

Stuttgarter südwest markt
WOCHENBLATT

AUSGABE SÜD · NORD · BAD CANNSTATT

Deine Welt der Räder.



**WEITERE ANGEBOTE
AUF SEITE 2** 

JUBILÄUMS AKTION

Gültig bis zum 28. Mai 2025, nur solange der Vorrat reicht.

MARKEN-QUALITÄT

ZUM BESTPREIS



PEGASUS

E-Trekkingbike 28"
Strong EVO 5F Lite

Smart-System
100 Nm | 800 Wh
BOSCH CX

Strong EVO 10 Lite
mit Ketenschaltung

Art.-Nr.: 133411 Tiefensteiger

Art.Nr.: 132154 Historien

JUBILÄUMSBIKE

Besonders fahrtstabiler Rahmen mit 100 mm Federgabel |
100 Nm Bosch CX Motor | 800 Wh Bosch PowerTube Akku |
wartungsarme Nexus Nabenschaltung | Ergo-Paket für heraus-
ragenden Komfort | erhöhtes Systemgewicht von 180 kg |
Art.-Nr.: 133096

1000 € SPAREN UVP 4599 €

3599 €

BULLS

⚡ E-MTB Fully 27,5-29"
Sonic EVO AM3 ABS

Smart-System
Performance CX
85 Nm | 750 Wh

**JUBILÄUMSBIKE**

Perfekter Trailspaß für Profis und Anfänger dank Bosch ABS | Bosch CX | 750 Wh | High-End-Carbonrahmen | Deore/XT 12 Gang sicher Grip: Schwalbe Magic Mary Reifen | 150 mm Luftfahrwerk | Mavic Radsatz | Dropperpost | Rücklicht | Art.-Nr. 126272

2707 € SPAREN UVP 6499 €

3792 €

FILDERSTADT
DIREKT AN DER B27 | AUSFAHRT BONLANDEN
Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen.
Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
Zweigrad-Center Stadler Filderstadt GmbH, Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt





Gravel Bike 28"

Gravelator 30



Leichter Aluminium-Gravelrahmen mit Carbon-Gabel | ausgewogene, lauffähige Geometrie für Straße & Schotter | 2x10-fach Shimano GRX Schaltung | hydraulische Scheibenbremsen | 28" Gravelreifen mit sicherem Grip | zahlreiche Befestigungsösen für Alltag & Bikepacking | dezente Beige-Optik | Art.-Nr.: 134075

NEUHEIT 2026

899 €



E-MTB Fully 29"

Lumen eRIDE 920



Art.-Nr.: 132809 Bl



Leichtes, steifes Carbonchassis mit 140mm Federweg | Schweizer Top-Qualität | 18 kg leicht! - wiegt kaum mehr als ein Fully ohne Motor | Shimano Deore 12 Gang & 4-Kolben Bremse | Highend Syncros-Parts | Art.Nr.: 132805

2507 € SPAREN

UVP 5999 €

3492 €



Argo Plus MTB Helm
In-Mold garantiert Sicherheit und Stabilität | MIPS-System für erhöhten Schutz | Art.-Nr.: 810494

UVP 89,90 €

23,91 € SPAREN

66 €



Corsair 2 MTB-Schuhe
Laufsohle mit verbessertem Grip | Klickfunktion | Drehverschluss | Stoßschutz an Zehen und Ferse | Art.-Nr.: 802804

UVP 114,90 €

16 € SPAREN

98,99 €



Bike Shirt

Leichtes, schnell trocknendes Funktionsmaterial | atmungsaktives Mesh am Rücken | legere Passform
Art.-Nr.: 360701



79,90 € ***

42,99 €

Bike Short

Rückseite aus elastischem und abriebfestem Codura-Material | seitlich verstellbarer Bund | inklusive separater Innenhose mit Sitzpolster
Art.-Nr.: 360826

129 € ***

69,99 €



E-Trekkingbike 28"

Macina Summit ABS 800

Smart-System
100 Nm | 800 Wh
BOSCH CX



Bosch ABS für höchste Sicherheit und Sturzprävention | Bosch CX 100 Nm | 800 Wh | Kiox 500 Display | kraftvolle Magura 4-Kolben Bremsanlage | 90 mm SR Mobile Air Luftfederung | Komfortsattelstütze | ergonomischer Lenker | Art.-Nr.: 133980

1607 € SPAREN

UVP 5599 €

3992 €

KETTLER ALU-RAD

Cargobike 26"

Quadrige Cargoline 5

Smart-System
Bosch Cargoline
85 Nm | 625 Wh



Leistungsstarkes Universalbike für City, Transport und Familie | superstarker Bosch CX Cargomotor | 180 kg gesamt | Variolenker | Teleskopsattelstütze | wartungsarme Nexus 5 Nabenschaltung mit Carbonriemen | Doppelständer | Best.-Nr.: 134731

3307 € SPAREN

UVP 5799 €

2492 €



E-MTB Fully 29"

Copperhead EVO AM 2

Smart-System
120 Nm | 800 Wh
BOSCH CX



Kraftvoller Bosch Performance Line CX GEN 5 Motor mit 100 Nm | 800 Wattstunden Bosch Akku (integriert, herausnehmbar) | hochentwickelter Carbonrahmen mit innovativer 4-Link Swingarm Hinterbau-Federung | Shimano Deore XT 12-Gang Kettenschaltung | TRP hydraulische Scheibenbremsen mit 203 mm Rotoren | RockShox Trail-Fahrwerk mit 150 mm Federweg vorn und hinten | Integriertes milienkendes Kurvenlicht im Steuerrohr | MoneyLink Twinklits Rücklicht | Art.-Nr.: 134342

JUBILÄUMSPREIS

4999 €

FILDERSTADT
DIREKT AN DER B27 | AUSFAHRT BONLANDEN
Mo - Sa 10:00 - 19:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison
Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH, Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt

zweirad-stadler.de

60
JAHRE
ZEG



Zweirad-Einkaufs-Genossenschaft eG

Stuttgarter WOCHENBLATT

südwest markt

AUSGABE SÜD · NORD · BAD CANNSTATT



Tourenvorschläge

Das Label „hochgehberge“ macht das Wandern auf der Schwäbischen Alb attraktiv.

Innenteil



Bilanz

Das Frühlingsfest auf dem Cannstatter Wasen hat 1,5 Millionen Besucher angezogen.

Innenteil



Tischunterschriften

Im März 2011 hat Grün-Rot den Koalitionsvertrag unterschrieben – auch auf Tischplatte.

Innenteil

15./16. Mai 2026 · ZUM WOCHENENDE · Freitag und Samstag · Nr. 20/2026. Jahrgang

Gesamtauflage 195.390



Bei den Finals in Dresden führte der Triathlon mitten durch die Stadt. So soll es auch in Stuttgart sein. Foto: imago/Lars Neumann



Darja Varfolomeev wird in Stuttgart an den Start gehen. Foto: dpa/Sina Schuldt

Stuttgart wird Mittelpunkt der Sportwelt

Die Finals rücken die Stadt an einem Sommerwochenende 2027 ins rechte Licht. Vom Schlossplatz bis zum Neckar werden überall Deutsche Meister gekürt.

STUTTGART. Mit Olympia hat es nicht geklappt. Die Älteren werden sich erinnern: Die Olympischen Spiele 2012 wollte man ausrichten, erst kam Leipzig dazwischen, dann London. Eine Nummer kleiner kam man aber jetzt zum Zug: Stuttgart wird die Finals 2027 ausrichten. Das sind so eine Art Olympische Spiele im Kleinen. Um der erdrückenden Dominanz des Männerfußballs etwas entgegenzusetzen zu können, taten sich viele deutsche Sportverbände zusammen und beschlossen, ihre Meister an einem Ort zu ermitteln. Erstmals 2019 in Berlin. Mit 18 Sportarten und 30 Disziplinen. Mit der gewünschten Wirkung, ARD und ZDF kamen mit ihren Kameras vorbei und übertrugen 27 Stunden live im Fernsehen.

Das war der Hauptzweck der Übung. Von den öffentlich-rechtlichen Sendern gesehen zu werden, die ansonsten lieber im x-ten Aufguss die Fußball-Bundesliga nach klapperten, anstatt Deutsche Meisterschaften etwa im Turnen oder im Triathlon zu übertragen. Der Quote wegen, so die stete Begründung.

Die stimmt bei den Finals. Deshalb werden auch in Stuttgart ARD und ZDF von 29. Juli bis zum 1. August 2027 übertragen. 30 Stunden im Fernsehen, 100 Stunden in Streams. „Das ist das größte Event, das wir 2027 übertragen werden“, sagt SWR-Intendant Kai Gniffke. Und meint damit nicht den Landessender, sondern die ARD. In 16 Sportarten werden 3000 Athleten ihre Deutschen

Meister ermitteln. Im Inselbad, auf dem Schlossplatz, in der Porsche-Arena, vor der Oper, auf dem Marktplatz, der BMX-Strecke beim Olympiastützpunkt, im Stadion Festwiese, im Bad im Neckarpark, in den Weinbergen rund um Stuttgart. Die Stadt wird also gut ins Bild gesetzt. Das war dem Gemeinderat deshalb 7,8 Millionen Euro wert. Die Summe reduziert sich durch Landeszuschüsse und Sponsorengelder von je einer Million Euro auf 5,8 Millionen Euro.

Freiwilliger Verzicht auf die Bewerbung um die Frauen-Fußball-EM 2029

Für Stuttgarts OB Frank Nopper sind die Finals von „herausragender Bedeutung für ganz Baden-Württemberg“ und „eine große Chance für Stuttgart“. Nicht nur medial mit Bildern von Weinbergen, Fernsehturm und Schlossplatz. Es ist auch so eine Art Wiederauferstehung. Zwar will man seit Jahren wieder an die großen Zeiten der Sportstadt anknüpfen, als man Gastgeber für Weltmeisterschaften der Fußballer, Leichtathleten, Turner und Radler war, doch der freiwillige Verzicht auf die Bewerbung um die Frauen-Fußball-EM 2029 mit der Begründung einiger Stadträte, das interessiere keinen, wenn die Frauen kickten, hat in den Kreisen der Sportverbände einige Verwunderung ausgelöst. Hinzu kommt die lange Debatte um einen Ersatz für die Schleyerhalle, was dazu führte, dass etliche Verbände absagten. Die Halle sei leider zu alt für ihre Titelkämpfe in internationalem Maßstab, hieß es.

Nun bringt man sich also an einem Wochenende im nächsten Sommer in Erinnerung. Mit einem großen Aufschlag: Die Triathleten absolvieren ihre Staffel im Inselbad und in den Weinbergen, der Einzelwettbewerb führt von Ludwigsburg in die Stuttgarter Innenstadt. Die Schwimmer sind im Bad im Neckarpark, in

der Porsche-Arena sind Turnen, Sportgymnastik mit der Olympiasiegerin und Lokalmatadorin Darja Varfolomeev, Trampolin und Sportakrobatik, auf dem Neckar sind Kanu und Stand-up-Paddling, am Olympiastützpunkt sind BMX Cross und Track, vor der Oper BMX-Flat und Breakdance, im Ehrenhof ist Beachvolleyball, Speedklettern an der Jubiläumssäule, 3x3-Basketball auf dem Marktplatz.

Damit nicht genug. Es gebe eine Warteliste mit gut 15 Sportarten, sagt Hagen Boßdorf, Geschäftsführer der Finals GmbH. Da werde man nun prüfen, wo und wie man die ein oder andere noch unterbekommt.

Wie zu hören ist, hätte man gerne Mannschaftssportarten wie Football, Rugby oder Faustball im Stadion Festwiese, vielleicht die Kugelstoßer auf dem Schlossplatz. Dort wird auch der Finals Park sein, an dem man selbst Sport treiben kann. Der soll nicht nur während der vier Tage aufgebaut sein, sondern noch drei Wochen hinterher. Ebenso wie der 3x3-Platz oder die Kletteranlage darf und soll er genutzt werden.

Der Eintritt für die meisten Veranstaltungen soll frei sein. Beim Turnen, Beachvolleyball und 3x3-Basketball muss man voraussichtlich zahlen. Zum Vergleich: Demnächst finden die Finals in Hannover statt. Dort kostet ein Ticket für Beachvolleyball 20 Euro, von 25 Euro an eine Karte fürs Turnen. Ansonsten wird der Zeitplan so gelegt sein, dass man von Ort zu Ort, von Sportart zu Sportart ziehen kann. fr

Anzeigen

BENI Garten- und Landschaftsbau
(0711) 8 70 86 98
• Gartengestaltung
• Naturstein
• Zaunbau/Rollrasen
• Gartenpflege
• Kellerisolierung
• Hof- und Wegebau
• Kostenlose Besichtigung und Beratung
www.beni-gartenbau.de

STUHLSTÜHLE BEZIEHEN
aus Alt mach Neu
in nur 1 Tag
- Große Stoff- und Lederwahl -
POLSTEREI ROLAND WILK e.K.
(Inh. Sören Lambart)
Hohenheimer Str. 47
Telefon 0711 / 24 54 00

Solide Preise für feinste
Teppichwäsche
Telefon 0711 / 4207635
Annahmestellen im gesamten Stadtgebiet
• Abhol- und Zustellservice • Reparatur-Dienst
www.teppichpflege.de
Schwäbische Gründlichkeit
BRAUN
seit 1985

Gesucht, gefunden:
Lokaler Service von
Meisterhand.
www.stuttgarter-wochenblatt.de

BADSANIERUNG
Tel: 0174-8848122
www.germanbad.de

SENIORENHILFE
www.derhausengel.de
Tel: 0174-8848114

ZAHNARZTPRAXIS
DR. GRAZ

EINLADUNG

Exklusiver Patienten-Infoabend: „Feste Zähne an einem Tag – ist das wirklich möglich?“



Dr. Martin Graz, Ihr Zahnarzt in Möglingen – nur 10 Minuten von Stammheim und Zuffenhausen – lädt Sie herzlich ein: Erfahren Sie an einem Abend alles über Implantate und das Alles-auf-4-Konzept – persönlich, verständlich und ohne Zeitdruck.

Was erwartet Sie an diesem Abend?

Dr. Graz erklärt in einem verständlichen Vortrag, wie das Alles-auf-4-Konzept funktioniert, für wen es geeignet ist und welche Ergebnisse möglich sind. Anschließend beantworten er und sein Team alle Ihre Fragen – ganz ohne Zeitdruck und in entspannter Atmosphäre.

Für wen ist der Abend gedacht?

Für alle, die unter lockeren Prothesen leiden, Zahnlücken haben oder sich für Implantate interessieren – aber auch für Angehörige, die einen

Betroffenen begleiten möchten. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Warum nur 10 Plätze?

Wir möchten, dass jeder Gast die Möglichkeit hat, seine persönlichen Fragen zu stellen. In einer kleinen Runde können wir individuell auf Ihre Situation eingehen – das ist uns wichtig.

Was kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Sie gehen keinerlei Verpflichtung ein. Getränke und kleine Snacks stehen bereit.



Dr. Martin Graz

Zahnarzt | Möglingen
nahe Stuttgart-Nord (A81)

- ✓ Feste Zähne an einem Tag
- ✓ Über 10 Jahre Erfahrung
- ✓ Implantologie in 2. Generation
- ✓ Dämmschlaf möglich
- ✓ Kostenlose Erstberatung

Ihr Infoabend auf einen Blick:

- Do. 11. Juni 2026, 17 Uhr
- Max. 10 Teilnehmer
- Kostenlos & unverbindlich
- Alle Fragen willkommen
- Voranmeldung nötig

Anzeigen

東 go asia
Neueröffnung
stuttgart
7 Tage
Jeden Tag geöffnet!
Königsplatz 2, Klett-Passage
70173 Stuttgart
Mo. – Mo.
09:00 – 22:00 Uhr
0711 90038396
goasia.net

Kauf vor Ort
Weil deine Stadt alles hat.
Jetzt die Online- & Lieferservices Ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!
www.kursaal-cannstatt.de

KURSAAL
LUTHERWEG & EISENSTRASSE
11.-24.5.
19,90 €
Jumbo Butterschnitzel
vom Schweinerücken
mit Pommes
inkl. Glas Hauswein 0,2 l
oder Augustiner 0,5 l
Königsplatz 1
kursaal-cannstatt.de

Über die Zahnarztpraxis Dr. Graz

Modernste Implantologie in Möglingen – direkt an der A81. Dr. Martin Graz – Implantologe in zweiter Generation – verbindet über 10 Jahre Erfahrung mit digitaler 3D-Planung und persönlicher Betreuung. Erreichbarkeit: 10 Min. von Stammheim und Zuffenhausen, 15 Min. von Feuerbach und Weilmündorf (Ausfahrt Ludwigsburg-Nord). Die Praxis bietet das komplette Spektrum der Implantologie: von Einzelzahnimplantaten über Knochenaufbau bis hin zum Alles-auf-4-Konzept. Jeder Patient erhält einen individuellen Behandlungsplan in einer kostenlosen Erstberatung. Auf Wunsch ist eine Behandlung im Dämmschlaf möglich. Hauseigenes DVT (3D-Röntgen) für präzise Diagnostik. Ihr Vorteil: Raus aus der Stadt – keine Parkplatzsuche, persönliche Atmosphäre, ausreichend Parkplätze direkt vor der Tür.

Jetzt Platz sichern – nur 10 Plätze verfügbar:

Zahnarztpraxis Dr. Graz | Im Heuleger 28, 71696 Möglingen
Tel. 07141 - 48 29 81 | www.praxis-graz.de
10 Min. von Stammheim – direkt an der A81

ANZEIGE



Mehr Infos
online

ANZEIGE

Perfekt für alle, die noch nicht bereit für ein Hörgerät sind.

Haben Sie das Gefühl, Ihre Mitmenschen nicht mehr so gut zu verstehen, möchten aber ungern eine als solche erkennbare Hörhilfe tragen? Dann ist diese bahnbrechende Schweizer Innovation vielleicht genau das Richtige für Sie.

Vielen fällt mit der Zeit auf, dass ihnen Gespräche früher leichter fielen. Sie hören ihr Gegenüber zwar, verstehen aber nicht immer, was gesagt wird. Besonders in Gesellschaft, bei Hintergrundgeräuschen, unterwegs oder im Auto wird das Zuhören zunehmend anstrengender. Dennoch sind viele noch nicht bereit, ein sichtbares Hörgerät zu tragen.

Genau für dieses Problem gibt es nun eine neue Lösung. Eine, die das Hören unterstützt, ohne sich direkt wie ein Hörgerät anzufühlen.

Ein Hörgerät ohne Hörgerät-Gefühl
Das Phonak Virto™ R Infinio wurde vom Schweizer Mutterunternehmen von GEERS entwickelt und ist ein vollwertiges, kaum sichtbares Im-Ohr-Hörgerät. Damit ist es bestens für alle geeignet, die ihr Hören deutlich optimieren wollen, ohne auf ein klassisches Hinter-dem-Ohr-Hörgerät zurückzugreifen.

Verstehen aus jeder Richtung
So klein und kompakt wie möglich und trotzdem voller Technik-Fortschritte! Das Phonak Virto™ R Infinio analysiert Geräusche kontinuierlich und erkennt unterschiedliche Hörumgebungen. Dabei passt es den Klang automatisch an, sodass Gespräche klar und natürlich wirken – unabhängig davon, aus welcher Richtung sie kommen. Alles, damit Träger:innen zu Hause, unterwegs, im Auto oder in einem belebten Restaurant mehr Hörkomfort genießen.

Vollständig wiederaufladbar und bestens verbunden
Das Phonak Virto™ R Infinio benötigt keine Einwegbatterien mehr und überzeugt stattdessen mit ganztägiger Akkulaufzeit. Zudem verfügt es über eine Bluetooth-Verbindung zum Mobiltelefon, mit der Telefonate und Audioinhalte direkt ins Ohr übertragen werden, um so freihändiges Telefonieren und komfortables Hören zu ermöglichen.

Maßgeschneidert für maximalen Komfort
Jedes Phonak Virto™ R Infinio wird individuell auf Maß gefertigt. Dadurch passt sich das Gerät präzise an und bietet einen hohen Tragekomfort, sodass man es kaum im Ohr spürt – auch bei längerem Tragen. Darüber hinaus ist es wasserresistent und somit bestens für den täglichen Gebrauch geeignet.

Testpersonen gesucht!
Für dieses innovative Im-Ohr-Hörgerät sucht GEERS Testpersonen. Erkennen Sie sich in der beschriebenen Situation wieder und möchten erfahren, wie gut dieses Gerät in Ihren Alltag passt? Dann laden wir Sie ein, das

Phonak Virto™ R Infinio zwei Wochen lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen zu testen.

Sind Sie interessiert?
Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Termin mit Ihren GEERS Hörexpert:innen vor Ort: Rufen Sie uns an unter 0800 724 000 260 oder besuchen Sie uns unter www.geers.de/standorte. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich. Beim Termin prüfen die Hörakustiker:innen zunächst, ob das Gerät für Sie geeignet ist. Anschließend können Sie es direkt in Ihrem Alltag testen.



Entdecken Sie selbst die großen Vorteile des Phonak Virto™ R Infinio und vereinbaren Sie noch heute einen Termin!

Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter 0800 724 000 260 oder auf www.geers.de/termin



GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



GEERS



Weil deine Stadt alles hat.

Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

Für alle, die Diabetes haben und zu ihren Mahlzeiten Insulin spritzen:

BERATUNGSTAG DIABETES

Mi. 20.05.2026, 13-16 Uhr
Rotebühl Apotheke

Rotebühlplatz 19
70178 Stuttgart

Einfache Zuckermessung per Sensor*
Vor Ort unverbindlich ausprobieren!

*Dexcom G7 Benutzerhandbuch | MAT-13208 REV001

Alle Angebote unter einem Dach.
Immobilien & Wohnen im Wochenblatt.

Information und Beratung:
Telefon 0711 7205-6170
anzeigen-stw@swm-network.de

Stuttgarter WOCHENBLATT

www.stuttgarter-wochenblatt.de



Auf der Schwäbischen Alb lässt es sich entspannt und umgeben von wunderbarer Natur wandern.
Foto: Steffen Steinhäuser

Wandern und einkehren auf der Alb

Das Label „hochgehberge“ hat wieder einen Wanderpass herausgegeben. Einige der Wanderwege wurden mit Zertifikaten ausgezeichnet.

BAD URACH. Die Natur erwartet, und die Menschen zieht es wieder nach draußen. Das Wandern ist auch des Schwaben Lust. Gerade das Gebiet an und auf der Schwäbischen Alb bietet eine große Auswahl an Wegen. Unter dem Label „hochgehberge“ sind einige der schönsten Wege zusammengefasst. Mit einem Wanderpass sollen dabei Anreize zur Bewegung in der Natur gesetzt werden. Mit der Aktion wolle man dazu einladen, die Freude am Wandern neu zu entdecken, besondere Touren bewusst zu erleben und in den kulinarischen Genuss der Region zu kommen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Mit Stempelkarte zu Gastronomiebetrieben

Die Idee hinter dem Wanderpass ist einfach: Es handelt sich um eine Stempelkarte, die die teilnehmenden Gastronomiebetriebe entlang der „hochgehberge“-Wanderwege repräsentiert. In der bis zum 31. Oktober dauernden Saison können Wanderfreunde nun in diesen Restaurants Stempel sammeln. Eingekehrt werden kann bei insgesamt 26 Gastgebern in der Region – von Nürtingen über Beuren bis nach Münsingen und Zwielfalten. Schon ab drei Stempeln kann der Pass an die Geschäftsstelle der „hochgehberge“ geschickt werden. Unter den Einsendungen werden fünf Preise verlost: Eintritte in das Heidengrabenzentrum und Gutscheine zur Einkehr in die Besenwirtschaft Mostkrug in Erkenbrechtsweiler, ein Spa-Besuch mit Mittagessen im Biosphärenhotel-Gasthof Herrmann in Münsingen sowie eine Übernachtung im Flair Hotel Gasthof Hirsch in Hayingen. Wer seinen Pass besonders ehrgeizig füllt, hat zudem die Chance auf den Championpreis: Bei 15 Stempeln oder mehr wartet die Möglichkeit, einen Gutschein für

einen Wanderurlaub bei einem Gastgeber im Biosphärengebiet Schwäbische Alb zu gewinnen.

Der Wanderpass ist bei allen teilnehmenden Gastronomiebetrieben, den „hochgehberge“-Kooperationspartnern und bei der Geschäftsstelle erhältlich.

Die Qualität der Wanderwege auf der Alb wird immer wieder durch Auszeichnungen unterstrichen. So wurden vergangenen Oktober acht der 22 „hochgehberge“-Wege mit dem Wandersiegel „Premiumwanderweg“ des Deutschen Wanderinstituts ausgezeichnet. Neben einer abwechslungsreichen und naturnahen Wegeführung werden dabei die Beschilderung, die Ausstattung mit Sitz- und Rastmöglichkeiten, Besonderheiten in Flora und Fauna sowie attraktive landschaftliche und kulturelle Attraktionen beurteilt. Die acht zertifizierten Wanderwege: „hochgefestigt“ (Beuren), „hochgeschwiggert“ (Münsingen), „hochgehackert“ (Pfrontstetten), „hochgeschätzt“ (Hayingen) sowie „hochgehniesen“ (Beuren), „hochgesiedelt“ (Erkenbrechtsweiler, Hülben, Neuffen), „hochgekämpft“ und „hochgewachsen“ (beide Reutlingen).

Albverein leistet ganze Arbeit

Und zu Beginn des Jahres hat der 360 Kilometer lange Weitwanderweg Albsteig/HW1 das Siegel „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zum sechsten Mal in Folge erhalten. Bei dieser Zertifizierung gehören eine besonders nutzerfreundliche Beschilderung, viele landschaftliche und kulturelle Höhepunkte am Weg sowie mindestens 35 Prozent naturnahe Wege zu den Beurteilungskriterien. Ganze Arbeit haben in diesem Prozess ehrenamtliche Helfer des Schwäbischen Albvereins geleistet. Der Albsteig führt über 360 Kilometer von Donauwörth nach Tuttlingen. *hin*

Wanderprogramm

Das Wanderprogramm der „hochgehberge“ bietet die Gelegenheit, die Wege und die Besonderheiten der Region mit Gleichgesinnten zu erleben und zu entdecken. Dabei zeigen Wanderführerinnen und Wanderführer die regionalen Besonderheiten und die Herstellung lokaler Köstlichkeiten.

13. Mai und 18. Oktober: Bei „A Gosch voll hochge(h)nuss“ in Beuren führen Jürgen Pfänder und Jutta Gluiber die Wanderung und überraschen mit Kostproben regionaler Erzeugnisse wie Apfelsaft, Täleswein, Likör.

Ab 30. Mai: Bierwanderung zur Brauerei Zwielfalter Klosterbräu. Gäste erfahren an Stationen Wissenswertes über die 500-jährige Braukunst mit Verkostungen. Die Wanderung findet einmal im Monat statt.

14. Juni: Bei der Abendveranstaltung „SOMMERWEINGehNUSS“ in Beuren teilen Jürgen Pfänder und Jutta Gluiber Wissen über den Weinanbau.

3. Juli: „WEINGehNUSS“ führt in Neuffen durch Streuobstwiesen zum Hohenneuffen. Dabei gibt es ein Winzervesper mit Weinverkostung.

29. August: Bei „VOLLMONDgehNUSS“ wird auf einem Nachtspaziergang in Beuren der Vollmond erwartet, es gibt Geschichten und einen Imbiss.

8. September: Bei „Vom Wacholder zum Gin“ in Münsingen zeigt Forstrevierleiter Michael Brielmaier die Besonderheiten der Natur und Wacholderheiden. Es gibt eine Einführung in die Gin-Herstellung und Verkostungsangebote (auch unterwegs). *red*

1,5 Millionen Besucher beim Wasenrummel

Das 86. Frühlingsfest ist zu Ende gegangen. Mit weniger Gästen als im Vorjahr, was eine alte Diskussion befeuerte: Soll man jedes Jahr in den Osterferien feiern?

STUTTGART. Es ist so eine Sache mit den Zahlen. Sie erheben oft einen Anspruch an Wahrheit und Klarheit. Während sie doch stets interpretierbar sind. Nehmen wir etwa die Besucherzahlen beim 86. Stuttgarter Frühlingsfest. 1,5 Millionen Menschen kamen in den drei Wochen zwischen 18. April und 10. Mai auf den Wasen. Sind das nun viele? Oder wenige?

Vergleicht man die Zahl mit dem Vorjahr, müsste eigentlich die Enttäuschung groß sein. Denn da kamen 2,2 Millionen Menschen, also deutlich mehr. 2024 wiederum zählte man 1,4 Millionen Menschen. Da ist man also besser. Oder macht man die Bewertung lieber unabhängig von solchen Zahlenspielen. Dafür hat man sich bei der Veranstaltungsgesellschaft in Stuttgart und den anderen Beteiligten entschieden. Von „zufrieden“ bis „sehr zufrieden“ reicht die Einschätzung von Festwirten, Schaustellern, Polizei, Wasenboje und Veranstalterin.

2025: Mit Osterferien und drei Wochen durchgehend gutes Wetter

Guido von Vacano, Chef von in.Stuttgart, sah keinen Grund abzusehen von dem neuen Werbespruch, der ja auch ein Anspruch ist: „Größtes Frühlingsfest der Welt!“ Der belege sich ja nicht nur durch die Besucherzahl, sondern auch durch die Anzahl der Festzelte und Schaustellerbetriebe. „Ich wurde schon gefragt, ob wir das in Stuttgart so sagen dürfen? Ja! Wir dürfen das!“ Mit 1,5 Millionen Besuchern sei man unter den stärksten Frühlingsfesten der vergangenen 20 Jahre gewesen. Das außergewöhnlich gut besuchte Frühlingsfest 2025 sei vor allem darin begründet gewesen, dass es in die Osterferien gefallen und drei Wochen durchgehend gutes Wetter gewesen sei. Was die Strategen



Auch am letzten Tag des 86. Stuttgarter Frühlingsfests zeigte sich der Himmel strahlend blau – zumindest am Morgen.

Foto: dpa/Christoph Schmidt

sofort zu der Idee führte, lass uns doch das Fest immer in den Osterferien machen.

Dies ist der Traum eines jeden Schaustellers: Dass das Frühlingsfest regelmäßig an Ostern beginnt. Und sie haben mächtige Verbündete. Bereits der Völkerbund und Papst Paul VI. haben vorgeschlagen, Ostern auf den Sonntag nach dem zweiten Samstag im April zu legen. Doch weder Papst noch Völkergemeinschaft noch Beschicker können am Konzil von Nicäa rütteln. Im Jahr 325 legte man dort fest, dass Ostern am Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond gefeiert wird. Deshalb vagabundiert Ostern durch den Kalender, schwankt zwischen dem 22. März und dem 25. April. Als man 1993 das Frühlingsfest um eine Woche verlängert

hat, legte man fest, dass das Ende des Wasenrummels in der ersten kompletten Maiwoche sein soll. Also nur wenn Ostern so spät ist wie voriges Jahr, kommen Feiertage und Ferien den Schaustellern und Besuchern zupass.

Die Wirte allerdings sehen das mit gemischten Gefühlen. Während der Ferien sind viele potenzielle Kunden fort. Und über Ostern selbst ist der Besuch im Zelt nicht garantiert, da ist für viele Familienzeit. Also bleibt mit dem Termin alles, wie es war. Und wie gesagt, sowohl die Schausteller als auch die Wirte waren zufrieden. Guter Besuch, gute Geschäfte. „Dass dreimal der VfB zu Hause gespielt hat, hat uns Wirten auch nicht geschadet“, sagt Wirtesprecher Marcel Benz.

Sinkende Zahlen vermeldete Jörg Schiebe, Leiter der Wasenwache. 350 statt 383 Straftaten, 867 Einsätze statt 914. Aber auch hier gilt, die Zahlen sind stets interpretierbar. Auch weil die absolute Zahl gering ist, so stiegen die Hausfriedensbrüche von 15 auf 29, ähnlich war es bei den Bedrohungen. Was für Schiebe ein Beleg dafür ist, die ganze Sicherheitsarchitektur entwickle sich in die richtige Richtung. Denn man sei da, bevor es zu einer Schlägerei komme. Dass die Zahl der angezeigten sexuellen Belästigungen von elf auf 21 gestiegen ist, ist für ihn ein Beleg, „dass wir das Dunkelfeld aufhellen“. Auch dank der App SafeNow, die es mittlerweile in allen Zelten gibt. Und die möglich macht, schnell Hilfe zu holen. Und die Frauen nutzen, Täter anzuzeigen, die früher ungestraft davongamen.

270 Frauen und Mädchen suchen in der Wasenboje Hilfe

Auch die Wasenboje hilft, den Scheinwerfer in dieses düstere Feld zu richten. 270 Frauen und Mädchen haben dort Hilfe gesucht, sagt Projektleiter Marc Reinelt. Mehr als im Vorjahr, was er darauf zurückführt, dass „wir immer bekannter werden und die Frauen ganz gezielt zu uns kommen“. Knapp ein Viertel seien kritische Fälle, was qua Definition K.-o.-Tropfen, Mischkonsum, zu viel Alkohol und sexuelle Übergriffe seien. „Wir erleben immer öfter, dass Frauen zu uns kommen und sagen, mir ist das und das passiert“, sagt Reinelt, „und es selbst gar nicht einordnen können.“ Ein Griff an den Arm, eine Berührung, nicht strafbar, trotzdem erschütternd. „Da beraten wir, geben Hilfe und vermitteln gegebenenfalls an die Polizei.“

Etwas, was keine Videokamera kann. Das sagt er nicht, das darf man mitdenken. Gab es doch Bestrebungen bei Stadträten, die Wasenboje zu streichen, Videoüberwachung genüge doch. Bis 2027 ist die Wasenboje zunächst aber finanziert.

Nichts gegen die Technik: Im Wasenwirt-Zelt von Familie Weeber hatte ein Gast einen Herzinfarkt erlitten. Dank der App SafeNow kamen die Retter rechtzeitig. Und das ist ohne Wenn und Aber eine gute Nachricht. fr

Original Ostermann

Hauptsache Bewegung

Trainieren im Fitnessstudio und draußen Sport machen ist ein Unterschied wie Tag und Nacht. Im Sportstudio betrittst du einen klimatisierten Tempel der Selbstoptimierung. Alles glänzt, alles piept und alles will dich besser machen. Im Gegensatz dazu betrittst du draußen die Realität.

Drinnen hebst du Gewichte, die Namen haben wie „Beast Mode 3000“, und es gibt so viele Spiegel, dass du irgendwann nicht mehr weißt, ob du trainierst oder gerade an einer sehr intensiven Selbstkritikdoku teilnimmst. In der Natur hebst du deine eigenen Beine und bist schon nach 200 Metern emotional im Rotbereich. Dort gibt es keine Spiegel – nur Schaufenster, in denen du zufällig siehst, dass dein Laufstil aussieht wie ein verletztes Reh auf der Flucht. Und dabei schwitzt du so stark, dass Passanten kurz überlegen, ob sie dir Wasser geben oder einen Notarzt rufen sollen. Im Fitnessstudio aber schwitzt du kontrolliert und gesellschaftlich akzeptabel.

Das Laufband ist eine freundliche Lüge. Du läufst 20 Minuten und bleibst exakt an derselben Stelle. Es ist alles berechenbar: Temperatur perfekt, Boden eben, Playlist aggressiv motivierend. Draußen ist das Wetter hingegen wie ein zufälliger Download: Sonne, Wind oder Regen.

Mein Fazit: Fitnessstudio ist Selfcare mit LED-Beleuchtung und Belüftung. Draußen trainieren ist Selfcare mit Verletzungsgefahr, Hitze, Insekten und dem Gefühl, dass die Natur persönlich etwas gegen dich hat. Aber hey, Hauptsache Bewegung! In diesem Sinne: frohes Körper-Stählen!

Euer Ostermann



Foto: Thomas Niedermüller



Anzeige

GOLDPREIS AUF REKORDJAGD

Edelmann GOLDANKAUF

Altschmuck und Bruchgold

Goldmünzen

Zahngold

Goldbarren jeder Größe

Münzsammlungen

Bares für:

- **Altgold**
- **Zahngold** (auch mit Zähnen)
- **Bruchgold**
- **Goldmünzen**
- **Gold- und Silberbarren**
- **Erbschmuck**
- **Brillanten**
- **Deutsche Mark** (von 1 Pfennig bis 1000 Mark)
- **Münzsammlungen**
- **Silberschmuck / -bestecke**
- **Zinn**
- **Nobeluhren**

Der Goldpreis ist so hoch wie noch nie. Das bringt viele Menschen dazu in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Goldschmuck und Münzen, Silber und sogar Zahngold lassen sich zu barem Geld machen und das ganz einfach.

Wichtig dabei ist, sich an den richtigen Ansprechpartner zu wenden.

Ein seriöser Goldankäufer ist Edelmann Goldankauf in der Cannstatter Straße 51 in Fellbach. Hier sind eine kompetente Wertermittlung und die sofortige Auszahlung garantiert. Angenommen werden große und geringe Mengen Altgold. Aber auch Zahngold ist zur sofortigen Bewertung und einem seriösen Ankauf geeignet. Es wird jedoch nicht nur Alt- und Zahngold angekauft, sondern auch Münzen, defektes Gold, Bruchgold, Antikschmuck, Barrengold, Golduhren und Silber. Kommen Sie zu einer kostenlosen Schätzung vorbei und lassen Sie sich in vertraulicher Atmosphäre unverbindlich beraten. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

WIR ZAHLEN AUCH SAMMLERWERTE.

Bares für Ihr Gold

Edelmann GOLDANKAUF

Cannstatter Straße 51
70734 Fellbach
Telefon 0711/46 909 856
www.edelmann-goldankauf.de
Öffnungszeiten: Montag–Freitag:

- Seriöse und diskrete Abwicklung
- Geeichte Waagen, wie gesetzlich vorgeschrieben
- Keine versteckten Kosten
- Kostenlose Goldanalyse
- Barauszahlung
- Kostenlose Parkplätze

10–17:30 Uhr

Wir vergüten auch Steinbesatz und Zustand

Neuer Energieausweis ab Mai: Was sich für Eigentümer ändert

Ab Mai gelten veränderte Vorgaben für neue Gebäude-Energieausweise in der EU. Was bedeutet das – besonders für Eigentümer, die ihre Immobilie verkaufen, vermieten, verpachten oder renovieren wollen?

STUTTGART. Der neue EU-weit einheitliche Energieausweis bringt einige Änderungen mit sich, die ab Mai gelten. Zu den sichtbaren Auswirkungen gehören etwa veränderte Bewertungsklassen bei neuen Ausweisen. Die Energieeffizienz wird hier mit einer Skala von A bis G angezeigt – statt wie bisher von A+ bis H. Darauf weist Zukunft Altbau hin, ein vom Umweltministerium Baden-Württemberg gefördertes Informationsprogramm.

Veränderungen kommen Schritt für Schritt

Die EU-Vorgaben müssen alle Mitgliedstaaten bis spätestens 29. Mai 2026 in nationales Recht umsetzen. Da ausgestellte Energieausweise aber zehn Jahre gültig sind, bleibt die alte Skala von A+ bis H auch nach dem Stichtag noch einige Jahre im Umlauf.

→ Neu ausgestellte Ausweise verwenden dann aber die aktualisierte Skala:

→ Klasse A steht ausschließlich für Nullemissionsgebäude.

→ Klasse G soll die energetisch schlechtesten fünfzehn Prozent des Gebäudebestands eines Landes abbilden.

→ Die übrigen Gebäude werden den Klassen B bis F zugeordnet – in etwa gleich großen Anteilen.

Die konkreten Schwellenwerte legen die einzelnen Mitgliedstaaten auf Basis der EU-Vorgaben fest. Sie können sich also von Land zu Land unterscheiden. Gleich bleibt hingegen die Einfärbung der Skala. Demnach steht Grün für einen energetisch sehr guten Zustand. Ist die Skala hingegen rot, handelt es sich um ein energetisch sehr ungünstiges Gebäude.

In welchen Fällen muss man einen Energieausweis vorlegen?

Doch es ändert sich ab Mai noch mehr – beispielsweise, wer einen Energieausweis vorlegen muss.



Neue Skala von A bis G: Ab Mai 2026 ändern sich die Bewertungsklassen von Energieausweisen.

Foto: dpa-tmn

Bisher war ein Energieausweis für alle verpflichtend, die ihr Gebäude

→ neu vermieten

→ verkaufen

→ verpachten

wollen. In diesen Fällen muss auch weiterhin ein gültiger Energieausweis bei der ersten Besichtigung vorliegen, schreibt Zukunft Altbau. Auch bei Immobilienanzeigen in Zeitungen oder auf kostenpflichtigen Internetseiten muss der Nachweis bereits in Auszügen vorher gezeigt werden.

Ab Mai ist ein Energieausweis aber auch erforderlich,

→ wenn Mietverträge verlängert werden

→ wenn größere Renovierungen anstehen – also wenn mehr als ein Viertel der Fläche der Gebäudehülle saniert wurde oder die Maßnahmen ein Viertel des Gebäudewerts betreffen.

Fehlt der Energieausweis, enthält er falsche Angaben oder wird das Dokument oder eine Kopie davon nicht vollständig oder nicht rechtzeitig vorlegt, droht eine Geldbuße von bis zu 10 000 Euro. Das regelt das Gebäudeenergiegesetz.

Gut zu wissen: Wer sein Gebäude selbst bewohnt, braucht keinen Ausweis.

Was zeigen Verbrauchsausweis und Bedarfsausweis an?

Die Neuerungen gelten für jeden neu erstellten Energieausweis, also für Verbrauchs- und Bedarfsausweis. Grundsätzlich zeigen beide anhand der Skala an, wie energieeffizient

ein Gebäude ist und nennen Empfehlungen für eine Modernisierung. Sie unterscheiden sich aber bei der Art der Berechnung.

Der Bedarfsausweis gibt den berechneten Energiebedarf anhand des baulichen Zustandes und der Heiztechnik wieder. Dabei ist eine Analyse des Gebäudes vor Ort durch eine Fachperson nötig. Dies lässt Rückschlüsse auf den energetischen Zustand sowie erwartbare Verbräuche und Kosten zu – und zwar unabhängig vom Verbrauchsverhalten.

Der Verbrauchsausweis hingegen ist nutzungsabhängig und zeigt, wie viel Energie die Heizung in drei aufeinanderfolgenden Jahren im Schnitt verbraucht hat.

Der Bedarfsausweis ist zwar teurer als ein Verbrauchsausweis, aber laut Zukunft Altbau auch etwas aussagekräftiger – besonders wenn neue Bewohner ein anderes Heizver-

halten an den Tag legen. Abhängig von Größe und Komplexität des Gebäudes fällt dafür meist ein niedriger dreistelliger Betrag an.

Gebäudeenergieberaterinnen und -berater und andere Fachleute können die Ausweise ausstellen. In den meisten Fällen ist der Bedarfsausweis Pflicht – vor allem bei Ein- und Zweifamilienhäusern. In einigen Fällen können Eigentümer aber auch frei wählen, welchen Ausweis sie sich ausstellen lassen.

Tipp: Wer sich zum Energiezustand eines Gebäudes ganzheitlich beraten lässt, kann Modernisierungsschritte sowie langfristige Investitionen sinnvoll vorausplanen. Hier kann ein Bedarfsausweis Daten für einen individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) für die energetische Gebäudesanierung liefern.

dpa/tmn

Für alles Elektrische sind wir die Richtigen!

- **Installation und Baustelle**
...Neubau, Umbau, Altbauanierung, E-Check oder Küchenausstattung fachgerecht und sauber ausgeführt.
- **Verkauf und Service**
...freundliche Beratung in unserem Ladengeschäft vor Ort und bester Service in unserer Meisterwerkstatt.

Wir sind für Sie da!

man kennt sich!

ELEKTRO SAUEREISEN

IHR ZUVERLÄSSIGER FACHBETRIEB IN HEDELFINGEN
70329 Stuttgart-Hedelfingen • Heumadener Straße 17-20
Telefon 07 11/42 60 32 • Telefax 07 11/42 90 93
www.elektro-sauereisen.de • stuttgart@elektro-sauereisen.de

ELEKTRO-INSTALLATIONEN • ELEKTRO-HAUSGERÄTE • MULTIMEDIA

Elektro HD Eifler GmbH & Co. KG

Ihr Ansprechpartner für moderne Elektrotechnik.

Elektro HD Eifler GmbH & Co. KG
Amstetter Straße 91
70329 Stuttgart
Tel. 07 11/9 01 18 60
Fax. 07 11/9 01 18 63 50
info@elektro-eifler.de
www.elektro-eifler.de

Raum und Fassade

GRÖBER & mehr

HAUS ALT

RENOVIERUNG WÄRMEDÄMMUNG DECKENHEIZUNG & MEHR

MACH NEU

Imweg 33 • 70329 Stuttgart • 0711-32 10 78 • groeber.net

Daboci DACHDECKER

Rainer Daboci, Dachdeckermeister
Wasenstraße 6b • 70327 Stuttgart
Tel.: 0711 / 42 36 29 • Fax: 50 87 74 16
Mail: info@daboci.de

Ihr Dach von Meisterhand
www.daboci.de

... mit Kompetenz und langjähriger Erfahrung

Berner
ENERGIE FÜR LÖSUNGEN

UNABHÄNGIG UND AUTARK

Wärmepumpe, Photovoltaik, Stromspeicher, Wallbox

Berner Elektrotechnik GmbH | Hafenbahnstrasse 16 | 70329 Stuttgart Untertürkheim | info@berner-gmbh.com | www.berner-gmbh.com

Tradition und Qualität aus dem Herzen Bad Cannstatts

Fritz

Bäder Heizung Flaschnerei

Telefon	0711 54 99 60 0	Fritz Sanitärtechnik GmbH
Fax	0711 54 99 60 - 19	Wildunger Straße 47
Mail	info@fritz-bad.de	70372 Stuttgart

Fakten über Wärmepumpen: Was stimmt wirklich?

Sie lohnt sich nur mit einer Photovoltaikanlage? Zum Thema Wärmepumpe gibt es so manche Annahmen, die längst überholt sind oder noch nie richtig waren. Hier kommen die Fakten dazu.

DÜSSELDORF. Der Frühling ist ein guter Zeitpunkt, um einen Heizungstausch zu planen. Doch wer über die Installation einer Wärmepumpe nachdenkt, hört unter Umständen solche Sätze: „Wärmepumpen lohnen sich nicht für ältere Bestandsgebäude“, „Sie sind laut“, „Eine Anschaffung ist nur sinnvoll, wenn man eine Photovoltaikanlage und eine Fußbodenheizung hat“. Aber stimmen diese Aussagen überhaupt? Die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (VZNRW) klärt typische Irrtümer auf.

1. Irrtum: Lautstärke belastigt Nachbarn

Vor einigen Jahren waren Wärmepumpen noch deutlich lauter. Mittlerweile liegen moderne Wärmepumpen laut VZ NRW meist unter 50 Dezibel – dies entspricht etwa dem Geräuschpegel eines Geschirrspülers. Dazu noch einige Tipps:

➔ Bei der Modellwahl auf die Lautstärke-Angaben achten. Sole-Wasser-Wärmepumpen verursachen im Gegensatz zu Luft-Wasser-Wärmepumpen kaum Schallemissionen, so die Verbraucherschützer.

➔ Den Standort so wählen, dass sich Nachbarn nicht belästigt fühlen. Das Außengerät kann man etwa auf eine Schallschutzmatte stellen. Alternativ hat eine sogenannte Wärmepumpen-Behausung eine dämmende Wirkung.

➔ Eine regelmäßige Wartung trägt ebenfalls zu einem geräuscharmen Einsatz der Wärmepumpe bei.

Übrigens: Luft-Wasser-Wärmepumpen müssen seit Anfang 2026 strengere Grenzwerte einhalten, um eine staatliche Förderung zu erhalten. Für Geräte mit sechs bis zwölf Kilowatt Leistung liegt der Grenzwert bei 60 Dezibel, schreibt Zukunft Altbau, ein vom Umweltministerium Baden-Württemberg gefördertes Informationsprogramm. Geräte mit geringerer Leistung dürfen 55 Dezibel nicht überschreiten. In der Regel erfüllen Geräte auf dem Markt aber schon jetzt diese Fördervorgaben für Deutschland.

2. Irrtum: Nur für energieeffiziente Gebäude

In Neubauten sind Wärmepumpen laut VZNRW inzwischen Standard und die derzeit am häufigsten eingesetzte Heiztechnologie.



Moderne Wärmepumpen sind leiser als früher: Mit unter 50 Dezibel arbeiten sie so leise wie ein Geschirrspüler.

Foto: Laura Ludwig/dpa-tmn

Aber auch wer im Altbau wohnt, kann über eine Wärmepumpe als Alternative zur Gas-Heizung nachdenken.

Wichtig, damit das Gerät die Räume ausreichend heizen kann: Die Vorlauftemperatur sollte nicht zu hoch sein. Dieser Wert gibt an, wie heiß das Wasser ist, wenn es den Heizkessel oder die Wärmepumpe verlässt, bevor es im Heizungssystem zu den Heizkörpern oder der Fußbodenheizung transportiert wird. Wenn die Vorlauftemperatur den Wert von 50 bis maximal 55 Grad Celsius nicht überschreiten muss, steht dem Betrieb einer Wärmepumpe auch in einem Altbau nichts entgegen, schreibt die Verbraucherzentrale. Übrigens: Anders als manchmal vermutet, ist eine Fußbodenheizung oder

Wandheizung keine zwingende Voraussetzung für eine Wärmepumpe. Solche Flächenheizungen sind zwar ideal, weil sie mit geringen Vorlauftemperaturen auskommen. Wärmepumpen können auch mit herkömmlichen Heizkörpern betrieben werden.

Tipp: Schon kleine Maßnahmen können große Effekte haben, wenn man etwa die obere Geschossdecke oder die Kellerdecke dämmt. Je besser die Gebäudehülle gedämmt ist, umso kleiner darf die Wärmepumpe sein.

3. Irrtum: Nur mit Photovoltaikanlage sinnvoll

Wer seine Heizung mit Strom vom eignen Dach betreibt, kann seine Energiekosten er-

heblich reduzieren. Das bedeutet aber nicht, dass sich eine Wärmepumpe nur lohnt, wenn man bereits eine Photovoltaikanlage sowie einen Batteriespeicher hat, stellt die Verbraucherzentrale klar.

Bei älteren Bestandsgebäuden lohnt es sich zunächst in die Dämmung zu investieren. Denn auch dadurch sinkt der Heizbedarf und die Energiekosten – wodurch man die Wärmepumpe auch ohne selbsterzeugten Sonnenstrom günstiger betreiben kann.

Tipp: Für Wärmepumpen gibt es spezielle Stromtarife, die laut VZNRW günstiger als normaler Hausstrom sind. Auch so kann man Stromkosten sparen. Dafür muss man die Wärmepumpe aber über einen eigenen Zähler betreiben.

dpa/tmn

Neubau: Mit dem richtigen Grundriss Energie sparen

Auf die Himmelsrichtung kann es ankommen – nicht nur im Feng Shui. Auch wer Heizkosten niedrig halten will, sollte sie bei der Hausplanung im Blick haben. Was Verbraucherschützer raten.

LEIPZIG. Im Wohnzimmer soll es schön hell sein, auf der Küchenfensterbank mediterrane Kräuter gedeihen – und wie schön wäre es, würde man beim Aufwachen von ersten Sonnenstrahlen geweckt: In welche Himmelsrichtung die Fenster unserer Räume zeigen, hat Einfluss aufs Wohn- und Wohlfühl im Haus. Doch nicht nur das: Mit der richtigen Gebäude- und Fensterausrichtung lässt sich auch Energie sparen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Sachsen hin.

Hauptfensterflächen sollte man bei Neubauten etwa nach Süden ausrichten. Denn so kann man Sonnenwärme passiv ins Gebäude holen: Die Fenster lassen im Winter tiefstehende Sonne tief ins Haus – und liefern so kostenlose Wärme. Und zwar genau dann, wenn sie gebraucht wird, in der Heizperiode.

Wohin mit dem Wohnzimmer?

Den sächsischen Verbraucherschützern zufolge ersetzen solche solaren Gewinne zwar keine effiziente Gebäudetechnik. In der Übergangszeit lässt sich der Heizbedarf damit aber spürbar reduzieren. Besonders bei Wärmepumpen mit niedrigen Vorlauftemperaturen wirken sich demnach zusätzliche Wärmeeinträge durch die Sonne positiv aus.

Bei Neubauten sollte man dafür direkt auf eine passende Anordnung der Räume achten: Wohn- und Kinderzimmer profitieren von einer Südausrichtung, so die Verbraucherschützer. Flure, Abstellräume und Treppenhäuser, in denen man sich nur wenig aufhält, sind auf der Nordseite besser aufgehoben.

Nicht zu viel Glasfläche einplanen

Trotz aller Vorteile: große Fenster sollte man immer mit Bedacht einplanen. Denn ohne Verschattung führen sie im Sommer schnell zur Überhitzung, in Winternächten geht über schlecht verglaste Flächen mehr Wärme verloren, als tagsüber gewonnen wurde, so die Verbraucherschützer.

Dagegen arbeiten kann man für den Sommer mit außenliegenden Verschattungssystemen. Auch der Dachüberstand ist wichtig – und kann die Sommersonne draußen halten, ohne den Wintergewinn zu beeinträchtigen. Außerdem sollte man auf Fenster mit Dreifachverglasung setzen, die nächtliche Wärmeverluste im Winter minimieren. Wichtig in jedem Fall: Nachträgliche Korrekturen bei Raum- und Fensterplanung sind oft nur schwer möglich.

dpa/tmn

Das macht **Ihre Werbung** in der Tageszeitung stark:

Top Reichweite, beste Werbewirkung, hohe Glaubwürdigkeit.



- Rollladenbau Sonnenschutz**
- Rollladen
 - Markisen
 - Rollgitter
 - Jalousien
 - Scherengitter
 - Reparatur-Eildienst
 - Insektenschutz
 - Klappläden
 - Steuerungen
 - Wintergartenbeschattungen
 - Ausstellungsraum

Krefelder Straße 28
70376 Stuttgart (Bad Cannstatt)
Tel. 07 11 / 95 46 11-0
Fax 07 11 / 95 46 11-5
www.mueller-soehne.de
info@mueller-soehne.de

Kauf vor Ort Weil deine Stadt alles hat.

Cannstatter Zeitung
Unterländer Zeitung

www.cannstatter-zeitung.de

Schönere Bäder

- Moderne Umwelt- und Heiztechnik
- Sanitärtechnik
- Badsanierung
- Kundendienst
- Wartung



Bei uns ist Ihr Bad Chefsache... ...nicht Glückssache!

Bruckwiesenweg 40
70372 Stuttgart
Unterlärchen

Wegscheide 47
70374 Stuttgart
Höfen

Rufen Sie uns an: 0711 - 33 25 27

Stark im Team!

Ein Kontakt für alle Gewerke!



Lokales Handwerk
verdient Vertrauen!

Wir arbeiten Hand in Hand für Sie! · Tel. 07 11 32 78 99 26 · www.lokales-handwerk.de

Fenster · Türen · Glas

Flurstraße 16A
70372 S-Bad Cannstatt
Telefon 0711/56 74 25
Fax 0711/55 72 98
info@fenster-brenner.de
www.fenster-brenner.de

Fensterbau Brenner GmbH

Führung durch Weissenhofsiedlung

Zum Internationalen Museumstag werden Aktionen angekündigt.

STUTTGART. Das Weissenhofmuseum im Haus Le Corbusier präsentiert auch in diesem Jahr ein vielfältiges Programm aus Ausstellungen, Führungen und öffentlichen Veranstaltungen. Zugleich richtet sich der Blick bereits auf das Jahr 2027, in dem das 100-Jahr-Jubiläum der Weissenhofsiedlung im Mittelpunkt steht. Als nächster Höhepunkt in diesem Jahr steht der Internationale Museumstag am Sonntag, 17. Mai, an. Von 10 bis 18 Uhr gibt es in Museum (Rathenaustraße 1) und Siedlung Aktionen. Der Eintritt



Der Eintritt ins Museum ist am Sonntag kostenlos.
Foto: Brigida González/Weissenhofmuseum im Haus Le Corbusier

ins Museum ist am Sonntag kostenlos, ab 11, 13, 15 und 17 Uhr gibt es bei Führungen durch die Weissenhofsiedlung Einblicke in deren Entstehungsgeschichte, ihre Architektur und ihre internationale Bedeutung. Treffpunkt ist an der Litfaßsäule gegenüber dem Museumseingang. Auch der Eintritt in die Ausstellung „Dr. Otto Lossen – Der Fotograf der Weissenhofsiedlung 1927“ im Haus Mies van der Rohe (Am Weissenhof 20) ist am Sonntag frei; ab 14 und 16 Uhr stehen Kuratorinnenführung durch die Ausstellung an.

Ensemble in corde in der Petruskirche

OBERTÜRKHEIM. Beim „Obertürkheimer Spazierwegkonzert“ am Sonntag, 17. Mai, wird in der Petruskirche Obertürkheim, ab 17 Uhr, das Ensemble in corde auftreten. Unter der Überschrift „Herzgedanken“ wird das sechsstimmige Vokalensemble aus Tübingen Werke aus verschiedenen Epochen von Heinrich Schütz bis Ola Gjeilo aufführen. Ein Abend voller Klang, Nähe und Emotionen; leise, intensiv und berührend wird angekündigt. *red*

Liederabend in der Staatsgalerie

STUTTGART. Beim Galeriekonzert in der Stuttgarter Staatsgalerie haben die Sopranistin Katharina Konradi, die Mezzosopranistin Catriona Morison und der Pianist Amiel Bushakevitz am Donnerstag, 21. Mai, 19.30 Uhr, einen Auftritt. Bei diesem Liederabend werden in der Staatsgalerie Stücke von Robert Schumann, Johannes Brahms, Gabriel Fauré, Ernest Chausson, Pauline Viardot und Maria Malibran dargeboten. *red*

„Wiegenlieder aus den Ghettos“ in der Pauluskirche

ZUFFENHAUSEN. Am Sonntag, 17. Mai, ab 19 Uhr, findet in der Pauluskirche in Zuffenhausen das Konzert „Wiegenlieder aus den Ghettos“ statt. Ingala Fortagne (Gesang), Pina B. Rücker (Klangschalen) und Andreas Krennerich (Saxofon) treten im Rahmen der Stolpersteinverlegung für das ermordete Kind Rudi Kleemann auf. Der Hintergrund: Wenn in den von den Nationalsozialisten errichteten Ghettos ein Kind starb, sang die Mutter ihm ein Wiegenlied, ein Lied voller Trost. Diese Wiegenlieder wurden gehört und weitergegeben, und Generationen später ist das Lied das einzige, was noch von dem Kind erzählt. Nun wird also Rudi Kleemann mit einem Stolperstein und diesem besonderen Konzert gedacht. *red*

Gedok-Ausstellung zum 100-jährigen Bestehen

STUTTGART. Das Künstlernetzwerk Gedok feiert 100-jähriges Bestehen, unter anderem mit einer jurierten Mitgliederausstellung in Stuttgart. Die 45 beteiligten Künstlerinnen befassen sich mit Fragen der Identität, der eigenen oder historischen Vergangenheit, dem Frausein und der Zukunft. Zu sehen ist „Die Erinnerung erfinden wir uns selbst“ bis zum 20. Juni in der Galerie im Gustav-Siegle-Haus (Leonhardsplatz 28), mittwochs bis samstags, von 15 bis 19 Uhr. *red*

Mini-WM in Feuerbach

FEUERBACH. Der VfB steht im DFB-Pokalfinale, die Weltmeisterschaft in Nordamerika steht vor der Tür – und in Feuerbach wird eine Mini-WM ausgespielt. Die Organisation Ballfreunde stellt bei der Sportvereinigung Feuerbach von Freitag bis Sonntag, 22. bis 24. Mai, ein Turnier auf die Beine, zu dem mehr als 100 Fußballmannschaften aus dem Jugendbereich – auch aus dem Ausland – erwartet werden. Am Freitagabend gibt es eine Eröffnungsfeier, gespielt wird dann das gesamte Wochenende über. *red*

Milan Peschel stellt in Galerie Schacher aus

STUTTGART. Milan Peschel ist als Schauspieler bekannt, seit einigen Jahren tritt er aber auch als bildender Künstler auf. Unter dem Titel „You’re welcome! Wer zuletzt lacht, lebt am längsten“ stellt der Berliner derzeit gemeinsam mit Jim Avignon in der Stuttgarter Galerie Schacher (Blumenstraße 15/Olgaeck) aus. Avignon hat für jeden Raum der Galerie eine eigene Installation kreiert, bei der sich Malereien auf Papier, Karton und auf den Wänden ergänzen. Zu sehen ist die Ausstellung bis zum 27. Juni dienstags bis freitags, von 14 bis 19 Uhr, und samstags, von 11 bis 16 Uhr. *red*

Konzerte der IG Jazz

STUTTGART. „Soulful Jazz“ wird angekündigt, wenn Andi Maile’s Ellington Projekt am Montag, 18. Mai, 19.30 Uhr, im Stuttgarter Kulturbunker am Diakonissenplatz spielt. Im Rahmen eines weiteren IG-Jazz-Konzerts hat dann Jochen Feucht/Uwe Schenk mit „Possibilism“ am Mittwoch, 20. Mai, 20.30 Uhr, im Bix einen Auftritt. Und am Donnerstag, 21. Mai, 20.30 Uhr, geben EBU and the Thing of Swing in der Kiste an der Hauptstätter Straße ein Konzert. *red*

Inklusiver Tanztreff in der Sportgaststätte

S-MÜNSTER. Am Sonntag, 17. Mai, 18 Uhr, heißt es in der Sportgaststätte Am Viadukt in Stuttgart-Münster wieder „Zeit zum Tanzen“. Bei diesem inklusiven Tanztreff wird „grenzenloses Miteinander“ angekündigt. *red*

Orchesterauftritt im Foyer

S-OST. Das Freie Radio in Stuttgart hat ein eigenes Orchester, das sich der frei improvisierten Musik widmet. Im Rahmen des Live-Formats „RadioSCHAUen“ spielt das Orchester am Samstag, 16. Mai, 19 Uhr, im Foyer des Sendergebäudes (Stöckachstraße 16a). *red*

Pierrot Raschdorff stellt sein neues Buch vor

STUTTGART. Im Gespräch mit Klett-Cotta-Verleger Tom Kraushaar stellt der Autor Pierrot Raschdorff am Donnerstag, 21. Mai, 19 Uhr, im Better Go South in Stuttgart, Rotebühlstraße 175/1, sein neues Buch „Die neue Höflichkeit“ vor. *red*

Blut spenden im Vitadrom

FEUERBACH. Das DRK bittet am Freitag, 22. Mai, 15.30 bis 19.30 Uhr, im Vitadrom der SpVgg Feuerbach um Blutspenden. *red*

Musik, Dialog und Begegnung

STUTTGART. Am Sonntag, 17. Mai, sind die Künstlerinnen und Friedensaktivistinnen Diane Kaplan und Meera Eilabouni in Stuttgart in der Michael-Bauer-Schule zu erleben. Ihre Musik sei ein „Beitrag zur Friedens- und Heilungsarbeit zwischen Israel und Palästina und der Welt“, heißt es in der Ankündigung. Durch ihre Lieder teilen sie Gedanken, Gefühle und Fragen in einer Mischung aus Hebräisch, Arabisch, Englisch und einem Hauch Deutsch. Gerahmt wird der Abend, der unter dem Titel „Another World is Possible“ steht, durch das Projekt „Al-Madjlis – die mobile interkulturelle Begegnungswerkstatt“ der Türkischen Gemeinde in Baden-Württemberg. So findet bereits ab 16 Uhr ein Gesangsworkshop statt. Bevor das Konzert um 19 Uhr beginnt, lädt ein Open Space zum offenen Austausch ein. Diane Kaplan (Israelin, geboren in den USA) ist Tochter von Holocaust-Überlebenden. Meera Eilabouni, geboren in Israel, ist in einer palästinensisch-christlichen Familie aufgewachsen. Die beiden haben sich auf ihrem musikalischen Weg in Heilkreisen kennengelernt. Die Veranstaltung in der Michael-Bauer-Schule verbindet Musik, Dialog und Begegnung. *red*

Info: Anmeldung unter <https://diversity-akademie.org/events/another-world-is-possible/>

Rugby-Halbfinale an der Hohen Eiche

DEGERLOCH. Am Samstag, 16. Mai, 14 Uhr, spielt die SG Stuttgart/Neckarhausen an der Hohen Eiche in Degerloch um den Einzug ins Endspiel der Rugby-Regionalliga Süd-West. Gegner im Playoff-Halbfinale ist der RC Mainz. Die Ligarunde hatte die SG auf Platz eins abgeschlossen. Sollte Stuttgart/Neckarhausen nicht nur der Einzug ins, sondern auch der Sieg im Finale gelingen, winkt der Aufstieg in die 2. Bundesliga. Vor knapp acht Jahren ist der Verein aus der zweiten Liga abgestiegen. Gleichzeitig ist das Halbfinale das letzte Heimspiel der Saison. *red*

Anzeige

Medizin

ANZEIGE



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der

Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern

in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



Schwindel hat viele Gesichter

Betroffene berichten, was ihnen wirklich geholfen hat

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. Hinzu kommt ein unsicheres Gefühl in den Beinen sowie Benommenheit. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr

unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Schwindelbeschwerden kommen gerade bei älteren Menschen häufig vor und können Betroffene stark in ihrem Alltag einschränken. Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea (rezeptfrei, Apotheke) aufmerksam machte.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden

sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Jetzt traue ich mich wieder, Fahrrad zu fahren. Mein allgemeines Befinden ist besser. Ich habe keine Ängste mehr, einfach umzufallen.“
- Luise L. -

Für Ihre Apotheke:

Taumea

(PZN 07241184¹)



www.taumea.de



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Rheumaschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D11. D4, Gelsemium sempervirens D11. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Auto gegen Pedelec auf dem Weg ins Büro

Wer sich öfter auf das Fahrrad schwingt, tut seiner Gesundheit etwas Gutes. Auch das Klima profitiert, wenn man für den Arbeitsweg das Pedelec statt das Auto wählt. Aber was bringt das konkret?

Von der Redaktion

WIESBADEN. Sie fahren mehrmals die Woche zur Arbeit – und welches Verkehrsmittel wählen Sie dafür? Die Mehrheit der Beschäftigten nutzt das Auto (rund 65 Prozent). Das zeigen Zahlen des Statistischen Bundesamtes. Mit dem Fahrrad fahren hingegen nur 10 Prozent regelmäßig zur Arbeit.

Eigentlich schade, denn: „Wer mit dem Auto allein zur Arbeit fährt, verursacht bei einer Entfernung von 15 Kilometern bereits über eine Tonne CO im Jahr für das Pendeln. Das sind zehn Prozent des durchschnittlichen CO-Fußabdrucks einer Person“, sagt Michael Bilharz vom Umweltbundesamt (UBA).

Würden sich also mehr Menschen häufiger aufs Fahrrad schwingen – statt das Auto zu nehmen, wäre dies für die Umwelt und den Klimaschutz richtig gut.

Aber lohnt es sich auch, für den Arbeitsweg anstelle eines normalen Fahrrades das Pedelec zu wählen? Schließlich muss man noch den Akku für das elektrisch betriebene Rad laden. „Ja, es lohnt sich. Denn wer das Pedelec statt des Autos nutzt, kann nicht nur viel Spritkosten, sondern auch noch richtig viel CO₂ einsparen“, sagt Michael Bilharz und erklärt den Unterschied: Ein Pedelec verbraucht im Schnitt etwa drei Gramm CO₂ pro Kilometer. Bei einem Auto sind es im Schnitt etwa 230 Gramm CO₂ pro Kilometer, also das 70- bis 80-fache.

„Angenommen, jemand würde zweimal die Woche mit dem Pedelec statt mit dem Auto zur Arbeit fahren und die einfache Strecke beträgt zehn Kilometer.

Dann könnte die Person rund 418 Kilogramm CO₂ pro Jahr einsparen“, so Bilharz, der beim Umweltbundesamt die Berechnungen für die gerade aktualisierte „Klimawage“ gemacht hat. Tipp: Die Klimabilanz für



Foto: dpa

Ein Pedelec verursacht je gefahrenem Kilometer weit weniger CO₂ als ein Auto.

das Pedelec verbessert sich noch weiter, wenn man sein Pedelec mit Ökostrom lädt, so Bilharz. Wer häufiger von Zuhause arbeiten kann, spart noch mehr Emissionen.

Die Berechnung fürs Auto

Die Annahme ist also, dass man zweimal die Woche zur Arbeit fährt und die einfache Strecke zehn Kilometer beträgt. Bilharz berechnet die Klimabilanz für den Hin- und Rückweg des Autos für 46 Arbeitswochen im Jahr (52 Arbeitswochen minus sechs Urlaubswochen):

→ 2 x 10 x 230 Gramm CO₂ = 4600 Gramm CO₂

für den gesamten Arbeitsweg.
4600 x 2 = 9.200 Kilogramm CO₂
für die Strecke pro Woche.

→ 9200 x 46 Arbeitswochen pro Jahr =
423.200 Gramm CO₂ pro Jahr.

Die Rechnung für das Pedelec:

→ 2 x 10 x 3 Gramm CO₂ = 60 Gramm CO₂
für den gesamten Arbeitsweg.
60 x 2 = 120 Gramm CO₂ für die Strecke
pro Woche.

→ 120 x 46 Arbeitswochen pro Jahr =
5520 Gramm CO₂ pro Jahr.

Pro Jahr ergibt sich so ein Unterschied von 417.680 Gramm CO₂ (423.200 - 5520). Das sind rund 418 Kilogramm pro Jahr. Laut Bilharz entspricht dies etwa einer Fahrt von 2075 Kilometer mit dem Auto – also knapp der Strecke von Hamburg nach Barcelona.

Und das sind ja nur die Zahlen für eine Person. Das zeige, welches Sparpotenzial besteht, wenn mehr Menschen darüber nachdenken, beim Arbeitsweg das Auto häufiger stehen zu lassen.

Übrigens gilt für einen zehn Kilometer langen Arbeitsweg: „Liegt die Durchschnittsgeschwindigkeit bei 20 km/h, wäre man mit dem Pedelec nach einer halben Stunde bei der Arbeit“, so Bilharz.

Parken beim Discounter? Regeln beachten

Wiesbaden. Ist Ihnen das schon mal passiert? Sie haben vor dem Supermarkt geparkt, und als Sie mit den Einkäufen zurückkamen, hatten Sie einen Strafzettel unter dem Scheibenwischer? Das kann etwa passieren, wenn eine Parkuhr sichtbar im Auto hätte liegen müssen. Eine Parkraumbewirtschaftung ist grundsätzlich zulässig, heißt es von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz (VZ-RLP) zu diesen von Fremdfirmen verwalteten Supermarktparkplätzen. Aber nicht alles, was zurzeit dort passiert, ist auch wirklich im Bereich des Zulässigen.

Die Regeln müssten für die Kunden gut sichtbar und verständlich gemacht werden. Extrem Kleingedrucktes und verklausulierte Textwüsten sind rechtlich nicht zulässig. Außerdem müssen die Bedingungen bei der Einfahrt zu erkennen sein. Dazu kommt, dass die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) so formuliert sein müssen, „dass keine Zweifel über die Rechte und Pflichten“ bestehen. Wenn es heißt, dass nur geparkt werden darf, wenn der Fahrzeugführer im Geschäft einkauft, sei das unzulässig – da auch ein Beifahrer die Einkäufe erledigen könne. Diese Regelung sei „lebensfern und damit rechtlich unwirksam“.

Und: Es muss eindeutig erkennbar sein, dass und in welcher konkreten Höhe eine Vertragsstrafe droht, wenn die Regeln nicht eingehalten werden. Wie können Kunden sich davor schützen, zu Unrecht belangt zu werden? Die Verbraucherschützer raten, bei der Auffahrt auf private Parkplätze auf die Beschilderung zu achten. Sind die Schilder nicht gut sichtbar aufgestellt oder zum Beispiel durch Bäume verdeckt, oder ist die Schrift unangemessen klein, sollten sie das Handy zücken und das zur Sicherheit per Foto dokumentieren. Kommt es zu einer Forderung seitens des Betreibers, sollten Verbraucher checken, ob die Bedingungen erkennbar waren – und widersprechen. *dpa*

Anzeigen

AUTOMARKT ALLGEMEIN Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler ADH-Bar-Ankaufservice, ☎ 07141/92 06 06, Kfz.-Hdl. WIR KAUFEN IHR AUTO! ☎ 0 71 46 / 2 85 68 22 Ankauf aller PKWs u. Reisemobile. Jedes Alter. Fa. MAX ☎ 0711/8283706 A N K A U F gepflegter Fahrzeuge !! Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coups-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer!☎ 0711-3424 7363 Email: info@auto-schwab-fellbach.de Hier passiert's: Im Wochenblatt. www.stuttgarter-wochenblatt.de	AUDI Kaufgesuche Audi Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler WIR KAUFEN IHR AUTO! ☎ 0 71 46 / 2 85 68 22 Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844 BMW BMW 1er, 2,0 Ltr. Cabrio, Bj. 2012 TÜV 1/27, 171000km, Motor überholt (neue Kolbenringe, Pleuellager, Ventil-schaftdichtung, Steuerkette mit 2 No-ckenwellenversteller), Neue Einspritz-düsen (2500 €) alle 4. Alle 4 Lambda-sonden, neuer Anlasser, neue Licht-maschine, neue Benzinpumpe, neue Kupplung mit 2-Massenschwungrad, neue Batterie, neue Sommerreifen auf Alu, Winterreifen auf Stahlfelgen u.s.w. Preis VB 12.500 € ☎ 0172 - 7493350	Kaufgesuche BMW Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler WIR KAUFEN IHR AUTO! ☎ 0 71 46 / 2 85 68 22 CITROEN Kaufgesuche Citroen Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler	MERCEDES Kaufgesuche Mercedes Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler WIR KAUFEN IHR AUTO! ☎ 0 71 46 / 2 85 68 22 A N K A U F gepflegter MERCEDES !! Alle Marken & Modelle! Limousinen-Sportwagen-Cabrios-Coups-SUVs-Vans-Wohn-/Camping-/&Reisemobile Old-&Youngtimer!☎ 0711-3424 7363 Email: info@auto-schwab-fellbach.de Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844	TOYOTA Kaufgesuche Toyota Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler VOLKSWAGEN  Vw Käfer 1303 LS Cabriolet Eine echte Gelegenheit! Komplettre-stauration in 2010. Es ist unfall-frei und wurde über alle Jahre in einem sehr hohen technischen wie optischen Pflegezustand ge-halten. Ez April 1974 11.000 km 74/100 kW/PS 2276 cm³ Herste-lerfarbe uni-schwarz 4 Gänge, manuell getriebe, Benzin.Preis € 17850; Für ausführlichere Infor-mationen sprechen Sie uns ger-ne an vwkafer@gmx.de oder 015776914446. VG Kaufgesuche Volkswagen Barankauf Alle Fahrzeuge auch Unfall / defekte. Immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796 KFZ-Händler Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844 WIR KAUFEN IHR AUTO! ☎ 0 71 46 / 2 85 68 22	SONSTIGE PKW Kaufgesuche Sonstige PKW Kaufe bar alle Autos auch Unfall und defekte. Tgl. unter ☎ 0711/50446844 MOTORRAD Kaufgesuche  Suche alte Vespa, Moped, Motor-rad auch, rostig, zerlegt, unfall usw. bitte alles anbieten!!! 0160/93883574 HU3@gmx.de WOHNWAGEN Kaufe alle Wohnwagen. KFZ-Händler, immer erreichbar ☎ 0711 - 46 922 796	Kaufe Wohnwagen aller Art, Zustand egal, auch von Camping. ☎ 07181/994 64 65 ☎ 0174-775 52 63 Kaufe Wohnwagen ab Bj. 2000/2026 evtl. m. Abbau auf jedem Camping-platz im Umkreis 800 km. Fa. Claus Koch Wohnwagenvertrieb ☎ 0171/8183623  Akkordeons, Harmonikas, Ban-doneons, auch alt/defekt 01752379190 akk9@gmx.de Wowa Ankauf 0711/8283706 Fa. Max WOHNMOBILE Kaufgesuche Wohnmobile WIR KAUFEN IHR WOHNMOBIL! ☎ 0 71 46 / 2 85 68 22 Wir kaufen gepflegte Wohn & Reisemobile aller Klassen! ☎ 0711-3424 7363 info@auto-schwab-fellbach.de Junge und alte Wohnmobile kauft MAX Caravane ☎ 0711 / 8283706 Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 039 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de Fa.
---	--	--	--	---	--	---

IHRE BESTATTUNGSDIENSTE

I Bestattungsdienst Rentschler
Lammgasee 4, 70372 Stuttgart
Tel. 07 11 / 55 77 82
www.bestattungsdienst-rentschler.de

I Bestattungshaus Haller
In Stuttgart, Leonberg + auf den Fildern
Tel. 07 11 / 7 22 09 50
www.bestattungshaus-haller.de

I Walter Kölle GmbH Bestattungsunternehmen
Glemsgaustraße 22, 70499 Stuttgart
Tel. 07 11 / 8 87 52 09
Weilimdorf I Feuerbach I Gerlingen I Münchingen

I Städtischer Bestattungsdienst
Landeshauptstadt Stuttgart
Marktplatz 4, 4. OG, 70173 Stuttgart
Tel. 07 11 / 216 - 9 80 00
www.stuttgart.de/bestattungsdienst

I Bestattungsschmiede Stuttgart
Bruno-Jacoby-Weg 8, 70597 Stuttgart
Europaplatz 22b, 70565 Stuttgart
Tel. 07 11 / 67 32 14 71
www.bestattungsschmiede.de

I Abendrot Bestattungen
Bahnhofstr. 63, 71272 Renningen
Tel. 0 71 59 / 93 99 16
www.abendrot-bestattungen.de

I Ziegler Bestattungshilfe
Unterländer Str. 16, 70435 Stuttgart-
Zuffenhausen, Tel. 07 11 / 87 20 50
Fachgeprüfter Bestatter
www.zieglerbestattungen.de
Bestattungen auf allen Friedhöfen

I Walter Haas Bestattungen
Bad Cannstatt, König-Karl-Str. 15
S-Mitte,Wangen, Mühlhausen, Untertürkheim
Tel. 07 11 / 56 79 81
Fachgeprüfter Bestatter
www.walter-haas.de

I Brosig Bestattungen
Filderstraße 31, Leinfelden-Echterdingen
Tel. 07 11 / 99 75 08 53
www.brosig-bestattungen.de

I Häfner & Züfle Bestattungen GmbH
Breitscheidstr. 44 + 44a, 70176 Stuttgart (mit Feierhalle)
Hechinger Str. 24, 70567 S-Möhringen
Filderhauptstr. 7, 70599 S-Plieningen (mit Feierhalle)
In ganz Stuttgart & im ganzen Ländle
Tel. 07 11 / 23 181 20
www.bestattungen-haefner-zuefle.de

I Schäfer & Roth Bestattungen
Cannstatter Str. 55, 70734 Fellbach
Fellbacher Str. 44, 70736 Fellbach-Schmiden
Hauptstr. 24, 70736 Fellbach-Oeffingen
Hauptstr. 17, 71394 Kernen i.R.
und überall, wo Sie uns brauchen!
Tel. 07 11 / 58 44 24
oder 0 71 51 / 36 00 65
www.schaefer-roth-bestattungen.de

Die Mitglieder des Verbandes kontrollierter Bestattungsunternehmen in Stuttgart e.V. empfehlen sich:

Widmann Bestattungen
Stammhaus Grazer Straße 35
in Stuttgart, Gerlingen und Ditzingen
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Tel. 07 11 / 89 69 000
www.widmannbestattungen.de

Online-Buchung
https://www.stuttgarter-zeitung.de/anzeigen und
https://www.stuttgarter-nachrichten.de/anzeigen
Anzeigenschlüsse
2 Werktage vor Erscheinung, 16.00 Uhr
Für die Montagsausgabe
Freitag, 17.00 Uhr

Die Anzeigenabteilung erreichen Sie unter: **E-Mail** trauer@swm-network.de **Tel. Beratung** 0711 / 7205-6170

Immobilien allgemein

Ostfildern-Scharnhausen

Reihenhäuser in Ostfildern

4 Häuser mit 6 Zimmern, ca. 147 m² bis ca. 161 m² Wfl. auf drei Geschossen. Jeweils mit eigenem Garten, Stellplatz, Keller mit Hobbyraum, Terrasse und DT. **Details:** Heller Wohn- und Essbereich, Parkett, hochwertige Ausstattung.

Online-ID: 9563869

Ostfildern-Scharnhausen

Fußbodenheizung. **Energieausweis:** EBA, 54,1kWh. Fernwärme, BJ 2024, B. **Beratung vor Ort:** Sonntags 14-16 Uhr. **Sofort bezugsfertig!** Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** gruenegaerten-ostfildern.de

Online-ID: 9563857

Ludwigsburg

Eigentumswohnungen in Ludwigsburg

43 Wohnheiten, 2 - 4 Zi., ca. 53 m² bis ca. 88 m² auf 6 Etagen. **Entdecken Sie das Zollern12**, wo modernes Wohnen auf durchdachte, kompakte Grundrisse in zentraler Lage trifft. Der vorläufige Energieausweis liegt vor.

Online-ID: 10307269

Ludwigsburg

Details: Helle Wohn- und Essbereiche mit offener Küche, Parkett, Fußbodenheizung, Aufzug. **Fertigstellung 2027.** KfW-Energieeffizienzhaus 55-EE. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage. **Website:** zollern12.de

Online-ID: 10154382

wüstenrot Haus- und Städtebau

Wüstenrot Haus- und Städtebau GmbH
Hohenzollernstraße 14
71838 Ludwigsburg
Tel.: 07141-16757-228
vertrieb@whs-wuestenrot.de
whs-wuestenrot.de

MIETGESUCHE

Berufstätige 4er-WG sucht 5-Zi.-Whg in Stuttgart West/Süd.
ab 120qm, bis 2800€ WM, NR, ideal mit Balkon ☎ 01734557926
vogelwg7@yahoo.com

Online-ID: 7023460

Kinderärztin & Architekt, beide in 100% Festanstellung, mit **3-jähriger Tochter**, suchen in Stuttgart Nord 5-7 Zimmer Wohnung zur langfristigen Miete, NR, k. HT, auf harmonische Nachbarschaft bedacht, ggf. Dachausbau möglich, **Kontakt:** 0163 87 89 845, mdchopin@t-online.de

Online-ID: 4002759

Zwei berufstätige Architekten suchen 3-Zi-Wohnung (min. 60 qm) ab Juli in Stuttgart-West, Mitte oder Süd, gerne mit Balkon, bis 1.200€ warm. Nichtraucher. Keine Haustiere. lisa.steinmayer15@gmail.com

Online-ID: 7023482

Gesucht, gefunden:
Lokaler Service von Meisterhand.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Stuttgart - Bad Cannstatt

Kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gern: **Teinacher Str. 3, Bad Cannstatt, Sa-So 10.00 - 11.45 Uhr**
Projektleiterin: B. Lohmann-Eitel
0163 5 80 23 92
lohmanna-eitel@layher-wohnbau.de

Online-ID: 1676606

LAYHER
Sympatisch. Zuverlässig. Schweißisch.

Wohnbau Layher GmbH & Co. KG
Riedstraße 1
74354 Besigheim
Tel 07143 80 55 0
info@layher-wohnbau.de
www.layher-wohnbau.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN VERKÄUFE

S-Vaihingen, Germanenstraße 5
PROJEKTVORSTELLUNG
So.: 17.05. von 11-12 Uhr
Kommen Sie Germanenstraße 5!

S-Vaihingen, Waldburgstr. 153b
OFFENE BESICHTIGUNG
So.: 17.05. von 12:15 - 13:15 Uhr
Kommen Sie in die Waldburgstr. 153b!

2 Zi., ca. 46 m² Wfl. Balkon € 399.000
3 Zi., ca. 64 m² Wfl. Balkon € 549.000
3 Zi. + Galerie, ca. 78 m² Wfl., Balkon, gemütliche Dachterrasse € 659.000
4 Zi.-Maisonette, ca. 111 m² Wfl., Balkon, 2 Bäder auf 2 Ebenen € 949.000

Nur noch 2 Wohnungen verfügbar:
4 Zi., ca. 93 m² Wfl., gr. Terr., ca.191 m² Garten, inkl. Einbauküche € 795.000
4 Zi., ca. 145 m² Wfl., 2x Terrasse, ca. 253 m² Garten, 2x Bad, inkl. Designer-EBK, Gäste Bad, sep. WC € 1.195.000

Online-ID: 10685909 Online-ID: 10685916

Freundlich und kompetent

Sichern Sie sich jetzt:
* den bestmöglichen Preis
* eine sichere und schnelle Abwicklung
* eine kostenfreie Wertermittlung
Rufen Sie gleich an!

Anbieter-ID: 10354

gut Immobilien
Experten für Grundstücke und Häuser

gut Immobilien GmbH
Große Falterstraße 101
70597 Stuttgart
Tel +49 711 72209030
Fax +49 711 72209031
info@gutimmo.de
www.gutimmo.de

GRUNDSTÜCKE KAUFGESUCHE

Baugrundstücke/Abbruchhäuser
Bauträger kauft gegen Höchstgebot.
Notarielle Abwicklung sofort!
Zahlung innerh. von 2 Wochen möglich!
Tel.: 07023 / 7 49 20
info@pbi-bissingen.de

Kauf vor Ort

Weil deine Stadt alles hat.
Jetzt die Online- & Lieferservices ihrer lokalen Fachgeschäfte nutzen!

ABKÜRZUNGEN IMMOBILIEN

a = Ar (100m²)	KP = Kaufpreis
Bj. = Baujahr	NB = Neubau
bzb. = beziehb. n. V.	NK = Nebenkosten
DG = Dachgeschoss	OG = Obergeschoss
DHH = Doppelhaushälfte	REH = Reiheneckhaus
Du. = Dusche	RMH = Reihennittelhaus
EBK = Einbauküche	Stpl. = Stellplatz
EFH = Einfamilienhaus	TG = Tiefgarage
EG = Erdgeschoss	TG-Stpl. = Tiefgaragenstellplatz
ELW = Einliegerwohnung	UG = Untergeschoss
ETW = Eigentumswohnung	VB/VHB = Verhandlungsbasis
FH/FHS = Familienhaus	VK/VKP = Verkaufspreis
FP = Festpreis	WE = Wohneinheit
Grd. = Grundstück	Wfl. = Wohnfläche
Grg. = Garage	ZH = Zentralheizung
HMS = Hausmeisterservice	ZW = Zimmer-Wohnung
HV = Hausverwaltung	
HHL = Halbhöhenlage	

Ärztin (30J.) sucht 2-Zi.-Whg. nahe Diakonie-Klinikum mit EBK (bis 850€). ☎ 0178 6879636

Online-ID: 7023520

VERMIETUNGEN

Helle 2 Zi (67qm), Stgt.-Münster, Balkon, Terrasse, Tageslichtbad, Laminat, offene Küche, Einbauküche, ÖPNV (U14), 1. Stock, 950€ + 290€ NK, ab sofort frei.

Online-ID: 7023475

26 & 21 J. Finance/Studentin, NR, kHT, suchen 3 Zi-Whg in Möhringen, Vaihingen, Stuttgart-West, L.-E.
☎ 0157 54050656
lukas1.dengler@gmail.com

Online-ID: 7023508

2-Zi.-Wohnung

S-Rohr, sonnige, ruhige 2 Zi. Whg. 60m², EBK, zwei Bk., TG, KM € 1000,- + NK + KT ☎ 07171 - 929 792

Häuser

Freistehendes Haus in Waiblingen/Hegnach mit Vorgarten 130m², 6 Zi. 2 Bäder, 2 WC KM 1520,- NK 80,- KT 3 MM ☎ 01604-135861

HÄUSER VERKÄUFE

S-Möhringen: JETZT Baubeginn

Mit GROSSEM Garten

gut Immobilien

Noch 1 Haus frei: Mit viel Platz für die ganze Familie. 6 Zimmer, 178 m² Wohnfläche, 660 m² Grundstück, GEG2024/LWWP/A+ Schlüsselfertig: € 1.278.592,-. **Mit GROSSEM Garten** gut Immobilien GmbH, 071172209030

Online-ID: 9908271

Bonlanden: JETZT BESICHTIGEN

Offene Bes. Sa. 16.05. von 12-13 Uhr. **Adr: Poststr. (Baul. rechts von Haus Nr. 28) Neubau DHH** mit 6 Zi., 150 m² Wfl., 200 m² Grdst., GEG 2024/LWWP/A+ Schlüsselfertig: € 786.234,- gut Immobilien GmbH, 071172209030

Online-ID: 10629099

Schönaich: Gelegenheit

"Großzügiges EFH mit Doppelgarage" 177 m² Wohnfläche., 349 m² Grundstück., 6,5 Zimmer, BA: 146.79 kWh/m²a. E. Öl, Baujahr 1971. Kaufpreis: € 598.000,- **SOFORT FREI!** gut Immobilien GmbH, 0711 72209030

Online-ID: 10530586

Stuttgart: Wohnen am Park

Offene Bes., Sa. 16.05. von 10-11 Uhr. **Adr: Josef-Waibel-Weg 8 + 10 (Baul.). Großzügiges EFH** 8 Zi., 191 m² Wfl., 368 m² Grdst., GEG2024/LWWP/A+, Schlüsselfertig: € 1.269.075,- gut Immobilien GmbH, 071172209030

Online-ID: 10024418

Gärtringen: Kommen Sie vorbei

Mit Bau begonnen

Offene Bes. Sa. 16.05. von 10-11 Uhr. **Adr: Wieslinger Weg (links von Haus Nr. 34) Noch 1 DHH frei.** 6 Zi., 146 m² Wfl., 237 m² Grdst., GEG2024/LWWP/A+, Schlüsselfertig: € 798.800,- gut Immobilien GmbH, 071172209031

Online-ID: 10312463

Hier passiert's: **Im Wochenblatt.**
www.stuttgarter-wochenblatt.de

IMMOBILIEN-GESUCHE

ETW KAUFGESUCHE

3-Zi.-Wohnung

Dipl.Ing. kauft 2-3 Zi.-Whg. in Stgt. o. Umgebung Tel: 0177/1576327

Kauf vor Ort

Weil deine Stadt alles hat.

Foto: juckfogg - Fotolia

Einladung zum Finale des Café Syria

OSTFILDERN. Das Angebot des Café Syria in Ostfildern endet. Zum letzten Abend am Samstag, 16. Mai, von 17 bis 19 Uhr, seien alle Menschen willkommen, teilen die Veranstalter mit. Seit zehn Jahren laden syrische Familien regelmäßig die Ostfilderner Bevölkerung mit Unterstützung des Freundeskreises Asyl Ostfildern zum Café Syria ein. Ursprünglich von syrischen Geflüchteten als Dank für die Unterstützung beim Ankommen gegründet, hat sich das Café als Ort der Begegnung etabliert. Bei liebevoll zubereiteten Speisen kamen Menschen vieler Nationen miteinander ins Gespräch. Auch ein Kochbuch mit dem Titel „Über den Tellerrand schauen“ mit Rezepten aus zahlreichen Nationen hat der Freundeskreis Asyl herausgegeben. Mit dem Projekt Café Syria hatte sich der Freundeskreis Asyl Ostfildern 2017 um den Deutschen Integrationspreis der Hertie-Stiftung beworben und war bei 250 Bewerbern bis in die Endrunde gelangt. Inzwischen sind die Familien der Initiatoren Teil der Gesellschaft. Zum Abschluss und als Dank lädt der Freundeskreis Asyl die syrischen Familien zum Finale des Café Syria im katholischen Gemeindehaus in Ruit (Narzissenweg 17) ein. Dieses Mal kochen die Deutschen für die Syrer. Ostfilderns OB Christof Bolay wird ein Grußwort sprechen. red

Ein neu gegründeter Bürgerverein will die Frauenkopfkirche als Versammlungs- und Veranstaltungsort samt dem Kirchgarten mit Spielplatz erhalten.

ROHRACKER. In finanziell anspruchsvollen Zeiten stellt die Evangelische Kirche ihre Immobilien auf den Prüfstand. Im Blickpunkt ist dabei auch die Frauenkopfkirche, die laut Mitteilung nicht mehr im bisherigen Umfang unterhalten werden soll. Das ruft in dem Stuttgarter Stadtteil Widerstand hervor, schließlich prägte die Kirche das soziale und kulturelle Leben seit vielen Jahren. Sie sei Treffpunkt, Kulturraum und Herzstück der Gemeinschaft, heißt es in einer Pressemitteilung. Dort begegnen sich Menschen bei Gottesdiensten, Konzerten und Kleinkunstveranstaltungen, in Gymnastik- und Yogagruppen, bei Chorproben, Seniorentreffen und Festen. Und der Kirchgarten mit seinem Spielplatz sei ein wichtiger Ort für Familien. Nun hat sich der Bürgerverein Frauenkopf gegründet mit dem Ziel, „diesen besonderen Ort auch in Zukunft für die Öffentlichkeit zu erhalten“. Mitte April hat die Gründungsversammlung stattgefunden. Die

Herzstück der Gemeinschaft



Den Vorstand des Bürgervereins bilden (im Bild v.l.n.r.): Anette Heiter (Vorsitzende), Christoph Hofmann (stellvertretender Vorsitzender), Nicole Ort (Schriftführerin) und Oliver Weirauch (Schatzmeister).

Satzung wurde verabschiedet, der Vorstand wurde gewählt. Die Idee: Die Kirchenräume sollen künftig durch den Verein genutzt, organisiert und mit Angeboten belebt werden.

Weitere Mitglieder seien willkommen, heißt es in der Mitteilung. Bereits angekündigt wird die traditionelle Hocketse am Sonntag, 26. Juli. red

Von Superkräften und Alltagshelden

STUTT GART. Fünf Tage – vom 18. bis 22. Mai – dreht sich in den Einrichtungen der Stuttgarter Jugendhaus-Gesellschaft (STJG) alles um Superkräfte und Alltagsheldinnen und -helden. Bei der Themenwoche entstehen an 75 Standorten mit 148 Veranstaltungen vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren – zum Mitmachen und zum Austausch. Als Höhepunkt wird das Themenwochenfest am Mittwoch, 20. Mai, (von 14 bis 18 Uhr) im Jugendhaus West angekündigt.

„Heldinnen und Helden sind da, wenn man sie braucht, und machen mit ihren Fähigkeiten einen Unterschied. Genau das erleben wir täglich in unseren Einrichtungen. Die Themenwoche erinnert daran, dass besondere Stärken in jedem Menschen stecken und unsere Gesellschaft bereichern“, sagt STJG-Geschäftsführer Clemens Kullmann. Antworten werden gesucht auf Fragen wie: Was macht einen Helden aus? Oder: Welche Fähigkeiten zählen im täglichen Miteinander? Ziel sei es, Mut, Stärke und Vorbilder neu zu entdecken und unterschiedliche Perspektiven sichtbar zu machen, heißt es in der Ankündigung. red

https://stjg.de/wer-wir-sind/themenwoche



UNTERWEGS IN DEN PFINGSTFERIEN RAUS UND WAS ERLEBEN!

Berghütten starten in Sommersaison

Im Schwarzwald und auf der Schwäbischen Alb öffnen beliebte Berghütten wieder für die Sommersaison. Wo Wanderer jetzt einkehren und die Aussicht genießen können.

STUTTGART. Der Mai lockt Wanderer in Baden-Württemberg wieder auf die Höhenwege. Im Schwarzwald und auf der Schwäbischen Alb öffnen viele Berghütten zum ersten Mal wieder ihre Türen. Ein Überblick zu fünf möglichen Zielen:

St. Wilhelmer Hütte (Südschwarzwald)

Anfang Mai ist die St. Wilhelmer Hütte am Feldberg in die neue Sommersaison gestartet – donnerstags bis montags, von 10 bis 17 Uhr. Dienstags und mittwochs ist Ruhetag. Mit 1423 Metern ist sie nach eigenen Angaben die höchstgelegene bewirtschaftete Almhütte in Baden-Württemberg – und zudem eine der ältesten Hütten am Feldberg. Sie liegt an der Westseite des Feldbergs und ist Zwischenstation auf dem beliebten Feldbergsteig, der vom Notschrei über den Stübenwasen zum Gipfel führt. Wer den Aufstieg zur St. Wilhelmer Hütte geschafft hat, kann sich dort unter anderem mit Käsepatzle und Flammkuchen belohnen. Bei gutem Wetter reicht die Sicht bis zu den Alpen.

Glasmännle Hütte (Nordschwarzwald)

Die Glasmännle Hütte auf dem Stöckerkopf – dem Hausberg von Baiersbronn (Landkreis Freudenstadt) – hat ebenfalls Anfang Mai ihre Türen wieder geöffnet. Freitags bis sonntags sowie feiertags, von 11.30 bis 18 Uhr, ist die Hütte geöffnet, in den Schulferien täglich. Die Hütte kehrt damit nach einer längeren Pause zurück, mit neuen Pächtern. Erreichbar ist sie über mehrere Wanderwege aus dem Tal oder mit dem Ses-



Die St. Wilhelmer Hütte am Feldberg im Schwarzwald ist beliebter Anlaufpunkt für Wanderer.

Foto: dpa/Hochschwarzwald Tourismus GmbH

sellift. Von der Terrasse aus reicht der Blick weit über Baiersbronn ins Murg- und Sanckenbachtal. Die umliegenden Wälder und Wiesen des Nordschwarzwalds laden zu ausgedehnten Runden ein und sind auch bei Mountainbikern beliebt.

Waldschenke Rosenstein (Schwäbische Alb)

Die Waldschenke Rosenstein ist vor wenigen Wochen in die Saison gestartet und ist bis November täglich geöffnet. Die Gaststätte liegt auf dem Rosenstein bei Heubach im Ostalbkreis, einem markanten Ausliegerberg der Schwäbischen Alb mit 735 Metern Höhe. Rund zwei Kilometer Fußweg vom Parkplatz aus trennen Ausflügler von Maultaschen und Flammkuchen im großen Bier-

garten. Bei gutem Wetter reicht der Blick von dort weit über das Albvorland bis hin zum Nordschwarzwald. Der Rosenstein liegt zudem am Schwäbischen-Alb-Nordrand-Weg und ist ein beliebtes Ziel für Wanderer und Kletterer.

Krunkelbachhütte (Südschwarzwald)

Die Krunkelbachhütte ist seit Anfang Mai täglich, von 10.30 bis 18 Uhr, geöffnet, freitags und samstags bis 20 Uhr. Auf der Menükarte stehen etwa Eintopf mit Wurst, Gulaschsuppe und selbst gebackenes Brot. Die Hütte bei Bernau im Schwarzwald (Landkreis Waldshut) liegt auf rund 1300 Metern Höhe und dient als Stützpunkt für Besteigungen der Spießhöfner und des Herzogenhorns.

Wanderwege führen von Bernau, Menzenschwand und dem Feldbergpass herauf – vorbei an Wasserfällen, Hochmoor und weiten Aussichten ins Bernauer Tal.

Burg Derneck (Schwäbische Alb)

Die Burg Derneck hat vor wenigen Wochen den Betrieb wieder aufgenommen und wird in den Sommermonaten täglich, von 10 bis 19 Uhr, durch den Schwäbischen Albverein bewirtschaftet. Die mittelalterliche Burgruine liegt eingebettet im Lautertal zwischen Münsingen und Hayingen (Landkreis Reutlingen). Wanderer können die Ruine und die Burgschänke in eine Rundtour entlang der Lauter einbinden, vorbei an Felsformationen und stillen Wäldern.

dpa

Mit Kindern auf Hüttentour

Die richtige Vorbereitung ist entscheidend. Der Nachwuchs sollte bei der Tourenlänge auf keinen Fall überfordert werden. Auch Pausen und ein gut sitzender Rucksack sind wichtig.

MÜNCHEN. Mit Nachwuchs von Hütte zu Hütte wandern, das geht, sagt der Deutsche Skiverband (DSV) – mit der richtigen Vorbereitung und kindgerechter Routenplanung. Wie viele Tagesetappen für eine Hüttenwanderung mit Kindern ideal sind, sollten Eltern individuell entscheiden – abhängig von Alter und Wandererfahrung. Mit jüngeren Kindern könnten ein oder zwei Übernachtungen in einem Familienzimmer genügen. Ein Bettenlager sollte man nach Vorgabe des Skiverbands erst mit Kindern ab einem Alter von etwa sechs bis acht Jahren ansteuern.

Damit die Wanderung in guter Erinnerung bleibt, sollten Eltern ihre Kinder mit der Routenlänge nicht überfordern. Wer sich unsicher ist, kann sich an folgenden DSV-Richtwerten orientieren:

Bei Kindern im Alter zwischen vier und sechs Jahren sollte die Distanz nicht mehr als vier bis sieben Kilometer betragen. Zwischen sechs und elf Jahren kann die Distanz pro Tag schon bei sechs bis 15 Kilometern liegen. Zwischen elf und 14 Jahren sind auch anspruchsvollere Touren mit mehr Übernachtungen möglich.

Nicht mehr als ein Fünftel des eigenen Körpergewichts

Genügend Zeit für Pausen einplanen, damit Kindern am Wegesrand Raum bleibt, so manchen Schatz zu entdecken – so bleiben sie besser motiviert. Zudem ist es empfehlenswert, die Routen lieber zu leicht als zu anspruchsvoll zu wählen. Fürs Gepäck gilt: Ein gut sitzender Rucksack sollte nicht mehr als ein Fünftel des eigenen Körpergewichts auf die Waage bringen.

tmm

Campo-
Grossbottwar.de

ABENTEUER FUSSBALLGOLF MINIGOLF
TRAMPOLIN BUNGEETRAMPOLIN
BIERGARTEN CAMPO BEACH

AKTUELLE INFOS UNTER
WWW.CAMPO-GROSSBOTTWAR.DE

Reitstall Haghof
Ponyreiten
www.reitstall-haghof.de

Kauf vor Ort
Weil deine Stadt alles hat.

URWELT STEINBRUCH HOLZMADEN

STEINBRUCH, Ausstellung, Galerie & Shop im Urweltsteinbruch Holzmaden

DAS PERFEKTE AUSFLUGSZIEL FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Sensationelle Unikate, Dinos in Originalgröße, Kristalle, Meteoriten, Schätze aus aller Welt und neue Highlights!
Fossilien im Steinbruch finden – mit Kinderparcours und Outdoorwerkstatt!

Öffnungszeiten
Do-So 9-17 Uhr,
an Feiertagen und
in den Ferien täglich
Mo-So 9-17 Uhr.

WWW.URWELTSTEINBRUCH.DE

Fellbacher Salzwelten

Durchatmen in den Salzwelten

Besuchen Sie uns und genießen Sie die angenehme Brise. 45 Minuten Entspannung pur im Salzstollen, im Mineralium oder mit den Kindern im Salzini.

Stuttgarter Str. 30 (Centrum 30 neben REWE)
70736 Fellbach
Tel.: 0711/91 46 25 35
www.fellbacher-salzwelten.de

Öffnungszeiten: Mo+Do: 10-18 Uhr | Di+Fr: 10-19 Uhr | Mi: 10-20.30 Uhr | Sa: 9.30-16.30 Uhr

Besuchen Sie uns auf der Sommerrodelbahn in Kaisersbach

RODELZENTRUM Kaisersbach

Öffnungszeiten in den Ferien täglich von 14-17 Uhr sowie an den Wochenenden von 11-17 Uhr.

Rodelspaß für Groß und Klein im wunderschönen Naturschutzgebiet

Rodelzentrum Kaisersbach | Winterhalde 1 | 73667 Kaisersbach
Tel. 015236132458 | www.Rodelzentrum.de

Heimat der Lokalmatadoren.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Besucherbergwerke Neubulach

75387 Neubulach, Ziegelbach 1
28. März – 01. November 2026
www.bergwerk-neubulach.de

Freizeitangebote für KINDER?

• Actionbunds
• Annis Schwarzwaldgeheimnis
• Geotour
• Kinderführungen
• Spielplätze u.v.m.

JETZT ENTDECKEN
in der neuen, kostenlosen
Kinder-Erlebnisschulung!

Touristinfo Calw • Marktplatz 7
75365 Calw • Telefon 07051 167-399
touristinfo@calw.de oder herunterladen:
www.calw.de/Familie

CALW

DIE HERMANN-HESSE-BAHN.
EINE BAHN, DIE VERBINDET.

HHB HERMANN HESSE BAHN **LANDKREIS CALW** **www.hermann-hesse-bahn.de** **SWEG** **bwegt**

Eine Initiative des Ministeriums für Verkehr Baden-Württemberg

STELLENANGEBOTE

Stellen allgemein

August Wolfsholz

Ingenieurbau GmbH



gegründet 1988

BAULEITER (m/w/d)

Wir sind ein kleines, mittelständisches Bauunternehmen, tätig in der Sanierung historischer Bauten und suchen ab sofort oder später einen engagierten, teamfähigen Bauleiter (m/w/d).

Ihre Einsatzbereiche:

- Bauleitung, Arbeitsvorbereitung, Betreuung und Überwachung der Baustellen bezüglich Termine, Kosten und Qualität
- Überprüfung und ggfl. Erstellung der Aufmaße zur Rechnungsstellung
- Erstellen von Nachtragsangeboten, Schriftverkehr
- Betreuung der Bauherren, Architekten und Planer

Fachliche Fähigkeiten/Abgeschlossene Ausbildung:

- Bauingenieur, Bautechniker, Meister im Baubereich
- Erfahrung in der Bauleitung ist von Vorteil, jedoch nicht erforderlich

Persönliche Fähigkeiten:

- Selbständige und strukturierte Arbeitsweise, analytische Denkweise
- Organisationsgeschick, Eigeninitiative und Einsatzbereitschaft
- Flexibilität und Zuverlässigkeit, Führungskompetenz

Wir bieten:

- Herausfordernde, anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Faire und leistungsgerechte Vergütung; gründliche Einarbeitung
- Einen unbefristeten Arbeitsplatz
- Firmenfahrzeug auch zur privaten Nutzung

Gerne telefonisch melden oder die Bewerbungsunterlagen mit Gehaltsvorstellung an: bewerbung@wolfsholz.de senden.

**August Wolfsholz Ingenieurbau GmbH | Mollenbachstr. 25
71229 Leonberg | T: 07152-331268-0**

Suche Haushaltshilfe (Kochen) in S-Degerloch (gerne rüstige Rentnerin) tagstüber für 4 bis 6 Std./ 3x wöchentlich ☎ 0152-26604572

element-i

Kinderhäuser

Wir suchen Erzieher (m/w/d)



www.element-i.de

Du hast Fragen? 0711 65 69 60-8080
bewerbung@konzept-e.de

STELLENGESUCHE

Stellengesuche allgemein

Entrümpelprofis bieten Entsorgung vom Dach bis zum Keller u. Umzüge u. mehr. Tel. 01 57-3570 10 13

Erf. Malermeister u. Bodenleger bietet Komplettrenov., malen, lackieren, verputzen, Fassaden, Böden aller Art u. mehr. Tel. (01 78) 8 37 89 85

Erf. Gärtner. Gestalt., Pflege, Teiche, Terrassen, Wege, Roll/Rasen, Pflasterarb., Stellplätze, Baggerarb., Zäune, Mauern u. m. Tel. (01 78) 8 74 13 71

Malermeister ü. 30 J. Erf. bietet Maler- u. Lackierarb., Räume, Hallen, Fassaden u.m. Tel. (01 78) 9 21 07 75

Landschaftsgärtner sucht Gartenarbeit. Begrünung, Baum-u. Heckenrückschnitt, Rasen- u. Wegepflege, Baumfällung, allgem. Gartenpflege, auch Entsorgung. Tel. 0176-31032419

Biete Flachdach + Dachsanierung, Gipser + Wärmedämmung, Fliesen, Laminat, Garten an und mehr. Nebenjob. ☎ 0172 - 700 29 95

Suche Gartenarbeit, Gartenpflege aller Art, auch Baumpflege (Nebenjob). ☎ 0178/7813143

Gärtner mit Erfahrung, Hecken schneiden, Baum schneiden, Gartenpflegen und Platten legen. ☎ 0172 88 11 862

Allerlei Gartenarbeit: Gartenpflege Heckenpflege und Baumpflege, Pflastersteine und Natursteine verlegen. Tel. 0173 / 2964106 (Nebenjob)

Maler sucht Nebenjob. ☎ 0162 - 32 73 154

Gärtner sucht Nebenbeschäftigung. Hecken schneiden, Baumpflege, Rasen mähen, Allgemeine Gartenarbeiten rund ums Haus. Zuverlässig, flexibel. Bei Interesse einfach anrufen oder schreiben. Whatsapp. Handy 0176 23746206 Armin

Medizinische Berufe

Seniorenbetreuerin mit Erfahrung, Pkw und Führerschein, sucht Stelle stunden-, tagesweise oder nach Vereinbarung, bin flexibel. ☎ 0151 - 176 09 542

Handwerker

Übernehme Malerarbeiten aller Art und streiche kpl. Whg. kurzfristig, nur Anrufe ☎ 0151/20503311

Erfahrener Maurer, Gipser, Maler, Fliesen- u. Bodenleger u. Abbruch su. Nebenbesch. ☎ 0711 / 9354296

Gärtner su. Arbeit, Hecken, Bäume schneiden, Platten legen, Gartenpflege als Nebenbesch. ☎ 0711 - 99312380

Maler, Gipser, Trockenbauer, kompl. Renovierungen, sucht Nebenbeschäftigung. ☎ 0178 - 82 413 54

Erf. Gärtner sucht Gartenarbeit. Gehweg, Parkplatz, Hofeinfahrt pflastern, Terrassen (Beton Pl. u. Holz), Hecke- u. Baumschnitt, Mauer- und Zaunarbeiten, komplett neue Gestaltung. Nebenbeschäftigung. Tel: 0157 - 35 26 32 85

Aushilfen

Übernehme Gartenarbeiten aller Art, Unkraut, Abfuhr, Stein- und Pflasterarbeiten, im Nebenjob ☎ 07 11 - 69 87 71



Koalitionsunterschriften auf Tisch

STUTTGART. Gerade erst haben Grün und Schwarz im Land einen Koalitionsvertrag unterschrieben, derweil dem Haus der Geschichte in Stuttgart ein außergewöhnliches historisches „Dokument“ übergeben worden ist: Die Unterschriften der grün-roten Koalitionäre, die vor 15 Jahren den politischen Bund auf Zeit eingegangen sind – und zwar auf Tischplatte. Am 27. März 2011 kam mit Winfried Kretschmann der bundesweit erste grüne Ministerpräsident ins Amt. Den Tisch, auf dem dieser Koalitionsvertrag unterschrieben wurde, hat das Haus der Geschichte Baden-Württemberg nun in seine Sammlung aufgenommen – ein Möbelstück mit einer ungewöhnlichen Vergangenheit. „Für die Unterzeichnung des grün-roten Koalitionsvertrags im Heusteigtheater war alles bestens vorbereitet“, erzählt Kunststaatssekretär Arne Braun, der 2011 für die grüne Pressearbeit zuständig war. „Und dann fehlt uns ein Tisch, ohne den geht es ja nicht.“ Spontane Hilfe bekam er vom befreundeten Architekten Johannes Milla, dessen Agentur im Gebäude gegenüber untergebracht war. Milla hatte nur eine Bedingung: „Ich möchte die Unterschriften auf dem Tisch.“ Und so unterzeichneten die Beteiligten zur Überraschung der versammelten Presse nicht nur das Koalitionsdokument, sondern auch die Tischplatte. Mehr als ein Jahrzehnt lang hing die unterschriebene Platte gerahmt in einem Besprechungsraum von Millas Agentur. Der Tisch trägt die Unterschriften der damaligen Fraktions- und Landesvorsitzenden der Grünen und der SPD, Winfried Kretschmann, Claus Schmiedel, Silke Krebs, Chris Kühn und Nils Schmid. Nun hat Johannes Milla das Möbel dem Haus der Geschichte geschenkt. „Da sind wir ganz nah dran an der Zeitgeschichte“, sagt Direktorin Cornelia Hecht-Zeiler. Allerdings: Ausgestellt wird der Tisch zunächst nicht – erst, wenn sich in einer Ausstellung oder einem Projekt ein Kontext ergebe, teilt das Museum mit. Im Bild sind zu sehen (v.l.n.r.): Johannes Milla, Arne Braun, Cornelia Hecht-Zeiler und die unterschriebene Tischplatte.

red

Foto: Haus der Geschichte Baden-Württemberg

Reinigungskräfte

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24 Std Seniorbetreuerin 017 662 126 926

Wo die Arbeit ruft:
Stellen & Chancen im Wochenblatt.

www.stuttgarter-wochenblatt.de

Anzeige

Gesundheit

ANZEIGE

Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue Rubaxx CBD Gel PLUS an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1* CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue Rubaxx CBD Gel PLUS setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

Rubaxx CBD Gel PLUS:
Die neue Generation ist da

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

1. Aktivierung der Haut

Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD, Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren.

Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl



– Judith F. –



„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun 1080 mg reines CBD und ist damit das höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig

ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

NEU

Für Ihre Apotheke:

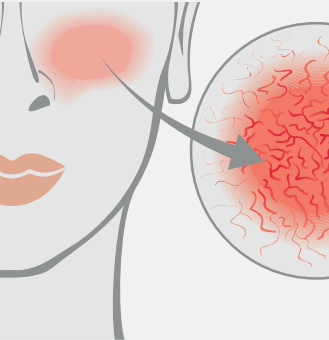
Rubaxx CBD Gel PLUS

(PZN 20136718)



www.rubaxx.de

GESICHTSRÖTUNGEN?
Nein danke!



Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:

Deruba

(PZN 11008068)



www.deruba.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Pelz & Goldankauf Galerie

Inhaber: A. Raffael

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Filiale 1
Silcherstr. 9
70771 Leinfelden Echterdingen

Filiale 2
Krötenweg 9
70499 Stuttgart

Neue Filiale
Herzog-Philipp-Platz 5
73760 Ostfildern

EXPERTEN WERDEN 6 TAGE LANG FÜR SIE DA SEIN!

AKTIONSTAGE

MONTAG
18.
Mai

DIENSTAG
19.
Mai

MITTWOCH
20.
Mai

DONNERSTAG
21.
Mai

FREITAG
22.
Mai

SAMSTAG
23.
Mai

Tel.: 0711 - 122 53 430
Mobil: 0178 - 53 949 26



ACHTUNG! Die Experten sind nur an den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa.: 10:00 - 15:00 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Gold- & Silbermünzen



Feingold



Wir zahlen zur Zeit bis **225,-** *€/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Große Silberankaufaktion
wir zahlen bis zu 4000€ pro KG Silber
Zinn Silbermünzen Silberschmuck Silberbarren
SOFORT BARGELD! WIR BERATEN SIE GERN.

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause!



Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Militariat und Orden



Gemälde aller Art**



Porzellanpuppen**



Standuhren**



Tierpräparate aller Art**



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokodatschen



Silberbesteck



Porzellan namhafter Hersteller**



Modeschmuck

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß! Wir zahlen bis zu 10.000,- €*

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



AKTIONSTAGE

MONTAG
18.
Mai

DIENSTAG
19.
Mai

MITTWOCH
20.
Mai

DONNERSTAG
21.
Mai

FREITAG
22.
Mai

SAMSTAG
23.
Mai



Zigaretten Box



Brillen

ACHTUNG! Die Experten sind nur an den Aktionstagen für Sie vor Ort

Tel.: 0711 - 122 53 430
Mobil: 0178 - 53 949 26



Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- € bei Verkauf!