandeln. Das riecht angeblich nach „Feind“. Für mich roch es hauptsächlich nach „Autowaschanlage trifft Chemieunfall“. Mein persönlicher Favorit ist allerdings: „Parken Sie woanders.“ Ach so! Danke! Warum bin ich da nicht selbst draufgekommen? Ich ziehe jetzt einfach jeden Abend um.

Inzwischen habe ich akzeptiert: Der Marder ist kein Problem, das man löst. Er ist eine Lektion. Eine Erinnerung daran, dass wir letztlich einem kleinen flauschigen Wesen ausgeliefert sind, das Nacht für Nacht über unser Schicksal entscheidet. Schönes Wochenende. Ich schlafe unterm Auto! **Euer Ostermann**



Anlaufstelle für Ärmste kürzt Öffnungszeiten

Der Sparhaushalt in Stuttgart trifft Wohnungslose hart: In vier Tagesstätten muss das Angebot eingeschränkt werden. Ein Morgen im Olga 46 zeigt, was das für die Betroffenen bedeutet.

Von Andrea Jenewein

STUTTGART. Bernd sitzt am Tisch, der 71-Jährige (der wie alle Betroffenen seinen Nachnamen nicht in der Zeitung lesen möchte) trinkt einen Kaffee und liest die Zeitung. Ihm gegenüber sitzt Michael (53), auch er hält einen Becher mit Kaffee in der Hand. Alle Tische im Raum sind besetzt, die Schlange an der Frühstückstheke ist lang.

Bernd kommt fast jeden Morgen hierher, seit nunmehr gut zehn Jahren. Auch Michael ist seit zwei Jahren fast täglich zu Gast in der Olga 46 – die kein gewöhnliches Café ist, sondern eine Tagesstätte des Caritasverbandes für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen. Hier, direkt in Stuttgart-Mitte, bekommen sie ein kostenloses Frühstück, Kaffee für 50 Cent, es liegen Zeitungen aus, es ist warm, und die Menschen finden immer jemanden zum Reden, wenn sie das denn möchten. Es gibt auch einen sehr preiswerten Mittagstisch, eine Kleiderkammer sowie die Möglichkeit, sich zu duschen und seine Wäsche zu waschen.

Thomas steht vor der Kleiderkammer an. Der 55-Jährige hat zuvor auch in der Olga 46 gefrühstückt, sie ist „mein Kraftort am Morgen“, sagt er. Als solcher bleibt die Olga 46 ihm auch erhalten, aber grundsätzlich ist das Angebot – wie in allen vier Stuttgarter Tagesstätten, sei es von der Caritas, der Eva, der Ambulanten Hilfe oder dem Sozialdienst Katholischer Frauen – seit Mai eingeschränkt. Die Verbände ziehen damit gezwungenermaßen die Konsequenzen aus den Kürzungen von zehn Prozent der Zuwendungen durch die Stadt Stuttgart.

Für die Olga 46 war es zum Jahresbeginn sogar eine doppelte Kürzung. „Wir hatten einen Antrag auf mehr finanzielle Mittel gestellt, weil die Anzahl der Bedürftigen derzeit stark ansteigt – und uns die bisherige Unterstützung der Stadt nicht mehr reicht“, sagt Koch. „Aber dieser wurde abgelehnt.“

Konkret heißt das für die Olga 46, dass fortan dienstags und donnerstags nur noch bis 10 Uhr geöffnet sein wird; die Tagesstätte schließt an diesen Tagen künftig nach dem Frühstück. Der Mittagstisch entfällt. Besonders bitter: An Dienstagen wird nun in keiner der vier Tagesstätten mehr ein Mittagessen



Die Caritas Tageseinrichtung an der Olgastraße wird in Zukunft nur noch an drei Tagen die Woche geöffnet haben: Ein harter Schlag für Bernd (links) und Michael (rechts).

Foto: Lichtgut/Leif Piechowski

angeboten. „Das wurde bewusst und in Absprache mit allen Verbänden so entschieden“, sagt der Teamleiter Kai Koch. „Wir mussten uns da einigen, denn wenn nur eine Tagesstätte offen hätte, würde sie überrannt werden – das kann keine allein leisten.“

Für Bernd, Michael und Thomas bedeutet das, dass sie sich dienstags jetzt immer selbst etwas kochen müssen. Bernd wohnt in einem Kellerzimmer, Michael in einem Zimmer im betreuten Wohnen des Caritasverbandes, und Thomas ist derzeit bei einem Freund untergekommen. „Das kostet aber viel mehr, selbst dann, wenn du im Discounter einkaufst, bist du gleich vier Euro los – das ist weit mehr, als ich hier zahle“, sagt Bernd. Das stellt für alle drei ein Problem dar.

Um dennoch für die betroffenen Menschen da zu sein und ihnen einen Anlaufpunkt zu bieten – und natürlich auch, um öffentlich auf das Thema Armut aufmerksam zu machen –, treffen sich Mitarbeiter der vier Verbände nun immer dienstags auf dem Stuttgarter Marktplatz. Mit dabei: ein großes Banner. „Es ist gut, Not und Armut – und damit uns – sichtbar zu machen“, sagt Thomas. „Zumal immer wieder zu hören ist, dass es in Stuttgart gar keine Armut gibt.“ Letzteres wiederholt er mehrfach, es empört ihn sehr. „Das ist eine Aussage, die unter die Gürtellinie geht.“

Indes sehen alle drei Männer ein, dass es Kürzungen geben muss. Besonders Bernd,

der über Jahrzehnte hinweg in einer Gießerei gearbeitet hat, täglich die Zeitung liest und bestens informiert ist, weiß genau Bescheid über die Misere. „Ums Sparen wird die Stadt nicht herumkommen – die Frage ist nur, wo gespart wird“, sagt er. Ob ein Stuttgart-Sign am Marktplatz wichtiger ist als „die Ärmsten der Armen“, das wagt er zu bezweifeln. „Die Prioritäten sind falsch gesetzt.“

Auch Kai Koch, der bereits seinen Zivildienst in der Olga 46 geleistet hat und nach ein paar Jahren in der freien Wirtschaft seit 2011 wieder im Haus ist, schmerzen die Kürzungen sehr. „In der 58-jährigen Geschichte des Hauses ist das das erste Mal, dass wir Kürzungen erfahren – und dadurch die Öffnungszeiten einschränken müssen“, sagt er. Und das zu einer Zeit, in der die Not steigt und mit ihr die Zahl der Besucher. Zum Mittagessen kommen im Schnitt 35 bis 40 Menschen. „Wir werden krass gebraucht.“ Es gehe vor allem um die Menschenwürde. „Wir können Wohn- und Obdachlosigkeit nicht verhindern, aber den davon Betroffenen ein würdevolles Leben ermöglichen, ihnen Essen, Kleidung und Bildung bieten“, sagt er.

Er selbst habe den Beruf nicht zuletzt deswegen ergriffen, weil er wusste, dass – ob der schon damals relativ hohen Zahl an Obdach- und Wohnungslosen – sein Job ein sicherer wäre. „Das ist jetzt nicht mehr so“, sagt er. „An den aktuellen Kürzungen hängen auch Jobs dran, hier im Haus.“ Zum Glück habe er

die Arbeit umschichten können, die Jobs im Haus konnte er dadurch erhalten.

Um seine Besucher sorgt er sich weit mehr. „Ich glaube nicht, dass so schnell eine Besserung in Sicht ist – ich bin vielmehr froh, wenn ich das Angebot so aufrechterhalten kann, wie es ist.“ Um mit Bernds Worten zu sprechen: Dass hier die Menschenwürde für teils schnödes Beiwerk aufs Spiel gesetzt wird, ist bitter. Nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Gesellschaft.

Gut zu wissen

Streichungen im sozialen Bereich

Kürzungen: Bei eva's Tisch im Haus der Diakonie an der Büchsenstraße gibt es seit Anfang Mai am Dienstag keinen Mittagstisch für einen Euro mehr. Ebenfalls schon um 10 Uhr schließt ab Mai das Café 72, eine Tagesstätte für Menschen mit und ohne Wohnung der Ambulanten Hilfe in Bad Cannstatt. Dienstags ab 10 Uhr gibt es keine kostenlose Ausgabe mehr von Bäckerspenden, keine Beratung, keine frische Kleidung, kein Zugang mehr zu Waschmaschine und W-Lan. Und auch das Team von „Femmetastisch“, einer Tageseinrichtung für Frauen unter dem Dach des Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Diözese Rottenburg-Stuttgart (SkF) in der Heusteigstraße, kommt nicht umhin, die Öffnungszeiten anzupassen.

Anzeigen

Schmerzen im Knie?

Beim Gehen, Aufstehen und Treppensteigen haben Sie immer mehr Knieschmerzen? Das sind typische Arthrose-Symptome. Zur Schmerzlinderung werden Knieorthesen empfohlen, die das Kniegelenk entlasten und stabilisieren.

Dauerhafte Knieschmerzen

Arthrose entsteht vorrangig durch Überlastung eines Gelenks aufgrund einer Achsfehlstellung (O-Bein oder X-Bein) sowie durch Fehlbelastungen, Übergewicht, Alterung, Verletzungen und zu wenig Bewegung. Diese Belastung führt zu einem verstärkten Knorpelverlust und Gelenkverschleiß. Die Folgen sind Schmerzen und Funktionsstörungen.

Dauerhafte Schmerzlinderung

Diese Überlastung des Kniegelenks kann durch die UnloaderOne® X Knieorthese verringert werden. Die Knie-



Quelle: www.rossur.com/de/de/Quellenverzeichnis/Entlastungsorthesen

orthese behebt diese Ursache, indem sie durch eine Last-Umverteilung das Knie entlastet. Von diesem Wirkprinzip können Sie sich jetzt selbst überzeugen.

Orthese unverbindlich testen

Wir laden Sie ein, die UnloaderOne® X Knieorthese ausführlich zu testen. Beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen etc. wird verglichen, ob die Orthese eine Entlastung und Schmerzlinderung bringt. Gerne beraten wir Sie rund um orthopädische Hilfsmittel zur Behandlung von Kniearthrose.

Gesucht, gefunden: Lokaler Service von Meisterhand.

Anzeigenblätter sind lokaler Marktplatz und kostenlose Informationsquelle.





Hilft bei Knieschmerzen: Unloader One® X

Jetzt kostenlos testen.



Gutschein

08.06. – 12.06.2026

07156 17898373
Info-TO@glotz.de

Vital-Zentrum Glotz
König-Karl-Str. 32
70372 Stuttgart
www.glotz.de

Stuttgarter
WOCHENBLATT

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Birte Stährmann: „Das Glück schmeckt nach Meer“

Bonbons, Wind und Wunder: Birte Stährmann hat lange in Stuttgart gelebt und gearbeitet. Nun ist sie nach Eckernförde gezogen und hat ihr erstes Buch veröffentlicht.

Von Christian Günther

STUTTGART/ECKERNFÖRDE. „Das Glück schmeckt nach Meer: Die Bonbonkocherei“ heißt der erste Roman von Birte Stährmann. Der Roman spielt hauptsächlich in Maasholm an der Schlei, daneben noch in Eckernförde, Kiel, Flensburg und Stuttgart. Erschienen ist er am 11. März beim Gmeiner-Verlag. Von 1987 bis 2021 lebte die Autorin in Stuttgart und verantwortete dort zuletzt die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Evangelischen Diakonissenanstalt Stuttgart und der Diak Altenhilfe Stuttgart.

In der Eckernförder Bonbonkocherei hospitierte die Autorin und lernte die Abläufe des „Bonscher machen“ praktisch kennen. Der Gmeiner-Verlag war von den Ideen für eine Genuss-Romanreihe so angetan, dass die Autorin bereits zwei weitere Verträge unterschrieb.

Im September 2026 wird der Roman „Das Glück schmeckt nach Meer: Die Kaffeerösterrei in Flensburg“ erscheinen und im Frühjahr 2027 der Roman „Das Glück schmeckt nach Meer: Die Schokoladenküche in Eckernförde“.

Langweilig wird es Birte Stährmann im hohen Norden also keinesfalls.

Der lange Weg bis zum Ziel

Ein langer Weg führt doch zum Ziel. „Seit ich Mitte zwanzig bin, habe ich davon geträumt, Romane bei einem Verlag zu veröffentlichen“, sagt die 58-Jährige. Dazwischen lag ein Leben, das zunächst anderes vorsah. Nach dem Abitur in Flensburg und einem Freiwilligen Sozialen Jahr in einem Kinderheim in Kiel ging Stährmann „der Verliebt-



Birte Stährmann hat in Eckernförde ihr Glück gefunden.

Foto: z

heit wegen“ nach Stuttgart. Sie lernte Krankenschwester, betreute schwerkranke und sterbende Menschen in der Onkologie, wurde Lehrerin für Pflegeberufe und half dabei auch vielen Migranten, Fuß im Berufsalltag zu fassen. Schließlich absolvierte Birte Stährmann ein Fernstudium zur Kommunikationswirtin und verantwortete viele Jahre die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für eine Non-Profit-Organisation.

In all diesen Jahren blieb sie in ihrer Freizeit dem Schreiben treu, schrieb für ein Stadtmagazin und Pflegezeitschriften, veröffentlichte Fachbücher für Pflegenden. „Mein erstes Werk mit dem Titel ‚Praxisanleitung in der generalistischen Pflegeausbildung‘ ist beim Kohlhammer Verlag seit 1999 ein Longseller und Bestseller“, erzählt Stährmann.

Die ersten Romane

Den Traum, selbst erdachte Geschichten zu erzählen, verfolgte die Autorin weiterhin. Im „Jahreslehrgang Schreiben“ an der Stuttgarter Volkshochschule erwarb Stährmann das nötige Handwerkszeug.

Die erste Geschichte blieb dennoch länger unveröffentlicht. Die erste Beziehung zerbrach – Birte Stährmann fand eine neue Liebe, aber keinen Verlag.

2016 veröffentlichte sie schließlich ihren ersten Roman im Selfpublishing; zwei weitere Werke folgten. Ihr Mann Martin Stährmann, der eine journalistische Weiterbildung absolvierte, lektorierte die Bücher. Jeder Roman hatte seine eigene Erfolgsgeschichte: Der ADAC Baden-Württemberg organisierte eine Reiseroute auf den Spuren

von „Der Duft nach Vanille“ (2016) in der Toskana. Mit „Wellen kommen, Wellen gehen“ (2018) gewann Stährmann den Innocent Award best book 2019 von Cute & Dangerous/Berlin. „Schatten und Licht in Lissabon“ (2019) wurde im Mai 2020 von der Portugiesisch-Hanseatischen Gesellschaft in Hamburg zum Buch des Monats gekürt.

Der Weg zum Ziel

Im Frühjahr 2022 gab es eine einschneidende Lebensveränderung. Birte und Martin Stährmann folgten ihrem Herzensruf, gaben die festen Stellen auf und zogen von Stuttgart nach Eckernförde. Seitdem leben sie ihren Traum vom Leben und Schreiben am Meer und sind zudem in der Nähe von Birte Stährmanns betagter Mutter.

Bald fanden sie renommierte Verlage und

veröffentlichten gemeinsam Reisebücher über Schleswig-Holstein (Droste Verlag sowie Husum Verlag) und Quiz (Grupello Verlag). Unter anderem über Schleswig-Holstein, Kaffee und Schokolade.

Weiterhin hielt Birte Stährmann an ihrem Wunsch fest, Romane zu schreiben und zu veröffentlichen. „Erzähle eine zaubervolle Geschichte, die leicht und tief zugleich ist“, meinte Martin Stährmann, als seine Frau nach einem neuen Romanstoff suchte, und schenkte ihr damit die Initialzündung.

Es begeisterte Birte Stährmann, die sinnreiche Geschichte von Annikas Suche nach dem Glück zu schreiben, facettenreiche Charaktere zu erschaffen und immer wieder die Schönheit der norddeutschen Heimat in die Romanhandlung einfließen zu lassen. Das erste Drittel des Romans ist aber in Stuttgart angesiedelt.

„Ich gehöre der gleichen Zielgruppe an wie die Leserinnen. Der Roman zeigt mir, dass ich in jeder Zeit meines Lebens die Chance auf einen Neuanfang habe. Das gibt mir beim Lesen ein warmes Gefühl. Neben dieser stärkenden Botschaft liebe ich das Meeres- und Küstenfeeling, das ich beim Lesen erlebe“, so begründet Susanne Tachlinski, Lektorin beim Gmeiner-Verlag, die Entscheidung, Birte Stährmann eine Zusage zu geben.

Zum Buch: Eine unbekannte Tante hat Annika als Alleinerbin eingesetzt – aber nur, wenn sie in den kleinen Ort Maasholm an der Schlei zieht und die Bonbonkocherei der Familie weiterführt. Sie entscheidet sich für den Neuanfang, obwohl ihre Tochter in Stuttgart bleibt.

Bald wird Annikas Laden zu einem Anziehungspunkt, denn es spricht sich herum: Hier erhält jeder die Bonbons, die er gerade besonders braucht. Doch was braucht Annika, um glücklich zu sein? Nicht immer helfen Bonbons, manchmal muss man einfach dem Schicksal vertrauen (Das Glück schmeckt nach Meer: Die Bonbonkocherei, 336 Seiten, 16 Euro, ISBN 978-3-8392-8016-4 / E-book 11,99 Euro, ISBN 978-3-7349-3490-2, www.birte-staehrmann.de).

Anzeige

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegesszug“ in die Nervenmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen

Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere

spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft nerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden

Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil

Kindersitze im Test: Fast ein Viertel der Modelle ist „gut“

Sechs von 26 Kindersitzen überzeugen in einem aktuellen Gemeinschaftstest besonders und werden mit „gut“ bewertet. Welche Modelle empfohlen werden und was der ADAC zum Kauf rät.

Wer Kinder im Auto mitnehmen will, muss dafür sorgen, dass sie ordnungsgemäß gesichert werden. So dürfen sie laut Gesetz bis zu einer Körpergröße von 1,50 Meter oder bis zu einem Alter von 12 Jahren nur mit einem geeigneten Kindersitz mitfahren.

Um die Spanne vom Baby bis zur 1,50-Meter-Marke oder Altersgrenze abzudecken, sind oft mehrere Sitze fällig. Und was die taugen, haben sich der ADAC und die Stiftung Warentest aktuell angeschaut. Hier wurden 26 Babyschalen und Sitze für die verschiedenen Anwendungen in der Preisspanne von rund 65 bis 578 Euro getestet. Neben den Eigenschaften bei der Sicherheit und der Bedienung wurde auch auf Ergonomie sowie Schadstoffe geachtet.

Erfreulich: Mit sechs Babyschalen beziehungsweise Sitzen schneidet fast ein Viertel des Testfeldes mit „gut“ ab. Und mehr als die Hälfte (16) bekommen die Note „befriedigend“.

Nur vier Modelle sind nicht empfehlenswert: Drei sind nur „ausreichend“, eines als „mangelhaft“ durchgefallen.

Diese Modelle heben die Tester besonders hervor

Gute Nachrichten auch bei einigen Schadstoffen: In keinem der getesteten Kindersitze haben die Tester umweltbelastende PFAS („Ewigkeitschemikalien“) gefunden. Beim letzten Test war den Angaben zufolge fast jeder dritte Sitz betroffen.



Blindkäufe vermeiden: Der ADAC empfiehlt, Kindersitze vor dem Kauf im Fachhandel zu testen, um die Passform für Kind und Auto sicherzustellen.

Bei den Babyschalen streicht der ADAC besonders den „Foppapedretti Disk Infant“ (368 Euro) heraus. In der Kombination mit seiner Isofix-Station („Tech i-Size“) erreicht er die Note 1,9. Er sei einer von nur zwei Sitzen, die in jeder Kategorie mindestens eine gute Bewertung erhalten hätten. Auch ohne die Station erhält das Modell (dann 199 Euro) insgesamt ein „gut“ (2,2).

Tipp: Wer eine Babyschale ohne Isofix-Station mit dem Fahrzeuggurt anschnallt, sollte auf den korrekten Verlauf des Gurtes achten, so der ADAC. Demnach komme es immer wieder vor, „dass dabei Schulter- und Beckengurt vertauscht werden und der Sitz

bei einem Unfall nicht seine volle Schutzwirkung entfalten kann“.

Ebenfalls „gut“ (2,4) bei den Modellen für Kinder bis etwa 1,5 Jahre ist der „Silver Cross Glide Plus 360“ (259 Euro). Er ist das erwähnte zweite Modell mit mindestens einer guten Note in jeder Kategorie.

Bei den Modellen für Kleinkinder und größere Kinder hebt der Autoclub zwei „gut“ bewertete Modelle des Herstellers Cybex hervor: den „Sirona Ti“ für 480 Euro und den „Pallas G3“ für 260 Euro. Beide werden mit „2,5“ benotet. Auch der „Kinderkraft Junior Fix 2 i-Size“ (75 Euro) für Kinder ab einem Meter Größe wird so benotet und bekommt ebenfalls ein „gut“.

Darum schneiden die Schlusslichter so schlecht ab

Vor einem Sitz im Testfeld hatte der Club schon im Vorfeld der Veröffentlichung gewarnt. Bei diesem Modell für 145 Euro für Kinder bis etwa 1,5 Jahre kann der Sitz aus der Basisstation reißen und unkontrolliert durch das Fahrzeug geschleudert werden, so der ADAC. Damit drohen schwere Verletzungen – er fällt daher als einziger mit „mangelhaft“ (5,5) durch.

Die drei „ausreichenden“ Modelle wurden etwa wegen nur ausreichender Sicherheit, wegen vergleichsweise komplizierten Einbaus, ebenso wurde auf diese Note abgewertet, weil in einem Bezugsstoff ein gesundheitsgefährdendes Flammenschutzmittel in einer erhöhten Konzentration nachgewiesen wurde.

Lieber nicht „blind“ im Internet kaufen

Wer einen Kindersitz kaufen will, sollte sich zuvor gut über die infrage kommenden Modelle und deren Eigenschaften informieren, so der ADAC. Am besten macht man das im Fachhandel, wo man die Produkte gleich mit dem Nachwuchs und im eigenen Auto ausprobieren kann. Vor einem „Blindkauf“ im Internet rät der ADAC generell ab.

Anzeigen

AUTOMARKT ALLGEMEIN

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

A N K A U F gepflegter Fahrzeuge !!
Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coupés-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer!☎ 0711-3424 7363
Email: info@auto-schwab-fellbach.de

Ankauf aller PKWs u. Reisemobile. Jedes Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706

WIR KAUFEN IHR AUTO!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

ADH-Bar-Ankaufservice,
☎ 07141/92 06 06, Kfz.-Hdl.

AUDI

Kaufgesuche Audi

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

BMW



BMW Cabrio 320i
EZ 03/1991, 130 PS, 245 000 km, unfallfrei, TÜV 8/26, angemeldet, unfallfrei, Originalzustand, 8-fach bereift. Mehr unter nonozo-zo1815@gmail.com

Kaufgesuche BMW

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

WIR KAUFEN IHR AUTO!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

CITROEN

Kaufgesuche Citroen

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

FORD

Kaufgesuche Ford

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

HYUNDAI

Kaufgesuche Hyundai

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

MERCEDES

Kaufgesuche Mercedes

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

WIR KAUFEN IHR AUTO!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

A N K A U F gepflegter MERCEDES !!
Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coupés-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer!☎ 0711-3424 7363
Email: info@auto-schwab-fellbach.de

OPEL

Kaufgesuche Opel

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

PEUGEOT

Kaufgesuche Peugeot

WIR KAUFEN IHR AUTO!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

TOYOTA

Kaufgesuche Toyota

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

VOLKSWAGEN

Kaufgesuche Volkswagen

WIR KAUFEN IHR AUTO!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. **Immer erreichbar**
☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler

SONSTIGE PKW

Kaufgesuche Sonstige PKW

Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ **0711/50446844**

WOHNWAGEN

Kaufgesuche Wohnwagen

Kaufe Wohnwagen ab Bj. 2000/2026 evtl. m. Abbau auf jedem Campingplatz im Umkreis 800 km. Fa. Claus Koch Wohnwagenvertrieb ☎ 0171/8183623

Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796

Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. ☎ 07181/994 64 65 ☎ 0174-775 52 63

Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max

WOHNMOBILE

Kaufgesuche Wohnmobile

WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL!
☎ 0 71 46 / 2 85 68 22

Junge und alte Wohnmobile kauft MAX Caravane ☎ 0711 / 8283706

Wir kaufen gepflegte Wohn & Reisemobile aller Klassen!
☎ 0711-3424 7363
info@auto-schwab-fellbach.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.

Kauf

vor

Ort



Weil deine Stadt alles hat.

Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Foto: AdobeStock/Jordin

Schnäppchenjäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.

Stuttgarter WOCHENBLATT

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Immobilien allgemein

Ostfildern-Scharnhausen

4 Häuser mit 6 Zimmern, ca. 147 m² bis ca. 161 m² Wfl. auf drei Geschossen. Jeweils mit eigenem Garten, Stellplatz, Keller mit Hobbyraum, Terrasse und DT. **Details:** Heller Wohn- und Essbereich, Parkett, hochwertige Ausstattung, **Online-ID: 9563869**

Ostfildern-Scharnhausen

Fußbodenheizung. **Energieausweis:** EBA, 54,1kWh, Fernwärme, BJ 2024, B. **Beratung vor Ort:** Sonntags 14-16 Uhr. **Sofort bezugsfertig!** Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** gruenegaerten-ostfildern.de **Online-ID: 9563857**

Ludwigsburg

43 Wohnheiten, 2 - 4 Zi., ca. 53 m² bis ca. 88 m² auf 6 Etagen. **Entdecken Sie das Zollern12**, wo modernes Wohnen auf durchdachte, kompakte Grundrisse in zentraler Lage trifft. Der vorläufige Energieausweis liegt vor. **Online-ID: 10307269**

Ludwigsburg

Details: Helle Wohn- und Essbereiche mit offener Küche, Parkett, Fußbodenheizung, Aufzug. **Fertigstellung 2027.** KfW-Energieeffizienzhaus 55-EE. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** zollern12.de **Online-ID: 10154382**

Besigheim - Luise Höfe

Mieten Sie Ihre Traumwohnung in Besigheim - der schönsten Weinstadt Deutschlands. Wir beraten Sie gern: Frau Jeric vermietung@layher-wohnbau.de **Online-ID: 1676606**

Wohnbau Layher GmbH & Co. KG Riedstraße 1 74354 Besigheim Tel 07143 80 55 0 info@layher-wohnbau.de www.layher-wohnbau.de

Unser Immobilienangebot für Sie:

S-Neugereut EUR 175.000
Sofort freie 2-Zi.-ETW im 8. OG mit Balkon und herrlichem Ausblick, separates WC, Badewanne, WM-Anschluss im Bad, Aufzug, Kfz-Einstellbox, Abstellraum, Keller, Hausmeisterservice. Bj. 1978, VA, 102,60 kWh/(m²a), D, Fernwärme. Aleyna Er 0711 124-77659

S-Bad Cannstatt EUR 340.000
3-Zi.-ETW, Balkon, Bj. ca. 1888, Wfl. ca. 87 m², EBK, Küche und Bad gefliest, Tageslichtbad, 2. OG, sofort frei, 2 Kellerräume, Energiebedarfsausweis, 255,10 kWh/(m²a), Energieausweisklasse H, Gas-Kombitherme, Etagenheizung. Anton Usinger 0711 124-42068

S-Hedelfingen EUR 233.000
Gepflegte 2-Zimmer-ETW mit gemütlichem Ostbalkon, Umbau in 3-Zi.-ETW möglich, 2. OG, Wohnfl. ca. 62 m², inkl. TG-Stellplatz, Baujahr ca. 1995, Energieverbrauchsausweis, 95 kWh/(m²a), C, Gas-Etagenheizung, sofort beziehb. David Peti 0711 124-40211

S-Hofen EUR 520.000
Reihenmittelhaus mit Garten + Garage, gute Verbindung in die Innenstadt, ca. 130 m² Wohnfläche, ca. 227 m² Grdst., praktische Aufteilung über mehrere Etagen, Bj. 1975, BA, Öl-Zentralhgz., 225,30 kWh/(m²a), G, Haus frei werdend. Aleyna Er 0711 124-77659

S-Bad Cannstatt EUR 305.000
Moderne und lichtdurchflutete 2½-Zi.-Galerie-Wohnung mit ca. 63 m² Wohnfl., 1.+ 2. DG (3.+4. OG), EBK, Tiefgaragenstellplatz im Duplexparker, SW-Balkon, Bj. 1996, Energieverbrauchsausweis, 91,80 kWh/(m²a), C, Gas-ZH, sofort frei! Anton Usinger 0711 124-42068

S-Bad Cannstatt EUR 595.000
Gewerbliches Teileigentum mit insgesamt ca. 306 m² Nutzfl. (EG/UG/DG), Bj. 1913, hohe Decken, renovierungsbedürftig, aktuell Vereinsheim, sofort frei, kein Energieausweis, Baudenkmal gem. § 79 (4) GEG, Gas-Kombitherme, zentrale Lage. Anton Usinger 0711 124-42068

Freundlich und kompetent

Sichern Sie sich jetzt:
* den bestmöglichen Preis
* eine sichere und schnelle Abwicklung
* eine kostenfreie Wertheinschätzung
Rufen Sie gleich an!
Anbieter-ID: 10354

*****40 JAHRE EURICH IMMOBILIEN*****
Ihr Immobilienverkauf ist bei uns in den besten Händen-als Familienbetrieb in 2. Generation sind wir erfolgreich auf dem Stuttgarter Immobilienmarkt tätig. Wenn Sie einen Verkauf planen, wir sind gern für Sie da-**rufen Sie uns gleich an.**
Anbieter-ID: 79069

*****LOCKRUF DER CITY*****
S-West, reizvolle 3-Zimmer-Wohnung in ruhiger gefragter Seitenstraße mit ca. 73 m² Wfl. und überdachtem Südbalkon, 3. OG, Einbauküche, Tageslichtbad und Gäste-WC, B 185,3 kWh,F, Gas, Bj. 1960 kurzfristig freierwerdend € **369.000**
Online-ID: 10730782

HÄUSER VERKÄUFE

S-Möhringen: JETZT Baubeginn

Noch 1 Haus frei: Mit viel Platz für die ganze Familie. 6 Zimmer, 178 m² Wohnfläche, 660 m² Grundstück, GEG2024/LWWP/A+ Schlüsselfertig: € 1.278.592,-. **Mit GROSSEM Garten** gut Immobilien GmbH, 071172209030 **Online-ID: 9908271**

Gärtringen: Kommen Sie vorbei

Off. Bes. So. 31.5. von 11:30-12:30 Uhr: Adr: Wieslinger Weg (links von Haus Nr. 34) Noch 1 DHH frei. 6 Zi., 146 m² Wfl., 237 m² Grdst., GEG2024/LW-WP/A+, Schlüsselfertig: € 798.800,- gut Immobilien GmbH, 071172209031 **Online-ID: 10312463**

Bonlanden: Noch 1 DHH frei

"Wohnen Sie attraktiv und in beliebter Lage" Moderne und sonnige DHH mit 6 Zimmer, 150 m² Wohnfläche, 200 m² Grundstück, GEG 2024/LWWP/A+ Schlüsselfertig: € 786.234,- gut Immobilien GmbH, 071172209030 **Online-ID: 10629099**

Lorch: Mit viel Platz und Garten

Attraktives, geräumiges 2-Fam.-Haus mit Einliegerbereich und 2 Garagen. 6,5 Zimmer, 184 m² Wohnfläche, 568 m² Grundstück, BA: 174,68 kWh/m²a, F, Öl, Bj. 1974. Kaufpreis: € 565.000,- gut Immobilien GmbH, 0711 72209030 **Online-ID: 10754689**

Schnäppchen-jäger aufgepasst: Hier gibt's die besten Angebote.

Wer Anzeigenblätter liest, ist stets informiert über die besten Angebote.

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

HEIMAT DER LOKALMATADOREN.

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

ABKÜRZUNGEN IMMOBILIEN

a = Ar (100m²)

Bj. = Baujahr

bzb. = beziehb.

DG = Dachgeschoss

DHH = Doppelhaushälfte

Du. = Dusche

EBK = Einbauküche

EFH = Einfamilienhaus

EG = Erdgeschoss

ELW = Einliegerwohnung

ETW = Eigentumswohnung

FH/FHS = Familienhaus

FP = Festpreis

Grd. = Grundstück

Grg. = Garage

HMS = Hausmeisterservice

HV = Hausverwaltung

HHL = Halbhöhenlage

KP = Kaufpreis

NB = Neubau

NK = Nebenkosten

n. V. = nach Vereinbarung

Nfl. = Nutzfläche

OG = Obergeschoss

REH = Reiheneckhaus

RMH = Reihenmittelhaus

Stpl. = Stellplatz

TG = Tiefgarage

TG-Stpl. = Tiefgaragenstellplatz

UG = Untergeschoss

VB/VHB = Verhandlungsbasis

VK/VKP = Verkaufspreis

WE = Wohnneinheit

Wfl. = Wohnfläche

ZH = Zentralheizung

ZW = Zimmer-Wohnung

Ko = Kohle

LWP = Luftwärmepumpe

NW = Nahwärme

Pellet = Pelletheizung

Solar = Solarheizung

S = Strom

WL = Wärmelieferung

Elek. Boil. = Warmwasser über Elektroboiler

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis

Bj. = Baujahr

A+ bis H = Energieeffizienzklasse

EB-W = Endenergiebedarf für Wärme

EV-W = Endenergieverbrauch für Wärme

EB-S = Endenergiebedarf für Strom

EV-S = Endenergieverbrauch für Strom

Gebäudennergiegesetz (GEG 2020)

Mögliche Abkürzungen der Pflichtangaben für den Immobilien- und Mietmarkt

Art des Energieausweises

BA = Energiebedarfsausweis

VA = Energieverbrauchsausweis

Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswerte

in kWh/(m² a), z. B. 72 kWh/(m² a)

Energieträger der Heizung/HZG

BHKW = Blockheizkraftwerk

Gas = Erdgas

EGL = Erdgas leicht

ECS = Erdgas schwer

EW = Erdwärme

EE = Erneuerbare Energieträger

FW = Fernwärme

FWD = Fernwärme Dampf

FS = Flüssiggas

Öl = Heizöl

Holz = Holz

HSchn. = Holz Hackschnitzel

Heimat der Lokalmatadoren.

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

ABKÜRZUNGEN IMMOBILIEN

a = Ar (100m²)

Bj. = Baujahr

bzb. = beziehb.

DG = Dachgeschoss

DHH = Doppelhaushälfte

Du. = Dusche

EBK = Einbauküche

EFH = Einfamilienhaus

EG = Erdgeschoss

ELW = Einliegerwohnung

ETW = Eigentumswohnung

FH/FHS = Familienhaus

FP = Festpreis

Grd. = Grundstück

Grg. = Garage

HMS = Hausmeisterservice

HV = Hausverwaltung

HHL = Halbhöhenlage

KP = Kaufpreis

NB = Neubau

NK = Nebenkosten

n. V. = nach Vereinbarung

Nfl. = Nutzfläche

OG = Obergeschoss

REH = Reiheneckhaus

RMH = Reihenmittelhaus

Stpl. = Stellplatz

TG = Tiefgarage

TG-Stpl. = Tiefgaragenstellplatz

UG = Untergeschoss

VB/VHB = Verhandlungsbasis

VK/VKP = Verkaufspreis

WE = Wohnneinheit

Wfl. = Wohnfläche

ZH = Zentralheizung

ZW = Zimmer-Wohnung

Ko = Kohle

LWP = Luftwärmepumpe

NW = Nahwärme

Pellet = Pelletheizung

Solar = Solarheizung

S = Strom

WL = Wärmelieferung

Elek. Boil. = Warmwasser über Elektroboiler

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis

Bj. = Baujahr

A+ bis H = Energieeffizienzklasse

EB-W = Endenergiebedarf für Wärme

EV-W = Endenergieverbrauch für Wärme

EB-S = Endenergiebedarf für Strom

EV-S = Endenergieverbrauch für Strom

Gebäudennergiegesetz (GEG 2020)

Mögliche Abkürzungen der Pflichtangaben für den Immobilien- und Mietmarkt

Art des Energieausweises

BA = Energiebedarfsausweis

VA = Energieverbrauchsausweis

Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswerte

in kWh/(m² a), z. B. 72 kWh/(m² a)

Energieträger der Heizung/HZG

BHKW = Blockheizkraftwerk

Gas = Erdgas

EGL = Erdgas leicht

ECS = Erdgas schwer

EW = Erdwärme

EE = Erneuerbare Energieträger

FW = Fernwärme

FWD = Fernwärme Dampf

FS = Flüssiggas

Öl = Heizöl

Holz = Holz

HSchn. = Holz Hackschnitzel

VERMIETUNGEN

1-Zi.-Wohnung

WG Zimmer
25m², Bad, Küche, Balkon. KM 500 €, in Murrhardt zu vermieten. ☎ 0155-67218962

2-Zi.-Wohnung

S-Rohr, sonnige, ruhige 2 Zi. Whg.
60m², EBK, zwei Blk., TG, KM € 950,- + NK + KT ☎ 0160 - 826 8229

3-Zi.-Wohnung

Bad Cannstatt 3-Zi.Whg. teilmöbl., neu renov., EBK, Bad, BLK, Stpl., abgesehl. Hof, 2 Abstellr. im Keller, Wasch., sep., Kurhausnähe, gute ÖPNV, KM 1500,- € + NK + 2 MM KT. Ab sofort. ☎ unter ZZ209507 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffr@swm-network.de **Online-ID: 7023548**

MIETGESUCHE

GEWERBLICHE MIETGESUCHE

Büros
2-3 Zimmer Praxis gesucht!
2 Heilpraktiker für Psychotherapie suchen für unsere zukünftige gemeinsame Praxis geeignete Räumlichkeiten in S-Süd, S-Ost o. S-West (Wohnung/Praxis/Studio) mit: **2-3 Zimmer (wichtig: Zimmer einzeln begehbar!), Küche oder Teeküche, WC, wenn möglich an keiner großen Hauptstrasse!**
Wir sind per Email oder Telefon erreichbar unter:
ana.doerr82@gmail.com
+49 1512 0729874
Online-ID: 7023585

Am Puls der Stadt: Das Stadtmagazin im Wochenblatt.

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

ETW VERKÄUFE

3-köpfige Familie sucht ab 09/2026 Wohnung o. Haus in Stgt-Rohr/Vaihingen/Dürlewang, >4 Zi., >95 qm, mit Garten, max. 2.500 € warm. Beide Eltern festangestellt (Ingenieur & PM), keine Haustiere, langfristiges Mietinteresse.

Online-ID: 7023584

2-Zi.-Wohnung

Verbeamtete Lehrerin sucht 2-3 Zi.-Whg., mit Blk., ab 50 m² und guter ÖPNV-Anbindung in S-West, S-Süd oder S-Ost. WM bis max. 1.300 €. Ruhig, zuverlässig, langfristiges Mietverhältnis gewünscht. ☎ ti.ca.081991@gmail.com ☎ 0173 - 6732617

3-Zi.-Wohnung

Renningen 3-Zi. Whg. 62 m², gr. Blk., EBK, Fahrradraum, Keller, Waschküche, Stpl., 249.000,00 Euro ☎ 07159-901189
PENTHOUSE barrierefrei von privat Weiteres auf Anfrage ☎ 071581860855

Kauf vor Ort

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

Weil deine Stadt alles hat.

Jetzt die Online- & Lieferservices Ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

Anruf genügt!

Bestattungen

DER WEG...
über die Brücke der Trauer - zum Leben

Ihr Partner in schweren Stunden

Stuttgarter Bestattungsunternehmen

Walter Haas

König-Karl-Straße 15, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt

www.walter-haas.de
info@walter-haas.de

0711/56 79 81

24 Stunden erreichbar

So sicher ist der digitale Fahrzeugschein

Warum das Handy-Dokument mehr Schutz bietet als der Schein aus Papier

(djd-p). Ihren Fahrzeugschein können Sie jetzt auf Ihrem Handy mitnehmen – praktisch in der i-Kfz-App. Doch was passiert, wenn Ihr Handy abhanden kommt? Das Bundesverkehrsministerium klärt auf.

Was passiert, wenn ich mein Handy verliere?
Keine Sorge: Ihr digitaler Fahrzeugschein ist geschützt. Wer ihn nutzen möchte, muss erst das Handy und dann die App entsperren: je nach Handy-Modell per PIN, Fingerabdruck oder Gesichtsscan. Wenn Sie den Schein auf einem anderen Gerät hinzufügen, wird er auf dem alten automatisch deaktiviert.

Wie sicher ist das Teilen eines Fahrzeugscheins?
Mit dem Teilen erzeugen Sie ein Abbild, also eine verifizierte digitale Kopie – zum Beispiel für Familienmitglieder, die das Fahrzeug mitnutzen. Sie können das Abbild unbegrenzt oder mit Start- und Enddatum teilen. Das ist sicherer als Papier, denn das digitale Abbild kann jederzeit von Ihnen zurückgezogen werden. Andere Personen können es nicht weiter teilen. Sie behalten die volle Kontrolle.

Ich verkaufe mein Handy: Kann ich den Schein löschen?
Ja, Sie können den digitalen Fahrzeugschein in der i-Kfz-App löschen. Falls Sie den Schein mit anderen Menschen teilen, verschwinden auch diese Abbilder.

Können Hacker meinen Fahrzeugschein entwenden?
Nein, niemand kann Ihren Fahrzeugschein direkt auf ein anderes Gerät übertragen. Es müsste ein neuer Schein ausgestellt werden. Dazu bräuchten Fremde Ihr Kennzeichen, den Ausweis und die Ausweis-PIN.

Falls der Schein doch in falsche Hände gerät, könnte jemand mein Auto klauen?
Nein, niemand kann anhand eines Fahrzeugscheins Anspruch auf Ihr Auto erheben. Der Schein belegt die Zulassung. Erst der Fahrzeugbrief zeigt, wer Halterin oder Halter ist.

Jetzt informieren:
bmv.de/ikfzapp

-ANZEIGE-

KAUFGESUCHE



Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons,
auch alt/defekt 01752379190
akk9@gmx.de

Pelze Pelze Pelze
Kaufe Pelze aller Art: Abendgarderobe, Hüte, Antikes, Möbel, Bilder, Porzellan, Vasen, Figuren, Zinn u. Silberwaren, Puppen, Militaria, Besteck, Armband u. Taschenuhren, Briefmarken, Münzen, Schmuck aller Art. Gerne auch kompl. Nachlässe. Bitte alles anbieten.
Herr Eckstein Tel. 07307-9209570 oder 0152-52151604

Suche alte Küchenbuffets, Kleiderschränke, Sekretäre, Kommoden, Schreibtische, Vorkriegsradios, Bücher, Schmuck, Ölgemäde, Spielzeug, Uhren, Stühle sowie alte Reklame-Emaillieschilder. Telefon 07 11 / 6 40 58 70

BARANKAUF alles vom 1. und 2. Weltkrieg ☎ 0711 / 6405870

Alte Märklin-Eisenbahn, altes Spielzeug dringend von Sammler zu Spitzenpreisen gesucht. Tel. 0711/9561221

500,- Euro zahlt Sammler für alte Reklame-/Emailschilder ☎ 0711/6405870

Barankauf Gold + Schmuck
z. B. Zahngold (auch mit Zähnen), Silber, Ringe, Uhren, Münzen, Medaillen, Besteck. Alles auch beschädigt. Sofort Bargeld.
Briefmarken, Münzen, Banknoten, Orden.
Aichele + Schade, T. 07 11 / 24 46 34
Stgt., Charlottenstr. 42, Ecke Alexanderstraße

SUCHE: Bowleservice, Abendgarderobe, Mantel, Trachten, Handtaschen, Kristall, Krüge, Bestecke und Uhren. TEL: 0162 6727958

Suche ältere E-Gitarre, Verstärker, Akkordeon. ☎ 07141-5071915.

Kaufe Bücher und Kleidung aller Art. Tel. 0152-51499493.

Kaufe Porzellan, Bestecke, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Möbel, Schmuck, Münzen, ☎ 0176-20793068.

Kaufe Kleidung - Bücher von A-Z, Puppen, Porzellan, Sammelalben, Näh-/Schreibmaschinen, Münzen, Uhren, Mode-Schmuck. Von privat. Tel. 0163-2046952

Kollektor su. Märklin Eisenbahn, Münzen Armband/Taschenuhren. Tel. 01 63 6 87 25 86

Suche Gobelin, Tischwäsche Tel. (01 63) 2 21 49 44

Privat sucht! Pelze, Möbel, Bilder, Porzellan, Teppiche, Kristall, Modeschmuck u. Uhren, Kleidung, Lux.-Handtaschen, Bernstein u. Musikinstr. Zahle bar. Krause Tel. 0163-2366658

Achtung liebe Leser!
Suche Porzellan, Zinn, Uhren, Tafelsilber, Bernstein, Möbel, Münzen, Antikes u. Militaria, Abendgarderobe, Lederbekleidung u. Pelze, Herr Freiwald.
☎ 0711-21958619 o. 0157-92313492
www.freiwald-antiquitäten.de

Kaufe Fotoapparate, Ferngläser, Briefmarken, Münzen, Uhren, Tel. 0162-4163361.

Suche Märklin HO Tel. 0711/812938
www.uli-shop.de

Sonstiges

Computerhilfe vom Profi!
Kostengünstige Lösung von Computer und Smartphone-Problemen, sowie Unterstützung bei Kauf, Installation und Bedienung von technischen Geräten. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 07042963240

Restaurationen von Antiquitäten, Möbeln, Ölgemälden, Uhren, Polstern, Abhol-u. Bringservice
Fa. Wagner Tel. 0170-5223126

Impressum

Verlag: Stuttgarter Wochenblatt GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Postfach 10 44 61, 70039 Stuttgart
Geschäftsführer: Lars Barnstorf, Herbert Dachs, Oliver Nothelfer

Verantwortlich für die Redaktion:
Reimund Abel

Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0
E-Mail wochenblatt@swm-network.de

Verantwortlich für Anzeigen und Beilagen:
Lars Barnstorf, Oliver Nothelfer
Südwest Media Network GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart
Telefon 0711 7205-0

Der schnelle Weg zu uns:
Telefon 0711 7205-6158
Fax 0711 7205-1666
E-Mail anzeigen-stw@swm-network.de

Es gilt die Anzeigenliste Nr. 75 vom 1.1.2026.

Verteilung: MMD Verteildienst GmbH & Co. KG, Telefon 0711 7205-5440
E-Mail qualitaet@mmd-verteildienst.de

Druck: MHS Print GmbH
Pleninger Str. 150, 70567 Stuttgart

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Mitglied im Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen e.V.

Stuttgarter WOCHENBLATT
www.stuttgarter-wochenblatt.de

Wir verwenden Recyclingpapier und sind nach DIN EN ISO 14001:2005 zertifiziert.

Entrümpelungen/ Umzüge

Haushaltsauflösungen Hunsicker
Entrümpelungen • Entsorgungen
Ankauf von Nachlässen und Antiquitäten
☎ 0711 6071832 oder 0176 80771094
www.hunsicker.eu

Hilfe im Garten und Haus ?
Entrümpelungen+Gartenarbeiten.
Wir packen an-schnell und sauber. Kostenlose Beratung.
Tel. 0176-41262716

Handwerkliche Dienstleistungen

Malerarbeiten und Boden verlegen vom Fach. Streichen, Tapezieren, Lackieren, Parkett, Vinyl, Laminat.
Tel. 0176-34771409

Bodenleger-Vinyl, Fliesen, Tapezieren, Maler-s. Nebenbeschäftigung
Tel: 015167014367

Gartenarbeiten

Gärtner übernimmt jegliche Gartenarbeiten, Bäume schneiden und fällen, inkl. Transport. Tel. 07 11-12 16 81 19

Erfahrener Gärtner sucht Gartenarbeit, Bäume o. Hecken schneiden u.v.m. m. Transport. Tel.0172-8658504

Heimat der Lokalmatadoren.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Er sucht Sie

Er 81/179, humorvoll, zärtlich, sucht Dich für gelegentliche Treffs. Alter sowie leichte Gehbehinderung unwichtig. ☎ 50436, Pf. 1040, 71610 Ludwigsburg oder www.luwo.de/chiffre

Symp., bodenständiger Senior, 1,68 m, Single im Ruhestand (gut situiert) sucht für solide Beziehung ehrliche und nette Frau bis ca. 60 J. ☎ unter ZZ209495 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

Attraktiver Lehrer 29J., 1,85, gute Figur, beliebt bei groß und klein, suche nette, sympathische Sie, gerne auch mit Kind, Beruf u. Aussehen sind nicht so wichtig, hauptsächlich Du hast das Herz am richtigen Fleck. Bin romantisch, großzügig, humorvoll, eig. Haus vorhanden, nur die Richtige dazu fehlt noch. Vielleicht bist Du das? Hab Mut u. melde Dich o. SMS, üb. Tel. 0162-5116800
Finde Deine/n Traumpartner/in kostenlos üb. www.die-wolke-7.de

Sie sucht Ihn

Krankenschwester 70 J., 1,70 m, wünscht sich einen guten, gepflegten Herrn 75+, dt., für eine gute liebevolle Zukunft bis Ende der Zeit.
☎ unter ZZ209502 an SWMN GmbH, Postfach 10 44 27, 70039 Stuttgart oder chiffre@swm-network.de

BODENLOS GÜNSTIG

Bis zu **50%* REDUZIERT!**

Laminat Vinyl Parkett

*Gültig bis 23.06.2026, online und in den Filialen. Nur auf ausgewählte Böden. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Platzierung bereits gelieferter Aufträge ist nicht möglich. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen bei sofortiger Mitnahme. Nur solange der Vorrat reicht.

Finlay Eiche Natur (700011)

Unser Verkaufspreis €/m²: **17,99**

PE-Belagung, 2 mm, unter Preis €/m²: **0,99**

Fußleiste passend, unter Preis €/m²: **5,41**

Alles zusammen: **24,39**

Unser Preis €/m²: **17,99**

Buffalo spice (5234)

Unser Verkaufspreis €/m²: **19,99**

Fußleiste passend, unter Preis €/m²: **3,75**

Alles zusammen: **23,74**

Unser Preis €/m²: **19,99**

Laminat (700010)

Dekor Finlay Eiche

- 7mm Stärke | NK 31 | A/C3
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Zeitloses Design für individuelle Räume
- Einfach und schnell zu verlegen
- Pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²: **8,99**

bodomoKLICK-VINYL (5233)

Dekor Buffalo sand

- 4,5 mm Stärke | Nutzscheit: 0,2 mm | NK 22+
- Integrierte Dämmung
- Natürlicher Holzlook in warmen Tönen
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²: **16,99**

Clilo Root (58946)

Unser Verkaufspreis €/m²: **24,99**

IPS-Glänzkante, 3 mm dick, unter Preis €/m²: **5,41**

Fußleiste passend, unter Preis €/m²: **5,41**

Alles zusammen: **30,40**

Unser Preis €/m²: **24,99**

bodomoKLICK-VINYL (5855)

Dekor Clilo Root

- 4,5 mm Stärke | Nutzscheit: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Echter Fliesenlook mit matter Oberfläche
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m²: **17,99**

bodomoPARKETT

Dekor Eiche Robust

- 14 mm Stärke | ca. 3 mm Nutzscheit
- Wohnfertig große Oberfläche
- Natürlich schön & wohngesund
- Gebürstete Oberfläche
- Markante Struktur für rustikalen Charme

Sie zahlen nur €/m²: **39,99**

bodomoKLICK-VINYL (5211)

Straßburg nature (5211)
Straßburg grey (5210)

- 4,5 mm Stärke | Nutzscheit: 0,3 mm | NK 31
- Integrierte Dämmung
- Reife und natürliche Eichenfarbtöne
- Strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

jetzt nur €/m²: **19,99**

bodomoKLICK-VINYL

Marmor anthrazit (5268)
Marmor grigio (5269)

- 6 mm Stärke | Nutzscheit: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Dämmung
- Fliese in Marmoroptik mit matter Oberfläche
- Sehr strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

jetzt nur €/m²: **27,99**

Laminat

Bardolino Eiche (H1055)
Bardolino Eiche Grau (H1056)

- 8 mm Stärke | NK 31 | A/C3
- Ideal für alle Wohnbereiche
- Natürlicher Eichenlook für klassische Eleganz
- Schnelle und einfache Verlegung
- Bleivertrag / Made in Germany

jetzt nur €/m²: **9,99**

Laminat DEPOT

26x in Deutschland - auch in

74321 Bietigheim
Kirchheimer Str. 4 · Tel. 07142-9936291

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9.30 - 19 Uhr

laminatdepot.de

Direkt bei **hofmeister**
Die Schenke-Werkstätten

Partnerfiliale SK Süd GmbH

Laminat DEPOT
hofmeister
Die Schenke-Werkstätten

© 2026 Laminat Depot und Partnerwerkstätten



GARTENMÖBEL
STUTTGART

Die styligste Outdoor-Challenge des Jahres: **Ihr Draußen-Zuhause!**

Den Klassiker nehmen, zum Newcomer greifen oder doch das extravagante Einzelstück einpacken? Entdecken Sie bei uns Ihren persönlichen Wohnstil für Balkon, Terrasse und im Garten.

Ein besonderes Ambiente entsteht, wenn die gestalterische Idee für einen Outdoorbereich greifbar wird. Der beste Startpunkt: Inspiration.

Besuchen Sie unsere Ausstellung und sammeln Sie wertvolle Eindrücke. Finden Sie heraus, welches Möbel-Ensemble internationaler Hersteller Ihre Idee perfekt tragen wird. Unser Team berät Sie gerne.



KFF®



FAST



JATI · KEBON



Glatz 



Schaffner
SWITZERLAND

Challenge angenommen?
Wir belohnen Ihre Entscheidung fürs neue
Draußen-Zuhause mit **attraktiven Set-Preisen**.

»»» Einfach diese Seite mitbringen!

Poststraße 66 – 68 | 70190 Stuttgart | www.gartenmoebel-stuttgart.com

Mo. – Fr.: 10:00 – 19:00 Uhr | Sa.: 10:00 – 18:00 Uhr | Schausonntage* (außer feiertags): 13:00 – 17:00 Uhr

*Ohne Beratung und Verkauf.

31.05.
ist
Schausonntag*